



portfólio

**publicidade**  
**propaganda**  
**assessoria**  
**websites**  
**redes sociais**  
**eventos**  
**marketing**  
**patrocínio**



**cata·vento**  
COMUNICAÇÃO INTEGRADA

**campanhas - logomarcas - integração de mídias - brindes - gestão de marcas**  
**design gráfico - gestão de desenvolvimento & conteúdo - tv - jornal - papelaria**  
**outdoor - projeto de embalagens - posicionamento promocional de produtos**  
**rádio - assessoria de comunicação & de imprensa - layouts de fachadas - livros**  
**uniformes - eventos - busdoor - mascotes - matérias - anúncios - ilustrações**



# cata•vento

No mercado atual, cada vez mais competitivo, é preciso ter competência para ser diferente. Como em vários segmentos, a comunicação deve estar atualizada, atenta às novas tendências, oportunidades e aberta a novas propostas.

Aqui, uma boa idéia sempre será bem-vinda! Foi pensando nisso, que surgiu a **Cata-vento Comunicação Integrada**. Assim como o cata-vento é posto em movimento pela força de algo invisível como o vento, a criatividade é o que nos move a buscar soluções criativas e estratégicas para obtenção de excelentes resultados para nossos clientes, posicionando-os no mercado da melhor forma possível.

A nossa filosofia de trabalho estabelece uma comunicação capaz de produzir idéias inovadoras, criando diferenciais para as marcas, usando e abusando de toda a nossa criatividade, estratégia de comunicação, verdade, respeito, força, qualidade, ousadia, planejamento, dedicação, agilidade, pontualidade, trabalho em equipe, ética, cidadania e inteligência. São estes os adjetivos que fazem girar as idéias, auxiliando na definição de estratégias de comunicação mais eficientes, interativas e objetivas, buscando obter resultados e a satisfação dos clientes.

Empenhada em acompanhar as transformações do mercado e conhecer as reais necessidades dos diversos tipos de públicos, a Cata-vento oferece cuidados diários, personalizados, aos clientes. Com este foco, a agência se renova a cada dia, mantendo-se moderna, buscando oferecer as mais adequadas ferramentas de comunicação.

A Cata-vento oferece um mix de produtos de qualidade, além de traçar diretrizes estratégicas e ações para atender às necessidades mercadológicas.

A comunicação integrada, composta de **Publicidade & Propaganda, Assessoria de Comunicação, Redes Sociais, Website, Promoção de eventos e Marketing**, é uma ferramenta fundamental para conquistar o resultado desejado.

Esta é uma agência que adora movimento. **A Cata-vento é isso, movimento, novos ares, paixão e comunicação.**

- :: Advocacia Romana;
- :: Alessandro Santana;
- :: Alpha Cursos;
- :: Atlas Engenharia;
- :: Bebecê Calçados (RS);
- :: Bonitta Magazine;
- :: Buffet de Churrasco Assis;
- :: Bruna Magazine;
- :: Casa do Construtor;
- :: Centro Estético Kellem Alásia;
- :: Clínica de Cirurgia Plástica Dr. Adriano Trindade;
- :: Clínica Dra. Juliana Drumond;
- :: Clínica de Emagrecimento Dr. Fernando Del Piero;
- :: Distribuidora Doce arte;
- :: Dotz;
- :: Duo di buffet;
- :: Eletrovix Instrumentos Musicais;
- :: Escola de Música Gabriel Camargo;
- :: Escola Técnica de Prótese Dentária Oral Prótese;
- :: Fernando Del Piero Clínica Médica Integrada;
- :: Gourmet Shop;
- :: Grupo Fashion Brasil;
- :: Ieses - Instituto de Ensino Superior;
- :: Instituto de Beleza Fios;
- :: Instituto Pele;
- :: Laboratório Deomar Bittencourt;
- :: Lacerda & Merlo Advogados Associados;
- :: Lua de Mel Lingerie;
- :: Locavix Locadora de Veículos;
- :: Lux Dog Pet Shop;
- :: Medlife Clínica de Serviço Médico;
- :: Modeladores Cintura Fina;
- :: Naturesani Engenharia Sanitária e Ambiental;
- :: Nilloinox;
- :: Odontoriso Clínica Odontológica;
- :: Pack Premium Filmes Plásticos;
- :: P&A Credi Empréstimos;
- :: Privilège Churrascaria e Choperia;
- :: RDG Aços do Brasil;
- :: Rede Brasil Aluguel de Veículos (Nacional);
- :: Restaurante Empório Árabe;
- :: Seproves;
- :: SindlocES - Locadores de Veículos;
- :: SindipropagES - Agências de Propaganda;
- :: Torezani Arquitetura;
- :: Via direta empréstimos;
- :: Wine Spot Adega e Bar de Vinhos...



**logomarca**











*Vini Veri*



BUFFET DE CHURRASCO

**ASSIS**







**Marcelo Borgo**  
CIRURGIA PLÁSTICA





**mas**cote










papelaria

cata.vento  
COMUNICAÇÃO INTEGRADA



Membro Especialista da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica  
CRM-ES 18118

www.adriano-trindade.com.br  
Clínica: (11) 3234-1000 - Celular: (11) 9182-1880

Rua Chapéu Pretinho, 389 - Sala 102 - Ed. Bertha - Praia do Carmo - Vitória - ES - CxP. 29075-410



**Dr. Adriano Trindade**  
CLÍNICA DE CIRURGIA PLÁSTICA



**Dr. Adriano Trindade**  
CLÍNICA DE CIRURGIA PLÁSTICA



**Dr. Adriano Trindade**  
CLÍNICA DE CIRURGIA PLÁSTICA

CRM-ES 18118  
Membro Especialista da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica  
(11) 3234-1000 - (11) 9182-1880 - www.adriano-trindade.com.br  
Rua Chapéu Pretinho, 389 - Sala 102 - Ed. Bertha - Praia do Carmo - Vitória - ES - CxP. 29075-410

(11) 3234-1000 - (11) 9182-1880 - www.adriano-trindade.com.br  
Rua Chapéu Pretinho, 389 - Sala 102 - Ed. Bertha - Praia do Carmo - Vitória - ES

CRM-ES 18118

Membro Especialista da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica



**Dr. Adriano Trindade**  
CLÍNICA DE CIRURGIA PLÁSTICA

### A.T.E.S.T.A.D.O

Assim, para os devidos fins, que o(s) paciente(s)

identifica de \_\_\_\_\_

foi de atendimento, e por(s) ser(s)

CEI: \_\_\_\_\_

CRM-ES 18118  
Membro Especialista da Sociedade  
(11) 3234-1000 - (11) 9182-1880  
Rua Chapéu Pretinho, 389 - Sala



**Dr. Adriano Trindade**







**NATURESANI**  
SANEAMENTO AMBIENTAL LTDA



[www.naturesani.com.br](http://www.naturesani.com.br)





site









**im**presso

**REDE BRASIL ALUGUEL DE VEÍCULOS**



**REDE BRASIL ALUGUEL DE VEÍCULOS**

A Rede Brasil Aluguel de Veículos é a maior rede de aluguel de veículos do Brasil, com mais de 1000 pontos de atendimento em todo o país. Nossa missão é proporcionar a você a melhor experiência de aluguel de veículos, com veículos modernos, seguros e com o melhor preço. Nossa rede de atendimento é a maior do Brasil, com mais de 1000 pontos de atendimento em todo o país. Nossa missão é proporcionar a você a melhor experiência de aluguel de veículos, com veículos modernos, seguros e com o melhor preço.

**REDE BRASIL**  
Aluguel de Veículos

www.rbr.com.br



Alugue um carro com quem sai na frente!

**REDE BRASIL**  
Aluguel de Veículos


**MOTIVO é o que não falta para você alugar um CARRO!**



Alugue um carro com quem sai na frente!

**REDE BRASIL**  
Aluguel de Veículos

Seja qual for o seu destino. Existe uma Rede Brasil bem perto de você!



**REDE BRASIL**  
Aluguel de Veículos

Rua das Américas, 342 (27) 3250.3657  
Cajuruil de Aracruz (27) 5225.9603  
Aracruz - ES aracruz@rbr.com.br

www.rbr.com.br - 0800 024 4040



Alugue um carro com quem sai na frente!

**REDE BRASIL**  
Aluguel de Veículos

Alugue um carro com quem sai na frente!

**REDE BRASIL**  
Aluguel de Veículos



Alugue um carro com quem sai na frente!

**REDE BRASIL**  
Aluguel de Veículos

Na Rede Brasil Aluguel de Veículos tudo se encaixa perfeitamente: laser, negócios e você!



www.rbr.com.br

**Convite**

A Rede Brasil Aluguel de Veículos convida todos os transportadores para a inauguração da transportadora de São Paulo.

Data: 04-05  
Hora: a partir das 9h

**Prestigie!**



**REDE BRASIL**  
Aluguel de Veículos

Av. Silveiras, 2977 - Setor Residencial 54 - São Paulo - SP - CEP: 78000-029  
(64) 3531.0599 - 0800 024 4040 - www.rbr.com.br - aracruz@rbr.com.br







**Somos peritos em Responsabilidade e Agilidade**

**Competência + Responsabilidade por superar as suas expectativas**

**Profissionais capacitados por recente formação em agilidade e eficiência**

**www.serraservices.com.br**

**SERRA services**

**SERRA services**

**SERRA services**

**SERRA services**

**VALORIZE SEU CORPO**

**Lançamentos**

**Atendimento pelos melhores profissionais da área de saúde e cursos de pós-graduação**

**ETAR HIDRO1000**

**Vantagens**

- Proporciona um tratamento adequado e que garante um excelente resultado e qualidade de investimento para sua empresa, reduzindo custos e tempo de instalação, reduzindo o risco de problemas de saúde e aumentando a produtividade dos colaboradores.
- Reduzir a contaminação e garantir um excelente resultado de qualidade de água para sua empresa, reduzindo custos e tempo de instalação, reduzindo o risco de problemas de saúde e aumentando a produtividade dos colaboradores.

**Novos produtos são desenvolvidos em material resistente, o que garante a durabilidade para sua obra.**

**ETAR Hidroquímica**

**A importância da água de reuso:**

Com o crescimento da água e da tecnologia, a água de reuso tornou-se uma opção viável e sustentável para a indústria. A água de reuso é utilizada em processos industriais, reduzindo o consumo de água potável e diminuindo o impacto ambiental. A água de reuso também pode ser utilizada para irrigação e outros fins não potáveis.

**MANUTENÇÃO E LIMPEZA**

É fundamental manter seu sistema de água de reuso em boas condições para garantir a qualidade da água e a eficiência do processo. A manutenção regular inclui a limpeza dos filtros, a verificação dos níveis de água e a substituição de peças danificadas.

**Assessoria e suporte técnico**

Em caso de dúvidas ou problemas, nossa equipe de suporte técnico está disponível para ajudar. Nossa equipe possui anos de experiência e conhecimento em sistemas de água de reuso, garantindo a melhor solução para sua empresa.

**Assessoria e suporte técnico**

Em caso de dúvidas ou problemas, nossa equipe de suporte técnico está disponível para ajudar. Nossa equipe possui anos de experiência e conhecimento em sistemas de água de reuso, garantindo a melhor solução para sua empresa.

**Hidroquímica**

Av. General Bittencourt, 300 - Bairro: Bairro de Fátima  
Bairro - CEP: 31041-120  
Belo Horizonte - Minas Gerais  
www.hidroquimica.com.br  
hidroquimica@hidroquimica.com.br

**REDUZA ATÉ 02 TAMANHOS DO SEU MANEQUIM**

**Di Modeladora Cintura Jina:**

- Modela e massageia confortavelmente, pôde obter a circulação sanguínea, promovendo a drenagem linfática.
- Reduz barriga e Cálculos
- Drena a flacidez
- Alivia dores na coluna
- Caringo postural

**POSSÍVEIS USOS:**

- Pós-cirúrgico
- Pós-parto
- Estética
- Masculina
- Queimados

**Representação:**

**IBRAC**  
**3322.0908**

**Contato IBRAC:**  
**3336.6428**

**Cintura Jina**





A micose de unha é doença bastante frequente em nosso meio. É causada por fungos adquiridos de várias fontes como solo, animais, seres humanos e materiais contaminados (alcates, tesouros e lã de unha).

As unhas podem se tornar secas, espessadas, quebradiças, apresentar alteração de cor (amareladas, acastanhadas) e acumular material profuso da mesma.

**institutopele**

**TRATAMENTO DE MICOSE DE UNHA UTILIZANDO O LASER ND-YAG**

- Tratamento rápido;
- Em média cinco sessões;
- Tratamento confortável.

*institutopele*

**institutopele**

**INFORMAÇÕES SOBRE CHECK-UP CAPILAR**

**Check-up Capilar**

É um conjunto de exames que visa fornecer um diagnóstico mais preciso da causa da queda de cabelos, e assim possibilitar um tratamento mais adequado para cada paciente. O Check-up Capilar é composto pelas seguintes etapas:

- Controle Fotográfico**  
Fotos profissionais que permitem melhor avaliação do comprometimento do couro cabeludo e servem como parâmetro para avaliar a eficácia dos tratamentos.
- Exames Laboratoriais**  
Análise e estudo geral do paciente e possíveis causas de queda de cabelos como anemia e distúrbios hormonais.
- Tricoscopia (Dermatoscopia do couro cabeludo)**  
Exame realizado através de um videocâmbio-telocópio, aparelho que permite que o profissional avalie em até 250 vezes a profundidade de um fio de cabelo. Além de auxiliar na identificação de determinados tipos de queda, permite ao paciente visualizar o que está ocorrendo com os seus fios e construí-los.
- Tricograma**  
O tricograma é um exame que avalia o ciclo biológico dos cabelos. São coletados alguns fios de cabelos e analisados de forma individual e a partir daí o ciclo de vida de cada fio de cabelo, desde o seu nascimento até o momento em que ele se desprende das causas de queda de cabelos, sempre a fim de permitir a resposta aos tratamentos empregados.

**Hidroquímica**  
TRATAMENTO DE ÁGUA CONTROLADO DE PRAGAS

Há mais de 30 anos tratando soluções que vão da potabilidade da água até o seu reaproveitamento, atendendo clientes em todo o Estado. Oferecemos ainda Controle Integrado de Pragas Urbanas em ambientes comerciais, industriais e residenciais. Temos uma equipe técnica qualificada em busca de constantes inovações.

**Tratamento de água**

- ✓ Limpeza de caixa d'água
- ✓ Tratamento de água em geral
- ✓ Produtos para tratamento de piscina (com e sem cloro)
- ✓ Projeto de reutilização de água
- ✓ Toca de carvão e filtro em fibra
- ✓ Toca de areia de fibra
- ✓ Distribuição de torçoes de arisa

**Responsabilidade Ambiental**

**Controle de pragas**

- ✓ Descontaminação
- ✓ Descontaminação
- ✓ Descontaminação

**Eratóxeno**

- ✓ Controle de limpeza, de manutenção e de controle de pragas
- ✓ Material descartado de limpeza
- ✓ Relatório fotográfico (antes e depois)
- ✓ Descrição de produtos aplicados e suas concentrações
- ✓ Laudo de análise microbiológica da água potável por laboratório certificado

**Terminar**  
ATE de ANVISA, Licença Ambiental SPMA, Anvisa Sanitária, Certificação Qualidade, ISO 9001 e Registro no CAQ

**Experiência**  
Fornecemos atendimento com compromisso. Tudo em grande prazo atendido.

3336.2308

**Impressão Especial**  
Impressão digital de alta qualidade em qualquer quantidade.

**Garanta mais saúde e qualidade de vida no ambiente em que você vive!**

**Proteja-se!**

**Hidroquímica**  
TRATAMENTO DE ÁGUA CONTROLADO DE PRAGAS

Há mais de 30 anos tratando soluções que vão da potabilidade da água até o seu reaproveitamento, atendendo clientes em todo o Estado. Oferecemos ainda Controle Integrado de Pragas Urbanas em ambientes comerciais, industriais e residenciais.

