

portfólio

GEILA SALOMÃO SANTOS

publicidade
propaganda
assessoria
websites
redes sociais
eventos
marketing
patrocínio

campanhas - logomarcas - integração de mídias - brindes - gestão de marcas
design gráfico - gestão de desenvolvimento & conteúdo - tv - jornal - papelaria
outdoor - projeto de embalagens - posicionamento promocional de produtos
rádio - assessoria de comunicação & de imprensa - layouts de fachadas - livros
uniformes - eventos - busdoor - mascotes - matérias - anúncios - ilustrações



logomarca

SHIROSH
seitai • shiatsu • massagem

Clínica Neurológica

Odontoriso
CLÍNICA ODONTOLÓGICA

15 anos
SINDLOC ES
SINDICATO DAS EMPRESAS LOCADORAS DE VEÍCULOS AUTOMOTORES NO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

ESPAÇO UM edifício comercial

Dra Simone Caliman
DERMATOLOGISTA

corpus estética

VIVA JACARAÍPE
FUTEBOL CLUBE
DESDE 2019

TOREZANI
Arquitetura & Engenharia

Renata modenesi

VV VEÍCULOS

40 ANOS

UNOLOG
MANUTENÇÃO & LOGÍSTICA

clínica
FERNANDO
DEL PIERO
Medicina
integrada

NILLO
INOX

DNN
torezani

Serra Dançante

ETAR HIDRO1000
TRATAMENTO DE ÁGUAS RESIDUAIS

SERRA services
serviços gerais

i9 SERVIÇOS CONSTRUTIVOS

atlas
Engenharia e Incorporações Ltda
15 anos

clínica dra. juliana drumond

COOPRUVAB
COOPERATIVA DOS PRODUTORES RURAIS DO VALE DO BENEVENTE

Hidroquímica
TRATAMENTO DE ÁGUA
CONTROLE DE PRAGAS

Grão café
cafeteria

Yini Veri

WINE SPOT
ADEGA & BAR DE VINHOS

BUFFET DE CHURRASCO
ASSIS

JUVEL
Transportes e Logística


Privilège
CHURRASCARIA & CHOPERIA

casa Lev

UniRad
Unidade Radiológica | Diagnóstico por imagem

MEDLife
Serviço Médico de Vitória

WP
transportes manutenções

MarceloBorgo
CIRURGIA PLÁSTICA

SINDIPROPAG
SINDICATO DOS TRABALHADORES EM AGÊNCIAS DE PROPAGANDA, PUBLICIDADE E SIMILARES NO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

Dr. Adriano Trindade
CLÍNICA DE CIRURGIA PLÁSTICA

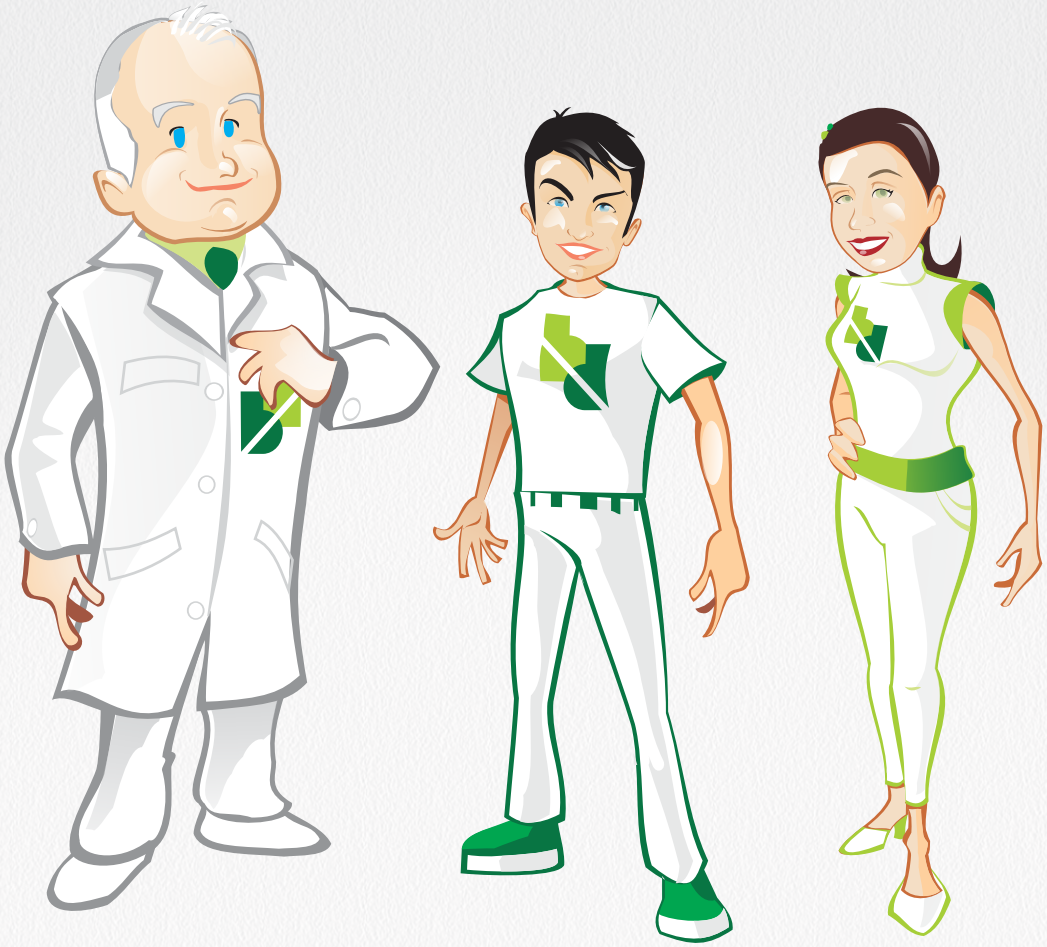
pack premium
FILMES PLÁSTICOS

Via Direta
empréstimos

SUELLEN KLEIN
NEFROLOGIA



mascote











papelaria

Membro Especialista da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica
CRM-ES 5818

www.adrianotrindade.com.br
Clínica: (27) **3224.1000** - **Celular:** (27) 9982.1886

Rua Chapot Presvot, 389 - Sala 102 - Ed. Betha - Praia do Canto - Vitória - ES - Cep.: 29055.410

Dr. Adriano Trindade
CLÍNICA DE CIRURGIA PLÁSTICA

Dr. Adriano Trindade
CLÍNICA DE CIRURGIA PLÁSTICA

(27) **3224.1000** - (27) 9982.1886 - www.adrianotrindade.com.br
Rua Chapot Presvot, 389 - Sala 102 - Ed. Betha - Praia do Canto - Vitória - ES

CRM-ES 5818
Membro Especialista da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica

Dr. Adriano Trindade
CLÍNICA DE CIRURGIA PLÁSTICA

CRM-ES 5818
Membro Especialista da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica
(27) **3224.1000** - (27) 9982.1886 - www.adrianotrindade.com.br
Rua Chapot Presvot, 389 - Sala 102 - Ed. Betha - Praia do Canto - Vitória - ES - CEP 29055.410

Dr. Adriano Trindade
CLÍNICA DE CIRURGIA PLÁSTICA

A.T.E.S.T.A.D.O

Atesto, para os devidos fins, que a (o) paciente _____

necessita de _____ (_____

dias de afastamento, a partir des

_____

CID: _____

CRM-ES 5818
Membro Especialista da Sociedade
(27) **3224.1000** - (27) 9982.188
Rua Chapot Presvot, 389 - Sala




NATURESANI
SANEAMENTO AMBIENTAL LTDA
www.naturesani.com.br
Cláudio J. S.Viana
Diretor de Engenharia
claudio@naturesani.com.br
CREA-MG: 66063/D
Cel.: + 55 27 9720.6020
Consultoria Ambiental
Projetos de Engenharia
Execução de Obras de Engenharia
Fabricação e Montagem de ETA's,
ETE's e ETEI's
Tel.: + 55 27 3034.7725
Rua Alfredo Alcure, nº 250
Sala 07 - Campo Grande
Cariacica - ES - Cep.: 29146.220
ENGENHARIA SANITÁRIA & AMBIENTAL LTDA



site

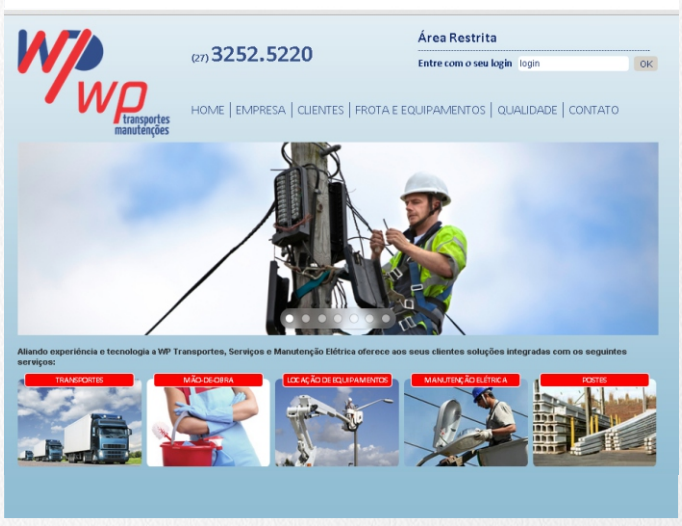

Deomar Bittencourt
LABORATÓRIO
40 ANOS
ATENDIMENTO
(27) 3395-3800
RESULTADOS
Login
Senha
OK
MENU
Laboratório
Unidades
Histórico
Exames
Infantil
Monografias
Convênios
Livros
Artigos
Pensamentos
Dicionário da Saúde
Trabalhe Conosco
Responsabilidade Social
Links
Contato
ESPECIAL é assim que seu dia deve ser!
CONHEÇA A
Turminha do Deomar
DIABETES
14 de Novembro é o Dia Mundial de Controle do Diabetes. Em todo mundo, diabéticos, associações e profissionais de saúde promovem diversas atividades para divulgar as causas, os sintomas, o tratamento e as complicações dessa doença....
Saiba mais!
NEWSLETTER
Inscreva-se e receba nossas notícias em seu e-mail
Nome:
E-mail:
Inscrever
Remover
ENQUETE
Você faz check-up pelo menos uma vez ao ano?
Sim
Não
Votar
PROMOÇÃO
Participe da promoção Indique e Ganhe!
CALENDÁRIO
MAIO 2008
ATENDIMENTO
(27) 3395-3800
Você é nosso visitante de número:
29051
COPYRIGHT © 2008 - LABORATÓRIO DEOMAR BITENCOURT - TODOS OS DIREITOS RESERVADOS


HOME
EMPRESA
SERVIÇOS
PEÇAS
ORÇAMENTO
CONTATO
Drosdsky
AVENTURE-SE
CONHECA O STARK, UM JIPE NACIONAL!
NOVIDADES
14/03/2011
MWM INTERNATIONAL produz motores com tecnologia para Euro V e solução completa para o tratamento de gases
14/03/2011
MWM INTERNATIONAL celebra 4ª
NEWSLETTER
Cadastre-se e fique por dentro de todos os lançamentos
Enviar
AGRALE
AGRALE MARRUA
EATON
MWM
TAC
VOLARE
SAIBA MAIS
DROSDSKY INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE MÁQUINAS LTDA
Av. Carlos Lindemberg, 6479 - Nova América - Vila Velha - ES (27) 3326.7406 | 3369.3476
Rua Heliópolis, 03 e 04 - Cobilândia - Vila Velha - ES (27) 3326.5042 | 3326.5066
Avenida Ana Merotto Stefanon, 148 - Cobilândia - Vila Velha - ES (27) 3369.5806 | 3326.4752


Adriano Trindade
CLÍNICA DE CIRURGIA PLÁSTICA
CIRURGIÃO CLÍNICA TRATAMENTOS ARTIGOS DICAS NOTICIAS DEPOIMENTOS MÍDIA LINKS CONTATO
DESAFIO DO BIQUÍNI
Cirurgias
Rinoplastia Blefaroplastia Braços
Gluteoplastia Ritidoplastia
Abdominoplastia Mentoplastia
Lipoaspiração Otoplastia
- Mama Vibrolipoaspiração
Panturrilha + Mama
Calvície Coxas
Mamoplastia Torácica Masculina


NATURESANI
SANEAMENTO AMBIENTAL LTDA
home
empresa
clientes
serviços
tecnologia
acervo
orçamento
portfólio
leis ambientais
trabalhe conosco
notícias
contato
Empresa
Quem somos
Missão
Meta
Valores
Política de qualidade


VITOMAQ
SELECIONE O PRODUTO
SELECIONE A MARCA
EMPRESA
PRODUTOS
DICAS
FALE CONOSCO
20 anos
SELO DE QUALIDADE
VISITE NOSSAS LOJAS:
VITÓRIA - ES
Forte São João - (27) 3222.8233
VILA VELHA - ES
Itapuã - (27) 3340.8200
CARIACICA - ES
Campo Grande - (27) 3336.6677
SERRA - ES
Jardim Limoeiro - (27) 3228.1411
LINHARES - ES
Centro - (27) 3372.0188


WP
transportes manutenções
(27) 3252.5220
Área Restrita
Entre com o seu login
login
OK
HOME | EMPRESA | CLIENTES | FROTA E EQUIPAMENTOS | QUALIDADE | CONTATO
Aliando experiência e tecnologia a WP Transportes, Serviços e Manutenção Elétrica oferece aos seus clientes soluções integradas com os seguintes serviços:
TRANSPORTES
MÃO-DE-OBRA
LOCAÇÃO DE EQUIPAMENTOS
MANUTENÇÃO ELÉTRICA
POSTES



impresso


REDE BRASIL
Aluguel de Veículos
Mais que alugar carro, nós conquistamos pessoas!


Mais que alugar carro, nós conquistamos pessoas!


MOTIVO é o que não falta
para você alugar um CARRO!
Mais que alugar carro, nós conquistamos pessoas!
REDE BRASIL
Aluguel de Veículos


Seja qual for o seu destino. Existe uma Rede Brasil bem perto de você!
REDE BRASIL
Aluguel de Veículos
Rua das Avencas, 341
Coqueiral de Aracruz
Aracruz - ES
(27) 3250.1657
(27) 9225.9603
aracruz@rbr.com.br
www.rbr.com.br - 0800 024 4040


REDE BRASIL
Aluguel de Veículos
Mais que alugar carro, nós conquistamos pessoas


Alugue um carro com quem sai na frente!
REDE BRASIL
Aluguel de Veículos


NA REDE BRASIL
ALUGUEL DE VEÍCULOS
TUDO SE ENCAIXA
PERFEITAMENTE:
LAZER, NEGÓCIOS
E VOCÊ!
www.rbr.com.br


Convite
A Rede Brasil Aluguel de Veículos convida todos os franqueados para a inauguração da franquia de Sinop-MT.
Data: 04-05
Hora: a partir das 9h
Prestigie!
(66) 3531.0599 - 0800 024 4040
REDE BRASIL
Aluguel de Veículos


Somos peritos em
Responsabilidade e
Agilidade
SERRA services
Competência e Responsabilidade
para superar as suas expectativas
Profissionais capacitados para
executar demandas com agilidade e eficiência
www.serraservice.com.br
27 32223 3002


VALORIZE SEU CORPO
—Lançamento!
Recomendado pelos melhores profissionais da área de saúde e cursos de gestantes


REDUZA ATÉ 02 TAMANHOS
DO SEU MANEQUIM
Os Modeladores Cintura Fina:
Modela e massageia confortavelmente, pois ativa a circulação sanguínea, promovendo a drenagem linfática
Reduz barriga e culotes
Diminui a flacidez
Alivia dores na coluna
Corrige postura
Exclusivo!
NOSSAS LINHAS
Pós-cirúrgico
Pós-parto
Estética
Masculina
Queimados
Representante:
Vitória:
3322.0968
Campo Grande:
3336.6428
Pagamento em até 5x
Modeladores
Cintura fina


ETAR
HIDRO1000
Vantagens
Nossos produtos são
desenvolvidos em
materiais resistentes, o
que garante a durabilidade
para sua obra.
A água de reúso não pode ser
consumida nem utilizada em
piscinas / chuveiros ou lavatórios.
O transporte é feito por
caminhões - tanques
devidamente identificados
Hidroquímica


produtos
Lev
RENDE MAIS!
LIMPA MAIS!


produtos
Lev
RENDE MAIS!
LIMPA MAIS!
limpadores de uso geral
detergentes para louças
Do banheiro à cozinha,
da piscina à garagem,
um produto específico
para cada limpeza!


