

Vem pra Cachoeiro!

GUIA TURÍSTICO / TOURIST GUIDE



Telefones úteis

Disque-Denúncia

181

Polícia Militar

190

Pronto-Socorro

192

Corpo de Bombeiros

193

Defesa Civil

199

Ouvidoria Municipal

156

Delegacia da Mulher

(28) 3155 - 5084

Procon Municipal

(28) 3155 - 5262

Centro de Ambulância

(28) 3155 - 5253

Centro Municipal de Saúde Bolívar de Abreu

(28) 3155 - 5406

UPA Marbrasa

(28) 3518 - 4138

Pronto Atendimento Infantil

Gilson Carone (PAI 24h)

(28) 2101 - 5653

Pronto Atendimento de Itaoca

(28) 3539 - 1285

Centro de Controle de Zoonoses

(28) 3155 - 5220

Centro de Saúde Paulo

Pereira Gomes

(28) 3518 - 4133

Useful phone numbers

Tip Line

181

Military Police

190

ER

192

Fire Department

193

Civil Defense

199

Municipal Ombudsman

156

Women's Police Station

+55 (28) 3155 - 5084

Municipal Procon (Consumer Protection)

+55 (28) 3155 - 5262

Ambulance Center

+55 (28) 3155 - 5253

Bolívar de Abreu Municipal Health Center

+55 (28) 3155 - 5406

UPA Marbrasa (Emergency Care Unit)

+55 (28) 3518 - 4138

24-hour Children's Emergency Care

+55 (28) 2101 - 5653

Itaoca Emergency Care

+55 (28) 3539 - 1285

Zoonosis Control Center

+55 (28) 3155 - 5220

Paulo Pereira Gomes Health Center

+55 (28) 3518 - 4133



CENTRO DE INFORMAÇÕES
TURÍSTICAS

Endereço: Rua Coronel Francisco Braga, 71 – Guandu
(Museu Ferroviário Domingos Lage, Armazém 2)

Funcionamento: segunda a sexta-feira, de 9 às 18h

Telefone: (28) 3155 - 5342

E-mail: turismo.semcult@gmail.com

Address: *Rua Coronel Francisco Braga, 71 – Guandu
(Museu Ferroviário Domingos Lage, Warehouse 2)*

Opening Hours: *Monday to Friday, 9 am to 6 pm*

Phone: *+55 (28) 3155 - 5342*

E-mail: *turismo.semcult@gmail.com*



CIRCUITOS E REGIÕES TURÍSTICAS
TOURIST CIRCUITS AND REGIONS

CIRCUITO TURÍSTICO ÁGUAS DE BURARAMA BURARAMA WATERS TOURISM CIRCUIT

O distrito de Burarama é uma região de colonização italiana, de natureza bela, com destaque para a Pedra da Ema. Ali encontramos as Cachças Floresta e Burarama; cervejas artesanais; açudes e cachoiras. Além dos atrativos naturais, há o Ponto de Memória Meninas Bordadeiras de Burarama, projeto social que ensina bordados e outras artes manuais a adolescentes e senhoras da comunidade, produzindo peças belíssimas e de forte assinatura cultural. Também há restaurantes, lanchonetes e pizzarias. A simpática praça José Gava, no Centro do distrito, serve como principal ponto de sociabilidade da comunidade. Existem, ainda, cinco trilhas diferentes pela natureza, que podem ser percorridas com o auxílio de guias locais, mediante agendamento.

Burarama district is an Italian colonization region, with beautiful nature, highlighting Pedra da Ema. There one can find Floresta and Burarama Cachças; craft beer; weirs and waterfalls. Besides natural attractions, there is Ponto de Memória Meninas Bordadeiras de Burarama [Burarama Embroiderer Girl Memory Point], a social project that teaches embroidery and other handicrafts to community teenagers and women, producing beautiful pieces with strong cultural signature. There are also restaurants, cafeterias and pizza places. The welcoming praça José Gava, in district downtown, is the community main blending point. There are also five different tracks through nature, that can be crossed with local guide assistance, by means of scheduling.

CONTATOS / CONTACTS

Informações gerais / general information:

(27) 99929 - 7005 / +55 (27) 99929 - 7005

Cachaça Floresta e informações gerais / Cachaça Floresta and general information:

(28) 99912 - 1347 / +55 (28) 99912 - 1347

Meninas Bordadeiras / Embroidery Girls:

(28) 3539 - 3038; (28) 99987 - 7003 /
+55 (28) 3539 - 3038; +55 (28) 99987 - 7003

Frutas desidratadas, doces caseiros / Dehydrated fruits, homemade sweets:

(28) 99946 - 3349 / +55 (28) 99946 - 3349

Ponto de Memória e pizzeria / Memory Point and pizzeria:

(28) 99882 - 4404 / +55 (28) 99882 - 4404



CIRCUITO DOCE TERRA ONDE EU NASCI SWEET LAND WHERE I WAS BORN CIRCUIT

Iniciado em 2000, o Doce Terra Onde Eu Nasci é uma ação de educação patrimonial permanente, tendo como público, no período de março a dezembro, os alunos das escolas das redes públicas municipal e estadual, dos 8º e 9º anos do ensino fundamental. No período de férias escolares, entretanto, o projeto se dedica à sensibilização de outros grupos, como adultos, idosos e funcionários públicos. Dentre os locais do roteiro das visitas, estão o Museu Ferroviário, a Casa de Cultura Roberto Carlos e a estátua do artista (praça Pedro Cuevas Júnior), a Casa dos Braga e o Palácio Bernardino Monteiro.

Started in 2000, Doce Terra Onde Eu Nasci is a permanent heritage education action, whose audience is, from March to December, the students of the municipal and state public schools, from the 8th and 9th years of elementary school. During the school holidays, however, the project is dedicated to raising awareness among other groups, such as adults, the elderly and civil servants. The visit itinerary includes the Museu Ferroviário [Railway Museum], Casa de Cultura Roberto Carlos [Roberto Carlos Culture House] and the statue of the artist (Pedro Cuevas Júnior square), the Casa dos Braga [Braga House] and the Palácio Bernardino Monteiro [Bernardino Monteiro Palace].

AGENDAMENTO

Centro de Informações Turísticas

Endereço: Rua Cel. Francisco Braga, 71 – Guandu
(Museu Ferroviário Domingos Lage, Armazém 2)

Funcionamento: segunda a sexta-feira,
de 9h às 18h

Telefone: (28) 3155 - 5342

E-mail: turismo.semcult@gmail.com

SCHEDULE

Tourist Information Center

Address: Rua Cel. Francisco Braga, 71 – Guandu
(Museu Ferroviário Domingos Lage, Warehouse 2)

Opening Hours: Monday to Friday, 9 am to 6 pm

Phone: +55 (28) 3155 - 5342

E-mail: turismo.semcult@gmail.com



CIRCUITO CAMINHO DAS PEDRAS STONE PATH CIRCUIT

O Circuito Caminho das Pedras promove visitação às pedreiras de extração de mármore e às empresas de beneficiamento de rochas ornamentais de Cachoeiro e região. Esse circuito é promovido pela agência Opção Turismo, que organiza excursões, reservas de hotel, carro, restaurante e visitas a agroindústrias – incluindo, também, a Região dos Vales e do Café.

The Caminho das Pedras Circuit promotes visits to the marble extraction quarries and to the ornamental rock processing companies of Cachoeiro and region. This circuit is promoted by the Opção Turismo agency, which organizes excursions, hotel reservations, car, restaurant and visits to agro-industries – also including Região dos Vales e do Café [Valleys and Coffee Region].

AGENDAMENTO

Opção Turismo

Endereço: Rua Coronel Borges, 158,
Coronel Borges

Funcionamento: segunda a sexta-feira,
de 9h às 12h e de 14h às 18h

Telefone: (28) 3511 - 2155

E-mail: opcaotur@opcaotur.com.br

Site: opcaotur.com.br

SCHEDULE

Opção Turismo

Address: Rua Coronel Borges, 158,
Coronel Borges

Opening Hours: Monday to Friday,
9 am to 12 pm and 2 pm to 6 pm

Phone: +55 (28) 3511 - 2155

E-mail: opcaotur@opcaotur.com.br

Website: opcaotur.com.br



CITY TOUR AFETIVO AO REI *KING EMOTION CITY TOUR*

O City Tour Afetivo ao Rei é um passeio turístico que ocorre durante a programação do Aniversário do Rei, em abril. O objetivo é passear por locais marcantes da trajetória de Roberto Carlos em Cachoeiro. O trajeto inclui: praça Pedro Cuevas Júnior, na qual se encontra uma estátua do cantor; a Casa de Cultura Roberto Carlos, em que ele nasceu e morou; Conservatório de Música de Cachoeiro de Itapemirim; a Igreja Nosso Senhor dos Passos (Matriz Velha), onde teria sido batizado; e, ainda, o Liceu Muniz Freire e o Jesus Cristo Rei, colégios em que ele foi matriculado.

City Tour Afetivo ao Rei is a tour that happens during King Birthday festivities, in April. The purpose is going to outstanding places in Roberto Carlos' life in Cachoeiro. The path includes: praça Pedro Cuevas Júnior, where there is the singer's statue; Casa de Cultura Roberto Carlos, where he was born and lived; Cachoeiro de Itapemirim Musical Conservatory; Nosso Senhor dos Passos Church (Old Main Church), where he might have been baptized; and also Liceu Muniz Freire and Jesus Cristo Rei, schools where he was enrolled.

AGENDAMENTO

Centro de Informações Turísticas

Endereço: Rua Cel. Francisco Braga, 71 – Guandu (Museu Ferroviário Domingos Lage, Armazém 2)

Funcionamento: segunda a sexta-feira, de 9h às 18h

Telefone: (28) 3155 - 5342

E-mail: turismo.semcult@gmail.com

SCHEDULE

Touristic Information Center

Address: Rua Cel. Francisco Braga, 71 – Guandu (Museu Ferroviário Domingos Lage, Warehouse 2)

Opening Hours: Monday to Friday, 9 am to 6 pm

Phone: +55 (28) 3155 - 5342

E-mail: turismo.semcult@gmail.com



CIRCUITO VALES DO SEGREDO *VALLEYS OF SECRET CIRCUIT*

O Circuito Vales do Segredo abrange uma região que fica às margens da Rodovia do Frade, incluindo propriedades nas localidades de Gruta, Itabira, Frade e Timbó. Possui balneários, piscinas, restaurantes, lanchonetes, pousadas e agroindústrias.

The Vales do Segredo Circuit covers a region that is on the margins of the Frade Highway, including properties in Gruta, Itabira, Frade and Timbó. It has resorts, swimming pools, restaurants, snack bars, inns and agro-industries.

CONTATOS / CONTACTS

Chalés do Frade:

(28) 99901 - 1959 / +55 (28) 99901 - 1959

Clube Águas Claras da Gruta:

(28) 99924 - 9564 / +55 (28) 99924 - 9564

Mariola Marizan:

(28) 99910 - 1873 / +55 (28) 99910 - 1873

Queijos Calvi:

(28) 99987 - 5664 / +55 (28) 99987 - 5664

Rapadura, doce de mamão:

(28) 99957 - 3949 / +55 (28) 99957 - 3949

Sítio Itabira Lazer e Agroturismo:

(28) 99976 - 4339 / +55 (28) 99976 - 4339



COMUNIDADE QUILOMBOLA DE MONTE ALEGRE

QUILOMBOLA COMMUNITY OF MONTE ALEGRE

Localizada a 37km do Centro de Cachoeiro, a Comunidade Quilombola de Monte Alegre foi formada no final do séc. XIX. Os visitantes têm a oportunidade de imergir na cultura e na história da comunidade, por meio de apresentações de capoeira, dança afro, caxambu e contação de histórias. Café da manhã e almoço são servidos no restaurante Cozinha da Senzala (sob agendamento). Também é possível, por meio da comunidade, fazer visitas guiadas a trilhas ecológicas na Floresta Nacional de Pacotuba.

Located 37km from downtown Cachoeiro, the Comunidade Quilombola de Monte Alegre was formed at the end of the 19th century. Visitors have the opportunity to immerse themselves in the culture and history of the community, through capoeira, afro dance, caxambu dance presentations and storytelling. Breakfast and lunch are served in the Cozinha da Senzala restaurant (with reservation). It is also possible, through the community, to make guided tours to ecological trails in the Pacotuba National Forest.

AGENDAMENTO

Cultura, apresentações e recepção

– **Mestra Maria Laurinda Adão:**

(28) 99913 - 8606; (28) 99977 - 0928

Visitas à Flona e refeições na

Cozinha da Senzala:

(28) 99917 - 0842; (28) 99908 - 0201

SCHEDULE

Culture, presentations and reception

– **Mestra Maria Laurinda Adão:**

+55 (28) 99913 - 8606; +55 (28) 99977 - 0928

Visits to Flona and meals in

Cozinha da Senzala:

+55 (28) 99917 - 0842; +55 (28) 99908 - 0201



SÃO VICENTE SÃO VICENTE

Simpática comunidade de origem italiana, o distrito de São Vicente apresenta belo cenário e povo acolhedor. Um pouco antes da sede, com sinalização na estrada principal, podemos visitar a Comunidade Quilombola de Vargem Alegre, da família Canuto Caetano—onde é preservado o Caxambu “Alegria de Viver”, Patrimônio Cultural do Povo Brasileiro pelo IPHAN. Na localidade de Alto São Vicente, encontra-se a Pedra da Penha, eleita a 1ª das Sete Maravilhas de Cachoeiro de Itapemirim. O lugar é movimentado pelo agroturismo e pelo turismo religioso, além de atrair praticantes de esportes de aventura. A rampa de voo livre, próxima à Pedra da Penha é considerada a melhor do Brasil. Há ainda, no caminho de São Vicente, uma das mais belas cachoeiras da região, a Cachoeira Alta.