**Tratamento de água**

- ✓ Limpeza de caixa d'água
- ✓ Tratamento de água em geral
- ✓ Produtos para tratamento de piscina (com e sem cloro)
- ✓ Projeto de reutilização de água
- ✓ Toca de carvão e filtro em fibra
- ✓ Toca de areia de fibra
- ✓ Distribuição de torçoes de arisa

**Responsabilidade Ambiental**

**Controle de pragas**

- ✓ Descontaminação
- ✓ Descontaminação
- ✓ Descontaminação

**Eratóxeno**

- ✓ Controle de limpeza, de manutenção e de controle de pragas
- ✓ Material descartado de limpeza
- ✓ Relatório fotográfico (antes e depois)
- ✓ Descrição de produtos aplicados e suas concentrações
- ✓ Laudo de análise microbiológica da água potável por laboratório certificado

**Terminar**  
ATE de ANVISA, Licença Ambiental SPMA, Anvisa Sanitária, Certificação Qualidade, ISO 9001 e Registro no CAQ

**Experiência**  
Fornecemos atendimento com compromisso. Tudo em grande prazo atendido.

3336.2308

**A mesma eficiência e tecnologia que sempre cuidou de sua água.**

**água também protege o ambiente em que você vive!**

## FAÇA PARTE DE UMA EQUIPE ODONTOLÓGICA!

### ORAL PRÓTESE

# VENHA PARA PRÓTESE

ESCOLA TÉCNICA DE PRÓTESE DENTÁRIA

**Temos também:**  
**CURSO TÉCNICO EM PRÓTESE DENTÁRIA**  
**18 MESES APENAS**

8 ANOS PRÓTESE faz parte do **CURSO DE BOLSILERA EM SAÚDE BUCAL!**  
 Duração: 24 meses  
 Segunda, Quarta e Sexta à noite na **Sala de aula total e Domingo 08h às 12h**  
 Durante 36 aulas por turma  
 Além disso não aceitamos pagamento!



**matriculas abertas!**

informações: **3322.3086** **3081.6279**

[www.oralprotese.com.br](http://www.oralprotese.com.br)

# SORRIA

## PARA O SEU FUTURO!

### SEJA UM TÉCNICO EM PRÓTESE DENTÁRIA

Inscreva-se em **18**, **24** e **36** meses em **ORAL PRÓTESE** para ser um **TÉCNICO EM PRÓTESE DENTÁRIA** e uma **PROFESSORA** ou **PROFESSOR** de **ESPECIALIZAÇÃO** em **PRÓTESE DENTÁRIA** em **ORAL PRÓTESE**.

Não vive mais apenas a rotina de atendimento dentário e ortodontia, mas também a rotina de atuação nos trabalhos, planejamento e formação de um profissional de saúde com especialização em **PRÓTESE DENTÁRIA**.

**TÉCNICO EM PRÓTESE DENTÁRIA**  
 Duração: 18 meses  
 Segunda, Quarta e Sexta à noite na **Sala de aula total e Domingo 08h às 12h**

**matriculas abertas!**

informações: **3322.3086** **3081.6279**

[www.oralprotese.com.br](http://www.oralprotese.com.br)

## Vista você também esta camisa e garanta já o seu futuro profissional na Escola Oral Prótese



O que é um **TÉCNICO EM PRÓTESE DENTÁRIA - TPD**?  
 É um profissional liberal autônomo que presta serviços de ortodontia dentária. É ele o responsável pela confecção de todos os tipos de próteses que a dentaria utiliza na boca dos seus pacientes. O TPD é quem encarga todos os etapas laboratoriais necessárias para a fabricação dessas próteses.

Onde posso atuar?  
 - Como profissional liberal autônomo em laboratório próprio;  
 - Em laboratórios, clínicas odontológicas, universidades, postos de pronto atendimento de saúde;  
 - Ser instrutor/formador técnico.

Quanto posso ganhar?  
 O TPD é um dos mais bem remunerados profissionais de saúde!  
 Como instrutor próprio: De R\$ 3.000,00 a R\$ 4.000,00  
 Como empregado: Acima de R\$ 1.000,00

- Duração de apenas 18 meses
- Turnos: manhã, tarde, noite e fim de semana
- Matriculas abertas
- Convênio nossos descontos



[www.oralprotese.com.br](http://www.oralprotese.com.br)  
 (11) 3322.3086 - (11) 3081.6279



## Centro de Estética Canina

Neste mês, a **Lux Dog** está fazendo um super presente para seu PET com a **Interação Canina**.

Interação	R\$ 11,90	R\$ 11,90
Interação	R\$ 14,90	R\$ 14,90
Interação	R\$ 17,90	R\$ 17,90
Interação	4 por R\$ 52,36	4 por R\$ 52,36

**Conheça nossos pacotes especiais para tratamento manual**  
**Preço de tratamento manual**  
 Em cada pacote é utilizado produto natural e específico para cada tipo. O processo de cada pacote é:

- 03 agitações com shampoo natural
- 01 agitação com condicionador natural
- 01 limpeza de orelhas
- 01 corte de unhas
- 01 tapa ao graveto

Todos fazem com técnicas ao máximo quando necessário.

- 01 higienização completa (banho, alho, banho e pila no rosto de si e no(s)).

Interação	R\$ 11,90	R\$ 11,90
Interação	R\$ 14,90	R\$ 14,90
Interação	R\$ 17,90	R\$ 17,90
Interação	R\$ 21,90	R\$ 21,90

\*Valor por pagamento à vista.

## ELIMINE A CALVÍCIE!



Em determinadas fases a calvície nasce com você, homem ou mulher, em seu código genético, isto significa que um dia você terá calvície, apenas não se pode determinar quando isto acontecerá.

Durios fatores podem ocasionar a calvície, tais como: infecções no couro cabeludo, queimaduras, stress, distúrbios hormonais...

Para reverter este quadro a Interlace traz para você o **ENTRELAÇAMENTO CAPILAR**, com ele você não acrescenta sua auto-estima e voltar a ter os cabelos como eram antes.

O resultado é o aspecto natural do cabelo, sem a aparência artificial e com uma respiração ligada ao entrelaçamento.

Contate! Faça já sua avaliação capilar sem compromisso!

**Parcelamos em até 4X**

Façamos trabalhos **MANUTENÇÃO EM PRÓTESE CAPILAR**

# INTERLACE

(11) 32394294 (11) 8812.7137 - [www.interlace.com.br](http://www.interlace.com.br)  
 Rua Henrique Lanerá, 85 - loja 4 - Centro - Vila Velha

## Hidroquímica

TRATAMENTO DE ÁGUA - CONTROLE DE PH/CLORO

### Cuidamos da sua água e do seu ambiente com responsabilidade!

- Limpeza de caixas;
- Desinsetização;
- Desratização;
- Descupinização;
- Troca de areia de filtros;
- Desinfecção de tanques de areia;
- Tratamento de água em geral

Faça já um orçamento sem compromisso! Teremos o maior prazer em receber você!

# 3328.2800

Rua Central, 303 - Rosário de Fátima - Serra - ES  
[www.hquimica.com.br](http://www.hquimica.com.br) - [hquimica@hquimica.com.br](mailto:hquimica@hquimica.com.br)

Aprenda mais sobre o mundo dos cães com os PET em casa à noite. Aprenda a reconhecer o comportamento e a linguagem do seu querido. Qual é o processo de criação que você deseja se ter?

Pratinho	Royal Canin	Pelúcia	Pratinho
Estalado	Sargento	Dueto	

Se quiser que seu PET seja de pelúcia, compre o pacote Interação. Quer produto oficial? Pegue o certificado. Alho, Banho e Pila no Rosto de Si e do(s).

Pratinho	Royal Canin	Pelúcia	Pratinho
Estalado	Sargento	Dueto	

**Responda e Ganhe 10% antes de pagar na Lux Dog**

Rua Marquês de Búzios, 86 - Loja 08 - Jardim de Pesca - Vitória - ES  
 (11) 3081.2809 - [www.luxdog.com.br](http://www.luxdog.com.br) - [luxdog@luxdog.com.br](mailto:luxdog@luxdog.com.br)





**LocaviX**  
Aluguel de veículos  
Alugue o Car & Pague os Serviços - City Star

**Alugar um carro na LocaviX é:**

- Comodidade
- Conforto
- Confiança
- Segurança
- Facilidade
- Agilidade
- Liberdade
- Diversimento

**Serviços:**  
- Aluguel de veículos  
- Manutenção preventiva  
- Assistência 24 horas  
- Seguro contra roubo  
- Seguro contra danos próprios  
- Seguro contra danos terceiros

**NOSSAS PROMOÇÕES**

www.locavix.com.br  
 (11) 8848.9877 atendimento@locavix.com.br  
 (11) 8941.8996 34 ypp. locavix@paulista.locavix.com.br  
 Av. Indústrias Leste Paulista, 341 - Bairro República - 04642-125

**Alugue um carro na LocaviX**  
Aluguel de veículos  
e viva a liberdade!

**Nossas vantagens:**  
- Aluguel de veículos  
- Motoristas bilíngues  
- Atendimento a eventos  
- Encargos extras  
- Permissão de transito  
- Passagens aéreas preferenciais  
- Transfers

Six lanes, não dá!

**Consulte nossa promoção da semana!**

**contato:**  
(11) 3345.4577 www.locavix.com.br

**platao:**  
(11) 9941.8996 atendimento@locavix.com.br

**meta PI CELULITE**  
Preço promocional  
24 sessões: 3 x R\$120,00  
08 sessões: R\$130,00

**meta LIPOFORESE**  
Emagrecimento Guiado Localizado  
01 consulta médica  
10 sessões de eletropoliforese  
Apenas 1 x R\$120,00

**meta ESTRIA REDUX**  
Eliminação e Redução de Manchas  
01 consulta médica  
05 Intra-dermos  
05 Carbox  
05 Seriat  
Apenas 6 x R\$165,00

**meta OX**  
01 consulta médica  
05 Carbox  
Apenas 1 x R\$150,00

3347.4668

**Check list**

**Jardim Camburi ganhou a mais nova loja de FASHION BRASIL.**  
Venha nos visitar e ficar por dentro das tendências da moda que vão estar nas ruas. Será um prazer receber VOCÊ!

Rua Carlos Martins, 203  
Jardim Camburi  
14332-210

**FASHION BRASIL**

Venha comemorar com a gente!





**O SEU FUTURO PEDE POR ESCOLHAS. ACERTE NA PRIMEIRA.**

**Pós-Graduação e Extensão em:**  
 Pedagogia e Performance de Inst. de Metais  
 Didática da Música Popular Brasileira  
 Regência com Ênfase em Bandas  
 Trilha Sonora  
 Canto e Expressão  
 Violonista Solista e Acompanhador  
 Regência  
 Música de Câmara  
 Pedagogia Musical

Não pague nada em pré-pagamento



**Alpha**

www.alphacourses.art.br  
 Av. Eiler Salazar Saica, 1800 - sala 321  
 Parque Residencial Laranjeiras - Sorocaba  
 (11) 2182.5011 | (11) 3066.2215



Nome \_\_\_\_\_  
 Endereço \_\_\_\_\_  
 E-mail \_\_\_\_\_  
 Telefone \_\_\_\_\_  
 Formação Acadêmica \_\_\_\_\_

**Valorize suas curvas!**



**HOSPEDE-SE CONOSCO**

Garanta o grande especial que o Richard Hotel proporciona para você passar a fim de semana e feriados prolongados!

**Ê SINTA-SE EM CASA!**



**Richard Hotel**  
 Sua casa em Sorocaba

www.richardhotel.com.br

É hotel tem, 30 conjuntos de apartamentos, estado de arte para passar o fim de semana especial, todos com cama box, TV de 32" e um fim de semana grátis e laroz cozinhado.

Proteção total em conforto de seu hotel, no mesmo clima está ao lado do mar e relaxamento. Não esquecer de levar seu bebê com o melhor custo benefício!

av. 2224.5554 | av. 2224.4276  
 richardhotel@red.com.br  
 Rua Deflato Ilhéus, 0285  
 3. Cracolândia - P. Itaipu - SP

**SORRIA PARA O SEU FUTURO!**

**SEJA UM TÉCNICO EM PRÓTESE DENTÁRIA**

Reconhecido pelo CEFET, CBO e CTO, o **ORAL PRÓTESE ESCOLA TÉCNICA DE PRÓTESE DENTÁRIA** é um curso que oferece a você a melhor formação e atualização em diversas áreas da odontologia.

Aqui você terá acesso a práticas de aprendizagem dinâmica e interativas, que propiciam o vivêre de situações reais de trabalho, privilegiando a formação de um profissional de perfil competitivo do mercado como:

- atividades práticas em laboratório de prótese dentária, validado no atendimento (prótese dentária e ortodôntica); confecção de moldes de gesso de arcos; fixação; laboratório técnico de fundição; psicologia e relacionamento estético (atendidos e recebia); de próteses sobre implantes (preparação para a instalação dentária sobre implantes); realização de próteses parciais removíveis e confecção de aparelhos ortodonticos removíveis.

**Carreiras nossas cursos:**  
**AUXILIAR EM SAÚDE BUCAL**  
 Duração: 07 meses  
 Segunda, Quarta e Sexta à noite ou Sábado (1 dia todo) e Domingo (até às 17h)

**TÉCNICO DE PRÓTESE DENTÁRIA**  
 Duração: 18 meses  
 Matrino, Vespertino, Noturno e Fim de semana

**ORAL PRÓTESE**  
 ESCOLA TÉCNICA DE PRÓTESE DENTÁRIA  
 www.oralprotese.com.br

**matrículas abertas!**

informações: **3322.3086 3081.6279**

Não pague nada em pré-pagamento



### Bruna Magazine

A nova revista de moda

Parte & Lavar 49,99  
 Forno microondas 2040 - 12 litros 299,00  
 Geladeira 199,00  
 Ventilador 49,99  
 Máquina de lavar 119,99  
 Utilidades: 1,99, 3,99, 1,99, 1,95, 4,99, 1,99, 2,99

O choro pode durar uma noite, mas a alegria vem pela manhã Salmo 30:5

**ELETROVIX**  
 At. Avenida Mar...  
 Vendas 15-1111

Participe do Sorteio

# Convite

de acesso

Valido por 30 dias para até 5 pessoas

**BONANZA**

# Diabetes

## UM AMARGO DOCE!

### SINTOMAS

- Cansaço, desânimo e fraqueza;
- Dificuldade de cicatrização de feridas;
- Dores nos membros inferiores (na circulação);
- Fadiga;
- Formigamento ou dormência nos pés e mãos;
- Fome excessiva;
- Glicoseúria;
- Hiperglicemia;
- Hipoglicemia;
- Infecções na pele, nas mucosas ou vaginais;
- Irritabilidade;
- Náuseas;
- Pele seca;
- Perda de peso, emagrecimento;
- Polidipsia, sede excessiva;
- Polifagia, fome exagerada;
- Polúria, vontade de urinar muitas vezes;
- Visão embaçada;
- Vômito.

Não pule esta seção em sua página



Faça seu exame de controle de glicose!

**Deomar Bittencourt**  
 LABORATÓRIO  
 3395.3800

[www.deomarbitencourt.com.br](http://www.deomarbitencourt.com.br)





# Promoção Galinha Morta

Sapatos e Bolsas com esta etiqueta tem um super desconto. Aproveite!

**3337.8688**  
Só na Bonitta de J. Camburi




## Promoção Galinha Morta

Sapatos & Bolsas com esta etiqueta tem um super desconto na



**3337.8688**  
Só na loja de Bonitta Camburi - Rua João de Oliveira Soares, 411



## Promoção Galinha Morta

Aqui na Bonitta Magazine os SAPATOS e BOLSAS com a etiqueta desta promoção tem um super desconto! São preciosos pra lá de especiais! APROVEITE e venha já encontrar o seu par!