A micose de unha é doença bastante frequente em nosso meio. É causada por fungos adquiridos de várias fontes como: solo, animais, seres humanos e materiais contaminados (alicates, tesouras e lixas de unha).
As unhas podem se tornar ocas, espessadas, quebradiças, apresentar alteração da cor (amareladas, acastanhadas) e acúmulo de material embaixo das mesmas.
institutopele
TRATAMENTO DE MICOSE DE UNHA
UTILIZANDO O LASER ND-YAG
- Tratamento rápido;
- Em média cinco sessões;
- Tratamento confortável.
institutopele


institutopele
INFORMAÇÕES SOBRE
CHECK-UP CAPILAR
Controle Fotográfico
Fotos padronizadas que permitem melhor avaliação do comprometimento do couro cabeludo e servem como parâmetro para avaliar a eficácia terapêutica.
Exames Laboratoriais
Avaliam o estado geral do paciente e possíveis causas de queda de cabelos como anemia e distúrbios hormonais.
Tricoscopia
(Dermatoscopia do couro cabeludo)
Exame realizado através de um videodermatoscópio, aparelho que permite que a imagem seja aumentada em até 250 vezes e projetada em um monitor. Além de auxiliar no diagnóstico de determinadas causas de alopecia, permite ao paciente visualizar o que está ocorrendo com os seus fios e couro cabeludo.
Tricograma
O tricograma é um exame que avalia o ciclo biológico dos cabelos. São extraídos alguns fios de cabelos e analisados ao microscópio a raiz e a haste dos cabelos. O método além de auxiliar no diagnóstico das causas de queda de cabelos, também é útil para avaliar a resposta aos tratamentos empregados.
É um conjunto de exames que visa fornecer um diagnóstico mais preciso da causa da queda de cabelos, e assim, possibilitar um tratamento mais adequado para cada paciente. O Check-up Capilar é composto pelos seguintes exames:


Hidroquímica
TRATAMENTO DE ÁGUA
CONTROLE DE PRAGAS
Há mais de 10 anos trazendo soluções que vão da potabilidade da água até o seu reaproveitamento, atendendo clientes em todo o Estado.
Oferecemos ainda Controle Integrado de Pragas Urbanas em ambientes comerciais, industriais e domésticos.
Temos uma equipe técnica qualificada em busca de constantes inovações.
Tratamento de água
Limpeza de caixas d'água
Tratamento de água em geral
Produtos para tratamento de piscina (com e sem cloro)
Projeto de reutilização de água
Troca de carvão e areia em filtros
Troca de areia de filtro
Desinfecção de tanques de areia
antes
Responsabilidade + Agilidade
depois
Controle de pragas
Desinsetização
Desratização
Descupinização
Eficiência +Experiência
Temos:
AFE da ANVISA, Licença Ambiental IEMA, Alvará Sanitário, Certificação Qualiases, NR33 e Registro no CRQ.
Faça um orçamento sem compromisso.
Será um grande prazer atendê-lo!
(27) 3328.2800
Emitimos:
Certificados de limpeza de reservatórios e de controle de pragas
Memorial descritivo da limpeza
Relatório fotográfico (antes e depois)
Descrição de produtos aplicados e suas concentrações
Laudo de análise microbiológica da água (emitido por laboratório certificado)


Garanta mais saúde e qualidade de vida no ambiente em que você vive!
Proteja-se!
Impresso Especial
HIDROQUÍMICA


Hidroquímica
TRATAMENTO DE ÁGUA
CONTROLE DE PRAGAS
Há mais de 8 anos trazendo soluções que vão da potabilidade da água até o seu reaproveitamento, já atendemos mais de XXX clientes em todo Estado. Além disso, oferecemos tratamentos eficazes para controle de pragas em ambientes comerciais ou domésticos.
Tratamento de água
Limpeza de caixas d'água
Tratamento de água em geral
Projeto de reutilização de água
Troca de carvão e areia em filtros
Produtos para tratamento de piscina (com e sem cloro)
Controle de pragas
Desinsetização
Desratização
Descupinização
Equipe qualificada
Responsabilidade e Agilidade.
Eficiência e Experiência.
antes
depois
Além de emitir:
Certificado de limpeza com alvará sanitário.
Relatório de limpeza com fotos antes e depois.
Laudo de análise microbiológica emitido por laboratório credenciado.
Faça apenas você conhecer a Hidroquímica, faça um orçamento sem compromisso. Será um grande prazer atendê-lo!
Marcele Azevedo Romanhol
(Todos os produtos utilizados possuem registro no Ministério da Saúde)

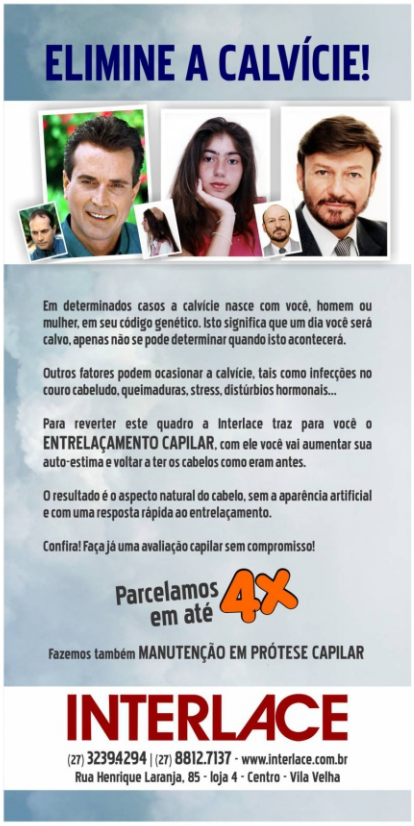

A mesma eficiência e tecnologia que sempre cuidou da sua água,
agora também protege o ambiente em que você vive!

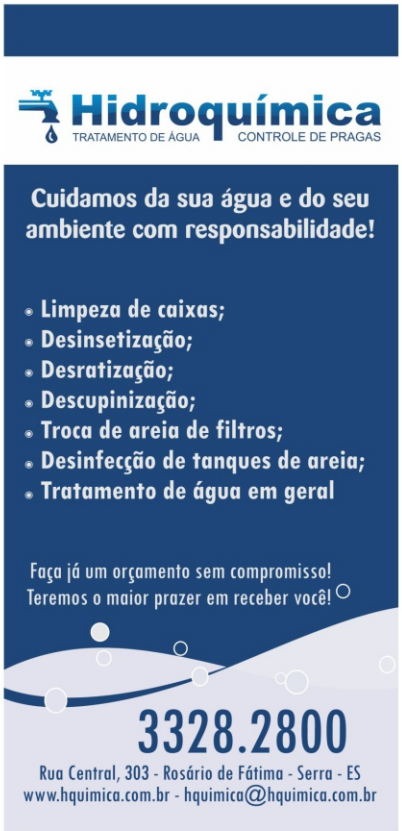

FAÇA PARTE DE UMA EQUIPE ODONTOLÓGICA!
VENHA PARA ORAL PRÓTESE
ESCOLA TÉCNICA DE PRÓTESE DENTÁRIA
A ORAL PRÓTESE traz pra você o
CURSO DE AUXILIAR EM SAÚDE BUCAL!
Duração: Só 7 meses
Segunda, Quarta e Sexta à noite ou
Sábado (o dia todo) e Domingo (até às 12h)
Somente 30 alunos por turma
Valor: Você não vai acreditar! Aproveite!
Temos também:
+ CURSO TÉCNICO EM PRÓTESE DENTÁRIA
+ 18 MESES APENAS
mais informações:
vagas limitadas!
3322.3086
WWW.ORALPROTESE.COM.BR


SORRIA
PARA O SEU FUTURO!
SEJA UM TÉCNICO EM PRÓTESE DENTÁRIA
Reconhecida pelo CEE-ES, CRO e CFO, a ORAL PRÓTESE ESCOLA TÉCNICA DE PRÓTESE DENTÁRIA é uma escola que oferece a você cursos de especialização e atualização em diversas áreas odontológicas.
Aqui você tem acesso a práticas de aprendizagem dinâmicas e interativas, que propiciam a vivência de situações reais de trabalho, privilegiando a formação de um profissional de acordo com as exigências do mercado, como:
- atividades práticas em laboratório de prótese dentária, voltados ao enceramento (escultura dental e oclusão); confecção de modelos de gesso; de próteses fixas, abordando técnicas de fundição, usinagem e recobrimentos estéticos (cerâmicas e resinas); de próteses sobre implantes (enceramento para a estrutura metálica unitária); de próteses totais; acrilização de próteses parciais removíveis e confecção de aparelhos ortodônticos removíveis.
Conheça nossos cursos:
AUXILIAR EM SAÚDE BUCAL
Duração: 07 meses
Segunda, Quarta e Sexta à noite ou
Sábado (o dia todo) e Domingo (até às 12h)
TÉCNICO DE PRÓTESE DENTÁRIA
Duração: 18 meses
Matutino, Vespertino, Noturno
e Fim de semana
ORAL PRÓTESE
ESCOLA TÉCNICA DE PRÓTESE DENTÁRIA
matrículas abertas!
WWW.ORALPROTESE.COM.BR
informações: 3322.3086 3081.6279

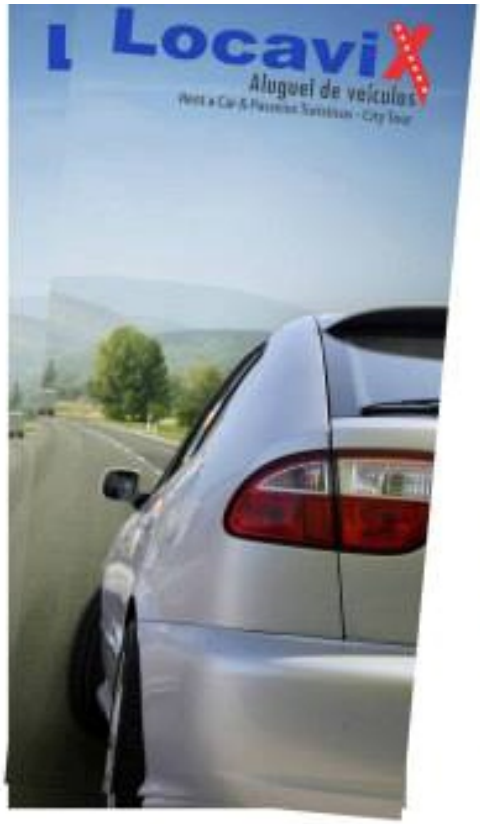

Vista você também esta camisa e garanta já o seu futuro profissional na Escola Oral Prótese
CEE-ES APROVADO
O que é um TÉCNICO EM PRÓTESE DENTÁRIA - TPD
É um profissional liberal autônomo que presta serviços ao cirurgião dentista. É ele o responsável pela confecção de todos os tipos de próteses que o dentista instala na boca dos seus pacientes. O TPD é quem executa todas as etapas laboratoriais necessárias para a fabricação dessas próteses.
Onde posso atuar?
- Como profissional liberal autônomo em laboratório próprio;
- Em laboratórios, clínicas odontológicas, universidades, escolas de prótese ou instituições de saúde;
- Ser instrutor/consultor técnico.
Quanto posso ganhar?
O TPD é um dos mais bem remunerados profissionais de nível médio.
Com laboratório próprio: De R$ 2.000,00 a R$ 4.000,00
Como empregado: Acima de R$ 1.000,00
Duração de apenas 18 meses
Turmas: manhã, tarde, noite e fins de semana
Matrículas abertas
Confira nossos descontos
ORAL PRÓTESE
ESCOLA TÉCNICA DE PRÓTESE DENTÁRIA
www.oralprotese.com.br
(27) 3322.3086 - (27) 3081.6279


LUX DOG
Visite nosso site www.luxdog.com.br
Centro de Estética Canina
Neste mês, a Lux Dog está fazendo um super promoção para seu PET ficar mais limpinho. Confira!
Banho
Higiene
Banho porte mini R$ 12,00 R$ 15,00
Banho porte pequeno R$ 14,00 R$ 17,00
Banho porte médio R$ 17,00 R$ 20,00
Banho porte grande A partir de R$ 25,00 A partir de R$ 30,00
Conheça nossos pacotes especiais para tratamento mensal
Preços de tratamento mensal
Em cada banho é utilizado produtos naturais e específicos para cada raça.
O processo de cada banho é:
:: 03 aplicações com shampoo natural
:: 01 aplicação com condicionador natural
:: 01 limpeza de ouvidos
:: 01 corte de unhas
:: 01 laço ou gravata
Tosas feitas com tesouras ou máquinas quando necessário
:: 01 Higiene completa (patinhas, olhos, barriga e pêlos ao redor do xixi e cocô).
Tratamento mensal porte MICRO R$ 42,00*
Tratamento mensal porte PEQUENO R$ 49,00*
Tratamento mensal porte MÉDIO R$ 58,00*
Tratamento mensal porte GRANDE R$ 75,00*
*Valores para pagamentos à vista.
Não pague esta empresa em via pública
É preciso lavar diariamente as vasilhas onde seu PET come e bebe água. Além disso, é necessário oferecer água fresca e uma alimentação de boa qualidade. Qual é a marca do alimento que você oferece ao seu PET?
Proplan Royal Canin Pedigree Premier
Eukanuba Supreme Outro
Ao preservar seu PET livre de pulgas, carrapatos e parasitas intestinais. Quais produtos utiliza?
Pulgas e carrapatos: Mypet FrontLine Advantage Max3
Revollution Outro
Parasitas: Drontal Endogard Panacur
Endal Canex Petzi Outro
Responda e Ganhe 10% nestes produtos na Lux Dog
Rua Marquês de Monte Alegre, 06 - Loja 08 - Jardim da Penha - Vitória - ES
(27) 3084.5809 - www.luxdog.com.br - luxdog@luxdog.com.br


ELIMINE A CALVÍCIE!
Em determinados casos a calvície nasce com você, homem ou mulher, em seu código genético. Isto significa que um dia você será calvo, apenas não se pode determinar quando isto acontecerá.
Outros fatores podem ocasionar a calvície, tais como infecções no couro cabeludo, queimaduras, stress, distúrbios hormonais...
Para reverter este quadro a Interlace traz para você o ENTRELAÇAMENTO CAPILAR, com ele você vai aumentar sua auto-estima e voltar a ter os cabelos como eram antes.
O resultado é o aspecto natural do cabelo, sem a aparência artificial e com uma resposta rápida ao entrelaçamento.
Confira! Faça já uma avaliação capilar sem compromisso!
Parcelamos em até 4X
Fazemos também MANUTENÇÃO EM PRÓTESE CAPILAR
INTERLACE
(27) 32394294 | (27) 8812.7137 - www.interlace.com.br
Rua Henrique Laranja, 85 - loja 4 - Centro - Vila Velha


Hidroquímica
TRATAMENTO DE ÁGUA
CONTROLE DE PRAGAS
Cuidamos da sua água e do seu ambiente com responsabilidade!
Limpeza de caixas;
Desinsetização;
Desratização;
Descupinização;
Troca de areia de filtros;
Desinfecção de tanques de areia;
Tratamento de água em geral
Faça já um orçamento sem compromisso!
Teremos o maior prazer em receber você!
3328.2800
Rua Central, 303 - Rosário de Fátima - Serra - ES
www.hquimica.com.br - hquimica@hquimica.com.br


Marquesinha papelaria
papelaria • escritório • informática • armarinho • cursos
artesanato • embalagens • presentes • brinquedos
Venha conhecer nossos produtos!
Avenida Jerônimo Monteiro, 50 - Centro - Vila Velha - ES
99950.0667
bio.link/papelariamarquesinha


Locavix
Aluguel de veículos


Alugar um carro na
Locavix é:
. Comodidade
. Conforto
. Confiança
. Segurança
. Facilidade
. Agilidade
. Liberdade
. Divertimento
CONSULTE
NOSSAS
PROMOÇÕES
Se bobear, não dirija!


Alugue um carro na
Locavix
Aluguel de veículos
e viva a liberdade!
Nossos serviços:
. Aluguel de veículos
. Motorista bilíngue
. Atendimento a eventos
. Encomendas expressas
. Terceirização de frota
. Passeios turísticos privativos
. Transfers
Consulte nossa promoção da semana!
Se beber, não dirija!
(27) 3345.4577
(27) 9941.8996


Check list


Jardim Camburi ganhou a mais nova loja da FASHION BRASIL.
Venha nos visitar e ficar por dentro das tendências da moda que vão estar nas ruas.
Será um prazer receber você!
Rua Carlos Martins, 553
Jardim Camburi
tel 3237 2112
FASHION BRASIL
Venha comemorar com a gente!


Meta
CELULITE
01 consulta médica
05 massagens turbinadas
05 drenagens linfáticas
05 carbox
05 intradermos
05 eletrolipoforese
05 crioterapia
05 infraroma
05 ultra som
Apenas 6 x R$ 215,00
Preço promocional
24 sessões: 3 x R$120,00
08 sessões: R$130,00
LIPOFORESE
Emagrecimento - Gordura Localizada
01 consulta médica
10 sessões de eletrolipoforese
Apenas 3 x R$120,00
3347.4668
LIPO REDUX
Emagrecimento e Redução de Medidas
ESTRIA
01 consulta médica
05 intradermos
05 Carbox
05 Striat
Apenas 6 x R$ 165,00
3347.4668
3 x R$ 150,00
01 consulta médica
05 carbox
Apenas 3 x R$150,00


O SEU FUTURO PEDE POR ESCOLHAS.
ACERTE NA PRIMEIRA.
Pós-Graduação e Extensão em:
Pedagogia e Performance de Inst. de Metais
Didática da Música Popular Brasileira
Regência com Ênfase em Bandas
Trilha Sonora
Canto e Expressão
Violonista Solista e Acompanhador
Regência
Música de Câmera
Pedagogia Musical
Não jogue este em via pública
Alpha
www.alphacursos.art.br
Av. Eldes Scherrer Souza, 1025 - sala 521
Parque Residencial Laranjeiras - Serra/ES
(27) 3102.9011 | (27) 3099.2215
Nome
Endereço
E-mail
Telefone
Formação Acadêmica


Valorize suas curvas!