Nice Italian origin community, São Vicente district has a beautiful landscape and welcoming people. A little before the Big House, with sign on main road, we can visit Vargem Alegre Quilombola Community, of Canuto Caetano family—where ‘Alegria de Viver (Joy of Living)’ Caxambu dance is preserved, IPHAN Brazilian People Cultural Heritage. In Alto São Vicente district, there is Pedra da Penha, chosen as the 1st of Cachoeiro de Itapemirim Seven Wonders. The place highlights are agri-tourism and religious tourism, and it also lures adventure sports lovers. Free flight ramp, next to Pedra da Penha, is considered Brazil’s best. There is also, in São Vicente path, one of the region’s most beautiful waterfalls, Cachoeira Alta.

CONTATOS / CONTACTS

**Comunidade de Vargem Alegre /
Vargem Alegre community:**

(28) 3014 - 3231; (28) 99258 - 9999;
(28) 3517 - 2619 / +55 (28) 3014 - 3231;
+55 99258 - 9999; +55 3517 - 2619

**Guia local de São Vicente /
guide from São Vicente:**

paulothiengo@gmail.com



REGIÃO DOS VALES E DO CAFÉ

COFFEE VALLEY REGION

Esta é uma região turística privilegiada, composta por quatro municípios, que reúnem lazer, belezas naturais, cultura e bons negócios: Cachoeiro de Itapemirim, Apicá, Atílio Vivacqua, Mimoso do Sul, Muqui e Bom Jesus do Norte. Nela, ficam o principal polo do Brasil no setor de mármore e granito e patrimônio histórico do sul do Espírito Santo, com palácios espalhados pelas cidades, alguns deles tombados. Também destacam-se os casarios que retratam a cultura da época colonial e resgatam os costumes e tradições dos povos libaneses, italianos e portugueses, bem como uma rica história que teve começo na produção e exportação de café no período colonial. Tudo isso cercado por montanhas, vales e paisagens incríveis.

A empresa Opção Turismo realiza excursões à Região dos Vales do Café.

This is a privileged touristic region, comprised by four cities, that gather leisure, natural beauties, culture and good business: Cachoeiro de Itapemirim, Apicá, Atílio Vivacqua, Mimoso do Sul, Muqui and Bom Jesus do Norte. It includes Brazil's main marble and granite field pole and Espírito Santo southern historic heritage, with palaces widespread by the city, some of them listed buildings. Mansions that portrait colonial time culture and rescue Lebanese, Italian and Portuguese people customs and traditions stand out, as well as a rich history that started in colonial period coffee production and export. All that surrounded by mountains, valleys and amazing landscape.

Opção Turismo company holds excursions to Coffee Valley Region.

AGENDAMENTO

Opção Turismo

Endereço: Rua Coronel Borges, 158
– Coronel Borges

Funcionamento: segunda a sexta-feira,
de 9h às 12h e de 14h às 18h

Telefone: (28) 3511 - 2155

E-mail: opcaotur@opcaotur.com.br

Site: opcaotur.com.br

SCHEDULE

Opção Turismo

Address: Rua Rua Coronel Borges, 158
– Coronel Borges

Opening Hours: Monday to Friday,
9 am to 12 pm and 2 pm to 6 pm

Phone: +55 (28) 3511 - 2155

E-mail: opcaotur@opcaotur.com.br

Website: opcaotur.com.br



ARTE, CULTURA E PATRIMÔNIO
ART, CULTURE AND PATRIMONY

CASA DOS BRAGA BRAGA HOUSE

Construído em 1906, o casarão em estilo colonial português da rua Vinte e Cinco de Março foi adquirido em 1913 pelo Coronel Francisco de Carvalho Braga, primeiro prefeito da cidade e patriarca da influente Família Braga. Dois de seus sete filhos com Rachel Coelho Braga tornaram-se personalidades reconhecidas por suas atividades literárias e jornalísticas: Newton e Rubem Braga – este último, considerado o maior cronista do Brasil. Atualmente, o espaço interno da Casa funciona como museu e abriga a exposição "Rubem e seus Amigos". No quintal, com o famoso pé de fruta-pão imortalizado nos textos de Rubem, fica a Praça da Poesia, que recebe apresentações culturais.

Built in 1906, Portuguese colonial style mansion on Vinte e Cinco de Março Street was acquired in 1913 by Colonel Francisco de Carvalho Braga, the city first mayor and influent Braga Family patriarch. Two out his seven children with Rachel Coelho Braga became personalities acknowledged by their literary and journalistic activities: Newton and Rubem Braga – the former, considered Brazil's greatest short story writer. Currently, the House indoor space works as a museum and hold the exhibition "Rubem e seus Amigos" [Rubem and his Friends]. In the backyard, with the notorious breadfruit tree that became immortal in Rubem's text, is located in Praça da Poesia, that hosts cultural performances.

COMO CHEGAR

Endereço: Rua Vinte e Cinco de Março, 182 – Centro

Funcionamento: segunda-feira a sexta-feira, de 9h às 18; sábados e feriados, de 9h às 15h

Telefone: (28) 3155 - 5258

Obs.: a Casa oferece visita guiada bilíngue

HOW TO GET THERE

Address: Rua Vinte e Cinco de Março, 182, – Centro [Downtown]

Opening Hours: Monday to Friday, 9 am to 6 pm; Saturdays and holidays, 9 am to 3 pm

Phone: +55 (28) 3155 - 5258

Note: The House offers bilingual guided tour



CASA DE CULTURA ROBERTO CARLOS

ROBERTO CARLOS CULTURE HOUSE

A casa onde o cantor e compositor Roberto Carlos Braga passou seus primeiros anos de vida apresenta a arquitetura original e uma parte da história do maior artista da Música Popular Brasileira. Atualmente, a Casa de Cultura Roberto Carlos expõe um acervo de fotos, discos, quadros e instrumentos musicais que fizeram parte da trajetória do cantor, recebendo, anualmente, milhares de fãs, curiosos e admiradores do Brasil e do mundo. O espaço também é utilizado para eventos culturais e oficinas de música.

The house where singer and composer Roberto Carlos Braga spent the first years of his life presents original architecture and a part of the history of Brazilian Popular Music greatest artist. Currently, Casa de Cultura Roberto Carlos exhibits photograph, record, picture and musical instrument estate that were part of the singer career, and it hosts, every year, thousands of fans, visitors, and admirers from Brazil and the world. The space is also used to cultural events and music workshops.

COMO CHEGAR

Endereço: Rua João Madureira de Deus, 122-148 – Recanto

Funcionamento: segunda a sexta-feira, de 9h às 18h; sábados, domingos e feriados, de 9h às 15h

Telefone: (28) 3155 - 5257

HOW TO GET THERE

Address: Rua João Madureira de Deus, 122-148 – Recanto

Opening Hours: Monday to Friday, 9 am to 6 pm; Saturdays, Sundays and holidays, 9 am to 3 pm

Phone: +55 (28) 3155 - 5257



CENTRO CULTURAL MESTRE SALATIEL *MASTER SALATIEL CULTURAL CENTER*

Conhecido como “Casa do Capoeira”, o Centro Cultural Mestre Salatiel tem como missão difundir e preservar a memória imaterial da cultura popular e do folclore em Cachoeiro. O foco principal das ações é a Capoeira, mistura de arte marcial, esporte, manifestação popular e música desenvolvida por descendentes de escravos africanos no Brasil.

Known as the “House of Capoeira”, the Centro Cultural Mestre Salatiel has the mission of disseminating and preserving the immaterial memory of popular culture and folklore in Cachoeiro. The main focus of the actions is capoeira, a mixture of martial art, sport, popular manifestation and music developed by descendants of African slaves in Brazil.

COMO CHEGAR

Endereço: Rua Reinaldo Machado, s/n
– Recanto

Funcionamento: agendamento prévio

Telefone: (28) 3155 - 5331

HOW TO GET THERE

Address: Rua Reinaldo Machado, n/n
– Recanto

Opening Hours: advance scheduling

Phone: +55 (28) 3155 - 5331



CENTRO OPERÁRIO E DE PROTEÇÃO MÚTUA **LABORER AND MUTUAL PROTECTION CENTER**

O Centro Operário e de Proteção Mútua foi fundado em 13 de janeiro de 1907, tendo sido idealizado pelo operário Athanagildo Francisco Araujo, com o objetivo de defender os direitos, garantias individuais dos trabalhadores e lhes oferecer serviços importantes, como educação e saúde. A organização é reconhecida como de Utilidade Pública e seu prédio, tombado como Patrimônio Histórico e Material. Dentro do recinto principal, frequentemente cedido para reuniões de sindicatos e organizações diversas, há quadros com fotos de todos os ex-presidentes e figuras importantes para a instituição. O Centro Cultural Nelson Sylvan, fruto de uma parceria com a prefeitura, ocupa parte do prédio, oferecendo cursos e oficinas artísticas. É também, no Centro Operário que, anualmente, o Cachoeirense Ausente Nº 1 é recebido logo após sua chegada à cidade, uma tradição que se estende por décadas.

Centro Operário e de Proteção Mútua was established on January 13th, 1907, and it was designed by laborer Athanagildo Francisco Araujo, with the purpose of defending worker rights and personal guarantees, and provide relevant services to them, including education and health. The organization is acknowledged as Public Service and its building, listed as Historical and Material Heritage. Within the main room, usually assigned to union and various organization unions, there are paintings with every ex-president and relevant institution figure pictures. Centro Cultural Nelson Sylvan [Nelson Sylvan Cultural Center], a partnership with the City Hall, occupies part of the building, offering courses and art workshops. The Laborer Center also awards, every year, Cachoeirense Ausente [Absent Cachoeirense] no. 1, that is hosted as soon as he/she arrives in town, a tradition that has lasted for decades.

COMO CHEGAR

Endereço: Rua Vinte e Cinco de Março,
173 – Centro

Telefone para agendamento de visitas:
(28) 3522 - 6595

HOW TO GET THERE

Address: Rua Vinte e Cinco de Março, 173
– Centro [Downtown]

Phone number for scheduling of visits:
+55 (28) 3522 - 6595



FÁBRICA DE PIOS MAURÍLIO COELHO

MAURÍLIO COELHO BIRD WHISTLE FACTORY

A Fábrica de Pios fundada por Maurílio Coelho, em 1903, é a única especializada na fabricação de pios artesanais na América Latina. Produz mais de 40 diferentes tipos de pios, reproduzindo, com fidelidade e maestria, o canto de várias espécies de aves. São peças esculpidas em madeira nobre e, desde 1972, exportadas para muitos países, como França, Bélgica, Inglaterra e Estados Unidos. Antes utilizados para caça, hoje, a função é de preservação – são muito usados por biólogos, ambientalistas e observadores de pássaros. Outra aplicação é na prática musical, incorporando a melodia dos pios a canções diversas.

The Fábrica de Pios founded by Maurílio Coelho in 1903 is the only one specialized in the manufacture of hand-made bird whistles in Latin America. It produces over 40 different types of whistles, reproducing, with fidelity and mastery, the song of several bird species. They are items carved in hardwood and, since 1972, exported to many countries, such as France, Belgium, England and the United States. Once used for hunting, today, the function is preservation – they are widely used by biologists, environmentalists and birdwatchers. Another application is in musical practice, incorporating the melody of the bird whistles in various songs.

COMO CHEGAR

Endereço: Rua Gastão Pimenta Coelho, 51 – Ilha da Luz.

Funcionamento: segunda a quinta-feira, de 7h às 11h e de 12h30 às 17h; sexta-feira, de 7h às 11h e de 12h30 às 15h

Telefone: (28) 3522 - 2259

Site: piocoelho.com.br

HOW TO GET THERE

Address: Rua Gastão Pimenta Coelho, 51 – Ilha da Luz.

Opening Hours: Monday to Thursday, from 7 am to 11 am and from 12:30 pm to 5 pm; Friday, from 7 am to 11 am and from 12:30 pm to 3 pm

Phone: +55 (28) 3522 - 2259

Website: piocoelho.com.br



MURAL LUZ DEL FUEGO

LUZ DEL FUEGO WALL

Dora Vivácqua (1917–1967), natural de Cachoeiro de Itapemirim, ganhou fama com o nome artístico Luz del Fuego. Foi artista performática, escritora, naturalista e militante em defesa dos direitos dos animais e do meio ambiente.

Em 2019, o artista visual Rudson Costa pintou um grande e belo painel, homenageando-a em um muro de 150 metros da rua Rui Barbosa. A obra é um produto resultante da Lei Rubem Braga – lei de incentivo à produção cultural de Cachoeiro de Itapemirim.

Dora Vivácqua (1917–1967), born in Cachoeiro de Itapemirim, became famous with her artistic name Luz del Fuego. She was a performing artist, writer, naturalist, and animal right and environment defense activist. In 2019, visual artist Rudson Costa painted a large and beautiful panel, praising her in 150-meter wall at Rui Barbosa Street. The work is a product resulting from Rubem Braga Law – Cachoeiro de Itapemirim Cultural Production Incentive Law.

COMO CHEGAR

Endereço: Rua Rui Barbosa – Centro (em frente ao CIAC Raymundo Andrade)

HOW TO GET THERE

Address: Rui Barbosa Steet – Centro [Downtown] (in front of CIAC Raymundo Andrade)



MUSEU FERROVIÁRIO DOMINGOS LAGE

DOMINGOS LAGE RAILWAY MUSEUM

Localizado no Centro da cidade, na antiga Estação Ferroviária, o Museu Ferroviário Domingos Lage mantém as características originais da construção de 1903. O Armazém 1 abriga um pequeno acervo das atividades ferroviárias do município, com registros fotográficos, documentos, móveis e objetos, tendo como atração principal um torno de fabricação inglesa datado de 1930. No Armazém 2 está localizado o Centro de Informação ao Turista (CIT), que oferece orientações aos visitantes do município. O segundo andar do Museu é dedicado a exposições temáticas que acontecem de acordo com a proposta do Instituto Brasileiro de Museus (Ibram) e do calendário de ações culturais do município.