**3337.8688** Só na Bonitta de J. Camburi

Não esquecer tirar da promoção

Esta etiqueta identifica os produtos que se encontram em promoção

**R\$ 139,00**  
à vista




**3337.8688**

## Promoção Galinha Morta

Sapatos & Bolsas com esta etiqueta tem um super desconto. Aproveite!









**revista**



**SEU CORPO: uma obra de arte**

**Cirurgia Plástica**  
 Plástica de abdômen  
 Vibrolipoaspiração  
 Liposculptura  
 Cirurgia plástica masculina  
 Aumento ou redução de mama  
 Prótese de glúteo  
 Prótese de panturrilha  
 Rejuvenescimento facial  
 Cirurgia de nariz e orelha

Conheça também os nossos procedimentos estéticos.

**Dr. Adriano Trindade**  
 CLÍNICA DE CIRURGIA PLÁSTICA  
 27 3224 1000  
[www.adrianotrindade.com.br](http://www.adrianotrindade.com.br)

**Você ainda mais linda!**

**Cirurgia Plástica**  
 Plástica de Abdômen  
 Vibrolipoaspiração  
 Liposculptura  
 Cirurgia plástica masculina  
 Aumento ou redução de mama  
 Prótese de glúteo  
 Prótese de panturrilha  
 Rejuvenescimento facial  
 Cirurgia de nariz e orelha

Conheça também os nossos procedimentos estéticos.

**Dr. Adriano Trindade**  
 CLÍNICA DE CIRURGIA PLÁSTICA  
 27 3224 1000  
[www.adrianotrindade.com.br](http://www.adrianotrindade.com.br)

**SEU CORPO: uma obra de arte**

**Cirurgia Plástica**  
 Plástica de abdômen  
 Vibrolipoaspiração  
 Liposculptura  
 Cirurgia plástica masculina  
 Aumento ou redução de mama  
 Prótese de glúteo  
 Prótese de panturrilha  
 Rejuvenescimento facial  
 Cirurgia de nariz e orelha

Conheça também os nossos procedimentos estéticos.

**Dr. Adriano Trindade**  
 CLÍNICA DE CIRURGIA PLÁSTICA  
 27 3224 1000  
[www.adrianotrindade.com.br](http://www.adrianotrindade.com.br)

**CIRURGIA PLÁSTICA COM SEGURANÇA E RESPONSABILIDADE**

FATORES QUE DETERMINAM O SUCESSO DA CIRURGIA

**A** busca feminina pela perfeição atrai cada vez mais adeptos, porém com certos cuidados. Muitas mulheres procuram corrigir problemas físicos que procedimentos cirúrgicos não sempre resolvem. Essa busca por uma melhor aparência traz à tona um tema de fundamental importância: a escolha de um profissional qualificado, ético e competente, capaz de oferecer um tratamento seguro com respeito às regras, regras éticas e legais.

Dr. Adriano Trindade ressalta que esse é o fator que determina o sucesso de uma cirurgia. É ele que o paciente deve considerar ao escolher a cirurgia e escolher um médico de sua confiança. O primeiro passo é ter certeza de quem é o médico. Para isso, basta fazer uma consulta prévia, o profissional deverá estudar por cinco anos, e depois, ser aprovado em um exame feito na Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica - SBCCP. Já aqui estão a seriedade e a busca por uma qualidade que garante que o paciente terá um resultado satisfatório de avaliação. Para garantir se o seu médico tem esse status, entre no site [www.orgaosociedade.org.br/credenciado](http://www.orgaosociedade.org.br/credenciado).

Buscar a indicação e começar com pessoas que possam dar conselhos faz diferença. Mesmo que não seja uma referência, é importante lembrar que tanto a cirurgia e recuperação como os resultados serão para toda a vida.

Outro ponto que merece destaque é a importância de estabelecer um plano de tratamento. A confiabilidade de um serviço clínico para cirurgia tanto física, física e psicológica, são aspectos não menos importantes, para isso, é preciso estabelecer um plano de tratamento e estabelecer um plano de recuperação para o caso. Apesar do custo ser importante na decisão pela cirurgia plástica, ele jamais deve ser considerado como fator decisivo e ser levado em conta na escolha do profissional. O tratamento da cirurgia, sua formação e experiência, aliados à seriedade com seu paciente são os fatores decisivos.

É preciso ter uma boa avaliação de risco para o tratamento. No caso de cirurgia, a escolha do profissional deve ser feita com cautela e de acordo com o julgamento do cirurgião, baseado em suas experiências e conhecimentos. Deve ser um local apropriado para a realização da cirurgia e com recursos e equipamentos necessários para a realização de procedimentos.

A combinação de cirurgia plástica com cirurgia de mama, aumento e redução de mama, realização de uma cirurgia de glúteo com cautela e de acordo com o julgamento do cirurgião, baseado em suas experiências e conhecimentos. Como exemplo, pode ser feita a redução de peso, liposculptura, aumento de mama, entre outros.

É evidente que todo o médico sempre encontra alguns pontos de risco. Qualquer procedimento cirúrgico só deve ser realizado com uma avaliação minuciosa do quadro clínico do paciente. Qualquer alteração deve ser levada em consideração para a possibilidade de realizar a cirurgia. É preciso que todos os procedimentos sejam realizados de acordo com as regras e normas estabelecidas para a realização de procedimentos cirúrgicos. Isso é o que garante o sucesso de uma cirurgia plástica. O médico deve ter um plano de tratamento e estabelecer um plano de recuperação para o caso. Apesar do custo ser importante na decisão pela cirurgia plástica, ele jamais deve ser considerado como fator decisivo e ser levado em conta na escolha do profissional. O tratamento da cirurgia, sua formação e experiência, aliados à seriedade com seu paciente são os fatores decisivos.

**Dr. Adriano Trindade**  
 CLÍNICA DE CIRURGIA PLÁSTICA  
 27 3224 1000  
[www.adrianotrindade.com.br](http://www.adrianotrindade.com.br)

**D**r. Adriano Caballero Trindade graduado pela UFES, em 1996. Especializou-se em cirurgia geral, com duração de 3 anos no Hospital das Clínicas também - UFES.

Sua segunda residência médica foi em um dos maiores Centros de Referência em Cirurgia Plástica do País, a Fundação Hospitalar do Estado de Minas Gerais - Hospital João XXIII.

Em 2004, com excelente desempenho, tornou-se membro especialista da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica - SBCCP, uma das sociedades médicas mais respeitadas do mundo.

Atentado com a rápida evolução tecnológica da medicina, Dr. Adriano Trindade participa ativamente de eventos voltados para a cirurgia plástica, para aprofundar sua formação e se manter sempre atualizado.

Adriano Trindade destaca-se como um dos profissionais mais conceituados do ES, por atuar no seu profissionalismo e experiência, além de seu bom humor, carisma, cuidado humano e principalmente atenção individual feita no pré-operatório ao pós-operatório.





FORMATURAS / CASAMENTOS / ANIVERSÁRIOS / BODAS  
CONFRATERNIZAÇÕES / INAUGURAÇÕES / COQUETES

BUFFET DE CHURRASCO  
**ASSIS**

Rua Luciano das Neves, 1923  
Vila Velha - ES - 29100.201  
buffet\_assis@yahoo.com  
3229.0964 | 9274.4672

BUFFET DE CHURRASCO  
**ASSIS**

Para nós, a diferença está na qualidade!

Eventos:  
Confraternizações  
Formaturas  
Casamentos  
Aniversários  
Coquetês  
Inaugurações  
Bodas

3229.0964 - 9274.4672  
www.buffetassis.com.br  
buffet\_assis@yahoo.com.br

**Modele e harmonize o seu corpo!**

Conheça nossos procedimentos!

**Acupuntura**  
Body talk: Terapia voltada e eficaz que acelera o processo de cura das doenças, promovendo equilíbrio físico e emocional.

**Carboxiterapia**  
Emagrecimento  
Intradermatoterapia  
Lipocavitação  
Antienvhecimento  
Modulação hormonal bioidêntica  
Peeling  
Pilates  
Plataforma vibratória  
**PSYCH-K®**  
Radiofrequência  
TFT: Elimine fobias, medos e traumas com a terapia do campo do pensamento.  
Terapia com florais

A Meta se preocupa com a harmonia da sua estética, corpo (emagrecimento de forma saudável) e mente através dos diversos tratamentos e terapias alternativas que buscam qualidade de vida num envelhecimento saudável.

Venha nos fazer uma visita! Teremos a maior prazer em recebê-lo(a)!

Responsável: Dr. José Ricardo Carqueira - Crefito 47762  
Dra. Milla dos Santos Costa Carqueira - CRMES 6831

**Meta**  
Centro de Emagrecimento e Estética  
Centro de Tratamento da Dor  
Antienvhecimento

27 3347.4668

R. Itália Pereira Mata, 285 sala 03 e 04 - Jd Camburi www.metaclinica.com  
meta@metaclinica.com







"Ninguém precisa dizer que  
você está em boas mãos.  
Você sente."



nossas unidades [www.deomarbittencourt.com.br](http://www.deomarbittencourt.com.br)

Jardim Camburi 3395.3800    Bairro de Fátima 3065.2435    Policlínica 3347.1361    Jucutuquara 3233.0606    Centro de Vitória 3223.0582

(X) Vida saudável é  
questão de escolha.



nossas unidades [www.deomarbittencourt.com.br](http://www.deomarbittencourt.com.br)

Jardim Camburi 3395.3800    Policlínica 3347.1361    Jucutuquara 3233.0606    Centro de Vitória 3223.0582

Para os nossos super-heróis foi criado o  
**CANTINHO INFANTIL**, um espaço de  
espera e coleta especialmente projetado  
dentro do LABORATÓRIO DEOMAR  
BITTENCOURT, onde eles brincam,  
pintam e se distraem com a **TURMINHA  
DO DEOMAR** enquanto nós cuidamos da  
saúde deles e dos pais.

O atendimento é todo especial e feito  
por profissionais treinados, que faz a  
coleta parecer uma brincadeira. Traga  
seu super-herói, ele vai adorar!

"Até os nossos  
SUPER-HERÓIS  
precisam de  
PROTEÇÃO."



[www.deomarbittencourt.com.br](http://www.deomarbittencourt.com.br)

Jardim Camburi 3395.3800    Policlínica 3347.1361    Jucutuquara 3233.0606    Centro de Vitória 3223.0582

"Desfrute a vontade  
de aproveitar ainda  
mais a VIDA."



[www.deomarbittencourt.com.br](http://www.deomarbittencourt.com.br)

Jardim Camburi 3395.3800    Policlínica 3347.1361    Jucutuquara 3233.0606    Centro de Vitória 3223.0582



## ACERTE NO ALVO

e faça da Rede Brasil Aluguel de Veículos o seu negócio de SUCESSO!

Esta é a sua chance de acertar o alvo e investir em uma franquia que faz bem para o seu bolso. A Rede Brasil Aluguel de Veículos tem um diferencial em relação as demais franquias do segmento, por não cobrar royalties sobre o faturamento mensal, mas sim uma taxa fixa mensal, o que garante mais economia e maior participação no negócio.

Além disso, oferecemos: Exclusividade territorial - infraestrutura corporativa - Central de reservas, entre outras vantagens, pois o nosso maior objetivo é assegurar a você condições de excelência na implantação, operação e administração do seu próprio negócio, com conceito e prestígio de uma verdadeira marca líder de mercado. Faça parte dessa equipe!

Seja um franqueado Rede Brasil

0800 024 4040 www.rbr.com.br  
(27) 3328.0300 franquia@rbr.com.br



## Escolha a direção certa. Seja um franqueado Rede Brasil

Nossos franqueados têm satisfação garantida

EXCELÊNCIA EM FRANQUEAMENTO 2010

A Rede Brasil Aluguel de Veículos tem um importante diferencial em relação as demais franquias existentes no segmento de locação de veículos, não cobramos royalties sobre o faturamento mensal, mas sim uma taxa fixa mensal, o que significa maior economia para o franqueado e maior participação em todo o negócio. Venha ser um franqueado Rede Brasil e garanta um futuro promissor!

0800 024 4040  
27 3328.0300  
www.rbr.com.br  
franquia@rbr.com.br



**A direção do sucesso está aqui!**  
Seja um franqueado da Rede Brasil Aluguel de Veículos

**NOSSAS VANTAGENS**

- Não cobramos royalties!
- Infraestrutura corporativa
- Exclusividade territorial
- Rede de agências
- Central de reservas
- Credibilidade do mercado
- Alto rentabilidade
- Conselho de franquistas
- Encontro anual de franquistas
- Redução de custos operacionais
- Ganho por cada reserva enviada
- Descontos especiais na aquisição de frota
- Atendimento de marketing e publicidade
- Colocamos uma mão na sua manga

Seja nosso **PARCEIRO**

0800 024 4040 www.rbr.com.br  
(27) 3328.0300 franquia@rbr.com.br

## Escolha a direção certa. Seja um franqueado Rede Brasil!

A Rede Brasil Aluguel de Veículos tem um importante diferencial em relação as demais franquias existentes no segmento de locação de veículos, não cobramos royalties sobre o faturamento mensal, mas sim uma taxa fixa mensal, o que significa maior economia para o franqueado e maior participação em todo o negócio. Venha ser um franqueado Rede Brasil e garanta um futuro promissor!

0800 024 4040  
27 3328.0300  
www.rbr.com.br  
franquia@rbr.com.br







**jornal**

Quer viajar neste feriado, mas não sabe por onde começar? Comece alugando um carro na **LocaviX** Aluguel de veículos

Pacote Finações 01 a 05/11  
1.0, 12v, ar, 500km de Franquia

**226,80**

reservas (27) 3345.4577 | plantão (27) 9941.8996 | Use cinto de segurança! www.locavix.com.br



Seu roteiro para este feriado começa alugando um carro

29/5 a 03/06

**336,00**

1.0, 12v, ar, 500km de Franquia  
www.locavix.com.br

reservas (27) 3345.4577 | plantão (27) 9941.8996 | **LocaviX** Aluguel de veículos



ABRA ALAS DA SUA DIVERSÃO!  
Alugue um carro e caia na folia!  
Se dirigir, não beba!

17 a 22/02

**388,50**

1.0, 12v, ar, 500km de Franquia e cobertura parcial

reservas (27) 3345.4577 | plantão (27) 9941.8996 | **LocaviX** Aluguel de veículos

www.locavix.com.br



Liberdade é alugar um carro neste feriado!

27/04 a 02/05

**336,00**

1.0, 12v, ar, 500km de Franquia e cobertura parcial

reservas (27) 3345.4577 | plantão (27) 9941.8996 | **LocaviX** Aluguel de veículos

Se beber, não dirija! www.locavix.com.br



Isso que é presente de natal.  
Alugue um carro!

Pacote Natalino 21 a 26/12

**388,50**

1.0, 12v, ar, 500km de Franquia

reservas (27) 3345.4577 | plantão (27) 9941.8996

Se beber, não dirija! www.locavix.com.br | **LocaviX** Aluguel de veículos



É MUITO MAIS FERIADO QUANDO VOCÊ ALUGA UM CARRO!

Feriado Nossa Senhora Aparecida 11 a 15/10

**226,80**

1.0, 12v, ar, 500km de Franquia

reservas (27) 3345.4577 | plantão (27) 9941.8996 | Use cinto de segurança! www.locavix.com.br



Delícia é passar a Páscoa de carro alugado!

**LocaviX** Aluguel de veículos

Pacote Páscoa 05 a 09/04

**268,80**

1.0, 12v, ar, 500km de Franquia

reservas (27) 3345.4577 | plantão (27) 9941.8996 | Se dirigir, não beba! www.locavix.com.br



Neste feriado alugue um carro e chegue em todos os destinos

14 a 18/11

**268,80**

1.0, 12v, ar, 500km de Franquia  
Se beber, não dirija!

plantão (27) 9941.8996 | reservas (27) 3345.4577 | **LocaviX** Aluguel de veículos

www.locavix.com.br





TRANSFORMANDO-SE!