HOSPEDE-SE CONOSCO
E SINTA-SE EM CASA!
Confira o pacote especial que o Richard Hotel preparou para você passar o fim de semana e feriados prolongados!
www.richardhotel.com.br
O hotel tem 36 confortáveis e modernos apartamentos, sendo 01 adaptado para pessoas com necessidades especiais, todos com cama box, TV de LCD e wi-fi nos apartamentos e áreas comuns.
Pensando também no conforto do seu bolso, na nossa diária está incluso café da manhã e estacionamento. Pode conferir! Somos um dos hotéis com o melhor custo benefício!
Richard Hotel
Sua casa em Porto Velho
(69) 3224.5554 | (69) 3224.4276
richardhotel@uol.com.br
Rua Getúlio Vargas, 2287
S. Cristovão - P. Velho - RO
RESERVAS


SORRIA
PARA O SEU FUTURO!
SEJA UM TÉCNICO EM PRÓTESE DENTÁRIA
Reconhecida pelo CEE-ES, CRO e CFO, a ORAL PRÓTESE ESCOLA TÉCNICA DE PRÓTESE DENTÁRIA é uma escola que oferece a você cursos de especialização e atualização em diversas áreas odontológicas.
Aqui você tem acesso a práticas de aprendizagem dinâmicas e interativas, que propiciam a vivência de situações reais de trabalho, privilegiando a formação de um profissional de acordo com as exigências do mercado, como:
- atividades práticas em laboratório de prótese dentária, voltados ao enceramento (escultura dental e oclusão); confecção de modelos de gesso; de próteses fixas, abordando técnicas de fundição, usinagem e recobrimentos estéticos (cerâmicas e resinas); de próteses sobre implantes (enceramento para a estrutura metálica unitária); de próteses totais; acrilização de próteses parciais removíveis e confecção de aparelhos ortodônticos removíveis.
Conheça nossos cursos:
AUXILIAR EM SAÚDE BUCAL
Duração: 07 meses
Segunda, Quarta e Sexta à noite ou
Sábado (o dia todo) e Domingo (até às 12h)
TÉCNICO DE PRÓTESE DENTÁRIA
Duração: 18 meses
Matutino, Vespertino, Noturno
e Fim de semana
ORAL PRÓTESE
ESCOLA TÉCNICA DE PRÓTESE DENTÁRIA
matrículas abertas!
WWW.ORALPROTESE.COM.BR
informações: 3322.3086 3081.6279
Não jogue este impresso em via pública cata vento


DICA DE
MODA
DICA DE
MODA
DICA DE
MODA


"O choro pode durar uma noite, mas a alegria vem pela manhã"
Salmos 30:5
ELETROVIX
COMPONENTES ELETRÔNICOS · ÁUDIO & VÍDEO
INSTRUMENTOS MUSICAIS
Av. Jerônimo Monteiro, 594 - Centro
Vitória - ES - 27 3223.7744


Bruna Magazine
A loja da família feliz!
Cafeteira Faet Óptima 12 xícaras
49,99 à vista
Ferro à vapor Faet Delta com função auto-limpante
49,99 à vista
Lavadora Atlanta
199,00 à vista
Forno microondas DAKO - 18 litros
299,00 à vista
Ventilador BATIKI
89,00 69,99 à vista
Mp3
89,90 79,90 à vista
Mp4
139,99 119,99 à vista
Antena vareta
1,99
Utilidades
Prato Duralex
1,95 cada
Capa para almofada
4,99
Cesto para prendedor de roupa
3,99
Conjunto com 03 dúzias de prendedores de roupa
1,99
Travessa oval, quadrada ou retangular
Escorredor de arroz
1,99 cada
Conjunto 03 formas para gelo
Jogo com 6 cabides
2,99
Não jogue este impresso em via pública


Participe do Sorteio
Convite
de acesso
- válido por 30 dias para até 5 pessoas -
FAZENDA PARQUE
BONANZA
TURISMO RURAL
Rodovia Paulo Nascimento, s/n - Km 14 - Zona Rural - Santa Leopoldina - ES - 29640.000
ATENDIMENTO: Tel (27) 3082.2895 (segunda a sexta) e (27) 9932.1791 (diariamente) de 8h30 às 17h.


Sua água merece muito mais qualidade!
Hidroquímica
TRATAMENTO DE ÁGUA
Com uma equipe altamente qualificada, a empresa oferece os seguintes serviços:
• Limpeza de caixas d'água
• Tratamento de água em geral
• Projeto de reutilização de água
• Troca de carvão e areia de filtros
• Desinsetização, desratização e descupinização
• Produtos para tratamento de piscina (com e sem cloro)
Hidroquímica
TRATAMENTO DE ÁGUA
A Hidroquímica Tratamento de Água, situada no bairro de Campina na Serra, é uma empresa que está há 8 anos no mercado oferecendo alternativas desde a potabilidade da água até seu reaproveitamento.
Hidroquímica


Diabetes
UM AMARGO DOCE!
SINTOMAS
• Cansaço, desânimo e fraqueza;
• Dificuldade de cicatrização de feridas;
• Dores nos membros inferiores (má circulação);
• Fadiga;
• Formigamento ou dormência nos pés e mãos;
• Furunculose;
• Glicosúria;
• Hiperglicemia;
• Hipoglicemia;
• Infecções na pele, nas mucosas ou vaginais;
• Irritabilidade;
• Náuseas;
• Pele seca;
• Perda de peso, emagrecimento;
• Polidipsia, sede excessiva;
• Polifagia, fome exagerada;
• Poliúria, vontade de urinar muitas vezes;
• Visão embaçada;
• Vômito.
Faça seu exame de controle de glicose!
Deomar Bittencourt
LABORATÓRIO
3395.3800
www.deomarbittencourt.com.br
Não jogue este impresso em via pública

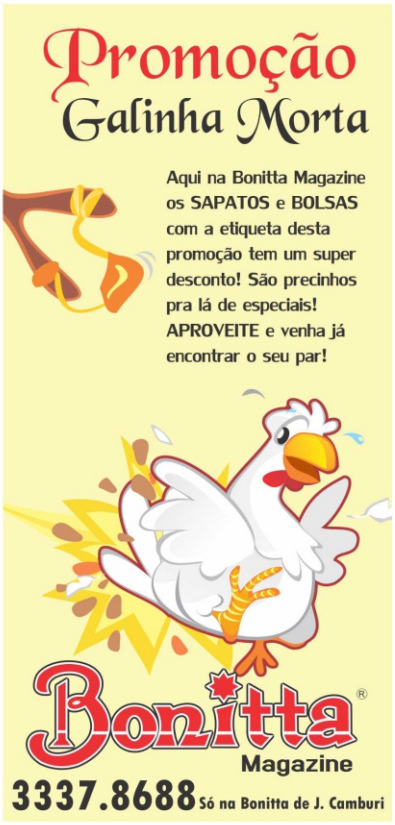

Promoção Galinha Morta
Sapatos e Bolsas com esta etiqueta tem um super desconto. Aproveite!
3337.8688
Só na Bonitta de J. Camburi
Bonitta
Magazine


Promoção
Galinha Morta
Sapatos & Bolsas com esta etiqueta tem um super desconto na
Bonitta
Magazine
3337.8688
Só na loja de Jardim Camburi - Rua João de Oliveira Soares, 661


Promoção
Galinha Morta
Sapatos & Bolsas com esta etiqueta tem um super desconto. Aproveite!
Bonitta
Magazine


Promoção
Galinha Morta
Bonitta
Magazine
3337.8688


Não trocamos itens da promoção
Esta etiqueta identifica os produtos que se encontram em promoção
R$
139,00
à vista


Promoção
Galinha Morta
Aqui na Bonitta Magazine os SAPATOS e BOLSAS com a etiqueta desta promoção tem um super desconto! São precinhos pra lá de especiais! APROVEITE e venha já encontrar o seu par!
Bonitta
Magazine
3337.8688
Só na Bonitta de J. Camburi





revista







NOSSA CAPA

CIRURGIA PLÁSTICA COM SEGURANÇA E RESPONSABILIDADE

FATORES QUE DETERMINAM O SUCESSO DA CIRURGIA



A busca frenética pela perfeição atrai cada vez mais adeptos, pessoas com corpos considerados saudáveis procuram corrigir problemas mínimos com procedimentos cirúrgicos nem sempre necessários. Essa crescente procura pela cirurgia plástica traz à tona um tema de fundamental importância: a escolha de um profissional qualificado, ético e competente, capaz de oferecer um tratamento seguro com mínimo de riscos, requer muito cuidado.

Dr. Adriano Trindade ressalta que este é o fator que determina o sucesso de uma cirurgia. É aí que o paciente deve concentrar esforços e encontrar um médico de sua confiança. O primeiro passo é ter acesso ao currículo acadêmico do médico. Pois, para realizar uma cirurgia plástica, o profissional precisa estudar por onze anos, e depois, ser aprovado em um exame feito na Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica - SBCP, do qual passa a ser membro, é como um selo de qualidade que certifica que o cirurgião passou por rígidos critérios de avaliação. Para garantir se o seu médico tem esse título, entre no site: www.cirurgiaplastica.org.br e consulte.

Buscar a indicação e conversar com pessoas que passaram por cirurgias faz diferença. Mesmo que isto sirva como referência, é importante lembrar que tanto a cirurgia, a recuperação como os resultados variam para cada pessoa.

Outra questão que merece destaque é a importância do relacionamento médico-paciente. A confiabilidade de um serviço passa pela conversa franca, onde o paciente pode exprimir suas necessidades, seus medos, e o médico pode esclarecer dúvidas, explicar detalhadamente o procedimento e juntos encontrar a melhor solução para o caso. Apesar do custo ser importante na decisão pela cirurgia plástica, ele jamais deve ser considerado como fator primário a ser levado em conta na seleção do cirurgião. O treinamento do cirurgião, sua formação e experiência, aliados à empatia com seu paciente são a chave do sucesso.

A pesquisa em sites pode auxiliar na decisão pelo tratamento e esclarecer muitas dúvidas. Porém, desconfie de sites com muito apelo comercial. Afinal, a saúde não pode ser vista como um produto.

A escolha do local para a realização da cirurgia plástica é importante. No caso da cirurgia, o consultório serve somente para consultas, pois a cirurgia deve ser realizada em ambiente hospitalar, com infraestrutura médica. Deve ser um local aprovado pela Vigilância Sanitária e com materiais e equipamentos necessários ao bom desenvolvimento do procedimento.

A combinação de cirurgias plásticas como cirurgia de mama, abdômen e lipoaspiração, realizadas de uma só vez deve ser feita com cautela e de acordo com o julgamento do cirurgião, associada as condições clínicas do paciente. Como exemplo: peso, tipo e grau de flacidez da pele, hipertensão, diabetes, entre outras.

É evidente que todo ato médico sempre envolve algum grau de risco. Qualquer procedimento cirúrgico só deve ser realizado com uma avaliação minuciosa do quadro clínico do paciente. Qualquer alteração deve ser levada em consideração para a possibilidade de transferir a data da cirurgia. É preciso que todo o processo pós-operatório seja acompanhado. "Não é só operar. O médico tem que cuidar bem do processo de cicatrização e corrigir eventuais problemas assim que eles apareçam", afirma.

Dr. Adriano Trindade diz: "Há um sentimento crescente dos cirurgiões plásticos em relação à segurança do paciente e deve ser de conhecimento da população." É obrigatório que o paciente realize um detalhado exame de sangue. Além disso, um médico anestesista tem de estar presente antes e durante a operação. O médico cirurgião plástico não pode acumular a função de cirurgião e anestesista.

Atualmente, os riscos à saúde de um paciente são pequenos, se realizados dentro dos parâmetros e higiene e segurança estabelecidos pela SBCP. Com esses fatores, busca-se aumentar a segurança dos procedimentos cirúrgicos para que o paciente tenha o resultado esperado.

Dr. Adriano Trindade
CLÍNICA DE CIRURGIA PLÁSTICA
CRM-ES 5818

Vitória/ES
Praia do Canto
(27) 3224.1000

Eunápolis/BA
Med Center
(73) 3261.8206
(73) 3261.8200

www.adrianotrindade.com.br

Dr. Adriano Calderaro Trindade graduado pela UFES, em 1996. Especializou-se em cirurgia geral, com duração de 3 anos no Hospital das Clínicas também - UFES.

Sua segunda residência médica foi em um dos maiores Centros de Referência em Cirurgia Plástica do País, a Fundação Hospitalar do Estado de Minas Gerais - Hospital João XXIII.

Em 2004, com excelente desempenho, tornou-se membro especialista da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica - SBCP, uma das Sociedades Médicas mais respeitadas do mundo.

Antenado com a rápida evolução tecnológica da medicina Dr. Adriano Trindade participa anualmente de eventos voltados para a cirurgia plástica, pois acredita que a formação do médico deve ser contínua.

Adriano Trindade destaca-se como um dos profissionais mais conceituados do ES, pois junto ao seu profissionalismo e experiência está o seu bom humor, carinho, cuidado, respeito e principalmente atenção individual tanto no pré como no pós-operatório.




FORMATURAS CASAMENTOS ANIVERSÁRIOS BODAS
CONFRATERNIZAÇÕES INAUGURAÇÕES COQUETÉIS
BUFFET DE CHURRASCO
ASSIS
Rua Luciano das Neves, 1923
Vila Velha • ES • 29100.201
buffet_assis@yahoo.com
3229.0964 | 9274.4672


BUFFET DE CHURRASCO
ASSIS
Eventos:
Confraternizações
Formaturas
Casamentos
Aniversários
Coquetéis
Inaugurações
Bodas
Para nós, a diferença está na qualidade!
3229.0964 9274.4672
www.buffetassis.com.br
buffet_assis@yahoo.com.br


Modele e harmonize o seu corpo!
Conheça nossos procedimentos!
Acupuntura
Body talk: Terapia sofisticada e eficaz que acelera o processo de cura das doenças, promovendo equilíbrio físico e emocional.
Carboxiterapia
Emagrecimento
Intradermoterapia
Lipocavitação
Antienvelhecimento
Modulação hormonal bioidêntica
Peeling
Pilates
Plataforma vibratória
PSYCH-K®
Radiofrequência
TFT: Elimine fobias, medos e traumas com a terapia do campo do pensamento.
Terapia com florais
A Meta se preocupa com a harmonia da sua estética, corpo (emagrecimento de forma saudável) e mente através dos diversos tratamentos e terapias alternativas que buscam qualidade de vida num envelhecimento saudável.
Venha nos fazer uma visita! Teremos o maior prazer em receber você!
Responsáveis: Dr. José Ricardo Cerqueira - Crefito: 47762
Dra. Milta dos Santos Costa Cerqueira CRM/ES: 6835
Meta
Centro de Emagrecimento e Estética
Centro de Tratamento da Dor
Antienvelhecimento
27 3347.4668
R. Italina Pereira Mota, 285
salas 03 e 04 - Jd Camburi
www.metaclinica.com
meta@metaclinica.com


"Ninguém precisa dizer que
você está em boas mãos.
Você sente."
Deomar Bittencourt
LABORATÓRIO
nossas unidades
www.deomarbittencourt.com.br
Jardim Camburi 3395.3800
Bairro de Fátima 3065.2435
Policlínica 3347.1361
Jucutuquara 3233.0606
Centro de Vitória 3223.0582


(X) Vida saudável é
questão de escolha.
Deomar Bittencourt
LABORATÓRIO
nossas unidades:
www.deomarbittencourt.com.br
Jardim Camburi 3395.3800
Policlínica 3347.1361
Jucutuquara 3233.0606
Centro de Vitória 3223.0582


Para os nossos super-heróis foi criado o CANTINHO INFANTIL, um espaço de espera e coleta especialmente projetados dentro do LABORATÓRIO DEOMAR BITTENCOURT, onde eles brincam, pintam e se distraem com a TURMINHA DO DEOMAR enquanto nós cuidamos da saúde deles e dos pais.
O atendimento é todo especial e feito por profissionais treinados, que faz a coleta parecer uma brincadeira. Traga seu super-herói, ele vai adorar!
"Até os nossos SUPER-HERÓIS precisam de PROTEÇÃO."
Deomar Bittencourt
LABORATÓRIO
www.deomarbittencourt.com.br
Jardim Camburi 3395.3800
Policlínica 3347.1361
Jucutuquara 3233.0606
Centro de Vitória 3223.0582


"Desfrute a vontade
de aproveitar ainda
mais a VIDA."
Deomar Bittencourt
LABORATÓRIO
www.deomarbittencourt.com.br
Jardim Camburi 3395.3800
Policlínica 3347.1361
Jucutuquara 3233.0606
Centro de Vitória 3223.0582