Located in city downtown, in former Railway Station, Domingos Lage Railway Museum keeps 1903 construction original characteristics. Warehouse 1 hosts a small city railway activity estate, with photographic records, documents, furniture and objects, and its main attraction is a 1930 English lathe manufactured in England. Warehouse 2 is located in Tourist Information Center (CIT), that provides guidance to city visitors. The Museum second floor is dedicated to thematic exhibitions that happen according to Brazilian Museum Institute (Ibram) and city cultural action calendar.

COMO CHEGAR

Endereço: Rua Coronel Francisco Braga, s/n (antiga Estação Ferroviária) – Guandu

Funcionamento: segunda a sexta, de 9h às 18h; sábado, de 7h30 às 13h30

Telefone: (28) 3155 - 5691

HOW TO GET THERE

Address: Rua Coronel Francisco Braga, n/n (old Railway Station) – Guandu

Opening Hours: Monday to Friday, 9 am to 6 pm; Saturday, 7:30 am to 1:30 pm

Phone: +55 (28) 3155 - 5691



PALÁCIO BERNARDINO MONTEIRO *BERNARDINO MONTEIRO PALACE*

Inaugurado em 1913, o palácio abrigou o Grupo Escolar Bernardino Monteiro, o segundo grupo escolar do Espírito Santo e o primeiro do sul do estado. Formou alunos, com ensino de qualidade, por quase um século. A belíssima construção de estilo eclético fica na Praça Jerônimo Monteiro e abriga, atualmente, a sede do governo municipal, além da Sala de Exposições Levino Fanzeres e do Arquivo Público Municipal de Cultura – Sala Evandro Moreira. Uma galeria de fotos dos ex-prefeitos de Cachoeiro é outro atrativo. O térreo do prédio é aberto para visitas individuais ou de grupos (com agendamento).

Inaugurated in 1913, the palace housed the Bernardino Monteiro School Group, the second school group in Espírito Santo and the first in the south of the state. Students received quality education there for almost a century. The beautiful eclectic style building is located in Jerônimo Monteiro Square and currently houses the municipal government headquarters, as well as the Levino Fanzeres Exhibition Hall and the Municipal Public Culture Archive – Evandro Moreira Hall. A photo gallery of the former mayors of Cachoeiro is another attraction. The ground floor of the building is open for individual or group visits (with scheduling).

COMO CHEGAR

Endereço: Praça Jerônimo Monteiro,
28 – Centro

Funcionamento: segunda a sexta-feira,
de 9h às 18h (exceto feriados)

Telefone para agendamentos: (28) 3155 - 5121

HOW TO GET THERE

Address: Praça Jerônimo Monteiro,
28 – Centro [Downtown]

Opening Hours: Monday to Friday,
9 am to 6 pm (except holidays)

Phone number for scheduling:
+55 (28) 3155 - 5121



SALA DE EXPOSIÇÕES LEVINO FANZERES

LEVINO FANZERES EXHIBITION HALL

A Sala de Exposições Levino Fanzeres está localizada no primeiro piso do Palácio Bernardino Monteiro, funcionando como um espaço para ações culturais e artísticas dinâmicas que contribuem para a circulação de novas obras artísticas em Cachoeiro. Inaugurada em 2005, a galeria foi batizada com o nome de um pintor, desenhista, gravador e decorador de grande importância na cultura brasileira nascido em Cachoeiro em 1884 – algumas de suas obras podem ser vistas no Palácio.

The Sala de Exposições Levino Fanzeres is located on the first floor of the Palácio Bernardino Monteiro [Bernardino Monteiro Palace], serving as a space for dynamic cultural and artistic actions that contribute to the circulation of new artistic works in Cachoeiro. Inaugurated in 2005, the gallery was named after a painter, designer, engraver and decorator of great importance in Brazilian culture born in Cachoeiro in 1884 – some of his works can be seen in the Palace.

COMO CHEGAR

Endereço: Palácio Bernardino Monteiro
– Praça Jerônimo Monteiro, 28 – Centro

Funcionamento: segunda a sexta-feira,
de 9h às 18h (exceto feriados)

Telefone: (28) 3155 - 5331

HOW TO GET THERE

Address: Palácio Bernardino Monteiro
– Praça Jerônimo Monteiro, 28
– Centro [Downtown]

Opening Hours: Monday to Friday,
from 9 am to 6 pm (except holidays)

Phone: +55 (28) 3155 - 5331



TEATRO MUNICIPAL RUBEM BRAGA **RUBEM BRAGA MUNICIPAL THEATER**

Inaugurado no ano 2000, o Teatro Municipal Rubem Braga é o principal espaço para a realização de peças teatrais e apresentações artísticas diversas em Cachoeiro. Com ampla programação durante todo o ano, o espaço tem capacidade para 292 pessoas. O palco é de 81 m² com 5,5 m de altura e conta com ótima acústica. Além disso, o teatro possui dois camarins confortáveis e todos os equipamentos de iluminação, de sonorização e de mecânica cênica necessários para a realização de grandes espetáculos.

Inaugurated in the year 2000, the Teatro Municipal Rubem Braga is the main space for performing theatrical plays and various artistic presentations in Cachoeiro. With extensive agenda throughout the year, the space has a capacity for 292 people. The stage has an area of 81 square meters and a height of 5.5 m, with excellent acoustics. The theater also has two comfortable dressing rooms and all the lighting, sound equipment and stage mechanics necessary for the performance of great shows.

COMO CHEGAR

Endereço: Rua Joaquim Vieira, s/n – Guandu
Funcionamento: Segunda a sexta-feira, de 8h às 18h (atendimento ao público)
Telefone: (28) 3155 - 5379

HOW TO GET THERE

Address: Rua Joaquim Vieira, n/n – Guandu
Opening Hours: Monday to Friday, from 8 am to 6 pm (customer service)
Phone: +55 (28) 3155 - 5379



ARQUIVO PÚBLICO MUNICIPAL DE CULTURA – SALA EVANDRO MOREIRA

MUNICIPAL PUBLIC CULTURE ARCHIVE – EVANDRO MOREIRA HALL

O Arquivo Público Municipal de Cultura – Sala Evandro Moreira foi criado em 2016 com o intuito de preservar a memória do município e de sua região, contando com um rico acervo de fotos e documentos, além de quadros e outras obras de artistas locais. A sala conta com mais de 33 mil fotos, vídeos e minidocumentários no acervo virtual, além de livros e revistas que estão disponíveis para pesquisa no local. O espaço abriga também o Instituto Histórico e Geográfico de Cachoeiro de Itapemirim.

The Arquivo Público Municipal de Cultura – Evandro Moreira Hall was established in 2016 with the purpose of preserving city and region memory, relying on a rich photograph and document estate, as well as paintings and other local artist works. The room has more than 33 thousand photographs, videos and mini-documentaries on virtual estate, as well as books and magazines that are available to onsite research. The space also hosts Instituto Histórico e Geográfico de Cachoeiro de Itapemirim [Cachoeiro de Itapemirim Historical and Geographical Institute].

COMO CHEGAR

Endereço: Palácio Bernardino Monteiro
– Praça Jerônimo Monteiro, 28 – Centro

Funcionamento: segunda a sexta-feira,
das 9h às 18h (exceto feriados)

Telefone: (28) 3155 - 5246

HOW TO GET THERE

Address: Palácio Bernardino Monteiro
– Praça Jerônimo Monteiro, 28
– Centro [Downtown]

Opening Hours: Monday to Friday,
from 9 am to 6 pm (except holidays)

Phone: +55 (28) 3155 - 5246



BIBLIOTECA PÚBLICA MUNICIPAL MAJOR WALTER DOS SANTOS PAIVA

MAJOR WALTER DOS SANTOS PAIVA MUNICIPAL PUBLIC LIBRARY

A Biblioteca Pública Municipal foi criada, oficialmente, em 17 de junho de 1944. Porém, somente recebeu o nome “Major Walter dos Santos Paiva” em 26 de julho de 1965, em homenagem ao militar que doou várias obras para o acervo com o objetivo de incentivar a educação e a cultura.

Atualmente, está instalada na Casa da Memória, imóvel construído em 1920. Reúne cerca de 15 mil títulos, dentre obras literárias e enciclopédias, coleções, livros didáticos, revistas e periódicos que compõem o setor de pesquisa. Hoje, também abriga a Academia Cachoeirense de Letras.

City Public Library was officially established on June 17th, 1944. However, it was only named 'Major Walter dos Santos Paiva' on July 26th, 1965, praising the military that donated several works to the estate with the goal of fostering education and culture.

Currently, it is located in Casa da Memória [Memory House], a real estate built in 1920. It has more than 15 thousand titles, including literary works and encyclopedias, collections, textbooks, magazines and journals that comprise research sector. Today, it also hosts Cachoeirense Academy of Letters.

COMO CHEGAR

Endereço: Casa da Memória

– Rua Vinte e Cinco de Março, 106 – Centro

Funcionamento: segunda a sexta-feira,
de 9h às 18h

Telefone: (28) 3155 - 5272

HOW TO GET THERE

Address: Casa da Memória

– 106, Rua Vinte e Cinco de Março

– Centro [Downtown]

Opening Hours: Monday to Friday, 9 am to 6 pm

Phone: +55 (28) 3155 - 5272



MUSEU DE CIÊNCIA E TECNOLOGIA SCIENCE AND TECHNOLOGY MUSEUM

O Museu de Ciência e Tecnologia de Cachoeiro funciona num antigo casarão adquirido pela prefeitura em 2005. Possui um acervo permanente que relata o início da exploração da indústria do mármore e granito. O espaço passou a contar, também, com a Praça da Ciência, inaugurada no final de 2013, que apresenta 28 equipamentos que propiciam aos munícipes, visitantes da cidade e estudantes de toda região Sul do Espírito Santo a oportunidade de conhecer aplicações de física e química, por meio de demonstrações práticas e experimentos criados, especificamente, para esse fim.

The Cachoeiro Museum of Science and Technology operates in an old mansion acquired by the city hall in 2005. It has a permanent collection that reports the beginning of exploitation of the marble and granite industry. The space also has the Science Square, which was inaugurated at the end of 2013, which has 28 equipment that provide residents, city visitors and students from all regions of the South of Espírito Santo with the opportunity to learn about physics and chemistry applications, through practical demonstrations and experiments specifically created for this purpose.

COMO CHEGAR

Endereço: Rua Moreira, 283 – Independência
Funcionamento: segunda a sexta-feira, de 9h às 18h (visitas de grandes grupos mediante agendamento)
Telefone: (28) 3155 - 5365

HOW TO GET THERE

Address: Rua Moreira, 283 – Independência
Opening Hours: Monday to Friday, 9 am to 6 pm (large group visits with scheduling)
Phone: +55 (28) 3155 - 5365



PATRIMÔNIO NATURAL
NATURAL PATRIMONY

CACHOEIRA ALTA **ALTA WATERFALL**

Localizada no distrito de São Vicente, a Cachoeira Alta tem uma queda de 100 metros de altitude. Suas águas puras e cristalinas, com nível baixo de profundidade, são perfeitas para o banho de crianças e adultos. Em seu interior, por trás das rochas, a cachoeira esconde fendas onde habitam milhares de andorinhas pretas que, quando saem em revoada, produzem ruído que se confunde com o barulho das águas. Outro atrativo é a flora diversificada do entorno, que instiga os visitantes à contemplação. A entrada da cachoeira é por uma propriedade privada e, por isso, há cobrança de uma pequena taxa.

Located in the district of São Vicente, the Alta Waterfall has a height of 100 meters. It's pure and crystalline waters, with low level of depth, are perfect for bathing children and adults. In its interior, behind the rocks, the waterfall hides cracks where thousands of black swallows live that, when they emerge in flight, produce a noise that is confused with the noise of the waters. Another attraction is the diverse flora of the surroundings, which instigates visitors to contemplate. The entrance to the waterfall is through private property and therefore there is a small charge.

COMO CHEGAR

Distrito de São Vicente, no Rio Fruteiras.
Entrada pela Usina São Miguel (34 km da sede de Cachoeiro)

HOW TO GET THERE

District of São Vicente, in the Fruteiras River.
Entrance through São Miguel Plant (34 km from the seat of Cachoeiro)



CACHOEIRA DE BOM JARDIM

BOM JARDIM WATERFALL

A Cachoeira de Bom Jardim é uma boa opção do distrito de São Vicente para se refrescar. Tem uma queda d'água curta, de cerca de 9 metros, e uma boa área para banho, além de espaço para piqueniques e churrascos. No entorno há um bar com opções de comida e bebida para os visitantes. A cachoeira fica dentro de uma área privada, mas não é necessário pagar para ter acesso. Entretanto, não é permitido entrar com bebidas no local.

Cachoeira de Bom Jardim is a good option of the district of to cool off. It has a short waterfall of about 9 meters, and a good area for bathing, in addition to space for picnics and barbecues. In the surroundings, there is a bar with food and drink options for visitors. The waterfall is located inside a private area, but access is free. However, drinks are not allowed on the premises.