**Transferência de um veículo em razão da idade, estética e conforto.**  
Disponíveis nos modelos: Ulysse, Escorial, Delmonno e Escorial.

**Para quem precisa de um veículo mais prático.**  
Linhas modernas com tecnologia Full Tech.  
Para facilitar a operação com pouco combustível.

**Para quem precisa de mais espaço.**  
Espaciais interiores com maior capacidade de carga para quem precisa de mais espaço e conforto.

**Mais conforto e mais praticidade de dirigir.**  
Assento Carlos Lindenberg, 6479 - Nova Amância - Vila Velha ES  
Fones: (71) 3326.7406

**Interlocutores**  
Tel: 71 3326.7406  
www.drosdsky.com.br

**Drosdsky**  
A quem comercializamos Volkswagens, Aquele, Saab.

**Volare**  
Transformando sua viagem para o futuro.

S&C 0800 787879

**Envolvemos o seu produto de cuidados e segurança**

**Distribuidor Exclusivo: EuroPack STRETCH FILM**

Uma equipe técnica altamente qualificada atua a uma excelente localização para atender empresas que buscam soluções inteligentes em embalagem flexível e filme adesivo de alta resistência em todo o Brasil. Resolvendo assim, custos de produção, comprando pela qualidade dos nossos filmes.

**Produtos**  
Filme Stretch adesivo corrugado e Filme Termo Encolível (Striack) e Filme Corante (Rox e Impromid) e Filme Tixotico para produção de embalagens e filmes (Filme para Toque tipo C, Ulan e Filme para embalar dentro do Saco para embalar dentro) **Produtos**  
Saco de toco e rolha de plástico e Rolha anti-vacuo e Fita adesiva (Rox e Impromid) e Fita de anelar e Impressão Flex (Impresão Digital) e Plástico Bubbly e Fritão.

**Entregas:** Grande Vitória: pedido + 1 dia  
Interior: pedido + 2 dias  
tel.: + 55 27 3026.9847

**pack premium FILMS PLASTICS**

**Para preservar a vida**

**Volare Euro V**

- Mais torque e potência
- Motor com durabilidade 20% maior
- Diagnóstico e Manutenção facilitados
- Avanço Tecnológico
- Economia de Combustível
- Agilidade e Precisão
- Preservação do Meio Ambiente
- Baixa emissão de poluentes

Seja para escola, fretamento ou turismo na Concessionária Volare - Drosdsky você vai encontrar o modelo que você precisa!

**Drosdsky Volare**  
www.drosdsky.com.br

Av. Carlos Lindenberg, 6479 - Nova Amância - Vila Velha - ES 3326.7406 | 3369.3476

**Segurança e Sustentabilidade são as melhores embalagens para o seu produto**

**Por que escolher a Pack Premium?**  
Uma equipe técnica altamente qualificada atua a uma excelente localização, são as diferenciais que fazem da Pack Premium uma escolha estratégica para atender empresas que buscam soluções inteligentes em embalagem flexível e filme adesivo de alta resistência em todo Brasil. Resolvendo assim, custos de produção, comprando pela qualidade dos nossos filmes.

**Produtos**  
A Pack Premium distribui e oferece as seguintes soluções de produtos:  
• Filme Stretch  
• Filme Corante  
• Filme Tixotico  
• Filme para Toque  
• Rolha anti-vacuo  
• Plástico Bubbly  
• Impressão Digital  
• Fritão  
• Saco de toco  
• Fita adesiva  
• Fita de anelar  
• Filme para embalar dentro do Saco para embalar dentro  
• Plástico Bubbly  
• Impressão Digital  
• Fritão  
• Saco de toco  
• Fita adesiva  
• Fita de anelar  
• Filme para embalar dentro do Saco para embalar dentro

**pack premium FILMS PLASTICS**  
tel.: 27 3026.9847

**DECIDA-SE PELO FIM DA CALVÍCIE!**  
ENTRELACEMENTO CAPILAR - MANUTENÇÃO EM PROTESE CAPILAR

**INTERLACE** Agende seu horário Parciais em até 4x

(27) 32394294 | 8812.7137 - www.interlace.com.br  
Rua Henrique Laranja, 85 - loja 4 - Centro - Vila Velha

**Curso Técnico em Prótese Dentária**  
Duração de apenas 10 meses  
Turnos: manhã, tarde, noite e fim de semana

**O que é um TPD?**  
O Técnico em Prótese Dentária é um profissional liberal autônomo em laboratório próprio que presta serviços de um especialista dentária. É responsável pela confecção de todos os tipos de próteses que o dentista instala na boca dos pacientes. O TPD é quem executa todas as etapas laboratoriais necessárias para a fabricação das próteses.

**Onde posso atuar?**  
• Como profissional liberal autônomo em laboratório próprio;  
• Em clínicas odontológicas, laboratórios, universidades, escolas de prótese ou instituições de saúde;  
• Ser instrutor/consultor técnico.

**Quanto posso ganhar?**  
• Com laboratório próprio:  
**De R\$ 2.000,00 a 4.000,00**  
• Como empregado:  
**Acima de R\$ 1.000,00**

**conheça também!**  
**CURSO DE AUXILIAR EM SAÚDE BUCAL**

**ORAL PRÓTESE**  
ESCOLA TÉCNICA DE PRÓTESE DENTÁRIA

**MATRÍCULAS ABERTAS! CONFIRA NOSSOS DESCONTOS!** [www.oralprotese.com.br](http://www.oralprotese.com.br)  
(27) 3322.3086 - (27) 3081.6279







Você pode adiar as coisas de tempo em tempo, mas não pode com o envelhecimento. Como usar Ulthera? O tratamento é não-invasivo, não requer anestesia e não deixa cicatrizes. Não há necessidade de parar as atividades diárias. Há um tempo de recuperação mínimo de 24 horas. Logo após o procedimento, você pode voltar ao trabalho e às atividades diárias.

Como são tratados os problemas de flacidez e marcas? O Ulthera atua no nível da pele e do tecido conectivo, estimulando a produção de colágeno e elastina. O tratamento é não-invasivo e não requer anestesia. Não há necessidade de parar as atividades diárias. Há um tempo de recuperação mínimo de 24 horas. Logo após o procedimento, você pode voltar ao trabalho e às atividades diárias.

O Ulthera é indicado para tratar problemas de flacidez e marcas. O tratamento é não-invasivo e não requer anestesia. Não há necessidade de parar as atividades diárias. Há um tempo de recuperação mínimo de 24 horas. Logo após o procedimento, você pode voltar ao trabalho e às atividades diárias.

Com a ação do tratamento, os resultados são visíveis logo após o procedimento. Não há necessidade de parar as atividades diárias. Há um tempo de recuperação mínimo de 24 horas. Logo após o procedimento, você pode voltar ao trabalho e às atividades diárias.

A quantidade de sessões varia, pois cada caso tem suas particularidades. O Ulthera é indicado para tratar problemas de flacidez e marcas. O tratamento é não-invasivo e não requer anestesia. Não há necessidade de parar as atividades diárias. Há um tempo de recuperação mínimo de 24 horas. Logo após o procedimento, você pode voltar ao trabalho e às atividades diárias.

É uma técnica que não é invasiva e não requer anestesia. Não há necessidade de parar as atividades diárias. Há um tempo de recuperação mínimo de 24 horas. Logo após o procedimento, você pode voltar ao trabalho e às atividades diárias.

Seu tratamento estético a energia elétrica não causa dor, que o flacidez e as rugas são alvo direto da energia. Não há necessidade de parar as atividades diárias. Há um tempo de recuperação mínimo de 24 horas. Logo após o procedimento, você pode voltar ao trabalho e às atividades diárias.

Seu se deve ao fato de que o procedimento não é invasivo. Não há necessidade de parar as atividades diárias. Há um tempo de recuperação mínimo de 24 horas. Logo após o procedimento, você pode voltar ao trabalho e às atividades diárias.

O procedimento que é aprovado pela FDA e pela Anvisa, pode ser associado com outros tratamentos estéticos, como aplicação de toxina botulínica, laser e laserterapia. Não há necessidade de parar as atividades diárias. Há um tempo de recuperação mínimo de 24 horas. Logo após o procedimento, você pode voltar ao trabalho e às atividades diárias.



Av. América Sul, 501/705 a 707 - Ed. Vitoria Office Tower - Ens. Sul - Vitória  
[www.institutopele.com.br](http://www.institutopele.com.br) 27 3345.6500



sua **beleza**  
 muito além  
 da **estética**

Um espaço projetado para cuidar da saúde da sua pele, beleza e bem-estar. Veja o que o INSTITUTO PELE pode fazer por você!



- Ultrassom microfocado
- Toxina Botulínica
- Criotipólise
- Carboxiterapia
- Depilação a laser
- Peelings químicos
- Laser fracionado Co2
- Preenchimento de rugas e sulcos
- Radiofrequência
- Hexapolar

Av. América Sul, 501/705 a 707 - Ed. Vitoria Office Tower - Ens. Sul - Vitória  
[www.institutopele.com.br](http://www.institutopele.com.br) 27 3345.6500



**INVISTA EM CONHECIMENTO.  
 INVISTA EM VOCÊ!**

Reconhecido pelo CEF-ES, CRO e CBO, o CENTRO TÉCNICO ODONTOLÓGICO ORAL PRÓTESE é uma escola que oferece a você cursos de especialização, com acesso a práticas de aprendizagem teóricas e práticas, propiciando a vivência de situações reais de trabalho e atuação nas diversas áreas odontológicas.

**AUXILIAR EM SAÚDE BUCAL**  
 Duração: 08 meses  
 Segunda, Quarta e Sexta à noite ou Sábado (pode todo)

**TÉCNICO EM SAÚDE BUCAL**  
 Duração: 18 meses  
 Manhã, Tarde, Noite ou Fim de semana

**Matriculas abertas!**

**ORAL PRÓTESE**  
 CENTRO TÉCNICO ODONTOLÓGICO

3322.3086 99229.9171  
[www.oralprotese.com.br](http://www.oralprotese.com.br)

**ORTODONTIA E ORTOPEDIA FACIAL**  
 Duração: 12 meses  
 Quarta e Quinta à noite ou Quinzenalmente aos Sábados

**TÉCNICO EM PRÓTESE DENTÁRIA**  
 Duração: 18 meses  
 Manhã, Tarde, Noite ou Fim de semana

**NÃO PERCA ESSA CHANCE.  
 PROFISSIONALIZE-SE!**

**CURSOS reconhecidos pelo CEF-ES, CRO e CBO**

**AUXILIAR EM SAÚDE BUCAL**  
 Duração: 12 meses  
 De Segunda a Sexta à noite ou Sábado (pode todo)

**TÉCNICO EM SAÚDE BUCAL**  
 Duração: 18 meses  
 Manhã, Tarde, Noite ou Fim de semana

**ORTODONTIA E ORTOPEDIA FACIAL**  
 Duração: 12 meses  
 Quarta e Quinta à noite ou Quinzenalmente aos Sábados

**TÉCNICO EM PRÓTESE DENTÁRIA**  
 Duração: 18 meses  
 Manhã, Tarde, Noite ou Fim de semana

3322.3086 | 3026.7389  
[www.oralprotese.com.br](http://www.oralprotese.com.br)



**CUIDADOS DIÁRIOS PARA A SUA PELE**  
 SABIA QUAIS OS CUIDADOS DERMATOLÓGICOS QUE A SUA PELE PRECISA PARA VOCÊ FICAR AINDA MAIS BONITA?

- CRIOTIPOLISE
- HIDRATAÇÃO COM ÁCIDO HIALURÔNICO ORAL E TÓPICO
- LASER Q SWITCHED 1064
- LASER FRACIONADO CO2
- PEELEMS QUÍMICOS
- PREENCHIMENTO COM ÁCIDO HIALURÔNICO
- RADIOFREQUÊNCIA SELETIVA
- RADIOFREQUÊNCIA HEXAPOLAR
- RADIOFREQUÊNCIA FRACIONADA PEDIANGULADA
- TOXINA BOTULÍNICA
- ULTRASSOM CAVITACIONAL
- ULTRASSOM MICROFOCADO DE ALTA INTENSIDADE
- ULTRERA

**Dra. Patricia Deps**  
 Especialista em Dermatologia  
 Membro Titular da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD) 2011-2012, 2013-2014  
 27 3345.6500 [www.institutopele.com.br](http://www.institutopele.com.br)

Av. América Sul, 501/705 a 707 - Ed. Vitoria Office Tower - Ens. Sul - Vitória







### Micose de unha: Como tratá-las?

O que é?	Sinais mais comuns	Tratamentos	Por que optar pelo laser?
É a infecção das unhas causada por fungos.	- Engrossamento e vermelhidão no leito da unha - Unhas frágeis e quebradiças	- Uso de cremes e esmaltes antifúngicos por períodos prolongados - Uso de medicação via oral em alguns casos - LASER	- Tratamento rápido, eficaz, sem efeitos colaterais.
Atinge cerca de 10% da população. É mais comum em homens.	- Coloração escura, causada por detritos acumulados na unha		

Tratamento para queda de cabelos - Equipe especializada em Tricologia

Enseada do Suá - Vitória 8118.5739 **institutopele** ESTÉTICA

O INSTITUTO PELE é um espaço projetado para orientar, prevenir e cuidar da saúde da sua pele, unhas e cabelos.

Venha conhecer o **ULTRASSOM MICROFOCADO (ULTHERA®)** um tratamento moderno, indicado para pacientes com flacidez facial e no pescoço.

**Dra Patricia Deps**  
Esp. em Dermatologia  
Membro Titular de Sociedade Brasileira de Dermatologia  
CRM-ES 5075-01  
RQE: 1871

**institutopele**  
3345.6500

Av. América Basile, 501/705 a 707 - Ed. Vitória Office Tower - Ens. Suá - Vitória **institutopele.com.br**

Dermatologista CRM-ES 5075  
Doutorado em Dermatologia

**Dra Anna Carolina Cesana**  
Cirurgia Vascular CRM-ES 8607

**Tratamento de Queda de Cabelos**  
Equipe especializada em Tricologia

**Depilação a laser**  
Realizada pela equipe de Dermatologistas

Laser para rejuvenescimento, manchas, cicatrizes, estrias e microvarizes

Preenchimento com Ácido Hialurônico injetável para sulcos, cicatrizes e rugas

Peelings químicos

Toxina Botulínica

**institutopele**  
Av. Américo Buaiz, 501/705 a 707 - Ed. Vitória Office Tower - Torre Norte - Ens. Suá - Vitória  
[www.institutopele.com.br](http://www.institutopele.com.br)  
3345.6500 | 8116.0015 | 3019.6503

**Depilação a laser**  
realizada pela equipe de dermatologistas

Laser para rejuvenescimento, manchas, cicatrizes, estrias e microvarizes

Preenchimento com Ácido Hialurônico injetável para sulcos, cicatrizes e rugas

Peelings químicos

Toxina Botulínica

Exames específicos para detecção das causas da queda de cabelos

Ultrassom e radiofrequência para celulite, flacidez e gordura localizada

Tratamento de varizes  
realizado pela equipe de cirurgia vascular

Nutricionista

**Dra Patricia Deps**  
Dermatologista CRM-ES 5075  
Doutorado em Dermatologia

**Dra Anna Carolina Cesana**  
Cirurgia Vascular - CRM-ES 8607

**institutopele**  
[www.institutopele.com.br](http://www.institutopele.com.br)

Av. Américo Buaiz, 501/705 a 707  
Ed. Vitória Office Tower - Torre Norte - Enseada do Suá - Vitória

3345.6500  
8116.0015  
3019.6503



## REJUVENESCIMENTO DE PESCOÇO E COLO



Com o tempo, não há quem possa. Depois dos 20 anos, a pele começa a apresentar os primeiros sinais de envelhecimento. Até os 30, eles serão suficientes para que você pare por um ou dois minutos em frente ao espelho olhando a pele do rosto. Mas, após esta idade, já será um momento a partir do qual necessitará de tratamentos.