MERCADO EM CRESCIMENTO · SUPORTE
BAIXO INVESTIMENTO · RENTABILIDADE
ESTABILIDADE
REDE BRASIL
ACERTE NO ALVO
e faça da Rede Brasil Aluguel de Veículos o seu negócio de SUCE$$O!
Esta é a sua chance de acertar o alvo e investir em uma franquia que faz bem para o seu bolso. A Rede Brasil Aluguel de Veículos tem um diferencial em relação as demais franquias do segmento, por não cobrar royalties sobre o faturamento mensal, mas sim uma taxa fixa mensal, o que garante mais economia e maior participação no negócio.
Além disso, oferecemos: Exclusividade territorial - Infraestrutura corporativa - Central de reservas, entre outras vantagens, pois o nosso maior objetivo é assegurar a você condições de êxito na implantação, operação e administração do seu próprio negócio, com conceito e prestígio de uma verdadeira marca líder de mercado.
Faça parte dessa equipe!
Seja um franqueado Rede Brasil
0800 024 4040 www.rbr.com.br
(27) 3328.0300 franquia@rbr.com.br
ABF EXCELÊNCIA EM FRANCHISING 2010
REDE BRASIL
Aluguel de Veículos


Escolha a direção certa. Seja um franqueado Rede Brasil
Nossos franqueados têm satisfação garantida
pesquisa realizada em 2009 pelo Anuário de Franquias da PEGN
A Rede Brasil Aluguel de Veículos tem um importante diferencial em relação as demais franquias existentes no segmento de locação de veículos, não cobramos royalties sobre o faturamento mensal, mas sim uma taxa fixa mensal, o que significa maior economia para o franqueado e maior participação em todo o negócio. Venha ser um franqueado Rede Brasil e garanta um futuro promissor!
0800 024 4040
27 3328.0300
www.rbr.com.br
franquia@rbr.com.br
REDE BRASIL
Aluguel de Veículos


REDE BRASIL
Aluguel de Veículos
A direção do sucesso está aqui!
Seja um franqueado da Rede Brasil Aluguel de Veículos
NOSSAS VANTAGENS
Não cobramos royalties*;
Infraestrutura corporativa;
Exclusividade territorial;
Rede de agências;
Central de reservas;
Credibilidade da marca;
Alta rentabilidade;
Conselho de franqueados;
Encontro anual de franqueados;
Reciclagem franqueado/funcionários;
Ganho por cada reserva enviada;
Descontos especiais na aquisição de frota;
Assessoria de marketing e publicidade.
*Cobramos uma taxa fixa mensal
Seja nosso PARCEIRO
ABF EXCELÊNCIA EM FRANCHISING 2011
0800 024 4040 www.rbr.com.br
(27) 3328.0300 franquia@rbr.com.br


Escolha a direção certa. Seja um franqueado Rede Brasil!
A Rede Brasil Aluguel de Veículos tem um importante diferencial em relação as demais franquias existentes no segmento de locação de veículos, não cobramos royalties sobre o faturamento mensal, mas sim uma taxa fixa mensal, o que significa maior economia para o franqueado e maior participação em todo o negócio. Venha ser um franqueado Rede Brasil e garanta um futuro promissor!
REDE BRASIL
Aluguel de Veículos
ABF EXCELÊNCIA EM FRANCHISING 2010
0800 024 4040
27 3328.0300
www.rbr.com.br
franquia@rbr.com.br



jornal


Quer viajar neste feriado, mas não sabe por onde começar? Comece alugando um carro na Locavix
Aluguel de veículos
Pacote Finados 01 a 05.11
1.0, sem ar e 400km de franquia
226,80
reservas
(27) 3345.4577
plantão
(27) 9941.8996
Use cinto de segurança!
www.locavix.com.br


Seu roteiro para este feriado começa alugando um carro
29/5 a 03/06
PACOTE
CORPUS
CHRISTI
336,00
1.0, s/ ar e 500km de franquia
www.locavix.com.br
Se beber, não dirija!
reservas
(27) 3345.4577
plantão
(27) 9941.8996
Locavix
Aluguel de veículos


ABRA ALAS DA SUA DIVERSÃO!
Alugue um carro e caia na folia!
Se dirigir, não beba!
17 a 22/02
CARNAVAL
388,50
1.0, s/ ar, c/ 500km de franquia e cobertura parcial
foto ilustrativa
reservas
3345.4577
plantão
9941.8996
www.locavix.com.br
Locavix
Aluguel de veículos


Liberdade é alugar um carro neste feriado!
27/04 a 02/05
336,00
1.0, s/ ar, 500km de franquia e cobertura parcial
foto ilustrativa
Locavix
Aluguel de veículos
Se beber, não dirija!
reservas
(27) 3345.4577
plantão
(27) 9941.8996
www.locavix.com.br


Isso que é presente de natal.
Alugue um carro!
Pacote Natalino 21 a 26/12
388,50
1.0, s/ar e 500km de franquia
cata vento
27 3345.4577
reservas
plantão
27 9941.8996
foto ilustrativa
Se beber, não dirija!
www.locavix.com.br
Locavix
Aluguel de veículos


É MUITO MAIS FERIADO QUANDO VOCÊ ALUGA UM CARRO!
Feriado Nossa Senhora Aparecida 11 a 15/10
226,80
1.0, s/ ar e 400km de franquia
Locavix
Aluguel de veículos
reservas
plantão
Use cinto de segurança!
(27) 3345.4577
(27) 9941.8996
www.locavix.com.br


Delícia é passar a Páscoa de carro alugado!
Locavix
Aluguel de veículos
Pacote Páscoa 05 a 09/04
268,80
1.0, s/ ar e 400km de franquia
foto ilustrativa
reservas
(27) 3345.4577
plantão
(27) 9941.8996
Se dirigir, não beba!
www.locavix.com.br


Neste feriado alugue um carro e chegue em todos os destinos
14 a 18/11
268,80
1.0, s/ ar e 400km de franquia
Se beber, não dirija!
Imagem ilustrativa
plantão
(27) 9941.8996
reservas
(27) 3345.4577
www.locavix.com.br
Locavix
Aluguel de veículos


www.volare.com.br
TRANSFORMANDO-SE!
Transforme-se em racionalidade, estética e conforto.
Disponíveis nos modelos Urbano, Executivo, Fretamento e Escolar.
Painel ergonômico e direção com regulagem de posição.
Lanternas traseiras com iluminação Full Led.
Parede de separação com porta deslizante.
Poltronas revestidas com visco elástico.
Espelhos retrovisores com maior visibilidade.
Porta-pacotes com formato ergonômico e funcional.
Venha conhecer estas novidades do porte:
Avenida Carlos Lindemberg, 6.479
Nova América - Vila Velha/ES
Fone: (27) 3326.7406
twitter.com/OnibusVolare
facebook.com/OnibusVolare
Youtube.com/OnibusMarcopolo
SAC 0800 7070078
Drosdsky
A sua concessionária Volare no Espírito Santo.
Volare 15 ANOS
Transformando-se o tempo todo pra você.


Envolvemos o seu produto de cuidados e segurança
Distribuidor Exclusivo:
EuroPack STRETCH FILM
Uma equipe técnica altamente qualificada, aliada a uma excelente localização são os diferenciais que fazem da Pack Premium, uma escolha estratégica para atender empresas que buscam soluções inteligentes em embalagens flexíveis e fitas adesivas de alto desempenho, em todo o Brasil. Reduzindo assim, custos de produção, comprovados pela satisfação dos nossos clientes. Consulte-nos!
Produtos
Filme Stretch cinco camadas • Filme Termo Encolhível (Shrink) • Filme Contrátil (liso e impresso) • Filme Técnico para produtos alimentícios e afins • Filme para leite tipo C e afins • Filme para enfardadeira • Saco para enfardamento Saco de ráfia • Aplicador de fita adesiva • Aparelho anti-violação • Fita adesiva (lisa e impressa) • Fita de arquear e aparelhos • Fitas crepe e dupla face • Plástico Bolha • Fitilho
Entregas: Grande Vitória: pedido + 1 dia
Interior: pedido + 2 dias
tel.: + 55 27 3026.9847
pack premium
FILMES PLÁSTICOS


Para preservar a vida
• Mais torque e potência
• Motor com durabilidade 20% maior
• Diagnóstico e Manutenção facilitados
• Avanço Tecnológico
• Economia de Combustível
• Agilidade e Precisão
• Preservação do Meio Ambiente
• Baixa emissão de poluentes
Volare Euro V
Seja para escola, fretamento ou turismo na Concessionária Volare - Drosdsky você vai encontrar o modelo que você precisa!
Se beber, não dirija!
Drosdsky
www.drosdsky.com.br
Volare
www.volare.com.br
Av. Carlos Lindemberg, 6479 - Nova América - Vila Velha - ES 3326.7406 | 3369.3476


Segurança e Sustentabilidade são as melhores embalagens para o seu produto
Por que escolher a Pack Premium?
Uma equipe técnica altamente qualificada, aliada a uma excelente localização, são os diferenciais que fazem da Pack Premium uma escolha estratégica para atender empresas que buscam soluções inteligentes em embalagens flexíveis e fitas adesivas de alto desempenho em todo Brasil. Reduzindo assim, custos de produção, comprovados pela satisfação dos nossos clientes.
Produtos
A Pack Premium trabalha com vários tipos de produtos:
• Filmes Stretch
• Etiquetas adesivas
• Caixas de papelão
• Plástico Bolha
• Almofadas de ar
• Sacos para ráfia
• Fitas crepe e dupla face (aplicadores)
• Sacos de papel
• Filmes impressos
• Fitilho
E ainda tem muito mais. Conheça nossa linha completa!
pack premium
FILMES PLÁSTICOS
tel.: 27 3026.9847
Pensando no meio ambiente, a Pack Premium desenvolveu o "Ideias para renovar" um projeto ambiental que recicla em até 10x os tubetes usados que seriam descartados pelos clientes, gerando assim, uma economia anual de 2 milhões de litros de água, 4000 Kwh de energia e 800 kg de cola. Ao assumir uma atitude sustentável, nossos clientes e parceiros recebem um selo e participam diretamente dessa nova consciência.
inovação
sustentabilidade


DECIDA-SE PELO FIM DA CALVÍCIE!
ENTRELAÇAMENTO CAPILAR - MANUTENÇÃO EM PRÓTESE CAPILAR
INTERLACE
Agende seu horário
Parcelas em até 4x
(27) 32394294 | 8812.7137 - www.interlace.com.br
Rua Henrique Laranja, 85 - loja 4 - Centro - Vila Velha


Curso Técnico em Prótese Dentária
Duração de apenas 18 meses
Turmas: manhã, tarde, noite e fins de semana
O que é um TPD?
O Técnico em Prótese Dentária é um profissional liberal autônomo que presta serviços a um cirurgião dentista. É responsável pela confecção de todos os tipos de próteses que o dentista instala na boca dos pacientes. O TPD é quem executa todas as etapas laboratoriais necessárias para a fabricação das próteses.
Onde posso atuar?
• Como profissional liberal autônomo em laboratório próprio;
• Em clínicas odontológicas, laboratórios, universidades, escolas de prótese ou instituições de saúde;
• Ser instrutor/consultor técnico.
Quanto posso ganhar?
• Com laboratório próprio: De R$ 2.000,00 a 4.000,00
• Como empregado: Acima de R$ 1.000,00
conheça também!
CURSO DE AUXILIAR EM SAÚDE BUCAL
ORAL PRÓTESE
ESCOLA TÉCNICA DE PRÓTESE DENTÁRIA
MATRÍCULAS ABERTAS!
CONFIRA NOSSOS DESCONTOS!
www.oralprotese.com.br
(27) 3322.3086 - (27) 3081.6279



Você pode adiar os efeitos do tempo em sua pele com cuidados básicos, como usar hidratante diariamente, não se esquecer do filtro solar em todas as áreas atingidas pelo sol, ter uma alimentação mais saudável composta por frutas, legumes e pouco açúcar.

Chega um momento que os sinais da idade vão ficando cada vez mais evidentes e podem até chegar adiantados se você não tomou alguns cuidados. Hoje isso não é mais preocupação: Ultherapy é um tratamento que deixa sua pele bem mais lisa e sem sinais, proporciona um rápido lifting facial, é indicado para pacientes com flacidez moderada da pele da face, pescoço ou região dos olhos.

O Ulthera visualiza as estruturas mais profundas da pele para depois tratar as áreas necessárias. O aparelho lança ondas que aquecem as camadas mais profundas da pele, exatamente as áreas responsáveis pela produção de colágeno, que é o responsável por retardar a flacidez e dar à pele uma aparência mais lisa e sem marcas.

Com a ação do tratamento, os tecidos da pele se contraem, produzindo um efeito lifting imediato e que vai melhorando por até três meses após o procedimento, quando um novo colágeno continua a ser produzido.

A quantidade de sessão varia, pois cada caso tem suas peculiaridades. O fato é que uma única sessão pode ajudar a levantar as sobrancelhas, reposicionar as maçãs do rosto e definir melhor o ângulo da mandíbula.

É uma técnica que trata o rejuvenescimento facial em todos os níveis e camadas, sem a necessidade da cirurgia, resolvendo também a flacidez do pescoço.

Esse tratamento substitui a cirurgia plástica nos casos em que a flacidez e as rugas ainda não atingiram um estágio muito avançado, mesmo assim, o Ulthera melhora bastante esses casos: a diferença é visível. É o tratamento ideal para pacientes que ainda não necessitam de um lifting cirúrgico ou não o desejam pelo pós-operatório trabalhoso.

Isso se deve ao fato de que o procedimento dura, no máximo, 50 minutos e os únicos efeitos colaterais que podem surgir são uma leve ardência seguida de vermelhidão, que some em até um dia depois do ultrassom.

O procedimento, que é aprovado pela FDA e pela Anvisa, pode ser associado com outros tratamentos estéticos, como aplicação de toxina botulínica, laser e luz intensa pulsada. Mas, essa associação o dermatologista é quem deve avaliar. O Ulthera possui muitos benefícios, por isso se tornou o queridinho das clínicas estéticas. Marque sua avaliação!

institutopele
Dra. Patrícia Deps
Membro Titular da Sociedade Brasileira de Dermatologia
CRM : 5075-ES

Av. Américo Buaiz, 501/705 a 707 - Ed. Vitória Office Tower - Ens. Suá - Vitória
www.institutopele.com.br 27 3345.6500



Reconhecido pelo CEE-ES, CRO e CFO, o **CENTRO TÉCNICO ODONTOLÓGICO ORAL PRÓTESE** é uma escola que oferece a você cursos de especialização com acesso a práticas de aprendizagem dinâmicas e interativas, propiciando a vivência de situações reais de trabalho e atualização nas diversas áreas odontológicas.

Matrículas abertas!

AUXILIAR EM SAÚDE BUCAL
Duração: 08 meses
Segunda, Quarta e Sexta à noite ou Sábado (o dia todo)

TÉCNICO EM SAÚDE BUCAL
Duração: 18 meses
Manhã, Tarde, Noite ou Fim de semana

ORTODONTIA E ORTOPEDIA FACIAL
Duração: 12 meses
Quarta e Quinta à noite ou Quinzenalmente aos Sábados

TÉCNICO EM PRÓTESE DENTÁRIA
Duração: 18 meses
Manhã, Tarde, Noite ou Fim de semana

ORAL PRÓTESE
CENTRO TÉCNICO ODONTOLÓGICO
3322.3086 99229.9171
www.oralprotese.com.br











Micose de unha: Como tratá-las?

O que é?

É a infecção das unhas causadas por fungos.

Atinge cerca de 10% da população [illegible] muito comum.

Sinais mais comuns

- Engrossamento e mudanças no formato da unha
- Unhas frágeis e quebradiças
- Coloração escura, causada por detritos embaixo da unha

Tratamentos

- Uso de cremes e esmaltes antifúngicos por períodos prolongados
- Uso de medicação via oral em alguns casos
- LASER

Por que optar pelo laser?

- Tratamento rápido, eficaz, sem efeitos colaterais.

Dra **Rachel Bertolani**
Dermatologista
CRM 6691-ES

Tratamento para queda de cabelos - Equipe especializada em Tricologia

Enseada do Suá - Vitória 8118.5739 institutopele estética

cata vento

O **INSTITUTO PELE** é um espaço projetado para orientar, prevenir e cuidar da saúde da sua pele, unhas e cabelos.

Venha conhecer o
ULTRASSOM MICROFOCADO (ULTHERA®)
um tratamento moderno, indicado para pacientes com flacidez facial e no pescoço.