COMO CHEGAR

Localidade de Bom Jardim, no distrito de São Vicente

Funcionamento: segunda a sexta-feira, de 13 às 18h; sábados e domingos, de 9h às 18h

Telefone: (28) 99986 - 3878

Site: cachoeira-de-bom-jardim.negocio.site

HOW TO GET THERE

Town of Bom Jardim, in the district of São Vicente

Opening Hours: Monday to Friday, 1 pm to 6 pm; Saturdays and Sundays, 9 am to 6 pm

Phone: +55 (28) 99986 - 3878

Website: cachoeira-de-bom-jardim.negocio.site



CACHOEIRA DO KIKO (FORQUILHA) **KIKO WATERFALL (FORQUILHA)**

A Cachoeira do Kiko, também chamada de Cachoeira de Forquilha, está localizada na comunidade de Forquilha, no distrito de Burarama. É formada por uma queda d'água que escorre por grandes rochas até desaguar num poço de águas cristalinas. Para acessar a cachoeira, é preciso percorrer uma estrada de chão (a pé ou de carro) e uma trilha curta na mata. Mesmo estando dentro de uma propriedade privada, não há cobrança em dinheiro ou restrição de horário para entrar.

The Cachoeira do Kiko [Kiko Waterfall], also called the Cachoeira de Forquilha [Forquilha Waterfall], is located in the Forquilha community in the district of Burarama. It is formed by a waterfall that flows through large rocks into a well of crystalline waters. To access the waterfall, you must travel a dirt road (on foot or by car) and a short trail in the woods. Even though it is inside a private property, no money is charged and there is no time restriction to enter.

COMO CHEGAR

Localidade de Forquilha, no distrito de Burarama. Partindo da praça José Gava, em Burarama, percorre-se uma estrada de chão de 2 quilômetros até a entrada de uma pequena trilha na mata fechada, onde se dá o acesso.

HOW TO GET THERE

Town of Forquilha, in the district of Burarama. Starting from José Gava square in Burarama, a 2-kilometer dirt road is traveled to the entrance of a small trail in the closed woods, where there is access.



FLORESTA NACIONAL DE PACOTUBA

PACOTUBA NATIONAL FOREST

A Floresta Nacional de Pacotuba (Flona de Pacotuba) é uma Unidade de Conservação de Uso Sustentável criada em 2002, no distrito de Pacotuba, a cerca de 35 quilômetros da sede de Cachoeiro. Possui uma área de 449,44 hectares, com Mata Atlântica recuperada, preservada e ampla variedade de fauna e flora. É administrada pelo Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade (ICMBio), sendo destinada à manutenção e à proteção dos recursos hídricos e da biodiversidade, recuperação de áreas degradadas, educação ambiental, bem como apoio ao desenvolvimento de métodos de exploração sustentável dos recursos naturais das áreas limítrofes.

The Floresta Nacional de Pacotuba (Flona de Pacotuba) is a Sustainable Use Conservation Unit created in 2002 in the district of Pacotuba, about 35 kilometers from the seat of Cachoeiro. It has an area of 449.44 hectares, with restored and preserved Atlantic Forest, and wide variety of fauna and flora. It is managed by the Chico Mendes Institute for Biodiversity Conservation (ICMBio) and is dedicated to the maintenance and protection of water resources and biodiversity, recovery of degraded areas, environmental education, as well as support for the development of methods for sustainable exploitation of natural resources in the bordering areas.

COMO CHEGAR

Endereço: Rodovia João Domingos Zago, Km 2,5 – Pacotuba

Funcionamento: segunda a sexta-feira, de 8h às 16h (escritório); visitas, somente com agendamento

Telefone para agendamentos de visitas:
(28) 99999 - 4138

HOW TO GET THERE

Address: Rodovia João Domingos Zago, Km 2,5 – Pacotuba

Opening Hours: Monday to Friday, 8 am to 4 pm (office); visits, only with scheduling

Phone (schedule your visit):
+55 (28) 99999 - 4138



MONUMENTO NATURAL DO ITABIRA

ITABIRA NATURAL MONUMENT

Distante 6 quilômetros da sede de Cachoeiro, a área de preservação do Monumento Natural do Itabira foi criada em 1988, com os objetivos de resguardar a beleza natural de seus monumentos rochosos – mais precisamente, o imponente Pico do Itabira – e de conservar a vegetação natural da Mata Atlântica, com as nascentes dos córregos Itabira e Urtiga. São cerca de 163 hectares, destacando-se, no horizonte, o Pico do Itabira, com 715 metros de altitude. Há uma trilha principal, com caminhada de média intensidade, que permite aos aventureiros contemplar as belezas naturais do entorno e alcançar o pé do monumento rochoso principal.

A total of 6 kilometers from the seat of Cachoeiro, the preservation area of the Monumento Natural do Itabira was created in 1988, with the aim of safeguarding the natural beauty of its rocky monuments – more precisely, the imposing Itabira Peak – and conserving the natural vegetation of the Atlantic Forest, with the sources of the Itabira and Urtiga streams. There are about 163 hectares, with the Itabira Peak standing out in the horizon 715 meters high. There is a main trail with medium intensity hiking that allows adventurers to contemplate the natural beauties of the surroundings and reach the foot of the main rocky monument.

COMO CHEGAR

O acesso se dá pela Rodovia 289, que liga Cachoeiro à BR 101 Sul, ou pela estrada vicinal não pavimentada, que parte do bairro São Luiz Gonzaga e segue para a localidade de Itabira.

HOW TO GET THERE

Access is through Highway 289, which connects Cachoeiro to the BR 101 Sul Highway, or through the unpaved road that leaves from the neighborhood of São Luiz Gonzaga and continues to the town of Itabira.



MIRANTE ALTO FORMOSO

ALTO FORMOSO LOOKOUT

Localizado às margens da rodovia ES 164, que liga Cachoeiro de Itapemirim a Vargem Alta, o Mirante Alto Formoso é um dos locais mais procurados da região Sul do Espírito Santo para a prática de esportes radicais. Fica a 1 mil metros de altitude, apresentando uma bela vista de Cachoeiro. Há bares e restaurantes e boa infraestrutura, tornando o lugar bastante convidativo a todos os tipos de turistas.

Located on the margins of the ES 164 highway, which connects Cachoeiro de Itapemirim to Vargem Alta, the Mirante Alto Formoso is one of the most sought after locations in the southern region of Espírito Santo for extreme sports. It is at an altitude of 1 thousand meters, with a beautiful view of Cachoeiro. There are bars and restaurants and good infrastructure, making the place very inviting to all types of tourists.

COMO CHEGAR

Rodovia ES 164 (Cachoeiro x Vargem Alta), km 18

HOW TO GET THERE

ES 164 highway (Cachoeiro x Vargem Alta), km 18



MORRO DO CARAMBA

CARAMBA HILL

Morro do Caramba fica no bairro São Geraldo, na área urbana de Cachoeiro, e é onde se encontram a Pedra do Caramba e a Pedra do Índio. Possui um mirante a cerca de 700 metros de altitude, com um visual de 360° que permite enxergar até mesmo o Oceano Atlântico. A subida ao mirante da Pedra do Caramba requer alguns cuidados, inclusive, com apoio de cordas e de pessoal especializado. A caminhada até a Pedra do Índio, por sua vez, exige bastante preparo físico. Outra atração é o Bar do Pirote, que fica próximo à base da Pedra do Caramba, ao qual é possível chegar de carro por uma estrada sinuosa.

Morro do Caramba is in the district of São Geraldo, in the urban area of Cachoeiro, and is where the Pedra do Caramba [Caramba Rock] and Pedra do Índio [Indian Rock] are located. It has a lookout at an altitude of about 700 meters, with a 360° view that allows one to even see the Atlantic Ocean. The climb to the Pedra do Caramba lookout requires some care, even with the support of ropes and specialized personnel. The walk to Pedra do Índio, in turn, requires a lot of fitness. Another attraction is Bar do Pirote, which is near the base of Pedra do Caramba, which can be reached by car along a winding road.

COMO CHEGAR

Rua João Sasso – Alto São Geraldo
(próximo à Apae)

CAMINHADAS E TRILHAS

Telefone: (28) 3515 - 1092; (28) 99915 - 6889

E-mail: joaoluiz@caminhadasetrilhas.com.br

Site: caminhadasetrilhas.com.br

HOW TO GET THERE

Rua João Sasso – Alto São Geraldo (near the Apae
[Association of Parents and Friends of Exceptional
Children])

HIKING AND TRAILS

Phone: +55 (28) 3515 - 1092; +55 (28) 99915 - 6889

E-mail: joaoluiz@caminhadasetrilhas.com.br

Website: caminhadasetrilhas.com.br



MORRO DAS ANDORINHAS

HILL OF SWALLOWS

O Morro das Andorinhas fica nas proximidades do bairro Zumbi, a uma altitude de 520 metros, de onde é possível ter uma vista panorâmica de toda a região. A caminhada é de seis quilômetros e exige preparo. Há opções de caminhadas do Morro das Andorinhas até o bairro São Geraldo, onde fica o Morro do Caramba.

Morro das Andorinhas is located in Zumbi district vicinities, at 520-meter altitude, and it is possible to have a region panoramic view from there. It is a six-kilometer walk and it requires one to be fit. There are Morro das Andorinhas walk options until São Geraldo district, where Morro do Caramba is located.

COMO CHEGAR

Bairro Zumbi (acesso pelo bairro São Geraldo)

CAMINHADAS E TRILHAS

Telefone: (28) 3515 - 1092; (28) 99915 - 6889

E-mail: joaoluiz@caminhadasetrilhas.com.br

Site: caminhadasetrilhas.com.br

HOW TO GET THERE

Zumbi District (access through São Geraldo district)

HIKING AND TRAILS

Phone: +55 (28) 3515 - 1092; +55 (28) 99915 - 6889

E-mail: joaoluiz@caminhadasetrilhas.com.br

Website: caminhadasetrilhas.com.br



PEDRA DO CRUZEIRO

WAYSIDE CROSS ROCK

A Pedra do Cruzeiro fica no distrito de Burarama, bem próxima ao Centro da comunidade, sendo de fácil acesso por meio de uma estrada de chão de 1 quilômetro. O primeiro cruzeiro de madeira foi colocado no alto da Pedra em meados da década de 1960, durante uma procissão. O local apresenta uma bela vista de todo o distrito.

Pedra do Cruzeiro is located in the district of Burarama, very close to the Center of the community, with easy access through a 1-kilometer dirt road. The first wooden cross was placed at the top of the Rock in the mid-1960s, during a procession. The place has a beautiful view of the whole district.

COMO CHEGAR

Distrito de Burarama (1 km de estrada de chão, partindo da praça José Gava)

HOW TO GET THERE

District of Burarama (1 km of dirt road, starting from Jose Gava square)



PEDRA DA IGREJINHA

SMALL CHURCH ROCK

Na localidade de Alto Petrópolis, a 7 quilômetros do distrito de Burarama, é possível avistar uma pequena igreja construída no alto de um morro. É possível acessar o local percorrendo uma estrada de chão e uma trilha na mata.

In the town of Alto Petrópolis, 7 kilometers from the district of Burarama, it is possible to see a small church built on top of a hill. The website can be accessed through a dirt road and a trail in the woods.

COMO CHEGAR

Localidade de Alto Petrópolis, a 7 quilômetros de Burarama. Para chegar, pegue a estrada de chão e uma trilha (cerca de 600 metros)

HOW TO GET THERE

Town of Alto Petrópolis, 7 kilometers from Burarama. To get there, take the dirt road and a trail (about 600 meters)



PEDRA DA EMA **GREATER RHEA ROCK**

A Pedra da Ema é um imponente monumento natural localizado no bucólico distrito de Burarama. Sempre na parte da tarde, os raios solares fazem com que a sombra de uma enorme falha na rocha projete o formato exato de uma ema. Segundo uma lenda local, um escravo teria enterrado um fazendeiro antes de morrer ao lado de um sino de ouro. O tesouro ficava à sombra de uma sapucaieira, em cuja base havia uma pedra encantada. O fazendeiro, então, teria se transformado numa ema para recuperar o tesouro. É possível chegar até o pé da Pedra por meio de uma trilha. Para isso, é preciso agendar a caminhada com guias locais.

The Pedra da Ema is an imposing natural monument located in the bucolic district of Burarama. Always in the afternoon, the sun's rays make the shadow of a huge fault in the rock project the exact shape of a greater rhea. According to local legend, a slave buried a farmer before he died beside a golden bell. The treasure was in the shadow of a monkey pot tree, at the base of which was an enchanted rock. The farmer was then transformed into a greater rhea to recover the treasure. It is possible to reach the foot of the Rock by means of a trail. For this, you need to schedule the hike with local guides.

COMO CHEGAR

Distrito de Burarama (trilha até a Pedra pode ser percorrida com a presença de guias)

HOW TO GET THERE

District of Burarama (trail to the Rock can be covered with the presence of guides)



PEDRA DO FRADE E A FREIRA **FRIAR AND NUN ROCK**

Localizada no município de Itapemirim, mas bem próxima a Cachoeiro, a Pedra do Frade e a Freira é um dos mais imponentes monumentos rochosos do sul do Espírito Santo. O formato das rochas se assemelha a um frade e uma freira de frente um para o outro — há uma lenda que diz ser a representação de um amor proibido entre as duas figuras religiosas, que foi perdoado por Deus e eternizado no monumento. É possível subir até um local bem próximo do topo da Pedra por meio de uma estrada de chão, de carro ou a pé, para apreciar a belíssima vista — no meio do caminho, existe uma pousada com restaurante.

Located in the municipality of Itapemirim, but very close to Cachoeiro, Pedra do Frade e a Freira is one of the most imposing rock monuments in the south of Espírito Santo. The shape of the rocks resembles a friar and a nun facing each other — there is a legend that says it represents a forbidden love between the two religious figures, that was forgiven by God and eternalized in the monument. It is possible to climb to a place very close to the top of the Rock through a dirt road, traveling by car or on foot, to enjoy the beautiful view — in the middle of the way, there is an inn with a restaurant.