Há um motivo para dizerem por aí que o pescoço e o colo são os grandes deturpados da idade de uma pessoa. Tão, justamente, como as mãos e o rosto são os primeiros a demonstrar os sinais do tempo. Por isso, não devem ser negligenciados e receberem tratamento adequado.

Por serem regiões muito expostas, tornam-se um motivo de preocupação para muitas pacientes, que procuram uma boa aparência no rosto, mas muitas vezes não sabem que existem tratamentos adequados para essas regiões.

A impressão solar e a falta de cuidados preventivos excessivos podem agravar a aparência das regiões mais frequentes, como manchas, rugas e flacidez. Existem produtos de uso diário que devem ser usados para hidratação e proteção da pele e tratamentos mais avançados, quando o processo de rejuvenescimento já está instalado.

O tipo de tratamento depende das necessidades de cada paciente.

### LUZ INTENSA PULSADA

O método Luz Intensa Pulsada trata manchas solares e o verrucóides, além de estimular colágeno tornando a pele mais bonita.

### LASER FRACTIONADO

O Laser fractionado atua no pescoço e colo e também auxilia o tratamento das manchas solares, melhorando a qualidade da pele.

### RADIOFREQUÊNCIA

A tecnologia de Radiofrequência consegue estimular colágeno e tratar flacidez do pescoço levando a um rejuvenescimento importante dessas regiões. Também é muito útil no tratamento da "papada".

### PEELINGS QUÍMICOS

Os Peelings químicos também são úteis no tratamento de alguns tipos de manchas e na melhoria da textura da pele.

### TOXINA BOTULÍNICA e HIDRATAÇÃO INTENSIVA

A Toxina botulínica e a Hidratação intensiva com ácido hialurônico também são muito úteis no tratamento das rugas dessas locais.

É importante o acompanhamento que existem procedimentos que permitem que as pessoas se sintam mais bonitas e confortáveis para usar seu decote quando desejarem.

**Clinica Dra. Juliana Drumond**  
Essada do Sul 3227.0666  
www.julianadrumond.com.br

### Radiofrequência: sua pele muito além da estética

- Tecnologia mais moderna para tratamento de flacidez corporal, celulite e redução de medidas.
- Eficaz para tratamento de envelhecimento de mãos, pescoço e face: combate a flacidez e melhora o contorno facial, tudo isso com muita segurança para sua saúde.

Essada do Sul 3227.0666  
www.julianadrumond.com.br

CRM 7330  
Dra. Juliana Drumond

### LIVRE-SE DOS PELOS COM DEPILAÇÃO A LASER!

Elimine de uma vez por todas os pelos indesejáveis. Seja LightSheer Duet, o mais moderno aparelho de depilação a laser.

**Vantagens:**

- Resultado altamente eficaz
- Menos doloroso
- Mais segurança
- Confortável

CRM 7330  
Dra. Juliana Drumond  
Essada do Sul 3227.0666  
www.julianadrumond.com.br

saúde, beleza e bem estar

Dra. Juliana Drumond  
Membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia  
Especializada em Dermatologia pela USP - CRM 7330



## DEPILAÇÃO A LASER REALMENTE FUNCIONA?

"O que todos queriam saber é realmente. O Laser Laser de depilação de verdade, agora está muito mais rápido e prático com o novo LightSheer Duet"

Antes, como muitos homens se queixavam pelo fato de ter que se barbear frequentemente, há mulheres insatisfeitas com o crescimento de pelos excessivamente densos em determinadas partes do corpo, sobretudo no topo, nas axilas e nas virilhas, e que têm pouco ou nenhum controle sobre o crescimento dos pelos. Há quem não tenha a tecnologia mais avançada atualmente que oferece o novo LightSheer Duet, porém mesmo utilizando o método LightSheer Duet.

A rede e fibra óptica são utilizadas para a depilação definitiva com este novo aparelho. Existem aparelhos antigos de tecnologia antiga, que fazem pelo menos 2 diferentes resultados.

É importante sempre fazer o teste de depilação a laser. O teste é a seguinte: um aparelho que não seja usado em um comprimento de onda que seja suficiente para penetrar na pele, que é o pigmento presente na pele. Essa energia penetra na folículo piloso e destrói o bulbo, que é a parte responsável pelo crescimento. Por isso, quanto mais grossa e escura o cabelo, melhores são os resultados.

Em geral, são necessários de 4 a 6 sessões para um bom resultado. O aparelho e o comprimento de onda são os pontos. Os fios removem os fios e não causam tratamento estético. O resultado é muito satisfatório para todos os pacientes submetidos ao tratamento.

Após 1 e 2 dias do fim do tratamento podem surgir pelos novos, em pouco quantidade, que podem ser eliminados com uma simples rasagem de manutenção.

Para um resultado eficaz é necessário que o aparelho usado tenha uma fibra suficiente para a pele. É o que acontece com o Laser de Dióxido de Titânio e LightSheer. Aparelhos mais antigos, como o Laser Intense Pulsado, podem ser usados também para tratamento de manchas e acne, mas serão específicos, portanto não foram feitos para depilação.

Há mais de um década, o Laser LightSheer tem sido usado por dermatologistas no tratamento de depilação, com excelentes resultados. Desde, um aparelho realmente avançado, em um dia que apresenta resultados excelentes.

Com o avanço da tecnologia, foi possível criar um novo aparelho com a mesma eficiência de outros, porém com menos dor e o LightSheer Duet. Por isso, os aparelhos antigos e novos, o pelo é removido para dentro do folículo, tornando-se estéril. Esta ação "limpa" os terminais nervosos evitando a sensação de dor. A pele sente o processo do vídeo em vez do pelo do laser.

Além disso, o novo LightSheer é muito 10 vezes mais rápido e eficiente. Assim, o tratamento é muito rápido e confortável, para os pacientes, principalmente para aqueles que desejam depilação de áreas extensas como pernas, braços e abdômen.

Portanto, antes de submeter qualquer procedimento, procure saber qual aparelho será utilizado e se o profissional que vai operá-lo é qualificado para isso.

A depilação a laser deve ser feita sempre por um médico experiente para evitar eventuais complicações mais ou menos graves e garantir o sucesso. Não tente fazer depilação em casa. É preciso ter o aparelho de segurança.

Vantagens do LightSheer Duet		
<b>Menor Dor</b>	<b>Menor e menor de tratamento</b>	<b>Mais rápido e mais eficiente</b>
<b>Menor dor</b>	<b>Mais rápido e mais eficiente</b>	<b>Mais rápido e mais eficiente</b>
<b>Mais rápido e mais eficiente</b>	<b>Mais rápido e mais eficiente</b>	<b>Mais rápido e mais eficiente</b>
<b>Mais rápido e mais eficiente</b>	<b>Mais rápido e mais eficiente</b>	<b>Mais rápido e mais eficiente</b>

**Clinica Dra. Juliana Drumond**  
Essada do Sul 3227.0666  
www.julianadrumond.com.br







**VENHA PARA**  
**Bonitta SE VOCÊ**  
**FOR HOMEM**

sapatos e sapatênis a partir de **R\$ 59,90**

**3337.8688**

**PASSE O NATAL**  
**Bonitta**

Prainha do Suã | J. Camburi | J. da Penha | Prainha do Canto

**3026.2393 | 3337.8688 | 3314.1507 | 3317.0546**

Dê presente que vai deixar a sua mãe ainda mais

**Bonitta**  
Magazine

Prainha do Suã | J. Camburi | J. da Penha | Prainha do Canto

**3026.2393 | 3337.8688 | 3314.1507 | 3317.0546**

Encontre o seu  
**PAR PERFEITO**  
 17/04 - Dia dos Namorados

**Bonitta**  
Magazine

Jardim da Penha | Prainha do Canto | Prainha do Suã | Jardim Camburi

**3314.1507 | 3317.0546 | 3026.2393 | 3337.8688**

**Bonitta**  
Magazine

**LUANA**  
Vendedora



# FAÇA A ESCOLHA CERTA PARA O SEU FUTURO!



**MATRÍCULAS ABERTAS!**

**CARIACICA**

R. Engenheiro José Hincário, 11 - Campo Grande - Cariacica/ES  
 (27) 3213-0787 | 3286-0906 | 99611-2228

**SÃO MATEUS**

Av. José Tezot, 2013 - Centro - São Mateus / ES  
 (27) 3763-3808 | 99910-2626



Pós Graduação em Serviço com ênfase em

## Mestrado "Stricto Sensu" em Ciências da Educação

## Convalidação em Teologia e Convalidação em Filosofia

LEI Nº 11.914/2009 e Lei Federal Nº 11.204/2005  
 C.O.M.F.E. - Lei de Diretrizes e Bases, Lei Nº 9.394/1996, art. 1º, inciso III, alínea "a" (19 de março de 2009)

**Teologia:** Carga Horária 530 horas.  
 Duração 12 meses

**Filosofia:** Carga Horária 780 horas.  
 Duração 12 meses

## Pós Graduação

(Resolução CNE/CES Nº 1, de 8 de junho de 2007)

Educação - Saúde  
 Segurança - Administrativa  
 Teológica (Em convênio com o CONERES)

## Complementação Pedagógica

(Resolução CNE/CES Nº 1, de 8 de junho de 2007)

Letras Português - Letras Inglês  
 Geografia - História - Filosofia - Sociologia  
 Artes Visuais - Ciências Biológicas  
 Matemática - Química - Física

Formação com  
 Qualidade e Agilidade

## Segunda Licenciatura

(Resolução 4/2008)

Artes Visuais - Biologia - Filosofia  
 Física - Geografia - História  
 Letras Espanhol - Letras Inglês  
 Letras Português - Matemática  
 Pedagogia - Química - Sociologia

## Formação Continuada

(Curso Livre de Capacitação/Resolução CEE Nº 986/2008)

Oferecemos mais de 30 cursos nas áreas de:  
 Educação - Saúde - Segurança  
 Teológica - Corporativa  
 Administrativa



Matrículas abertas!  
 INSCRIÇÕES: 27 3213.0787 | 3226.1666

www.ieses.com

R. Engenheiro José Hincário, 11 - Campo Grande - Cariacica  
 29146-400 (Ponto Interligado ao ponto de gasolina A16)



**IESES**

Instituto de Educação Superior do Espírito Santo





## Pyton Serviços Técnicos Seleciona:

### • Servente - Parada de Usina área da Arcelor



Comparecer nesta segunda a partir das 8h na Av. Lourival Nunes, 730 - Jd. Limoeiro, ao lado do restaurante Avenida, com xerox dos documentos: Carteira de Trabalho, RG, CPF, Comprovante de Residência e 02 fotos.

Selecionamos:

# MECÂNICO

com experiência em motores Diesel

Preferencialmente:

Catterpillar,  
Perkins e MWM

Detalhes da vaga:

[www.vixrh.com.br](http://www.vixrh.com.br)

**CURSO DE FORMAÇÃO DE VIGILANTES, EXTENSÃO E RECICLAGEM**

**CURSO DE FORMAÇÃO DE VIGILANTE**  
Início: 08/10 - 15/10 e 29/10

Plantão neste sábado: 08 às 17h para matrículas  
Faça já sua inscrição: 3328.5930 ou 3281.2486  
ou acesse o site: [www.duplamissao.com.br](http://www.duplamissao.com.br)

A vista ou em até 6x nos cartões: Mastercard, Visa, Diners, Elo e Discover

Idade mínima: 21 anos

**DUPLA MISSÃO**



**RDG Aços do Brasil**  
Produtos Siderúrgicos

Buscamos profissionais para compor o nosso quadro:

## ANALISTA FISCAL

Exigimos:

- Experiência comprovada de no mínimo 03 anos na função ou equivalente;
- Formação em Ciências Contábeis;
- Domínio de Informática;
- Conhecimentos sólidos na ÁREA FISCAL ICMS, IPI, PIS/COFINS, SPEDs, FISCAL/CONTÁBIL/PIS-COFINS.

Oferecemos: Plano de saúde e odontológico

Enviar currículo detalhado com pretensão salarial para: [recrutamento@rdgacosdobrasil.com.br](mailto:recrutamento@rdgacosdobrasil.com.br)



**Giraffas do Shopping Vitória contrata:**

## ENCARREGADO DE LOJA

Pessoas comprometidas, responsáveis e dinâmicas

Levar currículo e documentos no Giraffas do Shopping Vitória das 10h30 às 13h



**PERFILADOS RIO DOCE S.A.**

A Perfilados Rio Doce, unidade Civit, compo seu quadro de funcionários CONTRATA:

**AUXILIARES DE PRODUÇÃO**  
**AUXILIARES DE EXPEDIÇÃO**  
**PROGRAMADORES DE PRODUÇÃO (PCP)**

**EXIGIMOS:** Experiência comprovada na função  
Disponibilidade p/ atuar no turno de 13h40 às 22h  
**OFERECEMOS:** Refeitório local - Plano de saúde e odontológico.

Comparecer munidos de CTPS e currículo na 2ª-feira, dia 03/06, às 8h na unidade no Civit: Rua Quatro s/n Lote 7 e 9 - Quadra 7 - Serra - 3212.7400

CONSTRUTORA **VIGA** 5 ANOS

## AUXILIAR DE OBRAS PEDREIRO DE ACABAMENTO

Experiência mínima de 06 meses comprovada em carteira  
Comparecer a partir das 7h com carteira de trabalho no canteiro de obras do Ed. Ilha de Madagascar, na Rua Coronel Schwab Filho, 30 - Bento Ferreira - Ao lado Debonis  
Contato com Edmar ou Leonardo 3325.9572

SELECIONAMOS PARA EMPRESAS DE GRANDE PORTE: **Solução** Empresarial

- VENDEDOR(A)/REPOSITOR(A) c/ CNH A para Grande Vitória, Aracruz, Linhares, J. Neiva e Ibraçu
- MECÂNICO AUTOMOTIVO (cód. MA)
- OPERADOR de EMPILHADEIRA c/ CNH B (cód. OE)
- OPERADOR de BOMBA CONCRETO e CAMINHÃO BETONEIRA (cód. OPBC)

Interessados enviar/levar currículo especificando a vaga, para [curriculo@solucaoempresarial-es.com.br](mailto:curriculo@solucaoempresarial-es.com.br) ou Rua Eurico de Aguiar, 888 - sala 605 - Ed. Metropolitan Santa Lúcia - Vitória - ES - 29055.280. Cadastre-se também no site [www.solucaoempresarial-es.com.br](http://www.solucaoempresarial-es.com.br)



**outdoor**





BBEBECÊ  
OUTONO-INVERNO 2010



PRIMAVERAVERÃO20102011

www.bebece.com.br

BBEBECÊ  
mulheres acima de tudo



BBEBECÊ  
OUTONO-INVERNO 2010





**Quer dar uma voltinha com ele?**  
Tô falando do carro!



diárias a partir  
**R\$ 50,00\***



**REDE BRASIL**  
Aluguel de Veículos

**3338.0102 - [www.rbr.com.br](http://www.rbr.com.br)**



**Quer dar uma voltinha com ela?**  
Tô falando da Parati!



diárias a partir  
**R\$ 50,00\***



**REDE BRASIL**  
Aluguel de Veículos

**3338.0102 - [www.rbr.com.br](http://www.rbr.com.br)**







## REJUVENESCIMENTO FACIAL

**SUA PELE NATURALMENTE JOVEM!**

Conheça nossos modernos equipamentos para tratamentos a laser

Ens. do Suá **3227.0666**  
[www.julianadrmond.com.br](http://www.julianadrmond.com.br)