Dra Patrícia Deps
Esp. em Dermatologia
Membro Titular da Sociedade Brasileira de Dermatologia
CRM: 5075-ES
RQE: 1071

institutopele
27 3345.6500

Av. Américo Buaiz, 501/705 a 707
Ed. Vitória Office Tower
Ens. Suá - Vitória
institutopele.com.br



cata vento

Dra Patrícia Deps
Dermatologista
CRM-ES 5075
Doutorado em Dermatologia

Dra Anna Carolina Cesana
Cirurgia Vascular
CRM-ES 8607

Tratamento de Queda de Cabelos
Equipe especializada em tricologia

Depilação a laser
Realizada pela equipe de dermatologistas

Laser para rejuvenescimento, manchas, cicatrizes, estrias e microvarizes

Preenchimento com Ácido Hialurônico injetável para sulcos, cicatrizes e rugas

Peelings químicos

Toxina Botulínica

institutopele
Av. Américo Buaiz, 501/705 a 707 - Ed. Vitória Office Tower - Torre Norte - Ens. Suá - Vitória
www.institutopele.com.br
3345.6500 | 8116.0015 | 3019.6503

Depilação a laser
realizada pela equipe de dermatologistas

Laser para rejuvenescimento, manchas, cicatrizes, estrias e microvarizes

Preenchimento com Ácido Hialurônico injetável para sulcos, cicatrizes e rugas

Peelings químicos

Toxina Botulínica



Exames específicos para detecção das causas da queda de cabelos

Ultrassom e radiofrequência para celulite, flacidez e gordura localizada

Tratamento de varizes
realizada pela equipe de cirurgia vascular

Nutricionista

cata vento

Av. Américo Buaiz, 501/705 a 707
Ed. Vitória Office Tower - Torre Norte
Enseada do Suá - Vitória

3345.6500
8116.0015
3019.6503

Dra Patrícia Deps
Dermatologista
CRM-ES 5075
Doutorado em Dermatologia

Dra Anna Carolina Cesana
Cirurgia Vascular - CRM-ES 8607

institutopele
www.institutopele.com.br



DRA. JULIANA DRUMOND
Membro Titular da Sociedade Brasileira de Dermatologia
Especializada em Dermatologia pela USP - CRM 7310

REJUVENESCIMENTO DE PESCOÇO E COLO



Contra o tempo, não há quem possa. Depois dos 20 anos, a pele começa a apresentar os primeiros sinais de envelhecimento. Até os 30, eles serão suficientes para que você pare por um ou dois minutos em frente ao espelho esticando a pele do rosto. Mas após esta idade, já será um incômodo a ponto de necessitar de tratamento.

Há um motivo para dizerem por aí que o pescoço e o colo são os grandes delatores da idade de uma pessoa. Eles, juntamente com as mãos e o rosto são os primeiros a demonstrarem os sinais do tempo. Por isso não devem ser esquecidos e merecem tratamento adequado.

Por serem regiões muito expostas, tornam-se um motivo de inibição para muitas pacientes, que conservam uma boa aparência no rosto, mas muitas vezes não sabem que existem tratamentos adequados para essas regiões.

A exposição solar e a falta de cuidados preventivos nessas áreas agravam o aparecimento das queixas mais frequentes, como manchas, rugas e flacidez. Existem produtos de uso diário que devem ser usados para hidratação e proteção da pele e tratamentos mais avançados, quando o processo de envelhecimento já está instalado.

O tipo de tratamento depende das necessidades de cada paciente.

LUZ INTENSA PULSADA
O método Luz Intensa Pulsada trata manchas escurecidas e vermelhidão, além de estimular colágeno tornando a pele mais bonita.

LASER FRACIONADO
O Laser fracionado suaviza rugas no pescoço e colo e também auxilia o tratamento das manchas escurecidas, melhorando a qualidade da pele.

RADIOFREQUÊNCIA
A tecnologia da Radiofrequência consegue estimular colágeno e tratar flacidez do pescoço levando a um rejuvenescimento importante dessa região. Também é muito útil no tratamento da "papada".

PEELINGS QUÍMICOS
Os Peelings químicos também são úteis no tratamento de alguns tipos de manchas e na melhora da textura da pele.

TOXINA BOTULÍNICA e HIDRATAÇÃO INJETÁVEL
A Toxina botulínica e a Hidratação injetável com ácido hialurônico também são muito úteis no tratamento das rugas desses locais.

É importante o esclarecimento que existem procedimentos que permitam que as pessoas se sintam mais bonitas e confiantes para usar um decote quando desejarem.

Clínica Dra. Juliana Drumond
Enseada do Suá 3227.0666
www.julianadrumond.com.br





saúde, beleza e bem estar

Dra. Juliana Drumond
Membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia
Especializada em Dermatologia pela USP - CRM 7310



DEPILAÇÃO A LASER REALMENTE FUNCIONA?

"O que todos queriam agora é realidade. O melhor laser de depilação do mundo, agora está muito mais rápido e praticamente sem dor: LightSheer Duet"

Assim como alguns homens se queixam pelo fato de ter que se barbear frequentemente, há mulheres insatisfeitas com a existência de pelos esteticamente incorretos em determinadas partes do corpo, sobretudo no buço, nas axilas e nas virilhas, o que lhes causa certo transtorno. Para ambos os sexos, há uma boa notícia: a tecnologia nos proporciona atualmente um aparelho altamente eficaz, porém menos dolorido, chamado LightSheer Duet.

A real eficácia dos aparelhos utilizados para a depilação definitiva tem sido muito discutida. Existem aparelhos oriundos de variadas tecnologias, que levam portanto a diferentes resultados.

É importante entender como funciona a depilação a laser. A técnica é a seguinte: um aparelho gera uma energia em um comprimento de onda com alta afinidade pela melanina, que é o pigmento presente no pelo. Essa energia penetra no folículo piloso e destrói o bulbo, que é a parte responsável pelo seu crescimento. Por isso quanto mais grosso e escuro é o pelo, melhores são os resultados.

Em geral são necessárias de 6 a 8 sessões para um bom resultado. O esperado é a eliminação superior a 90% dos pelos. Os fios restantes são finos e não causam transtorno estético. O resultado é muito satisfatório para todos os pacientes submetidos ao tratamento.

Após 1 a 2 anos do fim do tratamento podem surgir pelos novos, em pouca quantidade, que podem ser eliminados com uma sessão anual de manutenção.

Para um resultado eficaz é necessário que o aparelho usado tenha como alvo específico o pelo. É o que acontece com o Laser de Diodo, como o LightSheer. Aparelhos mais fracos, como a Luz Intensa Pulsada, podem ser usados também para tratamento de manchas e vasos, não sendo específicos, portanto são menos eficazes para depilação.

Há mais de uma década, o Laser LightSheer tem sido usado por dermatologistas no tratamento de depilação, com excelentes resultados. Porém, uma queixa constante nos pacientes, era a dor que o procedimento lhes causava.

Com o avanço da tecnologia, foi possível criar um novo aparelho com a mesma eficácia já conhecida, porém menos dolorida: o LightSheer Duet. Por meio da tecnologia assistida a vácuo, a pele é puxada para dentro do Handpiece, causando seu esticamento. Esta ação "engana" as terminações nervosas evitando a sensação de dor. A pele sente a pressão do vácuo em vez do pulso do laser.

Além disso, o novo Handpiece é quase 10 vezes maior que o antigo, tornando o tratamento muito mais rápido e confortável para as pacientes, principalmente para aqueles que desejam depilação de áreas extensas como pernas, braços e dorso.

Portanto, antes de submeter ao procedimento, procure saber qual aparelho será utilizado e se o profissional que vai operá-lo é qualificado para tal.

A depilação a laser deve ser feita sempre por um médico experiente para evitar frustrações com resultados ruins ou até mesmo manchas e queimaduras. Todo laser pode queimar a pele. É preciso ter o máximo de segurança.

Vantagens do LightSheer Duet.

Maior Handpiece	Diminui o tempo de tratamento	Maior conforto em grandes áreas
Maior velocidade de aplicação	Diminui o tempo de tratamento	Maior conforto em pequenas e grandes áreas
Sistema de vácuo	Retifica a pele	Menor dor em grandes áreas
Sistema de vácuo	Diminui a competição entre o pelo, o folículo piloso, o melanócito e o sangue	Menor risco de complicações e menor energia aplicada
Sistema de vácuo	Diminui a potência da energia necessária	Menor dor em grandes áreas
Emissor de laser tradicional	Mesmo tipo de energia emitida	Mesmo resultado com mais conforto

Clínica Dra. Juliana Drumond
Enseada do Suá 3227.0666
www.julianadrumond.com.br


VENHA PARA
Bonitta SE VOCÊ
FOR HOMEM
sapatos e
sapatênis
a partir de
R$59,90
3337.8688


PASSE O NATAL
Bonitta
Praia do Suá
3026.2393
J. Camburi
3337.8688
J. da Penha
3314.1507
Praia do Canto
3317.0546


Dê presente que
vai deixar a sua
mãe ainda mais
Bonitta
Magazine
Praia do Suá
3026.2393
J. Camburi
3337.8688
J. da Penha
3314.1507
Praia do Canto
3317.0546


Encontre o seu
PAR PERFEITO
12/06 - Dia dos Namorados
Bonitta
Magazine
Jardim da Penha
3314.1507
Praia do Canto
3317.0546
Praia do Suá
3026.2393
Jardim Camburi
3337.8688


Bonitta
Magazine
LUANA
Vendedora


(27) 3337.8688
Bonitta
Magazine
cata.vento

FAÇA A ESCOLHA CERTA PARA O SEU FUTURO!

Cursos de Beleza
Cabeleireiro Profissional
Designer de Sobrancelhas
Depilação
Estética
Micropigmentação
Manicure e Pedicure
Maquiador Profissional
Unha em Gel

Curso Técnico
Enfermagem

Segunda Licenciatura
Artes Visuais
Biologia
Ed. Física
Filosofia
Geografia
História
Letras / Português
Letras / Inglês
Matemática
Música
Pedagogia

Formação Continuada
+ de 30 cursos
nas áreas:
Administrativa
Corporativa
Educacional
Saúde
Segurança
Teológica

CURSOS EAD E PRESENCIAIS

Complementação Pedagógica
Artes Visuais
Ciências Biológicas
Ed. Física
Filosofia
Geografia
Letras / Português
Letras / Inglês
Matemática
História

Pós-Graduação
nas áreas:
Administrativa
Educacional
Saúde
Segurança
Teológica

Mestrado em Educação

Convalidação
Filosofia
Teologia

MATRÍCULAS ABERTAS!

CARIACICA
Rua Engenheiro José Himerio, 11 - Campo Grande - Cariacica/ES
(27) 3213-0787 | 3286-0906 | 99611-2228

SÃO MATEUS
Av. José Tozzi, 2013 - Centro - São Mateus / ES
(27) 3763-1808 | 99910-2626

IESES
Ensino Superior
www.ieses.com

Pós Graduação Lato Sensu com acesso ao
Mestrado "Stricto Sensu" em Ciências da Educação

Convalidação em Teologia e Convalidação em Filosofia
(LDB 9394/1996 e pelo Parecer 063, de 2004)
(LDB/96 – Lei de Diretrizes e Bases, art. 47 e pelo Parecer 95, de 30 de março/2009)

Teologia: Carga Horária 510 horas. Duração 12 meses
Filosofia: Carga Horária 780 horas. Duração 12 meses

Pós Graduação
(Resolução CNE/CES Nº. 1, de 8 de Junho de 2007)

Educação - Saúde - Segurança
Administrativa - Teológica
(Em convênio com o CONERES)

Complementação Pedagógica
(Resolução 2/97)

Letras Português - Letras Inglês
Geografia - História - Filosofia
Artes Visuais - Ciências Biológicas
Matemática - Química - Física

Formação com Qualidade e Agilidade

Segunda Licenciatura
(Resolução 8/2008)

Artes Visuais - Biologia - Filosofia
Física - Geografia - História
Letras Espanhol - Letras Inglês
Letras Português - Matemática
Pedagogia - Química - Sociologia

Formação Continuada
(Curso Livre de Capacitação) Resolução CEE Nº 1985/2009

Oferecemos cursos nas áreas de:
Educação - Saúde - Segurança
Teológica - Corporativa
Administrativa

CURSOS EAD E PRESENCIAIS

Matrículas abertas! www.ieses.com
INSCRIÇÕES: 27 3213.0787 | 3226.1666

R. Engenheiro José Himério, 11 - Campo Grande - Cariacica
29146.460 (Rua lateral do posto de gasolina Ale)



IESES
Instituto de Educação Superior
do Espírito Santo

Pós-Graduação Lato Sensu com acesso ao
Mestrado "Stricto Sensu" em Ciências da Educação

Convalidação em Teologia e Convalidação em Filosofia
(LDB 9394/1996 e pelo Parecer 063, de 2004)
(LDB/96 – Lei de Diretrizes e Bases, art. 47 e pelo Parecer 95, de 30 de março/2009)

Teologia: Carga Horária 510 horas. Duração 12 meses
Filosofia: Carga Horária 780 horas. Duração 12 meses

Pós-Graduação
(Resolução CNE/CES Nº. 1, de 8 de Junho de 2007)
Educação - Saúde - Segurança - Administrativa
Teológica (Em convênio com o CONERES)

Complementação Pedagógica
(Resolução 2/97)
Letras Português - Letras Inglês - Geografia
História - Filosofia - Sociologia - Ed. Física
Artes Visuais - Ciências Biológicas
Matemática - Química - Física

Segunda Licenciatura
(Resolução 8/2008)
Artes Visuais - Biologia - Filosofia - Física
Geografia - História - Letras Espanhol
Letras Inglês - Letras Português - Matemática
Pedagogia - Química - Sociologia

Formação Continuada
(Curso Livre de Capacitação) Resolução CEE Nº 1985/2009
Oferecemos mais de 30 cursos nas áreas de:
Educação - Saúde - Segurança - Teológica
Corporativa - Administrativa

MATRÍCULAS ABERTAS!
INSCRIÇÕES: www.ieses.com
27 3213.0787 | 3226.1666

IESES
Instituto de Educação Superior
do Espírito Santo

Formação com Qualidade e Agilidade



Pyton Serviços Técnicos Seleciona:

· **Servente - Parada de Usina área da Arcelor**



Comparecer nesta segunda a partir das 8h na Av. Lourival Nunes, 730 - Jd. Limoeiro, ao lado do restaurante Avenida, com xerox dos documentos: Carteira de Trabalho, RG, CPF, Comprovante de Residência e 02 fotos.

Selecionamos:

MECÂNICO

com experiência em motores Diesel

Preferencialmente:
Catterpilar, Perkins e MWM

Detalhes da vaga:
www.vixrh.com.br

CURSO DE FORMAÇÃO DE VIGILANTES, EXTENSÃO E RECICLAGEM



CURSO DE FORMAÇÃO DE VIGILANTE
Início: 08/10 - 15/10 e 29/10
Plantão neste sábado: 08 às 17h para matrículas
Faça já sua inscrição: **3328.5830** ou **3281.2486**
ou acesse o site: www.duplamissao.com.br

Vida alheia e riqueza a salvar!
DUPLA MISSÃO
Centro de Formação de Vigilantes

À vista ou em até 6x nos cartões:
Mastercard, Visa, Diners, Elo e Discover

Idade mínima: 21 anos

cata-vento

RDG Aços do Brasil
Produtos Siderúrgicos

Buscamos profissionais para compor o nosso quadro:

ANALISTA FISCAL

Exigimos:

- **Experiência comprovada de no mínimo 03 anos na função ou equivalente;**
- **Formação em Ciências Contábeis;**
- **Domínio de Informática;**
- **Conhecimentos sólidos na ÁREA FISCAL ICMS, IPI, PIS/COFINS, SPEDs, FISCAL/CONTÁBIL/PIS-COFINS.**

Oferecemos: Plano de saúde e odontológico

Enviar currículo detalhado com pretensão salarial para:
recrutamento@rdgacosdobrasil.com.br

Giraffas do Shopping Vitória contrata:

GIRAFFAS Shopping Vitória

ENCARREGADO DE LOJA

Pessoas comprometidas, responsáveis e dinâmicas

Levar currículo e documentos no Giraffas do Shopping Vitória das 10h30 às 13h

---

PERFILADOS RIO DOCE S.A.

A Perfilados Rio Doce, unidade Civit, compondo seu quadro de funcionários CONTRATA:

AUXILIARES DE PRODUÇÃO
AUXILIARES DE EXPEDIÇÃO
PROGRAMADORES DE PRODUÇÃO (PCP)

EXIGIMOS: Experiência comprovada na função
Disponibilidade p/ atuar no turno de 13h40 às 22h
OFERECEMOS: Refeitório local - Plano de saúde e odontológico.