COMO CHEGAR

Rodovia Campos — Vitória, Km 400
— São Manoel do Frade (Itapemirim)

HOW TO GET THERE

Rodovia Campos — Vitória, Km 400
— São Manoel do Frade (Itapemirim)



PEDRA DA PENHA

PENHA ROCK

Eleita a primeira das Sete Maravilhas de Cachoeiro de Itapemirim, a Pedra da Penha está localizada em Alto São Vicente, no distrito de São Vicente. Uma trilha construída por volta de 1930 leva ao pé da Pedra, onde o Sr. Ernesto Pancini construiu um altar com a imagem de Nossa Senhora da Penha, padroeira do Espírito Santo. Em função da cultura religiosa local, há cerca de 90 anos ocorre a subida da Pedra, seguida de uma festa anual organizada pelos moradores da região após a Páscoa. Além do caráter religioso, o morro da Pedra da Penha é propício à prática de esportes radicais, como o parapente. A trilha tem 2 quilômetros de subida e uma altitude de 1.200 metros. Possui um piso sólido, com corrimão e escadas de madeira em determinados trechos, e mata fechada, proporcionando sombra ao longo do dia.

Elected the first of the Seven Wonders of Cachoeiro de Itapemirim, Pedra da Penha is located in Alto São Vicente, in the district of São Vicente. A trail built around 1930 leads to the foot of the Rock, where Mr. Ernesto Pancini built an altar with the image of Nossa Senhora da Penha [Our Lady of Penha], the patron saint of Espírito Santo. Due to the local religious culture, for the past 90 years people have climbed the Rock, after which an annual party is held, organized by the residents of the region after Easter. Besides the religious character, the hill of Pedra da Penha is conducive to the practice of extreme sports, such as paragliding. The trail has 2 kilometers of ascent and an altitude of 1,200 meters. It has a solid floor, with handrail and wooden stairs in certain stretches, and closed forest, providing shade throughout the day.

COMO CHEGAR

Saindo de Cachoeiro, pegar a ES-482 que leva até Jerônimo Monteiro e nela, quebrar para a ES-166. No km 6, estará a entrada para a comunidade de São Vicente. São 15 km da ES-166 até São Vicente.

CAMINHADAS E TRILHAS

Telefone: (28) 99916 - 0050; (28) 99981 - 7588

HOW TO GET THERE

Leaving Cachoeiro, take the ES-482 highway that leads to Jerônimo Monteiro and on it divert to the ES-166 highway. At km 6 will be the entrance to the community of São Vicente. It is 15 km from ES-166 to São Vicente.

HIKING AND TRAILS

Phone: +55 (28) 99916 - 0050; +55 (28) 99981 - 7588



IGREJAS HISTÓRICAS
HISTORICAL CHURCHES

CATEDRAL DE SÃO PEDRO CATHEDRAL OF SAINT PETER

A definitiva Igreja Matriz de São Pedro, ou Catedral de São Pedro, foi inaugurada em Cachoeiro em 20 de junho de 1949, após cerca de dez anos de construção. O projeto do templo, de estilo gótico e medindo 38 m x 22 m, foi elaborado pelo engenheiro russo Wladimir Bogadonoff. Destaca-se por seus belíssimos vitrais que retratam São Pedro, padroeiro do município, em passagens bíblicas. Está situada na região central da cidade, podendo ser observada de um ângulo privilegiado, da Praça Jerônimo Monteiro.

The definitive Igreja Matriz de São Pedro [Mother Church of St. Peter], or Catedral de São Pedro, was inaugurated in Cachoeiro on June 20, 1949, after about ten years of construction. The design of the temple, of Gothic style and measuring 38 m x 22 m, was elaborated by the Russian engineer Wladimir Bogadonoff. It stands out for its beautiful stained-glass windows that portray St. Peter, patron saint of the town, in biblical passages. It is located in the central region of the city, and can be seen from a privileged angle, from Jerônimo Monteiro Square.

COMO CHEGAR

Endereço: Rua Barão de Itapemirim, 36 – Centro

Funcionamento: missas de segunda a sexta-feira, às 12h e às 18h30; aos sábados, às 6h10 e 19h; e aos domingos, às 6h30, 9h e 19h

Telefone: (28) 3526 - 0137

HOW TO GET THERE

Address: Rua Barão de Itapemirim, 36 – Centro [Downtown]

Opening Hours: mass from Monday to Friday, at noon and at 6:30 pm; on Saturdays at 6:10 am and 7 pm; and on Sundays at 6:30 am, 9 am and 7 pm.

Phone: +55 (28) 3526 - 0137



IGREJA NOSSO SENHOR DOS PASSOS OUR LORD OF THE STEPS CHURCH

No ano de 1882, o Capitão Francisco de Souza Monteiro, residente em Monte Líbano e pai de Jerônimo Monteiro (que foi “presidente” do Espírito Santo) e do primeiro bispo nascido no Espírito Santo, D. Fernando de Souza Monteiro, tomou a iniciativa de erguer uma igreja onde, hoje, fica o bairro Independência, que recebeu a denominação de “Senhor dos Passos”. Também conhecida como “Matriz Velha” e símbolo da religiosidade local, o prédio é tombado como Patrimônio Histórico Material.

In the year 1882, Captain Francisco de Souza Monteiro, a resident of Monte Libano and the father of Jerônimo Monteiro (who was the “president” of the Espírito Santo) and the first bishop born in Espírito Santo, D. Fernando de Souza Monteiro, took the initiative of erecting a church where the district of Independência is located today, which received the name of “Senhor dos Passos” [Lord of the Steps]. Also known as “Old Mother Church” and symbol of local religiosity, the building is listed as a Material Historical Heritage.

COMO CHEGAR

Endereço: Rua Padre Mello, 39 – Independência

Funcionamento: aberta todos os dias, das 6h às 21h, com missa ou celebração às 7h; na quarta-feira, às 6h10; no domingo, as missas ocorrem às 7h, 9h e 19h; no sábado, a igreja recebe casamentos

Telefone: (28) 3522 - 8722

HOW TO GET THERE

Address: Rua Padre Mello, 39 – Independência

Opening Hours: open every day, from 6 am to 9 pm, with mass or celebration at 7 am; on Wednesday, at 6:10 am; on Sundays, mass is at 7 am, 9 am and 7 pm; on Saturdays, the church receives wedding ceremonies

Phone: +55 (28) 3522 - 8722



PRAÇAS E ÁREAS PÚBLICAS SQUARES AND PUBLIC AREAS

PRAÇA DE FÁTIMA FÁTIMA SQUARE

Localizada na avenida Beira Rio, a Praça de Fátima é um dos principais espaços de lazer do município. O local, amplamente arborizado, possui parquinho para as crianças, pista de skate e academia popular. Também, na praça, está o Circo da Cultura, área coberta que promove oficinas artísticas e recebe atrações culturais regulares – com destaque para o projeto Domingo na Praça, opção de entretenimento familiar aos fins de semana –, e o Centro de Referência da Juventude Arildo Valadão, responsável pela promoção de atividades e políticas públicas para os jovens.

Located at Avenida Beira Rio, Fátima Square is one of the main leisure spaces of the municipality. The area, with many trees, has a children's playground, skate track and popular gym. Also in the square is Circo da Cultura [Culture Circus], a covered area that promotes artistic workshops and receives regular cultural attractions – notably the Domingo na Praça [Sunday at the Square] project, a family weekend entertainment option – and the Centro de Referência da Juventude Arildo Valadão [Youth Reference Center], responsible for promoting activities and public policies for young people.

COMO CHEGAR

Endereço: Avenida Beira Rio, 1 – Guandu

HOW TO GET THERE

Address: Avenida Beira Rio, 1 – Guandu



PRAÇA JERÔNIMO MONTEIRO

JERÔNIMO MONTEIRO SQUARE

“A mesma praça, o mesmo banco, as mesmas flores, o mesmo jardim. Tudo é igual, mas estou triste, porque não tenho você perto de mim...”. Essa famosa marchinha criada por Carlos Imperial, um dos muitos filhos ilustres de Cachoeiro, faz referência à Praça Jerônimo Monteiro, localizada no centro da cidade. Ela também é citada nas inesquecíveis crônicas de Rubem Braga como local dos antigos passeios noturnos (*footing*) onde os jovens flertavam. Na Praça Jerônimo Monteiro, fica o Palácio Bernardino Monteiro e o prédio da Câmara Municipal de Cachoeiro de Itapemirim, sendo um dos principais pontos de encontro e sociabilidade do município.

“The same square, the same bench, the same flowers, the same garden. Everything is the same, but I'm sad, because I do not have you near me...”. This famous carnival song created by Carlos Imperial, one of the many illustrious children of Cachoeiro, refers to the Jerônimo Monteiro Square, located downtown. It is also mentioned in the unforgettable chronicles of Rubem Braga as the place of the old night walks (footing) where young people flirted. In Jerônimo Monteiro Square stands the Bernardino Monteiro Palace and the Cachoeiro de Itapemirim City Hall building, being one of the main meeting and sociality points of the municipality.

COMO CHEGAR

Endereço: Rua Vinte e Cinco de Março – Centro

HOW TO GET THERE

Address: Rua Vinte e Cinco de Março
– Centro [Downtown]



FESTAS E EVENTOS TRADICIONAIS
TRADITIONAL PARTIES AND EVENTS

ANIVERSÁRIO DO REI BIRTHDAY OF THE KING

O aniversário do filho mais ilustre de Cachoeiro, o cantor e compositor Roberto Carlos, é comemorado todos os anos em Cachoeiro com ampla programação nas semanas anteriores e posteriores à data (19 de abril). Entre as diversas atividades culturais e artísticas alusivas à celebração, realizadas na Casa de Cultura Roberto Carlos e em outros espaços públicos do município, estão o show *Elas Cantam Roberto* e o Concurso de Covers do Roberto Carlos. Um dos destaques da programação é o Giro Gastronômico, no qual diversos restaurantes da cidade servem pratos especiais nomeados com músicas que fizeram sucesso na voz do Rei.

*The birthday of the most illustrious son of Cachoeiro, singer and composer Roberto Carlos, is celebrated every year in Cachoeiro with an extensive agenda in the weeks before and after the date (April 19th). Among the various cultural and artistic activities alluding to the celebration, held at the Casa de Cultura Roberto Carlos and other public spaces in the municipality, are the show *Elas Cantam Roberto* [Women Sing Roberto] and the Roberto Carlos Cover Competition. One of the highlights of the program is the Giro Gastronômico, in which several restaurants in the city serve special dishes named with songs that became hits in the voice of the King.*



BIENAL RUBEM BRAGA *RUBEM BRAGA BIENNIAL*

Criada em 2006, em Cachoeiro, a Bienal Rubem Braga é o maior evento literário do Espírito Santo. É realizada a cada dois anos, oferecendo, gratuitamente, uma ampla programação com palestras; mesas redondas; oficinas; apresentações teatrais e performáticas; exposições artísticas; contação de histórias; feira do livro e shows. O evento se destaca por sempre ter como convidados artistas e escritores de renome nacional e internacional.

Established in 2006, Bienal Rubem Braga is Espírito Santo greatest literary event. It is held every two years, offering, free of charge, a wide agenda with lectures; round tables; workshops; theater and performing presentations; art exhibitions; story-telling; book fair and shows. The event stands out for inviting nationally and internationally acknowledged guest artists and writers.

CONTATO / CONTACTS

Site / Website:

bienalrubembraga.cachoeiro.es.gov.br



CARNAVAL CARNIVAL

A Prefeitura Municipal de Cachoeiro investe numa programação anual de carnaval que valorize tradições culturais e bom ambiente de lazer para as famílias. Além de shows e apresentações musicais na Praça de Fátima, também são realizados concursos de Marchinhas, de Fantasias, de Rei Momo e da Rainha, contando, ainda, com desfiles de bonecos e blocos carnavalescos.

Cachoeiro City Hall invests in a yearly carnival agenda that values cultural traditions and good leisure environment to families. Besides musical shows and performances in Praça de Fátima, Marchinhas, Costume, King and Queen Momo contests are held, and there are also Giant Doll and Carnival Block parades.



FEIRA DA BONDADE **KINDNESS FAIR**

Realizada desde os anos 1980, a Feira da Bondade é o maior evento filantrópico da região Sul do Espírito Santo. A festa tem ampla programação cultural e artística, com shows musicais e atrações de entretenimento diversas. Para a realização, entidades filantrópicas se organizam em estandes nos quais comercializam comida, bebida e outros produtos, de forma a arrecadar recursos para as suas atividades ao longo do ano.

Held since the 1980s, the Feira da Bondade is the largest philanthropic event in the southern region of Espírito Santo. The festival has an extensive cultural and artistic agenda, with musical shows and diverse entertainment attractions. To achieve this, philanthropic entities organize themselves in stands in which they market food, drink and other products, so as to raise funds for their activities throughout the year.



FESTA MUNICIPAL DE CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM MUNICIPAL FESTIVAL

Idealizada pelo escritor Newton Braga e celebrada desde 1939, a Festa Municipal de Cachoeiro de Itapemirim é o mais tradicional evento público da cidade. É realizada em junho, sendo o dia 29 – Dia de São Pedro, padroeiro de Cachoeiro – considerado feriado municipal. Entre as atrações da festa, estão as homenagens ao Cachoeirense Ausente Nº 1, ao Cachoeirense Presente Nº 1 do ano e aos Cachoeirenses In Memoriam; Baile de Gala; Desfile Cívico e Escolar; Corrida de São Pedro; Procissão de São Pedro; Encontro dos Amigos da Praça Vermelha e programação cultural e de lazer no Parque de Exposições Carlos Caiado Barbosa.