## ESTRIAS TÊM SOLUÇÃO, SIM!

**TEM MARCAS QUE A GENTE PODE APAGAR!**

Conheça nossos modernos equipamentos para tratamentos de estrias

Ens. do Suá **3227.0666**  
[www.julianadrmond.com.br](http://www.julianadrmond.com.br)





**Adivinha quem  
está chegando**



**Adivinha quem  
está chegando**



**Sua nova locadora  
de carro chegou!**

**3200.3055 0800 024 4040 [www.rbr.com.br](http://www.rbr.com.br)**



**REDE BRASIL**  
Aluguel de Veículos





**busdoor**

**Muita agilidade!**

**Muitos anos de vida!**

**40 ANOS**  
www.deomarbittencourt.com.br

**Deomar  
Bittencourt  
LABORATÓRIO**  
3395.3800

**Muita transparência!**

**Muitos anos de vida!**

**40 ANOS**  
www.deomarbittencourt.com.br

**Deomar  
Bittencourt  
LABORATÓRIO**  
3395.3800

**Muita confiabilidade!**

**Muitos anos de vida!**

**40 ANOS**  
www.deomarbittencourt.com.br

**Deomar  
Bittencourt  
LABORATÓRIO**  
3395.3800

**Muita tecnologia!**

**Muitos anos de vida!**

**40 ANOS**  
www.deomarbittencourt.com.br

**Deomar  
Bittencourt  
LABORATÓRIO**  
3395.3800





**Master Móveis**  
EQUIPAMENTOS PARA ESCRITÓRIO LTDA

[www.mastermoveis-es.com.br](http://www.mastermoveis-es.com.br)  
**3322.7988 - 3323.5961**

**GILMÓVEIS**  
GM EQUIPAMENTOS PARA ESCRITÓRIO LTDA [www.gilmoveis-es.com.br](http://www.gilmoveis-es.com.br)

**3222.4130 - 3322.8173**

**Gilflex**  
Indústria e Comércio de Móveis Ltda

[www.gilflex-es.com.br](http://www.gilflex-es.com.br)

**3181.2771**









**kenny G** é um mago,  
com um sopro e um toque, cria  
Melodia e Sofisticação...  
ao som do SAX.

**E você?**

**ELETROVIX**  
INSTRUMENTOS MUSICAIS  
Av. Jerônimo Monteiro 594 - Centro - Vitória  
**3223 7744**



**ELETROVIX**  
INSTRUMENTOS MUSICAIS  
Av. Jerônimo Monteiro 594 - Centro - Vitória  
**3223 7744**

Para o Pink Floyd,  
as baquetas eram  
varinhas mágicas.

**E para você?**



**Pixinguinha**  
escreveu grandes  
chorinhos  
para você tocar com  
um cavaquinho!

**ELETROVIX**  
INSTRUMENTOS MUSICAIS  
Av. Jerônimo Monteiro 594 - Centro - Vitória  
**3223 7744**



Com uma guitarra, Jimi Hendrix incendiou a história do rock!

E você?

**ELETROVIX**  
 INSTRUMENTOS MUSICAIS  
 Av. Jerônimo Monteiro 594 - Centro - Vitória  
 3223 7744



Com um violão, Maurício de Oliveira começaria a compor uma música.

João Bosco, pensaria em uma letra inesquecível.

E você?

**ELETROVIX**  
 INSTRUMENTOS MUSICAIS  
 Av. Jerônimo Monteiro 594 - Centro - Vitória  
 3223 7744



De Amado Batista a Zeca Baleiro  
 cada tecla um som, cada som um ritmo!

**ELETROVIX**  
 INSTRUMENTOS MUSICAIS  
 Av. Jerônimo Monteiro 594 - Centro - Vitória  
 3223 7744



cata-vento





# Hummmmm...

Nossa melhor  
propaganda é  
boca a boca

Empório Árabe  
3227.5599  
www.emporioarabe.com



## Garanta o seu futuro profissional ESCOLA TÉCNICA DE PRÓTESE DENTÁRIA

- ✓ Duração: apenas **18 meses**
- ✓ Matrículas com **50%** de desconto
- ✓ Turmas: manhã, tarde, noite e fim de semana
- ✓ Início final de janeiro
- ✓ Única escola de prótese **aprovada** para curso no fim de semana



www.oralprotese.com.br

**VAGAS limitadas** 3322.3086 3081.6279



## Abra as portas para o seu futuro!

Garanta sua vaga no melhor Centro Técnico Odontológico do ES

CURSOS  
Técnico em Prótese Dentária  
Ortodontia e Ortopedia facial  
Aux. Saúde Bucal



# PRÓTESE

CENTRO TÉCNICO ODONTOLÓGICO

matrículas  
abertas!

3322.3086  
oralprotese.com.br





**livro**











**e**evento



## CURSO **RELAÇÕES INTERPESSOAIS NO TRABALHO**

Com a psicóloga **Jacqueline A. Araújo Cerutti**

**Participe!**

Data: 23 à 26/11  
 Hora: 18 às 22h  
 Local: Sindloc-ES  
 Inscrições: 49,00  
 Informações: 3315.5051

- Conteúdo:**
- Introdução às Relações Humanas;
  - A Psicologia de Comportamento (Formação da personalidade, o indivíduo e suas percepções, as diferenças individuais/ eu e o outro, relações sociais e familiares, o processo grupal e a satisfação das necessidades humanas, os conflitos e as alternativas de superação);
  - A Comunicação nas Relações Interpessoais (Elementos e tipos de comunicação, obstáculos, a arte de saber ouvir);
  - Relações Interpessoais no Ambiente de Trabalho: indivíduo no grupo de trabalho (Hierarquia, tolerância, papéis sociais e exercício do poder);
  - O comportamento no Trabalho e os Conflitos Humanos - *Aspectos Motivacionais no Trabalho*

Vagas limitadas  
inscrições



## FORMAÇÃO E APERFEIÇOAMENTO DE GERENTES

**PARTICIPE!**

**OBJETIVO:**  
 Fornecer conhecimentos e habilidades para a melhoria das relações interpessoais entre líderes e colaboradores, promovendo auto-avaliação e o desenvolvimento de si mesmo, visando a melhoria das relações interpessoais.

**CONTEÚDO:**

- As relações humanas nas organizações**
- As funções e funções**
- As funções e funções**
- Qualidade de vida pessoal e organizacional nas empresas**
- A comunicação eficaz**
- Poder e ética no exercício da liderança**
- Desenvolvimento de equipes produtivas**

Vagas limitadas!  
inscrições até 05/09/08

DATA: 01 e 02/10/08  
 HORAS: 08:30 às 17:00 (11 horas de aula)  
 ORGÃO: HOSANNA Tab.  
 VALOR: R\$ 70,00  
 LOCAL: Rua Imaculada de Vila - prédio do Prêmio - Rua do Prêmio

**SINDLOC ES**  
 Associação Sindical dos Empregados em Comércio e Indústria de Vitória - Espírito Santo

**IEL**  
 Instituto de Estudos e Pesquisas em Administração

Informações: 1271 3315.5051

**Convite**

## PALESTRA com COQUETEL OPORTUNIDADE de NEGÓCIOS

Martha Elizabeth Ferreira



**PALESTRANTE:**  
 - Graduada em Economia e Pós-graduada em Logística e Comércio Internacional  
 - Especialista em Petróleo e Gás  
 - Empresária, Consultora de Negócios e Logística  
 - Professora de pós-graduação da Fapesv e Fapesv  
 - Articulista de Jornais  
 - Conselheira do Conselho de Administração  
 - Membro do Instituto Florence

**PÚBLICO-ALVO:**  
 Diretores, gerentes e supervisores de locadoras de veículos.

**Curso**

## Liderança & Relacionamento



Dia: 19 à 22/10/2009  
 Hora: 18h às 22h  
 Local: SindlocES

Apenas: **R\$ 49,00** por pessoa

- Conteúdo**
- Natureza do trabalho humano e suas competências;
  - Necessidades humanas e motivação;
  - Comportamento profissional;
  - Chefia, liderança e gerência - relações e diferenças;
  - Competências técnica, administrativa e humana do líder;
  - Estilos de liderança;
  - Objetivos grupais;
  - O processo decisório;
  - Integração, delegação e treinamentos da equipe;
  - Comunicação e Relacionamento.

Ministrado por Rogério Madureira

**Sorteio**  
 01 dia (24 e 25/10) para 02 pessoas no Sinc de Praia Formosa, inclui alimentação e palestra-dinâmica com humorista Eduardo Peres. Sorteio para quem tiver 100% de frequência no curso.

**SINDLOC ES**  
 Associação Sindical dos Empregados em Comércio e Indústria de Vitória - Espírito Santo

Informações: 3315.5051





## palestra-show "Treinamento e Motivação rial" + Mágica & Humor



Em comemoração ao Dia do Empresário, o Sindloc-ES tem o prazer de proporcionar a você associado, uma final de semana, dias 24 e 25 de outubro, no Setc de Praia Formosa (Anacruz), com um mágico dia de entretenimento e networking.

Estará presente o humorista, empresarial, vendas e liderança palestra-show "Treinamento e Mágica", já garantimos que você vai se divertir.

Edson Peres, já se apresentou e conquistou em Portugal o título de "Mágico".

Contamos com sua presença!

Informações: Cada associado terá direito a jantar (sábado). Caso, você queira parir diária está disponível.

Participe!

## palestra & coquetel empendedorismo na sociedade

Dia 02 de setembro às 19h  
Local: Nas instalações do IEL (prédio da Fines - Reta da Penha)

OBJETIVO:  
Difundir a cultura empreendedora, através de palestras e mobilização.

## 12 horas de Motivação e Desempenho Profissional



com Magali Brandão Leal

Local: SindlocES  
Data: 23 a 26 de agosto  
Inscrições até: 09/08

### Conteúdo

- O que é motivação;
- Ciclo Motivacional;
- Hierarquia das necessidades de Maslow;
- Como manter uma equipe motivada;
- Motivação e produtividade;
- Como usar a mudança para motivação;
- Identificando o colaborador desmotivado;
- Como a motivação interfere no atendimento ao cliente;
- Auto-conhecimento: trabalhando qualidades e limitações.

**Não perca!**

Informações: **3315.5051**

Data:  
15/09

Local:  
Setpês  
Rua Constante Sodré, 243  
Santa Lúcia - Vitória - ES

Horário:  
19h30

RSVP:  
3315.5051  
até 12/09

O Sindloc-ES convida você a participar do Coquetel de Confraternização para a entrega dos certificados aos participantes dos cursos oferecidos pela entidade no primeiro semestre. O evento contará com a presença do secretário de Estado do Turismo, João Felício Scárdua, que vai ministrar a palestra **Atendendo Bem ao Turista**.

## Coquetel

**SINDLOC ES**  
SINDICATO DAS EMPRESAS LUCROAS DE PEQUENAS E MÉDIAS DIMENSÕES DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

Objetivo:

Estabelecer parcerias

entre colegas, clientes e clientes.

Reforçar a capacidade de

atendimento ao cliente.

Local:

prédio da Fines - Reta da Penha



Informações:  
(71) 3315.5051

## Curso: RELACIONAMENTO COM O CLIENTE

OBJETIVO:

- Despertar os participantes para uma visão de que o relacionamento com o cliente, interno e/ou externo, tem uma importância fundamental para a melhoria da qualidade e da capacidade de competitividade da empresa.

- Facilitar a mudança de comportamento das pessoas/profissionais, a fim de que possam atender às exigências do mercado.

CONTEÚDO:

Qualidade: significado e futuro

Qualidade em serviços, conceitos e atributos, comprometimento de pessoas, procedimentos e práticas, inteligência, competência na execução e avaliação.

Atividade:

Estabelecer parcerias

entre colegas, clientes e clientes.

Reforçar a capacidade de

atendimento ao cliente.

Local:

prédio da Fines - Reta da Penha



Informações:  
(71) 3315.5051





**uniforme**





feminino



masculino



feminino



masculino





**n**ews



**Obras no aeroporto começam em abril**



As obras para a ampliação do Aeroporto de Brasília, no Distrito Federal, começam em abril. O projeto prevê a construção de uma nova pista de 3,5 km de comprimento e 60 metros de largura, além de outras melhorias na infraestrutura do aeroporto.

As obras para a ampliação do Aeroporto de Brasília, no Distrito Federal, começam em abril. O projeto prevê a construção de uma nova pista de 3,5 km de comprimento e 60 metros de largura, além de outras melhorias na infraestrutura do aeroporto.

**Licença Maternidade de 6 Meses - Opção de Empresa**

Segundo o Ministério do Trabalho, a licença maternidade de 6 meses é uma opção para empresas que desejam reter talentos e oferecer benefícios diferenciados para suas funcionárias.

Essa licença é concedida por 6 meses, podendo ser prorrogada caso necessário. Ela é paga pelo empregador e oferece estabilidade durante o período.



**Toma posse a nova diretoria do Sindloc-ES**



A nova diretoria do Sindloc-ES tomou posse em uma cerimônia realizada no dia 17 de março. O novo presidente é o senhor João Roberto de Souza.

**ES recebeu 47% turistas a mais no verão**

O Estado de Espirito Santo recebeu 47% a mais de turistas durante o verão de 2014. O crescimento foi registrado em todos os segmentos turísticos.

O crescimento de 47% no número de turistas durante o verão de 2014 reflete a recuperação da economia e o aumento da atratividade do estado.

**Veja como funciona a licença maternidade em outras partes**

Além de Brasília, outras cidades oferecem opções de licença maternidade de 6 meses. Isso inclui cidades como Belo Horizonte e São Paulo.

**JK Pneus, e seu parceiro na estrada.**



JK Pneus oferece soluções completas para o setor de pneus, incluindo distribuição e serviços de manutenção. O parceiro na estrada é a garantia de qualidade e durabilidade.

**Com as novas vantagens sua empresa vai muito mais longe.**

Até 5% de desconto em seguros e serviços de manutenção para frotas comerciais.

**nesta edição**



**Aeroporto**  
Obras de expansão devem começar em abril - Pág. 11

**Compras**  
Comprar caminhões 10 anos a longo prazo - Pág. 12

**Coluna Jurídica**  
Licença maternidade de 6 meses - opção de empresa - Pág. 13

para saber mais: [www.sindloces.com.br](http://www.sindloces.com.br)

**SINDLOC ES**

**IX Fórum e Salão Nacional da Indústria do Aluguel de Automóveis será em agosto**

Evento que reúne a indústria de aluguel de veículos em São Paulo, com exposições e debates sobre o mercado.

**nesta edição**

**Legislação**  
Denatran promete resolver CNH para estrangeiros - Pág. 11

**Empresas**  
Sindloc-ES começa assembleia extraordinária - Pág. 12

para saber mais: [www.sindloces.com.br](http://www.sindloces.com.br)

**Informe SINDLOC ES**

**Quase 3 mil comparecem ao Fórum da Abta em São Paulo**

Evento realizado em São Paulo com a participação de representantes de diversas empresas do setor.

**Legislação**  
Denatran promete resolver CNH para estrangeiros - Pág. 11

**Empresas**  
7º Lugar para Denatran no Prêmio Afta para Estudantes - Pág. 12

**Compras**  
Sindloc-ES começa assembleia extraordinária - Pág. 13

**Coluna Jurídica**  
Prós e contras da redução da jornada de trabalho - Pág. 14

**Informe SINDLOC ES**

**Conselheiros do Sindloc-ES se reúnem em Vitória**

Reunião realizada em Vitória para discutir a agenda institucional e as demandas do setor.

**Legislação**  
13º Roteiro de atualização para o INSS - Pág. 11

**Empresas**  
Fornecedores de frotas buscam novos parceiros - Pág. 12





**redesocial**





**Kellem Alasia**  
Centro Estético  
@Centroesteticaventurini

Página inicial

- Sobre
- Fotos
- Eventos
- Curtidas
- Vídeos
- Publicações

Promover

Gerenciar promoções

**Feliz Aniversário!**

Que este dia seja  
seu mais alegre,  
fruto de sorrisos e  
sua felicidade.