Comparecer munidos de CTPS e curriculo na 2ª-feira, dia 03/06, às 8h na unidade no Civit: Rua Quatro s/n Lote 7 e 9 - Quadra 7 - Serra - **3212.7400**

CONSTRUTORA VIGA 25 ANOS

AUXILIAR DE OBRAS
PEDREIRO DE ACABAMENTO

Experiência mínima de 06 meses comprovada em carteira
Comparecer a partir das 7h com carteira de trabalho no canteiro de obras do Ed. Ilha de Madagascar, na Rua Coronel Schwab Filho, 30 - Bento Ferreira - Ao lado Debonis
Contato com Edmar ou Leonardo 3325.9572

SELECIONAMOS PARA EMPRESAS DE GRANDE PORTE: Solução Empresarial

- **VENDEDOR(A)/REPOSITOR(A) c/ CNH A para Grande Vitória, Aracruz, Linhares, J.Neiva e Ibiraçu**
- **MECÂNICO AUTOMOTIVO (cód. MA)**
- **OPERADOR de EMPILHADEIRA c/ CNH B (cód. OE)**
- **OPERADOR de BOMBA CONCRETO e CAMINHÃO BETONEIRA (cód. OPBC)**

Interessados enviar/levar currículo especificando a vaga, para curriculo@solucaoempresarial-es.com.br ou Rua Eurico de Aguiar, 888 - sala 605 - Ed. Metropolitan Santa Lúcia - Vitória - ES - 29055.280. Cadastre-se também no site **www.solucaoempresarial-es.com.br**



outdoor


BEBECÊ
www.bebece.com.br


BEBECÊ
OUTONO·INVERNO 2010
Sistema B+
www.bebece.com.br


Sistema B+
PRIMAVERAVERÃO20102011
www.bebece.com.br
BEBECÊ
mulheres acima de tudo


BEBECÊ
OUTONO·INVERNO 2010
www.bebece.com.br


Quer dar uma voltinha com ele?
Tô falando do carro!
diárias a partir
R$ 50,00*
3338.0102 - www.rbr.com.br
REDE BRASIL
Aluguel de Veículos


Quer dar uma voltinha com ela?
Tô falando da Parati!
diárias a partir
R$ 50,00*
3338.0102 - www.rbr.com.br
REDE BRASIL
Aluguel de Veículos


REJUVENESCIMENTO FACIAL
SUA PELE NATURALMENTE JOVEM!
Conheça nossos modernos equipamentos para tratamentos a laser
Ens. do Suá 3227.0666
www.julianadrumond.com.br
clínica dra. juliana drumond
CRM 7310 RQE 5429


ESTRIAS TÊM SOLUÇÃO, SIM!
TEM MARCAS QUE A GENTE PODE APAGAR!
Conheça nossos modernos equipamentos para tratamentos de estrias
Ens. do Suá 3227.0666
www.julianadrumond.com.br
clínica dra. juliana drumond
CRM 7310 RQE 5429


Adivinha quem
está chegando


Adivinha quem
está chegando


Sua nova locadora
de carro chegou!
3200.3055
0800 024 4040
www.rbr.com.br
RBR
REDE BRASIL
Aluguel de Veículos



busdoor


Muita agilidade!
40 ANOS
www.deomarbittencourt.com.br


Muitos anos de vida!
Deomar Bittencourt
LABORATÓRIO
3395.3800


Muita transparência!
40 ANOS
www.deomarbittencourt.com.br


Muitos anos de vida!
Deomar Bittencourt
LABORATÓRIO
3395.3800


Muita confiabilidade!
40 ANOS
www.deomarbittencourt.com.br


Muitos anos de vida!
Deomar Bittencourt
LABORATÓRIO
3395.3800


Muita tecnologia!
40 ANOS
www.deomarbittencourt.com.br


Muitos anos de vida!
Deomar Bittencourt
LABORATÓRIO
3395.3800


Master Móveis
EQUIPAMENTOS PARA ESCRITÓRIO LTDA
www.mastermoveis-es.com.br
3322.7988 - 3323.5961


GILMÓVEIS
GM EQUIPAMENTOS PARA ESCRITÓRIO LTDA
www.gilmoveis-es.com.br
3222.4130 - 3322.8173


Gilflex
Indústria e Comércio de Móveis Ltda
www.gilflex-es.com.br
3181.2771


BEBECÊ
www.bebece.com.br


Sistema
B+
BEBECÊ


BEBECÊ
www.bebece.com.br


BEBECÊ
www.bebece.com.br


kenny G é um mago,
com um sopro e um toque, cria
Melodia e Sofisticação...
ao som do sax.
E você?
ELETROVIX
INSTRUMENTOS MUSICAIS
Av. Jerônimo Monteiro 594 - Centro - Vitória
3223 7744


ELETROVIX
INSTRUMENTOS MUSICAIS
Av. Jerônimo Monteiro 594 - Centro - Vitória
3223 7744
Para o Pink Floyd,
as baquetas eram
varinhas mágicas.
E para você?


Pixinguinha
escreveu grandes
chorinhos
para você tocar com
um cavaquinho!
ELETROVIX
INSTRUMENTOS MUSICAIS
Av. Jerônimo Monteiro 594 - Centro - Vitória
3223 7744


Com uma guitarra, Jimi Hendrix
incendiou a história do rock!
E você?
ELETROVIX
INSTRUMENTOS MUSICAIS
Av. Jerônimo Monteiro 594 - Centro - Vitória
3223 7744


Com um violão,
Maurício de Oliveira
começaria a compor
uma música.
João Bosco,
pensaria em uma
letra inesquecível.
E você?
ELETROVIX
INSTRUMENTOS MUSICAIS
Av. Jerônimo Monteiro 594 - Centro - Vitória
3223 7744


De Amado Batista a
Zeca Baleiro
cada tecla um som, cada
som um ritmo!
ELETROVIX
INSTRUMENTOS MUSICAIS
Av. Jerônimo Monteiro 594 - Centro - Vitória
3223 7744
cata-vento


Hummmmm...
Nossa melhor propaganda é boca a boca
Empório Árabe
3227.5599
www.emporioarabe.com


Garanta o seu futuro profissional
ESCOLA TÉCNICA DE PRÓTESE DENTÁRIA
Duração: apenas 18 meses
Matrículas com 50% de desconto
Turmas: manhã, tarde, noite e fim de semana
Início final de janeiro
Única escola de prótese aprovada para curso no fim de semana
CEE-ES APROVADO
www.oralprotese.com.br
VAGAS limitadas
3322.3086
3081.6279
ORAL PRÓTESE
ESCOLA TÉCNICA DE PRÓTESE DENTÁRIA


Abra as portas para o seu futuro!
Garanta sua vaga no melhor Centro Técnico Odontológico do ES
CURSOS
Técnico em Prótese Dentária
Ortodontia e Ortopedia facial
Aux. Saúde Bucal
matrículas abertas!
3322.3086
oralprotese.com.br
ORAL PRÓTESE
CENTRO TÉCNICO ODONTOLÓGICO



livro


Histórias e poesias
unidas pelo tempo
Themis Silva Sanz


Themis Silva Sanz
Amor Bandido
contos e poesias


De volta
ao Passado
THEMIS SANZ


Coisas
da Vida
CONTOS & POESIAS
THEMIS SILVA SANZ


Cavalgando
com ternura
Histórias de uma vida.
Contos, poesias e poemas
Themis Silva Sanz


A Magia
das Letras
- Poesias -
Themis
Silva Sanz

Produção Editorial:

NEXT EDITORIAL
www.nexteditorial.com.br

Edição Executiva: Mário Fernando Souza

Coordenação Geral: Leticia Vieira

Curadoria de conteúdos: Euripedes Pedrinha (Sebrae), Flávia Mignone (Secom), José Antônio Bof Buffon, Pedro Rigo (Sebrae), Simone Patrocínio (Secom) e Valdeir Nunes dos Santos

Projeto Gráfico: Michel Sabarense

Diagramação: Michel Sabarense

Textos: Geylla Sall

Apoio Produção: Helena Dornelas e Victor Leonel

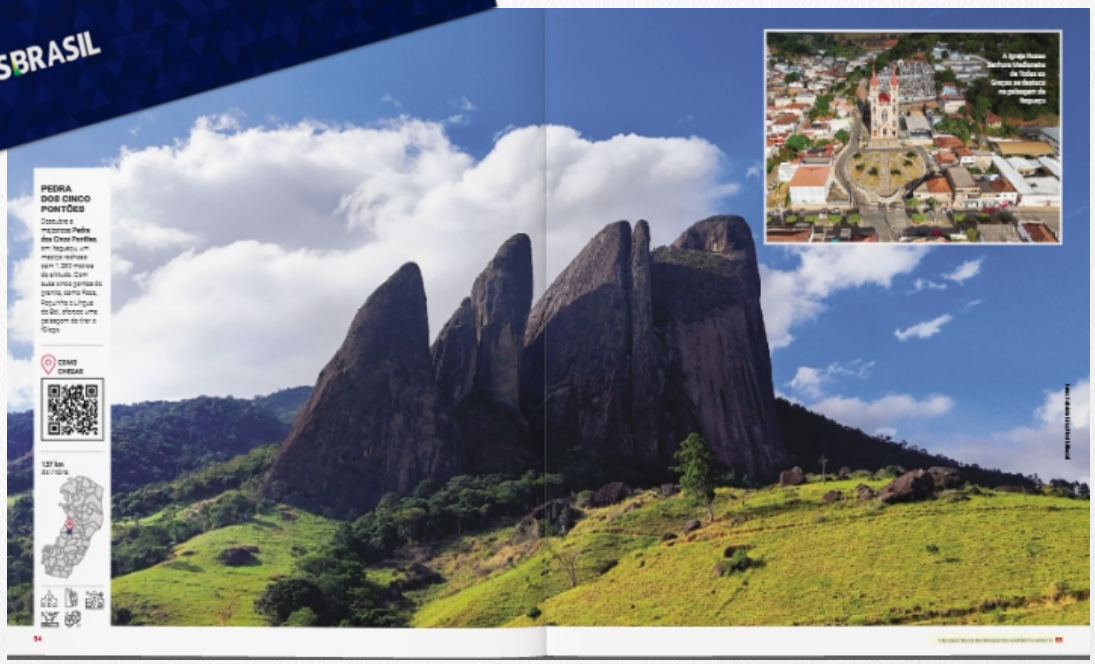
Revisão: Andreia Pegoretti

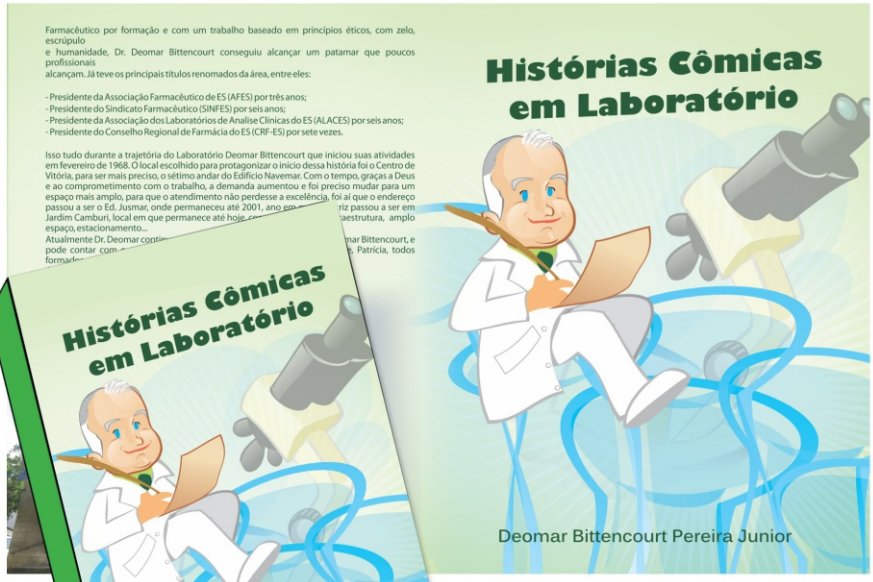
Imagens e produção fotográfica: Fabricio Lima

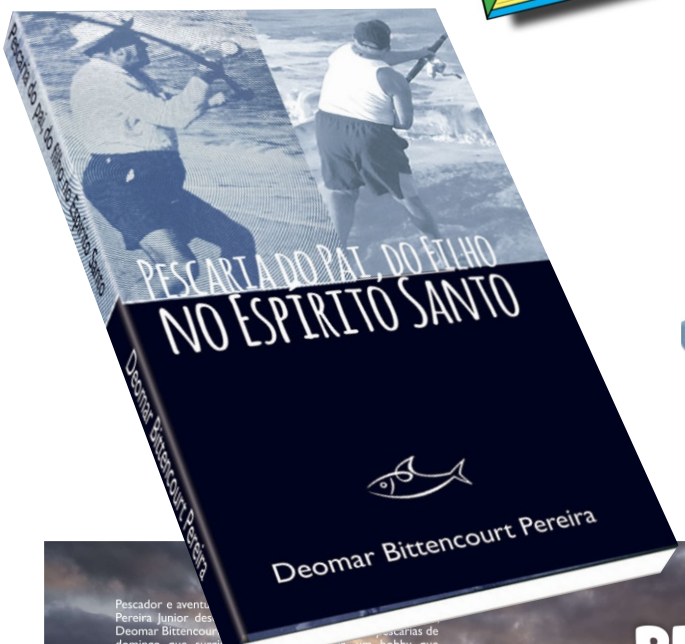
Capa: Fábio Barbosa

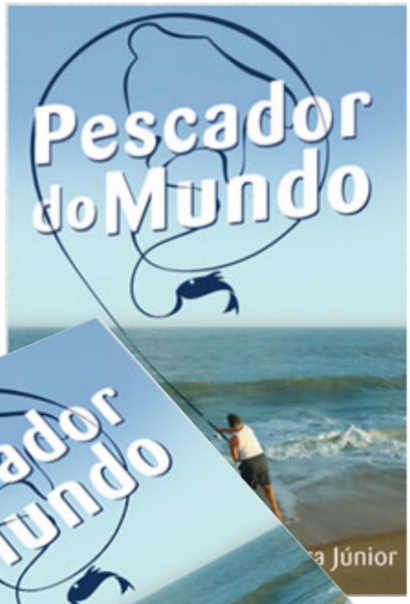




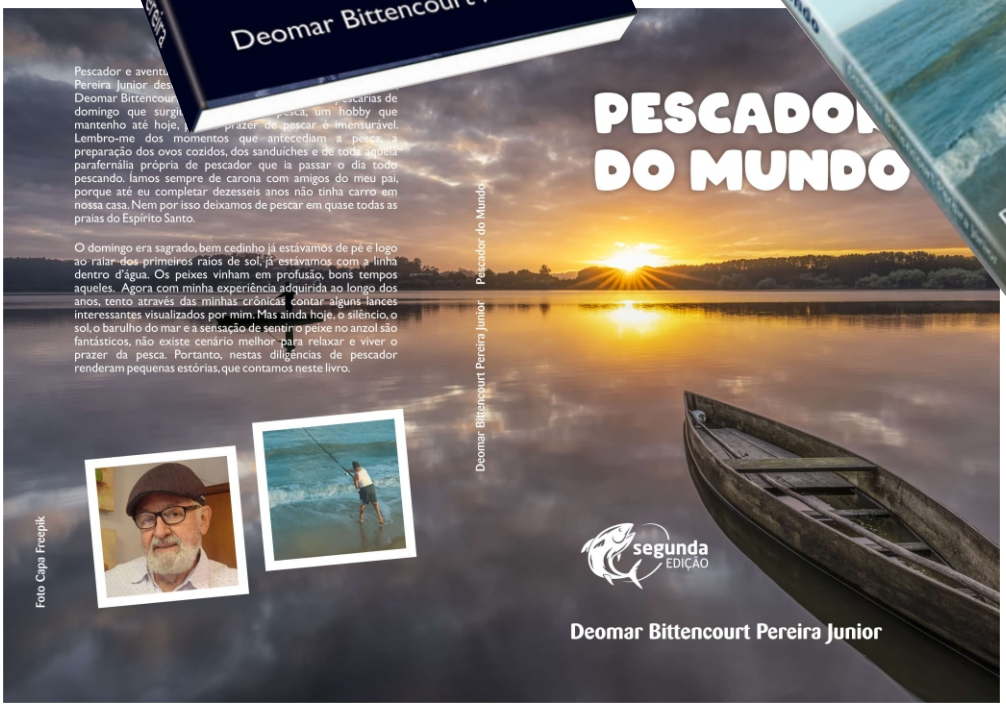



Farmacêutico por formação e com um trabalho baseado em princípios éticos, com zelo, escrúpulo
e humanidade, Dr. Deomar Bittencourt conseguiu alcançar um patamar que poucos profissionais
alcançam. Já teve os principais títulos renomados da área, entre eles:
- Presidente da Associação Farmacêutico de ES (AFES) por três anos;
- Presidente do Sindicato Farmacêutico (SINFES) por seis anos;
- Presidente da Associação dos Laboratórios de Analise Clínicas do ES (ALACES) por seis anos;
- Presidente do Conselho Regional de Farmácia do ES (CRF-ES) por sete vezes.
Isso tudo durante a trajetória do Laboratório Deomar Bittencourt que iniciou suas atividades em fevereiro de 1968. O local escolhido para protagonizar o início dessa história foi o Centro de Vitória, para ser mais preciso, o sétimo andar do Edifício Navemar. Com o tempo, graças a Deus e ao comprometimento com o trabalho, a demanda aumentou e foi preciso mudar para um espaço mais amplo, para que o atendimento não perdesse a excelência, foi aí que o endereço passou a ser o Ed. Jusmar, onde permaneceu até 2001, ano em
Jardim Camburi, local em que permanece até hoje,
espaço, estacionamento...
Atualmente Dr. Deomar conti
pode contar com
Histórias Cômicas em Laboratório
Deomar Bittencourt Pereira Junior
Histórias Cômicas em Laboratório
Deomar Bittencourt Pereira Junior