Created by writer Newton Braga and celebrated since 1939, Cachoeiro de Itapemirim City Fest is the city most traditional event. It is held in June, and on the 29th – Saint Peter’s Days, Cachoeiro’s patron saint – there is a city holiday. Attractions include homages to Cachoeirense Ausente [Absent Cachoeirense] no. 1, Cachoeirense Presente [Present Cachoeirense] no. 1 of the year and Cachoeirenses In Memoriam; Gale Ball; Civic and School Parade; Saint Peter’s Race; Saint Peter’s Procession; Encontro dos Amigos da Praça Vermelha [Vermelha Square Friend Reunion] and cultural and leisure agenda in Parque de Exposições Carlos Caiado Barbosa.



FESTA DE NOSSA SENHORA DA PENHA *OUR LADY OF PENHA FESTIVAL*

Realizada há mais de 100 anos, a Festa de Nossa Senhora da Penha acontece no fim de semana após a Páscoa, na comunidade de Alto São Vicente, no distrito de São Vicente. A programação inclui celebração eucarística; procissão à Pedra da Penha; torneios esportivos, dentre outras atividades.

Held for more than 100 years, the Our Lady of Penha Festival takes place over the weekend after Easter in the community of Alto São Vicente, in the district of São Vicente. The agenda includes a Eucharistic celebration; procession to Pedra da Penha; sports tournaments, among other activities.



FESTIVAL DE ARTES CÊNICAS DE CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM

CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM PERFORMING ART FESTIVAL

O Festival de Artes Cênicas de Cachoeiro de Itapemirim (Facci) promove apresentações teatrais e performáticas, oficinas de companhias locais e de outros estados brasileiros no município. As encenações ocorrem no Teatro Municipal Rubem Braga, na Praça de Fátima, na praça Jerônimo Monteiro e em espaços alternativos da cidade. Há encontros e debates entre as companhias participantes.

Cachoeiro de Itapemirim Performing Art Festival (Facci) holds theater and performing presentations, local company workshops and from other Brazilian states in the city. Performances take place in Teatro Municipal Rubem Braga [Rubem Braga City Theater], in Praça de Fátima, praça Jerônimo Monteiro and alternative spaces in the city. There are meetings and debates among participating companies.



NATAL CHRISTMAS

A programação de Natal de Cachoeiro atrai milhares de visitantes da região. O principal atrativo é a ampla decoração natalina na praça Jerônimo Monteiro e na praça de Fátima, que inclui milhares de microlâmpadas de LED espalhadas entre as palmeiras e árvores no local, casa do Papai Noel, presépio, trenó, renas e soldados de chumbo. A programação conta, ainda, com concertos natalinos e com participação do coral de servidores da Prefeitura de Cachoeiro. O ciclo do Natal é encerrado no primeiro domingo de janeiro, no Dia de Reis, com apresentações de grupos de folias de reis do município.

Cachoeiro Christmas agent attracts thousands of visitors from the region. The main attraction is wide Christmas decoration in Praça Jerônimo Monteiro and Praça de Fátima, that includes thousands of LED microlamps spread among palm trees and other trees in the location, in Santa Claus house, Nativity Scene, Sledge, Reindeers and Lead Soldiers. The agenda also has Christmas Concerts and Cachoeiro City Hall Public Civil Servant Choir participation. Christmas cycle ends on January first Sunday, on Kings Day, with city grupos de folias de reis [Twelfth Night Festivities group] performances.



RAIAR DA LIBERDADE **DAWN OF FREEDOM**

A Abolição da Escravatura no Brasil, ocorrida em 13 de maio de 1888, é comemorada todos os anos nas comunidades quilombolas de Monte Alegre, no distrito de Burarama; de Vargem Alegre, no distrito de São Vicente, e nos bairros Zumbi e Boa Vista na sede da cidade. O Raiar da Liberdade é celebrado com belas apresentações de Caxambu, Jongo, Folia de Reis e Charola de São Sebastião, manifestações populares afro-brasileiras muito presentes em Cachoeiro. No caso de Vargem Alegre, é celebrada a Missa Afro. Comidas típicas, como feijoada, também são servidas na ocasião.

Brazil Slavery Abolition, that happened on May 13th, 1888, is celebrated every year in quilombolas communities of Monte Alegre, in Burarama district; of Vargem Alegre, in São Vicente district, and in Zumbi and Boa Vista districts in the city Big House. Dawn of Freedom is celebrated with beautiful performances of Caxambu, Jongo, Folia de Reis e Charola de São Sebastião, African-Brazilian popular manifestations deeply present in Cachoeiro. In Vargem Grande, Afro Mass is held. Typical foods, including feijoada, are also served then.



SEMANA DA CRIANÇA CHILDREN'S WEEK

A Semana da Criança é realizada no período que contempla o Dia das Crianças, em 12 de outubro. O evento é realizado na Praça de Fátima, na avenida Beira Rio, e conta com ampla programação cultural e de entretenimento gratuita voltada para o público infantojuvenil. Dentre as atividades, estão contação de histórias; teatro infantojuvenil e de animação; interação com cosplayers e realização de brincadeiras diversas.

The Children's Week is held during the period that includes Children's Day, on October 12. The event is held Fátima Square, at Beira Rio Avenue, and has a wide cultural agenda and free entertainment aimed at children and youngsters. The activities include storytelling; children and youth theater and animation; interaction with cosplayers and playing various games.

Onde ficar

HOTÉIS E POUSADAS

BEIRA RIO HOTEL

Endereço: Rua Severino Matias de Souza, 115 – Centro
Telefone: (28) 3521 - 0751; (28) 3521 - 1548
E-mail: beirario.hotel@ig.com.br

BRISTOL EASY HOTEL

Endereço: Av. Francisco Lacerda de Aguiar, 277 – Gilberto Machado
Telefone: (28) 3027 - 6001; 0800 283 9988
Site: bristolhotels.com.br/cachoeiro-de-itapemirim

CHALÉS DO FRADE

Endereço: Rodovia Campos – Vitória, Km 400 – São Manoel do Frade
Telefone: (28) 98113 - 0402; (28) 99901 - 1959; (27) 99716 - 0269; (28) 99958 - 6993
Site: chaledofrade.com

CIRENE'S ADEGA, HOTEL E RESTAURANTE

Endereço: Rua Bernardo Horta, 94 – Maria Ortiz
Telefone: (28) 3522 - 2944
E-mail: hotelcirenes@hotmail.com

HOTEL ALVORADA

Endereço: Praça Pedro Cuevas Júnior, 19 – Centro
Telefone: (28) 3522 - 0448
E-mail: hotelalvorada@hotmail.com

HOTEL CAIÇARA

Endereço: Av. Jones dos Santos Neves, 1173 – Alto Monte Cristo
Telefone: (28) 2101 - 3700; (28) 99999 - 1052
E-mail: hotelcaicara@hotmail.com

HOTEL CASTELINHO

Endereço: Rua Antônio Caetano Gonçalves, 31 – Gilberto Machado
Telefone: (28) 3522 - 2326

Where to stay

HOTELS AND INNS

BEIRA RIO HOTEL

Address: Rua Severino Matias de Souza, 115 – Centro [Downtown]
Phone: +55 (28) 3521 - 0751; +55 (28) 3521 - 1548
E-mail: beirario.hotel@ig.com.br

BRISTOL EASY HOTEL

Address: Avenida Francisco Lacerda de Aguiar, 277, – Gilberto Machado
Phone: +55 (28) 3027 - 6001; 0800 283 9988
Website: bristolhotels.com.br/cachoeiro-de-itapemirim

CHALÉS DO FRADE

Address: Rodovia Campos – Vitória, Km 400 – São Manoel do Frade
Phone: +55 (28) 98113 - 0402; +55 (28) 99901 - 1959; +55 (27) 99716 - 0269 / +55 (28) 99958 - 6993
Website: chaledofrade.com

CIRENE'S ADEGA, HOTEL E RESTAURANTE

Address: Rua Bernardo Horta, 94 – Maria Ortiz
Phone: +55 (28) 3522 - 2944
E-mail: hotelcirenes@hotmail.com

HOTEL ALVORADA

Address: Praça Pedro Cuevas Júnior, 19 – Centro [Downtown]
Phone: +55 (28) 3522 - 0448
E-mail: hotelalvorada@hotmail.com

HOTEL CAIÇARA

Address: Avenida Jones dos Santos Neves, 1173 – Alto Monte Cristo
Phone: +55 (28) 2101 - 3700; +55 (28) 99999 - 1052
E-mail: hotelcaicara@hotmail.com

HOTEL CASTELINHO

Address: Rua Antônio Caetano Gonçalves, 31 – Gilberto Machado
Phone: +55 (28) 3522 - 2326

HOTEL E CHURRASCARIA RIO GRANDE

Endereço: Av. Beira Rio, 463 – Centro
Telefone: (28) 3526 - 0666
WhatsApp: (28) 99272 - 5646
E-mail: reservas@hoteliogrande.com.br
Site: hotelriogrande.com.br

HOTEL E HOSPEDARIA ALBERT

Endereço: Av. Francisco Mardegan, 694 – Marbrasa
Telefone: (28) 3511 - 8745; (28) 99901 - 1228
E-mail: lauradimoraes@gmail.com

HOTEL E RESTAURANTE RINKÃO

Endereço: Av. Francisco Lacerda de Aguiar, 203
– Amarelo
Telefone: (28) 3526 - 0450
E-mail: hotel@rinkao.com.br
Site: hotelrinkao.com.br

MIRANTE HOTEL

Endereço: Rua Antônio Caetano Gonçalves, 75
– Gilberto Machado
Telefone: (28) 3521 - 5588
E-mail: mirantehotelcachoeiro@gmail.com
Site: mirantehotelcachoeiro.com.br

POUSADA ARCO ÍRIS

Endereço: Av. Francisco Mardegan, 179 – Marbrasa
Telefone: (28) 3521 - 4623; (28) 99253 - 1499

POUSADA BEM-TE-VI

Endereço: Rua José Calegário, 38 – Aeroporto
Telefone: (28) 3521 - 5281; (28) 99949 - 3244
E-mail: pousadabemtivi@outlook.com

CAMA E CAFÉ – BURARAMA

ANGELA GAVA

Localização: próximo à praça José Gava
O que oferece: uma suíte de casal (com ventilador), dois quartos de solteiro (duas camas cada e ventilador), um banheiro social, café da manhã e internet wifi. Permitido fumar.
Telefone: (28) 99993 - 7933

HOTEL E CHURRASCARIA RIO GRANDE

Address: Avenida Beira Rio, 463 – Centro [Downtown]
Phone: +55 (28) 3526 - 0666
WhatsApp: +55 (28) 99272 - 5646
E-mail: reservas@hoteliogrande.com.br
Website: hotelriogrande.com.br

HOTEL E HOSPEDARIA ALBERT

Address: Avenida Francisco Mardegan, 694 – Marbrasa
Phone: +55 (28) 3511 - 8745; +55 (28) 99901 - 1228
E-mail: lauradimoraes@gmail.com

HOTEL E RESTAURANTE RINKÃO

Address: Avenida Francisco Lacerda de Aguiar, 203
– Amarelo
Phone: +55 (28) 3526 - 0450
E-mail: hotel@rinkao.com.br
Website: hotelrinkao.com.br

MIRANTE HOTEL

Address: Rua Antônio Caetano Gonçalves, 75
– Gilberto Machado
Phone: +55 (28) 3521 - 5588
E-mail: mirantehotelcachoeiro@gmail.com
Website: mirantehotelcachoeiro.com.br

POUSADA ARCO ÍRIS

Address: Avenida Francisco Mardegan, 179 – Marbrasa
Phone: +55 (28) 3521 - 4623; +55 (28) 99253 - 1499

POUSADA BEM-TE-VI

Address: Rua José Calegário, 38 – Aeroporto
Phone: +55 (28) 3521 - 5281; +55 (28) 99949 - 3244
E-mail: pousadabemtivi@outlook.com

BED & BREAKFAST – BURARAMA

ANGELA GAVA

Location: near praça José Gava
What it offers: a double suite (with fan), two single bedrooms (two beds each and fan), a bathroom, breakfast and Wi-Fi. Smoking is allowed.
Phone: +55 (28) 99993 - 7933

ELIANA RANGEL

Localização: próximo à praça José Gava

O que oferece: uma suíte de casal (TV, ar-condicionado e ventilador), dois quartos de solteiro (duas camas cada e ventilador) e café da manhã. Não é permitido fumar.

Telefone: (27) 99942 - 3873

Onde comer

ABA COMIDERIA

Especialidades: culinária árabe

Endereço: Rua Capivari, 16 – Independência

Funcionamento: segunda a sexta, de 10h às 19h

Telefone: (28) 3521 - 9741

BRISTOL EASY HOTEL

Especialidades: pratos variados

Endereço: Av. Francisco Lacerda de Aguiar, 277 – Gilberto Machado

Funcionamento: todos os dias, 12h às 15h e 18h às 22h30

Telefone: (28) 3027 - 6001

BOTECO DO CARANGUEJO

Especialidades: frutos do mar, petiscos

Endereço: Rua Estrela do Norte, 31 – Sumaré

Funcionamento: terça a sábado, de 17h às 2h

Telefone: (28) 99927 - 0027

COMPANHIA DAS MASSAS

Especialidades: massas

Endereço: Rua Maurílio Coelho, 36 – Ilha da Luz

Funcionamento: terça a domingo, de 18h às 23h

Telefone: (28) 3522 - 9515

CASA DAS CHEFS – COZINHA AFETIVA

Especialidades: pratos especiais com frutos do mar, carne, legumes, entre outros

Endereço: Rua Vereador Ludário Fonseca, 132 – Arariguaba

Funcionamento: Sexta e sábado, de 18h30 às 23h; Domingo, de 11h30 às 15h

Telefone: (28) 99978 - 3504

ELIANA RANGEL

Location: near praça José Gava

What it offers: a double suite (TV, air-conditioning and fan), two single bedrooms (two beds each and fan) and breakfast. Non-smoking.