É que vai para  
desfrutar o seu  
próprio dia.

3341.0472 | 9 9938.5593

**Depilação a Laser**  
Do 21/01  
com 50%  
na primeira sessão.  
Agende seu horário.

3341.0472 | 9 9938.5593

Alterar capa

**KELLEM ALASIA**  
CENTRO ESTÉTICO

3341.0472 | 99938.5593

Curtir Seguir Compartilhar

Enviar mensagem

**dicas da Kellem**

Uma boa noite de sono traz benefícios tanto para a saúde quanto para a aparência. Coloque sua beleza em descanso!

**KELLEM ALASIA**  
CENTRO ESTÉTICO

3341.0472 | 9 9938.5593

www.esteticakellemalasia.com.br

@kellemalasiacentroestetico @kellemalasia

Comunidade

Procurar publicações nesta Página

45% de taxa de resposta, tempo de resposta de 32 dias  
Responda mais rápido para ativar o status

373 curtidas +1 esta semana  
Thiago Nobre e Kellem Alasia

374 seguidores

Ver feed de Páginas  
Publicações das Páginas que você curtiu como sua Página

Convidar amigos para curtir esta Página

Limpeza de pele, massagem modeladora, Magio Touch Detox, celulite, gordura localizada etc

373 curtidas  
Thiago Nobre e Kellem Alasia curtiram isso

Sobre Ver tudo

Enviar mensagem

Adicionar site Promover site





# Instagram

@alessandro\_santana\_brito

**ALESSANDRO SANTANA**  
baixo bato

*Convida*

Às 19 horas, o Concerto terá como convidados o violoncelista Luis Fernando Vianna e o Solo Violino da FBCS (regência de Wilson Uzeira), com a participação do quarteto solista: Natália Ribeiro (violino), Priscila Dantas (viola), Jéferson Barreto (cello) e Alessandro Santana (baixo bato). Tudo como regente de concerto o maestro Márcio da Conceição, Leonardo Siqueira.

Serão executadas três peças de Mozart e uma de Beethoven, o que garante ao seu público a oportunidade para se conectar de maneira clássica.

Data: 04 de maio de 2016 - quarta-feira  
Horário: 19h  
Local: Teatro da São de Jordão de Petrópolis  
F. Ingressos: R\$ 10 - M do Petrópolis - Vitória (RS)  
Ingressos: R\$ 1,00 (crianças) e R\$ 0,00 (bebês)

*Não perca!*

Curto por [marcessandio.mucci](#), [janejagocaledvalenteira](#) e outras 11 pessoas  
@alessandro\_santana\_brito Você está convidado!

@alessandro\_santana\_brito

*Convite*

**ALESSANDRO SANTANA**  
baixo bato

O baixo-barítono Alessandro Santana convida para a apresentação de

**Mozart**  
Vespers Solennis de Confessione  
Ano 1791

Data: 04/04/2016 - Quarta  
Hora: 20h - Entrada franca  
Local: Instituto da Paz e da Vida - Rua  
E. Tomazini, 300 - Camaleão - Vitória

Apresentação: Coro Sinfônico da FBCS  
Regência: Wilson Uzeira - Violino: Wilson Uzeira  
Quarteto Solista: Natália Ribeiro (viola) - Priscila Dantas (cello) - Jéferson Barreto (cello) e Alessandro Santana (baixo bato)

Curto por [perffina](#) e outras 10 pessoas  
@alessandro\_santana\_brito Fica a mais convite e mais uma oportunidade pra você assistir esta apresentação!

@alessandro\_santana\_brito

*Convite*

**ALESSANDRO SANTANA**  
baixo bato

Participação especial de baixo/barítono Alessandro Santana na obra: "As sete últimas palavras de Cristo", de Theodore Dubois

Data	Hora	Entrada
25/03/16	19h30	franca

Celebração de Páscoa na Primeira Igreja Batista de Vitória  
Av. Manoel Dias de Oliveira, 900 - Centro - Vitória

Curto por [perffina](#) e outras 10 pessoas  
@alessandro\_santana\_brito Fica a mais convite e mais uma oportunidade pra você assistir esta apresentação!

@alessandro\_santana\_brito

*Convite*

O baixo-barítono Alessandro Santana convida para

**Mozart**  
Vespers Solennis de Confessione  
Ano 1791

Data: 10/04/2016 - Domingo  
Hora: 19h - Entrada franca  
Local: Igreja Presbiteriana de Vitória  
Rua Sete de Setembro, 421 - Centro

Apresentação: Coro Sinfônico da FBCS  
Regência: Wilson Uzeira  
Violino: Wilson Uzeira  
Quarteto Solista: Natália Ribeiro (viola) - Priscila Dantas (cello) - Jéferson Barreto (cello) e Alessandro Santana (baixo bato)

**ALESSANDRO SANTANA**  
baixo bato

Curto por [marcessandio.mucci](#), [perffina](#) e outras 11 pessoas  
@alessandro\_santana\_brito Você está convidado!







A BELEZA  
COMEÇA  
DE DENTRO  
PRA FORA



A U T O  
E S T I M A  
S E V I V E  
T O D O D I A



**DICAS DA DRA. JU**



“Após os 35 anos é recomendável o uso de ácido, como o glicólico ou retinóico, para promover uma renovação celular da pele”




Dr. Juliana Drumond é Membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia Especializada em Dermatologia pela USP - CRM/ES 7310 - RQE 5429

## HIDRATAÇÃO da PELE em dias frios



### Hidrate o organismo

Beba em torno de 2l de líquido (água, suco ou chá) por dia.

### Proteja-se do sol

Use filtro solar diariamente, mesmo nos dias frios, nublados ou chuvosos. No mínimo FPS15 para o corpo e FPS30 para rosto.

### Hidrate a pele

Use óleos ou hidratantes ricos em emolientes após o banho, pois são melhor absorvidos.

### Renove a pele

Faça uma esfoliação da pele a cada 15 dias para remover as células mortas e evitar o ressecamento.



[www.julianadrumond.com.br](http://www.julianadrumond.com.br)

☎ 3227.0666

📍 @clinicajulianadrumond

☎ 09967.3359

📧 @drajulianadrumond

📍 contato@julianadrumond.com.br





**embalagem**







# RAÇÕES COOPRUVAB



**COOPERATIVA DOS PRODUTORES RURAIS DO VALE DO BENEVENTE - COOPRUVAB**

CNPJ: 09.112.911/0001-85 Inscrição Estadual: 082.532.58-3  
Rua Pedro Bonacossa, nº 301 - Ouro Branco - Alfredo Chaves - ES - cep: 29240.000  
Telefone: (27) 3269.1928 - E-mail: coopruvab@hotmail.com



## RAÇÃO BOVINA 15% COOPRUVAB

COOPERATIVA DOS PRODUTORES RURAIS DO VALE DO BENEVENTE  
PESO LÍQUIDO 40kg

**Bovinos em Crescimento**

- COMPOSIÇÃO BÁSICA DO PRODUTO:**  
Milho amarelo 35%, Sorgo de Pano 12%, Feijão Verde 10%, Urochloa (Mussandu) 10%, Capim 8%, Cana-de-Açúcar 8%, Alfafa 8%, Peneira 8%, Feno 8%, Aveia 8%, Silagem 8%, outros 20%.
- ANÁLISE DE GARANTIA:**  
Umidade (mín) 100g/kg  
Proteína Bruta (mín) 140g/kg  
Estrutura Fibrosa (mín) 280g/kg  
Fibra Bruta (mín) 380g/kg  
Materiais Fibrosos (mín) 480g/kg  
Cálcio (mín) 22g/kg  
Fósforo (mín) 12g/kg  
Sódio (mín) 0,20g/kg  
Zinco (mín) 80g/kg  
Cobalto (mín) 2,00mg/kg  
Cálcio (mín) 3,20g/kg  
Cálcio (mín) 3,20g/kg  
Cálcio (mín) 3,20g/kg  
Fósforo (mín) 2,00g/kg  
Sódio (mín) 0,20g/kg  
Zinco (mín) 80g/kg  
Cálcio (mín) 3,20g/kg  
Cálcio (mín) 3,20g/kg

MINISTÉRIO DA AGRICULTURA



## RAÇÃO SUÍNA 14% COOPRUVAB

COOPERATIVA DOS PRODUTORES RURAIS DO VALE DO BENEVENTE  
PESO LÍQUIDO 40kg

**Suínos em Terminação**

- COMPOSIÇÃO BÁSICA DO PRODUTO:**  
Milho amarelo 35%, Sorgo de Pano 12%, Feijão Verde 10%, Urochloa (Mussandu) 10%, Capim 8%, Cana-de-Açúcar 8%, Alfafa 8%, Peneira 8%, Feno 8%, Aveia 8%, Silagem 8%, outros 20%.
- ANÁLISE DE GARANTIA:**  
Umidade (mín) 100g/kg  
Proteína Bruta (mín) 140g/kg  
Estrutura Fibrosa (mín) 280g/kg  
Fibra Bruta (mín) 380g/kg  
Materiais Fibrosos (mín) 480g/kg  
Cálcio (mín) 22g/kg  
Fósforo (mín) 12g/kg  
Sódio (mín) 0,20g/kg  
Zinco (mín) 80g/kg  
Cobalto (mín) 2,00mg/kg  
Cálcio (mín) 3,20g/kg  
Cálcio (mín) 3,20g/kg  
Cálcio (mín) 3,20g/kg  
Fósforo (mín) 2,00g/kg  
Sódio (mín) 0,20g/kg  
Zinco (mín) 80g/kg  
Cálcio (mín) 3,20g/kg  
Cálcio (mín) 3,20g/kg

MINISTÉRIO DA AGRICULTURA



## RAÇÃO FRANGO COOPRUVAB

COOPERATIVA DOS PRODUTORES RURAIS DO VALE DO BENEVENTE  
PESO LÍQUIDO 40kg

**Aves em Crescimento**

- COMPOSIÇÃO BÁSICA DO PRODUTO:**  
Milho amarelo 35%, Sorgo de Pano 12%, Feijão Verde 10%, Urochloa (Mussandu) 10%, Capim 8%, Cana-de-Açúcar 8%, Alfafa 8%, Peneira 8%, Feno 8%, Aveia 8%, Silagem 8%, outros 20%.
- ANÁLISE DE GARANTIA:**  
Umidade (mín) 100g/kg  
Proteína Bruta (mín) 140g/kg  
Estrutura Fibrosa (mín) 280g/kg  
Fibra Bruta (mín) 380g/kg  
Materiais Fibrosos (mín) 480g/kg  
Cálcio (mín) 22g/kg  
Fósforo (mín) 12g/kg  
Sódio (mín) 0,20g/kg  
Zinco (mín) 80g/kg  
Cobalto (mín) 2,00mg/kg  
Cálcio (mín) 3,20g/kg  
Cálcio (mín) 3,20g/kg  
Cálcio (mín) 3,20g/kg  
Fósforo (mín) 2,00g/kg  
Sódio (mín) 0,20g/kg  
Zinco (mín) 80g/kg  
Cálcio (mín) 3,20g/kg  
Cálcio (mín) 3,20g/kg

MINISTÉRIO DA AGRICULTURA







**fachadas**



### Placas Informativas



Bandeira Lateral



Balcão







assessoria

## Reportagem Especial

PROFISSÃO NA PÉSSIMA

# Desafios de 2.784 médicas

Muitas vezes, com um mês, as médicas já começam a sentir a sobrecarga horária e a falta de estrutura de atendimento.

**A** maioria das médicas que trabalham em hospitais públicos enfrenta desafios como a falta de estrutura de atendimento, sobrecarga horária e salários baixos. Segundo dados da Associação Médica Brasileira (AMB), há 2.784 médicas atuando em hospitais públicos em todo o Brasil.



## Praias sem controle de qualidade

Em Vitória, o controle de qualidade das praias é feito apenas por meio de campanhas de limpeza e não há fiscalização constante.

**A** falta de fiscalização constante das praias de Vitória preocupa especialistas em saúde pública. Segundo o médico dermatologista Juliano Drummond, a ausência de controle de qualidade pode levar a problemas de saúde para quem utiliza essas áreas.



## Médicos alertam para doenças

Os médicos alertam para a possibilidade de doenças transmitidas pela água contaminada das praias. A falta de saneamento básico e o uso de produtos químicos são fatores de risco.

# a TRIBUNA R\$1,00

## Mais trinta mil moradores vão pagar taxa de marinha no Estado



## Praias de Vitória sem controle de qualidade

Problemas de saneamento e falta de fiscalização são apontados por especialistas.

## IMPERTINÊNCIA

### Combate a problemas de pele

Com os problemas de pele, muitos dermatologistas recomendam o uso de protetores solares e cremes hidratantes para evitar agravamentos.

**Por que a pele fica vermelha e com problemas de pele que aparecem com mais frequência no verão por causa das altas temperaturas?**  
A exposição excessiva à radiação ultravioleta (UV) é o principal fator causador dos problemas de pele. O calor também pode causar desidratação e irritação na pele.



Juliana Drummond

## Especialistas apontam riscos

Em locais de recreio, muitos sofrem de problemas de pele causados por produtos químicos e radiação solar.



Juliana Drummond

**CUIDADOS**  
É importante usar protetores solares com fator de proteção solar (FPS) adequado e reaplicá-los frequentemente durante a exposição solar.





1º | **CADERNO 2**

A TRIBUNA VITÓRIA DE QUARTA-FEIRA - JORNALISMO

**CIDADES**

# Homens na fila do Botox

**Eles procuram os médicos para eliminar "pés-de-galinha" ao redor dos olhos e as rugas de expressão no rosto**

**C**ho não está sendo procurado apenas por mulheres, mas também por homens para eliminar "pés-de-galinha" ao redor dos olhos e as rugas de expressão no rosto. O tratamento é feito com o ácido hialurônico, que é injetado na pele. Segundo o médico, o tratamento é muito eficaz e não causa dor. O ácido hialurônico é um produto natural que ocorre naturalmente no corpo humano. Ele é responsável por manter a pele hidratada e firme. Com o passar dos anos, a produção de ácido hialurônico diminui, o que resulta na formação de rugas e linhas de expressão. O tratamento com ácido hialurônico restaura a produção natural, preenchendo as rugas e dando um ar mais jovem ao rosto. O procedimento é simples e pode ser feito em poucos minutos. O resultado é imediato e dura por alguns meses. O tratamento é muito seguro e não causa efeitos colaterais. É uma opção ideal para quem deseja manter a aparência jovem por mais tempo.



O cirurgião plástico Adriano Trindade aplica o botox no rosto de Elias.

**"Faciis natura"**

Trindade acha o paciente Elias um ótimo candidato para o tratamento. Ele tem uma boa estrutura facial e o botox vai apenas suavizar as rugas. O tratamento é muito eficaz e não causa dor. O ácido hialurônico é um produto natural que ocorre naturalmente no corpo humano. Ele é responsável por manter a pele hidratada e firme. Com o passar dos anos, a produção de ácido hialurônico diminui, o que resulta na formação de rugas e linhas de expressão. O tratamento com ácido hialurônico restaura a produção natural, preenchendo as rugas e dando um ar mais jovem ao rosto. O procedimento é simples e pode ser feito em poucos minutos. O resultado é imediato e dura por alguns meses. O tratamento é muito seguro e não causa efeitos colaterais. É uma opção ideal para quem deseja manter a aparência jovem por mais tempo.

**Como funciona o Botox**

- O ácido hialurônico é um produto natural que ocorre naturalmente no corpo humano. Ele é responsável por manter a pele hidratada e firme.
- Com o passar dos anos, a produção de ácido hialurônico diminui, o que resulta na formação de rugas e linhas de expressão.
- O tratamento com ácido hialurônico restaura a produção natural, preenchendo as rugas e dando um ar mais jovem ao rosto.
- O procedimento é simples e pode ser feito em poucos minutos.
- O resultado é imediato e dura por alguns meses.
- O tratamento é muito seguro e não causa efeitos colaterais.