PESCARIA DO PAI, DO FILHO
NO ESPÍRITO SANTO
Deomar Bittencourt Pereira


Pescador do Mundo


Pescador do Mundo
Deomar Bittencourt Pereira Júnior


Pescador e aventu
Pereira Junior des
Deomar Bittencour
domingo que surgi
mantenho até hoje,
Lembro-me dos momentos que antecediam a pesca, a preparação dos ovos cozidos, dos sanduíches e de toda aquela parafernália própria de pescador que ia passar o dia todo pescando. Íamos sempre de carona com amigos do meu pai, porque até eu completar dezesseis anos não tinha carro em nossa casa. Nem por isso deixamos de pescar em quase todas as praias do Espírito Santo.
O domingo era sagrado, bem cedinho já estávamos de pé e logo ao raiar dos primeiros raios de sol, já estávamos com a linha dentro d'água. Os peixes vinham em profusão, bons tempos aqueles. Agora com minha experiência adquirida ao longo dos anos, tento através das minhas crônicas contar alguns lances interessantes visualizados por mim. Mas ainda hoje, o silêncio, o sol, o barulho do mar e a sensação de sentir o peixe no anzol são fantásticos, não existe cenário melhor para relaxar e viver o prazer da pesca. Portanto, nestas diligências de pescador renderam pequenas estórias, que contamos neste livro.
Foto Capa Freepik
Deomar Bittencourt Pereira Junior
Pescador do Mundo
segunda EDIÇÃO
Deomar Bittencourt Pereira Junior



evento


CURSO RELAÇÕES INTERPESSOAIS NO TRABALHO
Com a psicóloga
Jacqueline A. Araújo Cerutti
Participe!
Data: 23 à 26/11
Hora: 18 às 22h
Local: Sindloc-ES
Inscrições: 49,00
Informações: 3315.5051
Conteúdo:
- Introdução às Relações Humanas;
- A Psicologia do Comportamento (Formação da personalidade, o indivíduo e suas percepções, as diferenças individuais/ eu e o outro, relações sociais e familiares, o processo grupal e a satisfação das necessidades humanas, os conflitos e as alternativas de superação);
- A Comunicação nas Relações Interpessoais (Elementos e tipos de comunicação, osbstáculos, a arte de saber ouvir);
- Relações Interpessoais no Ambiente de Trabalho:
indivíduo no grupo de trabalho (Hierarquia, lideran
papéis sociais e exercício do poder);
- O comportamento no Trabalho e os Conflitos Hum
Convite
PALESTRA com COQUETEL
OPORTUNIDADE de NEGÓCIOS
Martha Elizabeth Ferreira
Foto: Samira Gasparini
PALESTRANTE
- Graduada em Economia e Pós-graduada em Logística e Comércio Internacional
- Especialista em Petróleo e Gás
- Empresária, Consultora de Negócios e Logística
- Professora de pós-graduação da Faesa e Fabavi
- Articulista de jornais
- Conselheira do Cons
- Membro do Instituto Finanças
PÚBLICO-ALVO
Diretores, gerentes e supervisores de locadoras de veículos.
Curso
Liderança & Relacionamento
Dia: 19 à 22/10/2009
Hora: 18h às 22h
Local: SindlocES
Apenas:
R$ 49,00
por pessoa
Conteúdo
- Natureza do trabalho humano e suas competências;
- Necessidades humanas e motivação;
- Comportamento profissional;
- Chefia, liderança e gerência - relações e diferenças;
- Competências técnica, administrativa e humana do líder;
- Estilos de liderança;
- Objetivos grupais;
- O processo decisório;
- Integração, delegação e treinamentos da equipe;
- Comunicação e Relacionamento
Ministrado por Rogério Madureira
Vagas limitadas! inscrições até 17/10
Sorteio
01 diária (24 e 25/10) para 02 pessoas no Sesc de Praia Formosa, incluso alimentação e palestra-show com humorista Eduardo Peres. Somente para quem tiver 100% de freqüência no curso.
SINDLOC ES
SINDICATO DAS EMPRESAS LOCADORAS DE VEÍCULOS AUTOMOTORES NO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
Informações: 3315.5051
FORMAÇÃO E APERFEIÇOAMENTO DE GERENTES
PARTICIPE!
OBJETIVO:
ESCOLHIDAS
CONTEÚDO:
As relações humanas nas organizações
As bases das relações
As bases das atitudes
Qualidade de vida pessoal x qualidade nas empresas
A comunicação eficaz
Poder e ética no exercício da liderança
Desenvolvimento de equipes produtivas
Vagas limitadas! inscrições até 05/09/08
DATA: 01 e 02/10/08
HORA: 08h30 às 17h com 1h para almoço
CARGA HORÁRIA: 16h
VALOR: R$ 70,00
LOCAL: Nas instalações do IEL - prédio do Findes - Reta da Penha
SINDLOC ES
SINDICATO DAS EMPRESAS LOCADORAS DE VEÍCULOS AUTOMOTORES NO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
IEL
Informações: (27) 3315.5051



palestra-show
"Treinamento e Motivação
rial" + Mágica & Humor

Em comemoração ao Dia do Empresário, o Sindloc-ES tem o prazer de proporcionar a você associado, um final de semana, dias 24 e 25 de outubro, no Sesc de Praia Formosa (Aracruz), com um mágico dia de entretenimento e networking.

Estará presente o humorista, empresarial, vendas e lidera palestra-show "Treinamento e já garantimos que você vai da

Eduardo Peres, já se apresen conquistou em Portugal o títu

Contamos com sua presença!

nformações: Cada associad 01 diária para jantar (sábado) Caso, você quei para diária ext

Participe!

palestra & coquetel
empreendedorismo
na sociedade

Dia 02 de setembro às 19h
Local: Nas instalações do IEL (prédio do Findes - Reta da Penha)

OBJETIVO:
Difundir a cultura empreendedora, através de

Curso:
RELACIONAMENTO
COM O CLIENTE

OBJETIVO:
- Despertar os participantes para uma visão de que o relacionamento com o cliente, interno e/ou externo, tem uma importância fundamental para a melhoria da qualidade e da capacidade de competitividade da empresa.
- Facilitar a mudança de comportamento das pessoas/profissionais, a fim de que possam atender às exigências do mercado.

ONTEÚDO:
Qualidade: significado e fatores
Qualidade em serviços, conceito e atributos, cumprimento de prazos, procedimentos a

dimento
rtamento nos profissionais
dback
tre colegas, chefias e clientes.
ia, barreiras, a capacidade de
nicação pessoal e ao telefone.

ra almoço
- prédio da Findes - Reta da Penha)

inscrições até
27 de outubro
Vagas limitadas!
Faça já a sua
inscrição!

IEL
Informações:
(27) 3315.5051

12 horas de
Motivação e
Desempenho
Profissional
com Magali Brandão Leal

Local: SindlocES
Data: 23 a 26 de agosto
Inscrições até: 09/08

Conteúdo
- O que é motivação;
- Ciclo Motivacional;
- Hierarquia das necessidades de Maslow;
- Como manter uma equipe motivada;
- Motivação e produtividade;
- Como usar a mudança para motivação;
- Identificando o colaborador desmotivado;
- Como a motivação interfere no atendimento ao cliente;
- Auto-conhecimento: trabalhando qualidades e limitações.

Coquetel

O Sindloc-ES convida você a participar do Coquetel de Confraternização para a entrega dos certificados aos participantes dos cursos oferecidos pela entidade no primeiro semestre. O evento contará com a presença do secretário de Estado do Turismo, João Felício Scárdua, que vai ministrar a palestra **Atendendo Bem ao Turista.**

odré, 265
ória - ES

SINDLOC ES
SINDICATO DAS EMPRESAS LOCADORAS DE VEÍCULOS AUTOMOTORES NO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

CERTIFICADO DE
AGRADECIMENTO

O Maestro Alessandro Santana, nesta oportunidade, manifesta o seu sincero agradecimento a todos àqueles que participaram e contribuiram para o sucesso do Evento de 10 anos do Coral Domingos Martins, em especial a

Janine Patrocínio Pedroza

pela eficiente participação e contribuição.

O evento foi um dos mais significativos realizados, no ano de 2016. Superando todas as expectativas e objetivos, sendo, sem dúvida alguma, um marco norteador para as futuras ações.

Vitória, 29 de novembro de 2016



DATA: 08 DE JANEIRO
SÁBADO 13 HORAS
LOCAL: FÁBRICA D'MOURA
ROTEIRO: MESTRE AÇAÍZEIRO PROVA 1

ÁGHATA EM OFF: ESTÁ COMEÇANDO UM REALITY DIFERENTE// A PRIMEIRA COMPETIÇÃO CULINÁRIA DE AÇAÍ.// ESTÁ COMEÇANDO O MESTRE AÇAÍZEIRO.//

JULIMAR: O AÇAÍ, também conhecido como juçara, assai ou açai-do-para, é um fruto que cresce nas palmeiras da região amazônica na América do Sul, é considerado um superalimento por ser uma fonte calórica, rica em antioxidantes e nutrientes//

A D'MOURA É UMA EMPRESA ESPECIALIZADA EM AÇAÍ, CREMES E SORVETES QUE UTILIZA MATÉRIAS PRIMAS SELECIONADAS E QUALIFICADAS PARA COMPOR OS SEUS PRODUTOS. A D'MOURA POSSUI 3 FRANQUIAS E ATENDE OS MUNICÍPIOS DE VITÓRIA, CARIACICA, VILA VELHA, SERRA, VIANA, GUARAPARI E LINHARES. FORNECENDO AÇAÍ PARA MAIS DE MIL UNIDADES EM LOJAS, RESTAURANTES, SUPERMERCADOS, SHOPPINGS E DELIVERIES.

ÁGHATA EM OFF: E É ELE/ O AÇAÍ/ QUE VAI SER O PRINCIPAL INGREDIENTE DA NOSSA COZINHA COM OS NOSSOS 12 COMPETIDORES.//

PROVAS, EMBATE, COMBATE, DESAFIOS, DUELOS E TRETAS.// NESSA EMOCIONANTE TEMPORADA/ SERÃO REALIZADAS QUATRO PROVAS PARA TESTAR O DESEMPENHO DE CADA PARTICIPANTE//

NA PROVA DE HOJE/ ELES TERÃO QUE MOSTRAR SUAS HABILIDADES NA HORA DE PREPARAR E MONTAR O SEU AÇAÍ USANDO OS PRODUTOS DA D'MOURA.// O OBJETIVO É IMPRESSIONAR OS JURADOS COM A APRESENTAÇÃO FINAL//

O QUE VAI SER JULGADO: MONTAGEM CRIATIVA E APRESENTAÇÃO//

DATA: 15 DE JANEIRO
SÁBADO 14 HORAS
LOCAL: FÁBRICA D'MOURA
ROTEIRO: MESTRE AÇAÍZEIRO PROVA 2

RESUMO DO EPISÓDIO ANTERIOR

ÁGHATA: OLÁ, EU ACHO QUE AS PROVAS DA SEMANA PASSADA SERVIRAM PARA VOCÊS ENTENDEREM QUE TEM 1 ESTRATÉGIA PARA SER MONTADA PARA QUE GARANTA TEMPO DE SOBREVIVÊNCIA NO PROGRAMA E MELHOR DO QUE NINGUÉM O FELIPE E GABRIEL SABEM DISSO.

FALA DO FELIPE OU GABRIEL: FALANDO DA OPORTUNIDADE QUE TIVEREM

IMAGENS DO PARTICIPANTE ACIMA SENDO APROVADO

ÁGATA: AGORA VC VAI TER QUE MOSTRAR PRA TODO MUNDO QUE VC É UM COMPETIDOR FORTE, VAI QUE DA PRÓXIMA VEZ NÃO TEM REPESCAGEM?

BEM VINDOS A MAIS 1 PROVA. É MAIS 1 ETAPA PARA VOCÊS ALCANÇAREM O OBJETIVO E A LISTA DE PRÊMIOS.

O GRANDE VENCEDOR VAI LEVAR PRA CASA R$ 2.500,00 EM PRODUTOS

O SEGUNDO LUGAR LEVA R$ 1.500,00 EM PRODUTOS

E O TERCEIRO LUGAR LEVA: LEVA R$ 1.000,00 EM PRODUTOS

TODOS GANHAM CONSULTORIA DA EQUIPE D'MOURA PARA ALAVANCAR O SEU PRÓPRIO NEGÓCIO

DATA: 29 DE JANEIRO
SÁBADO 08 HORAS
LOCAL: FÁBRICA D'MOURA
ROTEIRO: MESTRE AÇAÍZEIRO PROVA 3

IMAGENS DO ESTÚDIO, FOCANDO LOGOS, MÁQUINAS, PRODUTOS E CENÁRIO

ÁGHATA OFF: BEM VINDOS A COMPETIÇÃO DE AÇAÍ, ÚNICA E EXCLUSIVA DO BRASIL. BEM VINDOS AO MESTRE AÇAÍZEIRO

(RESUMO DO EPISÓDIO ANTERIOR)

ÁGHATA OFF: NO EPISÓDIO ANTERIOR VOCÊ ACOMPANHOU A PROVA DE TRABALHO EM EQUIPE, QUE CONTOU COM A TROCA DE CONHECIMENTO, AGILIDADE NO CUMPRIMENTO DE METAS E OBJETIVOS COMPARTILHADOS. 8 CANDIDATOS PARTICIPARAM SUBDIVIDIDAS EM 2 EQUIPES, ONDE A EQUIPE DO IURI GANHOU E JÁ CONQUISTOU UMA VAGA NA SEMI-FINAL. ANTES DA REPESCAGEM, OS JURADOS SALVARAM O ISAC, E NA REPESCAGEM, NUMA PROVA COM ESCOLHA ÀS CEGAS, STHERFANIN FOI A VENCEDORA. BRUNA E FELIPE NÃO TIVERAM A MESMA SORTE E NOS ENTREGARAM O AVENTAL.

IURI. HUDSON. TIARA. GABRIEL. ISAC E STHERFANIN. TODOS VOCÊS PASSAM A TER O MESMO OBJETIVO: CONQUISTAR UMA VAGA NA GRANDE FINAL.

ÁGHATA OFF :ISAC DEMONSTROU QUE INSEGURANÇA NÃO FAZ PARTE DO SEU VOCABULÁRIO, MESMO SENDO LIDERADO, ELE MOSTROU MUITA DETERMINAÇÃO, O QUE O TORNA UM PÁREO DURO NA GRANDE FINAL.

FALA DO ISAC

EQUIPE REALITY MESTRE AÇAÍZEIRO



GEILA SALOMÃO - PRODUTORA E ROTEIRISTA | BRUNA E JULIMAR MOURA - DONOS DA MARCA
ÁGATA AVANZA - APRESENTADORA | RICARDO RODRIGUES - DIRETOR E CINEGRAFISTA



uniforme

uniforme
de treino



uniforme goleiro





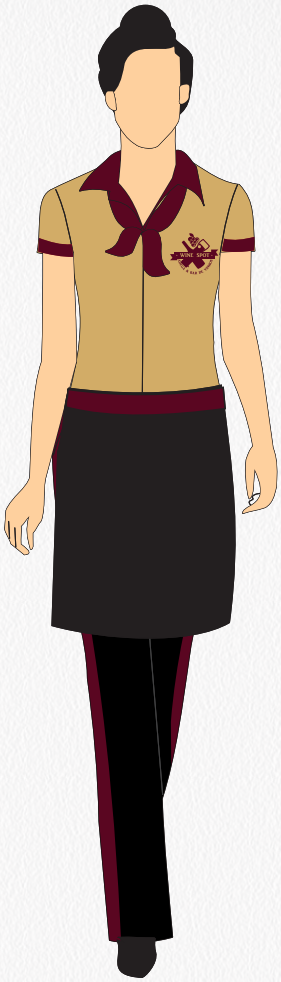
uniforme campeonato



feminino



masculino

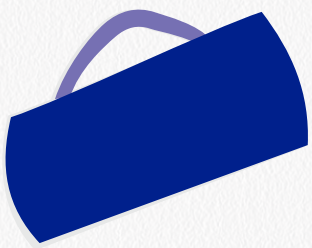


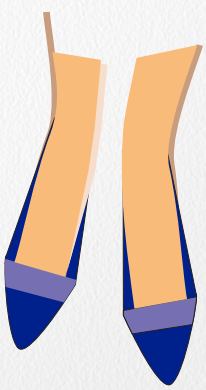
feminino



masculino









news


Notícias
Colana Jurídica
Informe SINDLOC ES
IMPRESSO
Obras no aeroporto começam em abril
Licença Maternidade de 6 Meses - Opção da Empresa
Toma posse a nova diretoria do Sindloc-ES
ES recebeu 47% turistas a mais no verão
Veja como funciona a licença-maternidade em outros países
JK Pneus, o seu parceiro na estrada.
nesta edição
Aeroporto
Obras de expansão devem começar em abril
Turismo
Comtur comemora 10 anos e lança manual
Colana Jurídica
Licença maternidade de 6 meses é opcional
para saber mais:
www.sindloces.com.br