Phone: +55 (27) 99942 - 3873

Where to eat

ABA COMIDERIA

Specialties: Arab cuisine

Address: Rua Capivari, 16 – Independência

Opening Hours: Monday to Friday, 10 am to 7 pm

Phone: +55 (28) 3521 - 9741

BRISTOL EASY HOTEL

Specialties: various dishes

Address: Avenida Francisco Lacerda de Aguiar, 277 – Gilberto Machado

Opening Hours: everyday, from noon to 3 pm and 6 pm to 10:30 pm

Phone: +55 (28) 3027 - 6001

BOTECO DO CARANGUEJO

Specialties: seafood, appetizers

Address: Rua Estrela do Norte, 31 – Sumaré

Opening Hours: Tuesday to Saturday, from 5 pm to 2 am

Phone: +55 (28) 99927 - 0027

COMPANHIA DAS MASSAS

Specialties: massas

Address: Rua Maurílio Coelho, 36 – Ilha da Luz

Opening Hours: Tuesday to Sunday, from 6 pm to 11 pm

Phone: +55 (28) 3522 - 9515

CASA DAS CHEFS – COZINHA AFETIVA

Specialties: special dishes with seafood, meat, legumes, among others

Address: Rua Vereador Ludário Fonseca, 132 – Arariguaba

Opening Hours: Friday and Saturday, from 6:30 pm to 11 pm; Sunday, from 11:30 am to 3 pm

Phone: +55 (28) 99978 - 3504

CHURRASQUINHO BRAZÃO

Especialidades: espetinhos, churrasco
Endereço: Av. Beira Rio, 317 – Guandu
Funcionamento: segunda a sábado, de 17h às 23h45
Telefone: (28) 3511 - 3828

FILLET RESTAURANTE CHURRASCARIA

Especialidades: multicozinha
Endereço: Rua José Barbosa, 36 – Jardim Itapemirim
Funcionamento: segunda a sábado, de 10h às 14h
Telefone: (28) 3521 - 5111

HASHI PERIM RESTAURANTE JAPONÊS

Especialidades: culinária asiática
Endereço: Av. Jones dos Santos Neves, 28
– Caiçara (Perim Center)
Funcionamento: segunda a quarta,
de 11h às 22h; quinta a domingo, de 11h às 23h
Telefone: (28) 3517 - 6744

JAUM JAUM HAMBURGUERIA

Especialidades: hambúrguer, porções
Rua Monteiro Lobato, 68 – São Luiz Gonzaga
Funcionamento: terça a sábado, de 19h às 23h30;
domingo, de 6h30 às 23h30
Telefone: (28) 99992 - 9646

KATATAS GOURMET

Especialidades: frutos do mar, culinária brasileira
Endereço: Av. Beira Rio, 496 – Guandu
Funcionamento: segunda a sábado,
de 18h às 23h; domingo, de 11h às 15h
Telefone: (28) 3518 - 1953

MODELO'S BAR

Especialidades: lanches, porções, caldos
Endereço: Rua Ozires de Almeida Freitas, 79 – Vila Rica
Funcionamento: terça a sexta, de 16h às 23h45; sábado e
domingo, de 10h às 23h45
Telefone: (28) 3517 - 3183

CHURRASQUINHO BRAZÃO

Specialties: skewers, barbecue
Address: Avenida Beira Rio, 317 – Guandu
Opening Hours: Monday to Saturday, from 5 pm to 11:45 pm
Phone: +55 (28) 3511 - 3828

FILLET RESTAURANTE CHURRASCARIA

Specialties: multi-kitchen
Address: Rua José Barbosa, 36 – Jardim Itapemirim
Opening Hours: Monday to Saturday, 10 am to 2 pm
Phone: +55 (28) 3521 - 5111

HASHI PERIM RESTAURANTE JAPONÊS

Specialties: Asian cuisine
Address: Avenida Jones dos Santos Neves, 28
– Caiçara (Perim Center)
Opening Hours: Monday to Wednesday, from 11 am to 10 pm;
Thursday to Sunday, from 11 am to 11 pm
Phone: +55 (28) 3517 - 6744

JAUM JAUM HAMBURGUERIA

Specialties: hamburger, servings
Address: Rua Monteiro Lobato, 68 – São Luiz Gonzaga
Opening Hours: Tuesday to Saturday, from 7 pm to 11:30 pm;
Sunday, from 6:30 am to 11:30 pm
Phone: +55 (28) 99992 - 9646

KATATAS GOURMET

Specialties: seafood, Brazilian cuisine
Address: Avenida Beira Rio, 496 – Guandu
Opening Hours: Monday to Saturday, from 6 pm to 11 pm;
Sunday, from 11 am to 3 pm
Phone: +55 (28) 3518 - 1953

MODELO'S BAR

Specialties: snacks, servings, broths
Address: Rua Ozires de Almeida Freitas, 79 – Vila Rica
Opening Hours: Tuesday to Friday, from 4 pm to 11:45 pm;
Saturday and Sunday, from 10 am to 11:45 pm
Phone: +55 (28) 3517 - 3183

RESTAURANTE COLOMBIANO'S

Especialidades: self-service, comida fitness

Endereço: Rua Angelo Boss, 187, anexo à piscina do Clube Ita – Baiminas

Funcionamento: terça a sexta, de 9h às 22h; sábado, de 9h às 20h; domingo, de 9h às 18h

Telefone: (28) 99933 - 6923

RESTAURANTE E CHURRASCARIA HELCIO

Especialidades: comida caseira, churrasco

Endereço: Rodovia ES 164 (Cachoeiro x Vargem Alta), km 28

Funcionamento: segunda a sábado, de 11h às 20h; domingo, de 11h às 22h

Telefone: (28) 99942 - 3055

NOSSO SABOR CHURRASCARIA E PIZZARIA

Especialidades: pizza, churrasco, porções

Endereço: Rodovia Fabiano Vivacqua, 335 – BNH

Funcionamento: terça, quarta e domingo, de 17h às 03h30; quinta, sexta e sábado, de 17h à 1h

Telefone: (28) 99936 - 0328

RESTAURANTE PANELA DE BARRO

– COMIDAS BRASILEIRAS

Especialidades: carnes, culinária brasileira

Endereço: Av. Resk Salim Carone, 12 – Gilberto Machado

Funcionamento: segunda a sábado, de 19h à meia noite

Telefone: (28) 3028 - 3173

RESTAURANTE PANELA DE BARRO RETRÔ

Especialidades: frutos do mar

Endereço: Rua Clemente Sartorio, 71 – IBC

Funcionamento: terça a sábado, 10h às 18h

Telefone: (28) 3511 - 8462

RESTAURANTE BISTRÔ

Especialidades: frutos do mar, massas, cortes especiais

Endereço: Av. Cristiano Dias Lopes Filho, 83

– Gilberto Machado

Funcionamento: terça a sábado, de 19h à 03h30; domingo, de 11h às 15h

Telefone: (28) 3522 - 1102

RESTAURANTE COLOMBIANO'S

Specialties: self-service, fitness food

Address: Rua Angelo Boss, 187, attached to Ita Club – Baiminas

Opening Hours: Tuesday to Friday, 9 am to 10 pm; Saturdays, from 9 am to 8 pm; Sundays, from 9 am to 6 pm

Phone: +55 (28) 99933 - 6923

RESTAURANTE E CHURRASCARIA HELCIO

Specialties: homemade food, barbecue

Address: ES 164 highway (Cachoeiro x Vargem Alta), km 28

Opening Hours: Monday to Saturday, from 11 am to 8 pm; Sunday, from 11 am to 10 pm

Phone: +55 (28) 99942 - 3055

NOSSO SABOR CHURRASCARIA E PIZZARIA

Specialties: pizza, barbecue, servings

Address: Rodovia Fabiano Vivacqua, 335 – BNH

Opening Hours: Tuesday, Wednesday and Sunday, from 5 pm to 12:30 am; Thursday, Friday and Saturday, from 5 pm to 1 am

Phone: +55 (28) 99936 - 0328

RESTAURANTE PANELA DE BARRO

– COMIDAS BRASILEIRAS

Specialties: meats, Brazilian cuisine

Address: Avenida Resk Salim Carone, 12 – Gilberto Machado

Opening Hours: Monday to Saturday, 7 pm to midnight

Phone: +55 (28) 3028 - 3173

RESTAURANTE PANELA DE BARRO RETRÔ

Specialties: seafood

Address: Rua Clemente Sartorio, 71 – IBC

Opening Hours: Tuesday to Saturday, 10 am to 6 pm

Phone: +55 (28) 3511 - 8462

RESTAURANTE BISTRÔ

Specialties: seafood, pasta, special cuts

Address: Avenida Cristiano Dias Lopes Filho, 83

– Gilberto Machado

Opening Hours: Tuesday to Saturday, from 7 pm to 12:30 am; Sunday, from 11 am to 3 pm

Phone: +55 (28) 3522 - 1102

RESTAURANTE ORIGINAL

Especialidades: self-service, churrasco, pratos especiais
Endereço: Av. Aristides Campos, 1 – Santo Antônio
Funcionamento: segunda a sábado, de 10h30 às 14h30
Telefone: (28) 3518 - 3075

RINKÃO

Especialidades: self-service, churrasco, pizza, lanches
Endereço: Av. Francisco Lacerda de Aguiar, 203 – Amarelo
Funcionamento: todos os dias, de 11h às 15h e de 18h às 23h
Telefone: (28) 3526 - 0450

ROCK BURGER

Especialidades: hambúrguer, porções, pratos especiais
Endereço: Perim Center – Av. Jones dos Santos Neves, 1372 – Caiçara
Funcionamento: domingo a quarta, de 11h às 22h; quinta a sábado, de 11h às 23h
Telefone: (28) 3521 - 5100

Transportes

EMPRESAS E LINHAS DE ÔNIBUS

RODOVIÁRIA DE CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM

Endereço: Av. Francisco Lacerda de Aguiar, 47
– Gilberto Machado

EMPRESAS DE ÔNIBUS

VIAÇÃO FLECHA BRANCA

Destinos: Linhas urbanas do município de Cachoeiro de Itapemirim
Endereço: Av. Nossa Senhora da Consolação, 64 – Vila Rica
Funcionamento: segunda a sexta, de 7h às 18h.
Telefone: (28) 2101 - 1877 / **Fax:** (28) 2101 - 1862
Site: flechabranca.com.br
E-mail: atendimento@flechabranca.com.br
Formas de pagamento: dinheiro, Cartão Melhor.

RESTAURANTE ORIGINAL

Specialties: self-service, barbecue, special dishes
Address: Avenida Aristides Campos, 1 – Santo Antônio
Opening Hours: Monday to Saturday, 10:30 am to 2:30 pm
Phone: +55 (28) 3518 - 3075

RINKÃO

Specialties: self-service, barbecue, pizza, snacks
Address: Avenida Francisco Lacerda de Aguiar, 203 – Amarelo
Opening Hours: everyday, from 11 am to 3 pm and from 6 pm to 11 pm
Phone: +55 (28) 3526 - 0450

ROCHA BURGER

Specialties: hamburger, servings, special dishes
Address: Perim Center – Avenida Jones dos Santos Neves, 1372 – Caiçara
Opening Hours: Sunday to Wednesday, from 11 am to 10 pm;
Thursday to Saturday, from 11 am to 11 pm
Phone: +55 (28) 3526 - 0450

Transports

BUS COMPANIES AND LINES

RODOVIÁRIA DE CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM

Address: Avenida Francisco Lacerda de Aguiar, 47
– Gilberto Machado

BUS COMPANIES

VIAÇÃO FLECHA BRANCA

Destinations: Urban lines of Cachoeiro de Itapemirim municipality
Address: Avenida Nossa Senhora da Consolação, 64 – Vila Rica
Opening Hours: Monday to Friday, from 7 am to 6 pm.
Phone: +55 (28) 2101 - 1877 / **Fax:** +55 (28) 2101 - 1862
Website: flechabranca.com.br
E-mail: atendimento@flechabranca.com.br
Payment methods: cash, Melhor Card.