## A busca pelo corpo perfeito

Não é apenas a busca por um corpo perfeito, mas também por uma vida melhor. Muitos são os procedimentos que ajudam a alcançar esse objetivo. O tratamento com ácido hialurônico é uma opção popular para quem deseja suavizar as rugas e linhas de expressão. O procedimento é simples e pode ser feito em poucos minutos. O resultado é imediato e dura por alguns meses. O tratamento é muito seguro e não causa efeitos colaterais. É uma opção ideal para quem deseja manter a aparência jovem por mais tempo.

## TRIBUNA LIVRE

### Dê tchau ao músculo do "tchauzinho"

O "tchauzinho" não é apenas um gesto de despedida, mas também um sinal de saúde. Muitos são os procedimentos que ajudam a alcançar esse objetivo. O tratamento com ácido hialurônico é uma opção popular para quem deseja suavizar as rugas e linhas de expressão. O procedimento é simples e pode ser feito em poucos minutos. O resultado é imediato e dura por alguns meses. O tratamento é muito seguro e não causa efeitos colaterais. É uma opção ideal para quem deseja manter a aparência jovem por mais tempo.

### Não tentem fazer de despendido, mas de ação de

O tratamento com ácido hialurônico é uma opção popular para quem deseja suavizar as rugas e linhas de expressão. O procedimento é simples e pode ser feito em poucos minutos. O resultado é imediato e dura por alguns meses. O tratamento é muito seguro e não causa efeitos colaterais. É uma opção ideal para quem deseja manter a aparência jovem por mais tempo.

12 | **DIA-A-DIA SAÚDE**

A GAZETA Verde (100) Domingo, 11 de Junho de 2000

## Infância. Para as crianças, a indicação é que a cirurgia reparadora seja feita a partir dos 7 ou 8 anos. Uma cirurgia simples, e o fim da orelha de abano

**Reparar o defeito é feito em um único local, sem necessidade de sutura e recuperação é em até 30 dias.**

O tratamento é muito eficaz e não causa dor. O ácido hialurônico é um produto natural que ocorre naturalmente no corpo humano. Ele é responsável por manter a pele hidratada e firme. Com o passar dos anos, a produção de ácido hialurônico diminui, o que resulta na formação de rugas e linhas de expressão. O tratamento com ácido hialurônico restaura a produção natural, preenchendo as rugas e dando um ar mais jovem ao rosto. O procedimento é simples e pode ser feito em poucos minutos. O resultado é imediato e dura por alguns meses. O tratamento é muito seguro e não causa efeitos colaterais. É uma opção ideal para quem deseja manter a aparência jovem por mais tempo.



Dr. Adriano Trindade, o cirurgião plástico, com o paciente Elias. O botox vai suavizar as rugas.

**Para entender**

O tratamento com ácido hialurônico é uma opção popular para quem deseja suavizar as rugas e linhas de expressão. O procedimento é simples e pode ser feito em poucos minutos. O resultado é imediato e dura por alguns meses. O tratamento é muito seguro e não causa efeitos colaterais. É uma opção ideal para quem deseja manter a aparência jovem por mais tempo.

**Infância**

Para as crianças, a indicação é que a cirurgia reparadora seja feita a partir dos 7 ou 8 anos. O tratamento é muito eficaz e não causa dor. O ácido hialurônico é um produto natural que ocorre naturalmente no corpo humano. Ele é responsável por manter a pele hidratada e firme. Com o passar dos anos, a produção de ácido hialurônico diminui, o que resulta na formação de rugas e linhas de expressão. O tratamento com ácido hialurônico restaura a produção natural, preenchendo as rugas e dando um ar mais jovem ao rosto. O procedimento é simples e pode ser feito em poucos minutos. O resultado é imediato e dura por alguns meses. O tratamento é muito seguro e não causa efeitos colaterais. É uma opção ideal para quem deseja manter a aparência jovem por mais tempo.

A TRIBUNA VITÓRIA DE QUARTA-FEIRA - JORNALISMO

**CIDADES**

# Seios mais naturais com novo silicone

**Êxito nos EUA, a prótese de silicone de perfil ultra-alto deixa a mama mais pontuda e empinada, afirmam cirurgiões plásticos**

**A** cirurgia de seios com o novo silicone é muito mais simples e rápida. O tratamento é muito eficaz e não causa dor. O ácido hialurônico é um produto natural que ocorre naturalmente no corpo humano. Ele é responsável por manter a pele hidratada e firme. Com o passar dos anos, a produção de ácido hialurônico diminui, o que resulta na formação de rugas e linhas de expressão. O tratamento com ácido hialurônico restaura a produção natural, preenchendo as rugas e dando um ar mais jovem ao rosto. O procedimento é simples e pode ser feito em poucos minutos. O resultado é imediato e dura por alguns meses. O tratamento é muito seguro e não causa efeitos colaterais. É uma opção ideal para quem deseja manter a aparência jovem por mais tempo.



Cynthia foi ao consultório do cirurgião Adriano Trindade para receber a prótese que vai valorizar os seios.

O tratamento com ácido hialurônico é uma opção popular para quem deseja suavizar as rugas e linhas de expressão. O procedimento é simples e pode ser feito em poucos minutos. O resultado é imediato e dura por alguns meses. O tratamento é muito seguro e não causa efeitos colaterais. É uma opção ideal para quem deseja manter a aparência jovem por mais tempo.

O tratamento com ácido hialurônico é uma opção popular para quem deseja suavizar as rugas e linhas de expressão. O procedimento é simples e pode ser feito em poucos minutos. O resultado é imediato e dura por alguns meses. O tratamento é muito seguro e não causa efeitos colaterais. É uma opção ideal para quem deseja manter a aparência jovem por mais tempo.

O tratamento com ácido hialurônico é uma opção popular para quem deseja suavizar as rugas e linhas de expressão. O procedimento é simples e pode ser feito em poucos minutos. O resultado é imediato e dura por alguns meses. O tratamento é muito seguro e não causa efeitos colaterais. É uma opção ideal para quem deseja manter a aparência jovem por mais tempo.

O tratamento com ácido hialurônico é uma opção popular para quem deseja suavizar as rugas e linhas de expressão. O procedimento é simples e pode ser feito em poucos minutos. O resultado é imediato e dura por alguns meses. O tratamento é muito seguro e não causa efeitos colaterais. É uma opção ideal para quem deseja manter a aparência jovem por mais tempo.

Cidades

# RELIGIÃO

religião@tribunavitoria.com.br

## Concerto sagrado em Vitória

"Vespere Solennis de Confessore", de Mozart, vai estar em cartaz amanhã na Igreja Presbiteriana que fica na rua Sete



ALESSANDRO SANTANA, cantor no concerto "Vespere Solennis de Confessore" que é apresentado no sábado em Vitória por Wesley Sathler e Alexandre Santana

Na Primeira Igreja Presbiteriana de Vitória, que fica na rua Sete de Setembro, começa, às 19h de amanhã, o concerto "Mozart - Vespere Solennis de Confessore" (Wolff 129). A obra é francesa. Escrita em cena o quarteto composto por Alessandro Santana, Natália Moraes, Priscila Aquino e Juliana Barreto e o Coro Sinfônico da Faculdade de Música de Vitória, sob a regência de Wilson Glazou, além de pianista Willian Lacerda.

que foi composta em 1791, para ser tocada na Catedral de Salzburgo, na Áustria, "Mozart escreveu peças de música para o teatro religioso. A música data do início da carreira, quando ainda se exercitava a serviço do arcebispo de Salzburgo".

O coro Sinfônico da Fama, no qual o cantor Alessandro Santana compõe o quadro de profissionais, cantos e baixos dos promissores do Estado. As três vitórias apresentadas foram o Organismo Sinfônico de Espírito Santo (OSES) e foi regida pelas principais maestros do País e outras maestres internacionais.

### Ópera hoje

O 7º Festival Sesi da Ópera apresenta o espetáculo "Bastien und Bastienne", de Mozart, hoje e amanhã, 20h, no Teatro de Sesi, na rua Tupinambá, 240, em Jardim da Perola. A obra, escrita por Mozart aos 12 anos, é a única do festival, que vai até o dia 22, adaptada para a língua portuguesa.

Cla.: R\$ 50,00 (meia). Vendas: Das 9h às 18h, na Central de Atendimento do Sesi de Jardim da Perola. A partir das 18h na bilheteria. Inf.: 3334-7300/7311.



WESLEY SATHLER

wesley.sathler@tribunavitoria.com.br



Alessandro Santana

### MÚSICA

#### Espectáculo Erudito

A quinta-feira foi mesmo sagrada em Vitória. Além dos eventos já citados, a cidade também ouviu e respirou música clássica. O Teatro Sesi recebeu, no Cláudio Mozart, Luis Fernando Venturoli, o jovem violonista, de apenas 18 anos, tocando Haydn, concerto para violão e o cantar-linha baile de italiano. Alessandro Santana que fez bonito ao interpretar o Vespere Solennis de Confessore, o 22º de Mozart.

### MÚSICA



#### Como nos salões de Viena!

Hoje e amanhã, o espetáculo vai por aí com a apresentação exclusiva de Orquestra Sinfônica do Espírito Santo, às 20h, no Teatro Carlos Gomes. Oito dias que prometeram o que há de melhor, o que tem a cara de aproximada pela música erudita. O Sesi também trouxe o Sesi de Vitória, com o Mozart - Vespere Solennis de Confessore, o 22º de Mozart, com o Sesi de Vitória, sob a regência do maestro Wilson Glazou. O Sesi que está a um momento de história, alguns anos atrás, a todos, corrigidos e grande profissionalismo: sempre com um espetáculo mais por apenas um real, na bilheteria do teatro.





## a-2 FIM DE SEMANA

### Segredos dos chefs

Profissionais revelam receitas famosas de restaurantes e onde comer >10 e 11

### Experimento fazer

#### SANDUICHE BEIRUTE DE FRANGO

O Beirute é um sanduíche que faz o nome nos melhores restaurantes do mundo. Esta delícia pode ser preparada nos momentos de lazer, para os amigos, enquanto assistem TV ou relaxam. Confira o fazer do chef e o ingrediente principal é o pão árabe, de preferência com o ponto de cozimento adequado para o uso. Alguns outros ingredientes são: Frango, Alface.

**1 Pão Árabe (Pão) 30 g de Queijo tipo Mozzarella 50 g de Pão de Frango 24 folhas de Tomate 1 folha de Alface picada 1 folha de Dergano, Sal e pasta. 1/2 lata de açaicão**

**Modo de Fazer**  
Temperar o pão de frango com sal, pimenta branca e óleo. Lavar e cortar o tomate, Alface e Pão de Frango em cubos. Cortar em uma tábua a carne em duas fatias de pão. Sobrepor em uma tábua as folhas de tomate e pão de frango. Colocar o Dergano e o Açaicão.

Receita enviada pelo participante Eduardo Lima

#### Delícia das árabes

O Empório Arabes faz 25 anos e sempre com variedade culinária tem oferecido sabores gostosos de culinária árabe e sírio-libanesa, encantando paladares de todos os gostos. E agora Maria Casati Moraes, chef do Empório Arabes, nos mostra, sua receita Prato de Sal, um prato árabe que agrada os paladares. Uma das novidades da cozinha árabe é o uso do pão árabe que agrada todos os gostos de paladares. Telefone: 3270-3188

## Chefs revelam seus segredos

### Profissionais da cozinha mostram seus segredos sem mistérios. Também há opção de comer nos restaurantes

Profissionais da cozinha mostram seus segredos sem mistérios. Também há opção de comer nos restaurantes

Profissionais da cozinha mostram seus segredos sem mistérios. Também há opção de comer nos restaurantes

Profissionais da cozinha mostram seus segredos sem mistérios. Também há opção de comer nos restaurantes

#### SAMAK BI TAR

Ingredientes: 1 pacote de peixe seco (sem sal) 1 pacote de arroz cozido (sem sal) 1 pacote de molho de peixe (sem sal) 1 pacote de molho de peixe (sem sal) 1 pacote de molho de peixe (sem sal) 1 pacote de molho de peixe (sem sal)

Preparo: Temperar o peixe com sal e pimenta e deixar no fogo. Fritar o peixe no óleo quente. Fritar o arroz e o molho de peixe. Montar o prato.

#### KAFKA NO ESPETO

Ingredientes: 1 pacote de espeto de churrasco 1 pacote de molho de churrasco 1 pacote de molho de churrasco 1 pacote de molho de churrasco 1 pacote de molho de churrasco

Preparo: Temperar o espeto com sal e pimenta e deixar no fogo. Fritar o espeto no óleo quente. Fritar o molho de churrasco. Montar o prato.

#### Empório Arabes

Empório Arabes é o melhor lugar para comer e beber de culinária árabe e sírio-libanesa. Uma variedade de pratos e bebidas para todos os gostos. Endereço: Rua dos Cavaleiros, 100. Telefone: 3270-3188

## Italiano recomenda árabe

Italiano recomenda árabe

Italiano recomenda árabe

Italiano recomenda árabe

### Banquete das Arábias com o chefe da casa

Banquete das Arábias com o chefe da casa

Banquete das Arábias com o chefe da casa

Banquete das Arábias com o chefe da casa



**Festa de aniversário. Cinco receitas para celebrar os cinco anos do Prazer&Cia**



**CHIEF, Sylvia Lee, Sérgio Lima, Pedrinho Araújo, Natália Costa, Paulo Sacramento, Danyelle Veronez e Lílianê Mota (da esquerda para a direita) comemoram o aniversário da equipe de chefs do Prazer&Cia.**

Seu **PAZEL COZINHA** tem **ALMOÇO LIVRE** às 12h30min. O **Prato do Dia** é **Carne de Panela com Batata e Arroz**. O **Prato Especial** é **Carne de Panela com Batata e Arroz**. O **Prato Especial** é **Carne de Panela com Batata e Arroz**. O **Prato Especial** é **Carne de Panela com Batata e Arroz**.

**BARES**

**Café charmoso na Aleixo Neto**

**A** Aleixo Neto é um dos melhores lugares para tomar um café em Curitiba. O ambiente é agradável e a comida é excelente. O café é servido em uma xícara de cerâmica e vem acompanhado de um pedaço de bolo de leite. O preço é muito bom para a qualidade.

**a2 FIM DE SEMANA**

**Pode comer, é light**

**• R\$ 9**

**Sobremesa. Chocolate é realmente tudo de bom para encerrar a festa**

Chocolate é realmente tudo de bom para encerrar a festa. Ele é rico em antioxidantes e ajuda a melhorar o humor. Além disso, é muito gostoso e fácil de fazer em casa. Existem muitas receitas para quem gosta de chocolate.

**Um toque a mais no doce**

As sobremesas também podem ter um toque a mais no doce. Isso pode ser feito adicionando um pouco de chocolate ou frutas frescas. Isso torna o doce mais interessante e saboroso.

**PRAZER & CIA**

**Para finalizar o outono**

Programas para aproveitar bem o outono. Prazer & Cia oferece uma variedade de opções para quem quer aproveitar ao máximo esta estação.

**CAPISSO**

Capissó é um delicioso café com leite e chocolate. É perfeito para quem gosta de algo doce e cremoso. O Capissó é servido em um copo alto e decorado com chocolate e leite em pó.

**Aroma envolvente**

Múltiplas variedades de café. Descubra o aroma envolvente de nossos cafés especiais. Cada xícara é uma experiência única.

**2 FIM DE SEMANA**

**Café na calçada**

Café na calçada. O Prazer & Cia oferece um ambiente perfeito para relaxar e tomar um bom café.









# obrigada!

27 3223.3002

27 98823.3640

catavento@agenciakatavento.com | www.agenciakatavento.com