VIAÇÃO ÁGUIA BRANCA

Destinos: Bahia – Eunápolis, Ilhéus, Itabuna e Teixeira de Freitas

Funcionamento do guichê: diariamente, de 5h30 às 21h40

Telefone: (28) 3027 - 4838

Site: aguiabranca.com.br

Formas de pagamento: dinheiro e cartão

VIAÇÃO ALVORADA

Destinos: Espírito Santo – Alfredo Chaves

Funcionamento do guichê: diariamente, de 5h às 21h40

Telefone: (28) 3511 - 1262

VIAÇÃO COSTA SUL

Destinos: Espírito Santo – Atílio Vivacqua, Gironda, Praia de Marobá, Praia das Neves e Presidente Kennedy

Funcionamento do guichê: diariamente, de 5h às 19h30

Telefone: (28) 3521 - 4586 (sede);
(28) 3522 - 0689 (guichê de vendas)

E-mail: costasul@cachoeiro.com.br

Site: costasultransportes.com.br

Formas de pagamento: dinheiro

VIAÇÃO EXPRESSO UNIÃO

Destinos: Rio de Janeiro – Rio de Janeiro

Funcionamento do guichê: diariamente, de 5h10 às 23h

Telefone: (28) 3027 - 4838

Site: expressouniao.com.br

Formas de pagamento: dinheiro e cartão

VIAÇÃO GONTIJO

Destinos: Minas Gerais – Belo Horizonte, Carangola, Coronel Fabriciano, Espera Feliz, Ipatinga, João Monlevade, Manhuaçu, Manhumirim, Mariana, Ouro Preto e Realeza

Funcionamento do guichê: segunda a sexta, de 8h às 12h, de 13h às 16h e de 17h às 22h30; sábados, domingos e feriados, de 9h às 12h, de 13h30 às 16h e de 17h às 22h30

Telefone: (28) 3522 - 5226 (guichê); (28) 99944 - 0519

Site: gontijo.com.br

Formas de pagamento: dinheiro e cartão de crédito

VIAÇÃO ÁGUIA BRANCA

Destinations: Bahia – Eunápolis, Ilhéus, Itabuna and Teixeira de Freitas

Ticket office opening hours: daily, from 5:30 am to 9:40 pm

Phone: +55 (28) 3027 - 4838

Website: aguiabranca.com.br

Payment: cash and card

VIAÇÃO ALVORADA

Destinations: Espírito Santo – Alfredo Chaves

Ticket office opening hours: daily, from 5 am to 9:40 pm

Phone: +55 (28) 3511 - 1262

VIAÇÃO COSTA SUL

Destinations: Espírito Santo – Atílio Vivacqua, Gironda, Praia de Marobá, Praia das Neves e Presidente Kennedy

Ticket office opening hours: daily, from 5 am to 7:30 pm de 5h às 19h30

Phone: +55 (28) 3521 - 4586 (sede);
+55 (28) 3522 - 0689 (guichê de vendas)

E-mail: costasul@cachoeiro.com.br

Website: costasultransportes.com.br

Payment methods: cash

VIAÇÃO EXPRESSO UNIÃO

Destinations: Rio de Janeiro – Rio de Janeiro

Ticket office opening hours: daily, from 5:10 am to 11 pm

Phone: +55 (28) 3027 - 4838

Website: expressouniao.com.br

Payment methods: cash and card

VIAÇÃO GONTIJO

Destinations: Minas Gerais – Belo Horizonte, Carangola, Coronel Fabriciano, Espera Feliz, Ipatinga, João Monlevade, Manhuaçu, Manhumirim, Mariana, Ouro Preto and Realeza

Ticket office opening hours: Monday to Friday, from 8 am to noon, from 1 pm to 4 pm and from 5 pm to 10:30 pm; Saturdays, Sundays and holidays, from 9 am to noon, from 1:30 pm to 4 pm and from 5 pm to 10:30 pm

Phone: +55 (28) 3522 - 5226 (guichê); +55 (28) 99944 - 0519

Website: gontijo.com.br

Payment methods: cash and credit card

VIAÇÃO ITAPEMIRIM / KAISSARA

Destinos: Rio de Janeiro – Campos, Macaé, Miracema, Niterói, Rio de Janeiro, Rio das Ostras e Volta Redonda; São Paulo – Aparecida, São Paulo, São José dos Campos

Funcionamento: diariamente, das 5h às 23h

Telefone: (28) 2101 - 2564

Site: itapemirim.com.br

Formas de pagamento: dinheiro ou cartão de crédito

VIAÇÃO PLANETA

Destinos: Espírito Santo – Anchieta, Guarapari, Iconha, Iriri, Jabaquara, Jaqueira, Meaípe, Piúma, Rio Novo do Sul, Vitória e Ubu

Funcionamento do guichê: diariamente, de 4h40 às 20h

Telefone: (28) 3522 - 6424 (guichê de vendas);
(28) 3521 - 8885 (sede)

Formas de pagamento: dinheiro ou cartão

VIAÇÃO REAL

Destinos: Espírito Santo – Alegre, Bom Jesus do Norte, Burarama, Castelo, Guaçuí, Mimoso do Sul, Muqui, Muniz Freire, Vargem Alta, Venda do Imigrante e Vitória (entre em contato para mais detalhes sobre distritos e localidades)

Funcionamento do guichê: diariamente, de 5h às 19h30

Telefone: (28) 3522 - 1437 (guichê rodoviária);
(28) 3522 - 9261 (terminal Beira Rio); (28) 2101 - 1811

Site: viacaorealita.com.br

Formas de pagamento: dinheiro

VIAÇÃO RIO DOCE

Destinos: Minas Gerais – Barbacena, Juiz de Fora, Leopoldina e Muriaé; Rio de Janeiro – Bom Jesus do Itabapoana e Itaperuna

Funcionamento do guichê: segunda a sexta, de 8h às 12h, de 13h às 16h e de 17h às 22h30; sábados, domingos e feriados, de 9h às 12h, de 13h30 às 16h e de 17h às 22h30

Telefone: (28) 3522 - 5226

Site: viacaoriadoce.com.br

Formas de pagamento: dinheiro e cartão de crédito

VIAÇÃO ITAPEMIRIM / KAISSARA

Destinations: Rio de Janeiro – Campos, Macaé, Miracema, Niterói, Rio de Janeiro, Rio das Ostras and Volta Redonda; São Paulo – Aparecida, São Paulo, São José dos Campos

Opening Hours: daily, from 5 am to 11 pm

Phone: +55 (28) 2101 - 2564

Website: itapemirim.com.br

Payment methods: cash or credit card

VIAÇÃO PLANETA

Destinations: Espírito Santo – Anchieta, Guarapari, Iconha, Iriri, Jabaquara, Jaqueira, Meaípe, Piúma, Rio Novo do Sul, Vitória and Ubu

Ticket office opening hours: daily, from 4:40 am to 8 pm

Phone: +55 (28) 3522 - 6424 (ticket office) /
+55 (28) 3521 - 8885 (head office)

Payment methods: cash or card

VIAÇÃO REAL

Destinations: Espírito Santo – Alegre, Bom Jesus do Norte, Burarama, Castelo, Guaçuí, Mimoso do Sul, Muqui, Muniz Freire, Vargem Alta, Venda do Imigrante and Vitória (contact us for more details on districts and localities)

Ticket office opening hours: daily, from 5 am to 7:30 pm

Phone: +55 (28) 3522 - 1437 (bus terminal ticket office);
+55 (28) 3522 - 9261 (Beira Rio terminal); +55 (28) 2101 - 1811

Website: viacaorealita.com.br

Payment methods: cash

VIAÇÃO RIO DOCE

Destinations: Minas Gerais – Barbacena, Juiz de Fora, Leopoldina and Muriaé; Rio de Janeiro – Bom Jesus do Itabapoana and Itaperuna

Ticket office opening hours: Monday to Friday, from 8 am to noon, from 1 pm to 4 pm and from 5 pm to 10:30 pm; Saturdays, Sundays and holidays, from 9 am to noon, from 1:30 pm to 4 pm and from 5 pm to 10:30 pm

Phone: +55 (28) 3522 - 5226

Website: viacaoriadoce.com.br

Payment methods: cash and credit card

VIAÇÃO SUDESTE

Destinos: Espírito Santo – Anchieta, Iriri, Iconha, Itapemirim, Itaoca, Itaipava, Marataízes, Piúma, Rio Novo do Sul, Safra, Vila de Itapemirim e Ubu
Funcionamento do guichê: diariamente, de 5h às 21h40
Telefone: (28) 3511 - 1262 (guichê rodoviária); (28) 2101 - 1877
Site: viacaosudeste.com.br
E-mail: atendimento@viacaosudeste.com.br
Formas de pagamento: dinheiro e cartão

Agências de Turismo

CAMINHADAS E TRILHAS

Endereço: sem sede física
Telefone: (28) 3515 - 1092; (28) 99915 - 6889
E-mail: joaoluiz@caminhadasetrilhas.com.br
Site: caminhadasetrilhas.com.br

CVC LOJA CACHOEIRO

Endereço: Rua Costa Pereira, 8 – Centro
Funcionamento: segunda a sexta-feira, de 9h às 19h; sábado, de 9h às 14h
Telefone: (28) 3521 - 6111
E-mail: loja.3640@cvc.com.br

CVC HIPER PERIM CENTER

Endereço: Perim Center – Av. Jones dos Santos Neves, 1372 – Caiçara
Funcionamento: segunda a sábado, de 10h às 22h
Telefone: (28) 3526 - 8882
E-mail: loja.3641@cvc.com.br

DON QUIXOTE TURISMO

Endereço: Rua Novaes de Mello, 70 – Independência
Funcionamento: segunda a sexta-feira, de 8h às 18h
Telefone: (28) 3522 - 7676; (28) 3522 - 9090

VIAÇÃO SUDESTE

Destinations: Espírito Santo – Anchieta, Iriri, Iconha, Itapemirim, Itaoca, Itaipava, Marataízes, Piúma, Rio Novo do Sul, Safra, Vila de Itapemirim and Ubu
Ticket office opening hours: daily, from 5 am to 9:40 pm
Phone: +55 (28) 3511 - 1262 (bus terminal ticket office); +55 (28) 2101 - 1877
Website: viacaosudeste.com.br
E-mail: atendimento@viacaosudeste.com.br
Payment methods: cash and card

Travel agencies

CAMINHADAS E TRILHAS

Address: no physical office
Phone: +55 (28) 3515 - 1092; +55 (28) 99915 - 6889
E-mail: joaoluiz@caminhadasetrilhas.com.br
Website: caminhadasetrilhas.com.br

CVC LOJA CACHOEIRO

Address: Rua Costa Pereira, 8 – Centro [Downtown]
Opening Hours: Monday to Friday, 9 am to 7 pm; Saturdays, 9 am to 2 pm
Phone: +55 (28) 3521 - 6111
E-mail: loja.3640@cvc.com.br

CVC HIPER PERIM CENTER

Address: Perim Center – Avenida Jones dos Santos Neves, 1372 – Caiçara
Opening Hours: Monday to Saturday, 10 am to 10 pm
Phone: +55 (28) 3526 - 8882
E-mail: loja.3641@cvc.com.br

DON QUIXOTE TURISMO

Address: Rua Novaes de Mello, 70 – Independência
Opening Hours: Monday to Friday, 8 am to 6 pm
Phone: +55 (28) 3522 - 7676; +55 (28) 3522 - 9090

ECO TOUR VIAGENS E TURISMO

Endereço: Av. Cristiano Dias Lopes, 60 – Gilberto Machado

Funcionamento: segunda a sexta-feira, de 8h às 18h

Telefone: (28) 3511 - 0088; (28) 3521 - 0182; (28) 99918 - 0182

GLOBAL TURISMO

Endereço: Rua Vinte e Cinco de Março, 33 (Shopping Cachoeiro, 2º piso) – Centro

Funcionamento: segunda a sexta-feira, de 9h às 19h; sábado, de 9h às 15h

Telefone: (28) 3027 - 9767

INSTITUTO HARMONIA AMBIENTAL E SOCIAL

Endereço: Rua Sebastião Moreira da Silva, 60 – Alto Novo Parque

Funcionamento: segunda a sexta, de 08h às 18h

Telefone: 99919 - 5483

E-mail: institutoharmoniaambsoc@gmail.com

ITATUR TURISMO AGÊNCIA DE VIAGENS

Endereço: Rua Maximiliano Fardin Perim, 31 – Maria Ortiz

Funcionamento: segunda a sexta-feira, de 8h30 às 18h; sábado, de 8h30 às 12h

Telefone: (28) 3521 - 7745; 2101 - 7800

E-mail: comercial@itaturturismo.com.br

Site: itaturturismo.com.br

OPÇÃO TURISMO

Endereço: Rua Coronel Borges, 158 – Coronel Borges

Funcionamento: segunda a sexta-feira, de 9h às 12h e de 14h às 18h

Telefone: (28) 3511 - 2155

E-mail: opçatur@opcaotur.com.br

Site: opcaotur.com.br

ECO TOUR VIAGENS E TURISMO

Address: Avenida Cristiano Dias Lopes, 60 – Gilberto Machado

Opening Hours: Monday to Friday, 8 am to 6 pm

Phone: +55 (28) 3511 - 0088; +55 (28) 3521 - 0182; +55 (28) 99918 - 0182

GLOBAL TURISMO

Address: Rua Vinte e Cinco de Março, 33 (Shopping Cachoeiro, 2nd floor) – Centro [Downtown]

Opening Hours: Monday to Friday, 9 am to 7 pm; Saturdays, 9 am to 3 pm

Phone: +55 (28) 3027 - 9767

INSTITUTO HARMONIA AMBIENTAL E SOCIAL

Address: Rua Sebastião Moreira da Silva, 60 – Alto Novo Parque

Opening Hours: Monday to Friday, 8 am to 6 pm

Phone: +55 28 99919 - 5483

E-mail: institutoharmoniaambsoc@gmail.com

ITATUR TURISMO AGÊNCIA DE VIAGENS

Address: Rua Maximiliano Fardin Perim, 31 – Maria Ortiz

Opening Hours: Monday to Friday, 8:30 am to 6 pm; Saturdays, 8:30 am to noon

Phone: +55 (28) 3521 - 7745; 2101 - 7800

E-mail: comercial@itaturturismo.com.br

Website: itaturturismo.com.br

OPÇÃO TURISMO

Address: Rua Coronel Borges, 158 – Coronel Borges

Opening Hours: Monday to Friday, 9 am to 12 pm and 2 pm to 6 pm

Phone: +55 (28) 3511 - 2155

E-mail: opçatur@opcaotur.com.br

Website: opcaotur.com.br

Expediente

EDIÇÃO

Subsecretaria de Publicidade
e Propaganda – PMCI

TEXTO

Lucas Schuina

PROJETO GRÁFICO

Matheus Rocha

REVISÃO

Beatriz Fraga
Lucas Schuina

REVISÃO DE CONTEÚDO

Isabel Bremide

FOTOS

Luan Volpato
Márcia Leal
Thiers Turini



PREFEITURA DE
CACHOEIRO

CACHOEIRO.ES.GOV.BR

    /prefcachoeiro

 /PrefeituraDeCachoeiro-ES