Informe SINDLOC ES
IMPRESSO
IX Fórum e Salão Nacional da Indústria do Aluguel de Automóveis será em agosto
nesta edição
Legislação
Denatran promete resolver CNH para estrangeiros
1º Lugar
Estudante baiana vence Prêmio Abla para Estudantes
Convocação
Sindloc-ES convoca assembléia extraordinária
para saber mais:
www.sindloces.com.br
Quase 3 mil comparecem ao Fórum da Abla em São Paulo
Legislação
Pág. 02
1º Lugar
Pág. 03
Convocação
Pág. 04
Coluna Jurídica
Prós e contras da redução da jornada de trabalho
Pág. 06
25º Salão do Automóvel espera mais de 600 mil visitantes
Funcionários de locadoras fazem curso de aperfeiçoamento
Paulo Nemer
Presidente

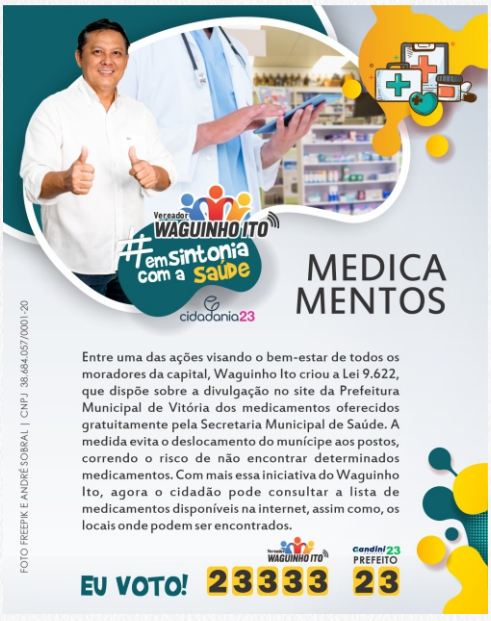


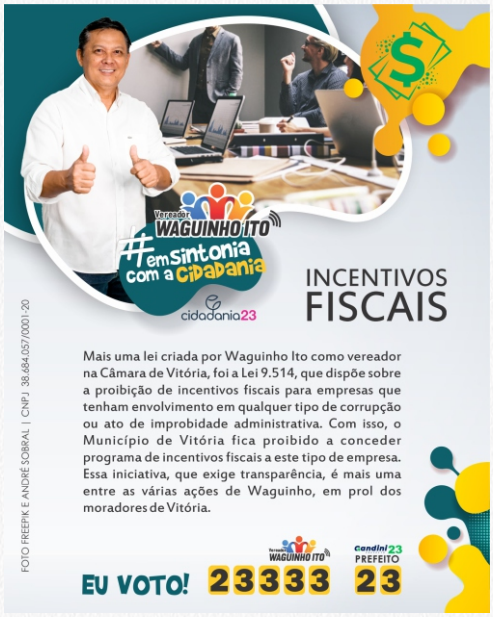
política


Por que votar em Waguinho?
Porque ele fez indicações para instalar o
corredor inteligente de segurança
nas principais vias da cidade
#emSintonia com a Cidade
Vereador WAGUINHO ITO
23333
VEREADOR
cidadania23
Candini 23
f /WAGUINHOITO


Por que votar em Waguinho?
Porque ele fez indicação de instalação de
mais de 50 Pontos de
Wi-fi em toda cidade de Vitória
#emSintonia com a Cidade
Vereador WAGUINHO ITO
23333
VEREADOR
cidadania23
Candini 23


Por que votar em Waguinho?
Porque como Secretário de Esportes ele comprou
20 kits de Brinquedos Acessíveis
e instalou nas principais praças de Vitória
#emSintonia com a Cidade
Vereador WAGUINHO ITO
23333
VEREADOR
cidadania23
Candini 23
f /WAGUINHOITO


Vereador WAGUINHO ITO
#emSintonia com a Saúde
cidadania23
MEDICA MENTOS
Entre uma das ações visando o bem-estar de todos os moradores da capital, Waguinho Ito criou a Lei 9.622, que dispõe sobre a divulgação no site da Prefeitura Municipal de Vitória dos medicamentos oferecidos gratuitamente pela Secretaria Municipal de Saúde. A medida evita o deslocamento do munícipe aos postos, correndo o risco de não encontrar determinados medicamentos. Com mais essa iniciativa do Waguinho Ito, agora o cidadão pode consultar a lista de medicamentos disponíveis na internet, assim como, os locais onde podem ser encontrados.
EU VOTO! 23333 Candini 23 PREFEITO 23
FOTO FREEPIK E ANDRÉ SOBRAL | CNPJ 38.684.057/0001-20


Vereador WAGUINHO ITO
#emSintonia com a Cidadania
cidadania23
INCENTIVOS FISCAIS
Mais uma lei criada por Waguinho Ito como vereador na Câmara de Vitória, foi a Lei 9.514, que dispõe sobre a proibição de incentivos fiscais para empresas que tenham envolvimento em qualquer tipo de corrupção ou ato de improbidade administrativa. Com isso, o Município de Vitória fica proibido a conceder programa de incentivos fiscais a este tipo de empresa. Essa iniciativa, que exige transparência, é mais uma entre as várias ações de Waguinho, em prol dos moradores de Vitória.
EU VOTO! 23333 Candini 23 PREFEITO 23
FOTO FREEPIK E ANDRÉ SOBRAL | CNPJ 38.684.057/0001-20


Vereador WAGUINHO ITO
#emSintonia com o Social
cidadania23
HORTA COMUNITÁRIA
Entre as leis criadas por Waguinho Ito na Câmara de Vereadores de Vitória, uma delas foi a de Nº 9.144/2017, voltada para criação de Horta Comunitária que permite a utilização de terrenos ociosos da Prefeitura de Vitória e em terrenos privados, com aprovação prévia do proprietário. A ideia principal da Horta Comunitária é incentivar famílias, amigos e vizinhos a trabalharem juntos na plantação, cultivo e consumo de hortaliças e legumes frescos. Vale ressaltar que o aproveitamento do terreno não dá direito a posse e a horta comunitária é sem fins lucrativos.
EU VOTO! 23333 Candini 23 PREFEITO 23
FOTO FREEPIK E ANDRÉ SOBRAL | CNPJ 38.684.057/0001-20


PLANO DE TRABALHO
• Incentivar a criação de políticas públicas, programas e ações de governo para garantir o bem-estar dos animais;
• Criação de um centro de referência de bem-estar animal equipado com o serviço de esterilização, microchipagem e atendimento ambulatorial gratuito;
• Criação de uma comissão especial de defesa e bem-estar animal na Câmara de vereadores;
• Incentivar a zooterapia - a cura pelo contato com os animais.
VIRGÍNIA BRANDÃO
PPS 23 VEREADORA
23 456
SEU VOTO PELO BEM DOS ANIMAIS!
Coligação: Vitória Seguindo em boas mãos PPS/PROS
VIRGINIABRANDAO #VOTOPELOBEMDOSANIMAIS #VIRGINIABRANDAO23456


VIRGÍNIA BRANDÃO
PPS 23 VEREADORA
23 456
SEU VOTO PELO BEM DOS ANIMAIS!
Coligação: Vitória Seguindo em boas mãos PPS/PROS


VIRGÍNIA BRANDÃO
PPS 23 VEREADORA
23 456
SEU VOTO PELO BEM DOS ANIMAIS!



redesocial


O espírito do Natal
faz a gente enxergar
tudo diferente e melhor!
A Rede Brasil deseja
um Natal iluminado
para você!
cata vento
Mais que alugar carro, nós conquistamos pessoas!
0800 024 4040
(27) 3722.0633
(27) 9251.1810
www.rbr.com.br
colatina@rbr.com.br
Se dirigir, não beba!


"Te faltam palavras para descrever o que é dirigir?"
VIAJAR E CONHECER NOVOS LUGARES
RELAXAR
ALEGRIA
PRATICIDADE
EMOÇÃO
LIBERDADE
FELICIDADE
PRAZER
TRABALHO
NECESSIDADE
SATISFAÇÃO
Parabéns! 25 de Julho - Dia do Motorista
cata vento
Mais que alugar carro, nós conquistamos pessoas!
0800 024 4040
(27) 3722.0633
(27) 9251.1810
www.rbr.com.br
colatina@rbr.com.br
Se dirigir, não beba!


Entre tantos presentes embaixo da árvore...
...este é muito especial!
Foto ilustrativa
cata vento
Feriado Natal
de 20 a 26/12
Consulte nossos pacotes!
Mais que alugar carro, nós conquistamos pessoas!
0800 024 4040
(27) 3722.0633
(27) 9251.1810
www.rbr.com.br
colatina@rbr.com.br
Se dirigir, não beba!


Viaje, divirta-se, trabalhe e conheça o Brasil com conforto e segurança!
Alugue um carro na Rede Brasil!
cata vento
Mais que alugar carro, nós conquistamos pessoas!
0800 024 4040
(27) 3722.0633
(27) 9251.1810
www.rbr.com.br
colatina@rbr.com.br
Se dirigir, não beba!


Em nosso show de atendimento, quem sempre merece os aplausos é você, Cliente!
15 de setembro
Dia do Cliente


você
de malas prontas
para alugar um carro na Rede Brasil
e curtir pra valer o feriado!
Foto ilustrativa
cata vento
Feriado Corpus Cristi
de 29/05 a 03/06
430,00
Carro 1.0, sem ar, com 500km, cobertura plus e taxas
Mais que alugar carro, nós conquistamos pessoas!
0800 024 4040
(27) 3200.3055
www.rbr.com.br
vitoria@rbr.com.br
Se dirigir, não beba!


Amar é ...
engatar a primeira
e deixar o coração te guiar.
carinho
zelo
respeito
amor
desejo
12 de Junho
Dia dos Namorados
cata vento
Mais que alugar carro, nós conquistamos pessoas!
0800 024 4040
(27) 3722.0633
(27) 9251.1810
www.rbr.com.br
colatina@rbr.com.br
Se dirigir, não beba!


19 a 25 de Setembro
Semana Nacional do Trânsito
75%
das mortes no trânsito estão ligadas ao consumo de álcool
BEBIDA E DIREÇÃO NÃO COMBINAM
cata vento
Mais que alugar carro, nós conquistamos pessoas!
0800 024 4040
(27) 3722.0633
(27) 9251.1810
www.rbr.com.br
colatina@rbr.com.br
Se dirigir, não beba!


Na hora de alugar um carro não tem mistério, nem quebra cabeça...
A resposta certa é a Rede Brasil!
negócios
lazer
terceirização de frota
cata vento
Alugue um carro de 2ª a 6ª
e GANHE uma diária!
Mais que alugar carro, nós conquistamos pessoas!
0800 024 4040
(27) 3338.0102
(27) 9903.8299
www.rbr.com.br
serra@rbr.com.br
Se dirigir, não beba!


Alugue um carro na Rede Brasil
e transforme as suas férias
em imagens e lembranças inesquecíveis!
cata vento
Mais que alugar carro, nós conquistamos pessoas!
0800 024 4040
(27) 3722.0633
(27) 9251.1810
www.rbr.com.br
colatina@rbr.com.br
Se dirigir, não beba!

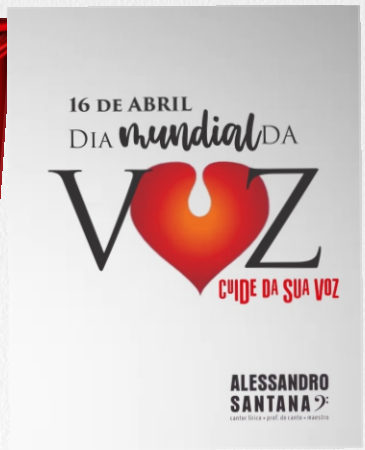

Alugue um carro da Rede Brasil
e declare independência
contra a monotonia!
PROMOÇÃO
FERIADO da INDEPENDÊNCIA:
06 a 10/09
R$ 299,00
Carro 1.0, sem ar, c/ 500km de franquia


Para viajar, conhecer, encontrar...
...alugue um carro na Rede Brasil!
Carlos e Clarisse levaram Dudu pra conhecer a Chapada
Deise está com a turma curtindo a Bahia
Carlos e Clarisse levaram Dudu pra conhecer a Chapada
Roberto foi ao interior de Minas fechar negócios
Somos experts em te levar à Locais e Momentos inesquecíveis!
(27) 3732.2018 - (27) 8138.6741 - 0800 024 4040
www.rbr.com.br - baixoguandu@rbr.com.br


Um tostão da voz
Alessandro Santana
Um repertório preparado para te levar a um clima de amor e romance!
FUNDO DE CULTURA DO MUNICÍPIO

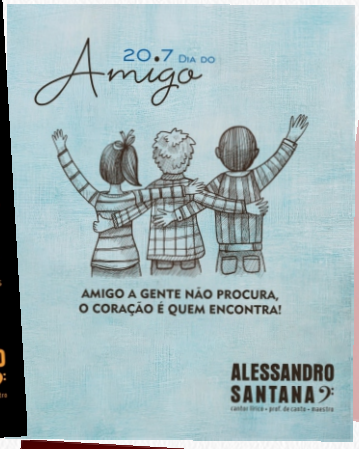

08 DE MARÇO
DIA INTERNACIONAL DA
Mulher
UMA HOMENAGEM A TODAS AS MULHERES!
ALESSANDRO SANTANA
cantor lírico • prof. de canto • maestro
catavento


'Meus personagens'
Alessandro Santana
canta repertório operístico
INTEIRA R$ 30,00
19 DE AGOSTO
SEXTA
AS 20HORAS
CASA DA MÚSICA SÔNIA CABRAL


16 DE ABRIL
DIA mundial DA
VOZ
CUIDE DA SUA VOZ
ALESSANDRO SANTANA
cantor lírico • prof. de canto • maestro


Feliz Natal
Que todos os bons sentimentos que esta data traz preencham o seu coração
ALESSANDRO SANTANA
cantor lírico • prof. de canto • maestro
catavento


DIA MUNDIAL DA ÓPERA
15 DE OUTUBRO
A data da celebração do Dia Mundial da Ópera coincide com a data de nascimento de Georges Bizet e Johann Strauss II, famosos compositores de operas e operetas.
ALESSANDRO SANTANA
cantor lírico • prof. de canto • maestro
catavento


20.7 DIA DO
Amigo
AMIGO A GENTE NÃO PROCURA, O CORAÇÃO É QUEM ENCONTRA!
ALESSANDRO SANTANA
cantor lírico • prof. de canto • maestro


Feliz
DIA DAS CRIANÇAS
COM MUITA AVENTURA E IMAGINAÇÃO
12
DE OUTUBRO
ALESSANDRO SANTANA
cantor lírico • prof. de canto • maestro


22 julho DIA DO
cantor lírico
ÓPERA:
Il Barbieri Di Siviglia
Personagem: Dom Basilio
2016
ALESSANDRO SANTANA
cantor lírico • prof. de canto • maestro
catavento


Eu tenho natureza, arte e poesia, e se isso não for suficiente, o que é suficiente?
VAN GOGH
12.08
DIA NACIONAL DAS ARTES
ALESSANDRO SANTANA
cantor lírico • prof. de canto • maestro

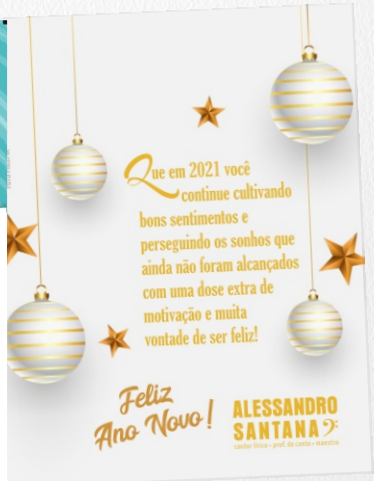

12 DE JUNHO
DIA Dos Namorados
ALESSANDRO SANTANA
cantor lírico • prof. de canto • maestro


Convite
O baixo-barítono Alessandro Santana convida para
Mozart
Vespera Solennis de Confessore
Werk 339
Data: 10/04/2016 - Domingo
Hora: 19h - Entrada franca
Local: I Igreja Presbiteriana de Vitória
Rua Sete de Setembro, 421 - Centro
Apresentação: Coro Sinfônico do Famer
Regência: Wilson Olmo
Piano: Willian Lizardo
Quarteto Solistas:
Natália Hubner (soprano)
Priscila Aquino (mezzo)
Juliano Barcellos (tenor)
Alessandro Santana (baixo-barítono)
ALESSANDRO SANTANA


20 JULHO
ALESSANDRO SANTANA
cantor lírico • prof. de canto • maestro
AMIGOS
A FAMÍLIA QUE A GENTE ESCOLHE!
DIA DO AMIGO


14 DE MAIO
FELIZ DIA DAS Mães
ALESSANDRO SANTANA
cantor lírico • prof. de canto • maestro
catavento


Convite
ALESSANDRO SANTANA
cantor lírico
Participação especial do baixo/barítono Alessandro Santana na obra: "As sete últimas palavras de Cristo", de Theodore Dubois
Data 25/03/16
Hora 19h30
Entrada Franca
Celebração de Páscoa na Primeira Igreja Batista de Vitória
Av. Marechal Mascarenhas de Moraes, 995 - Centro - Beira-mar


Que em 2021 você continue cultivando bons sentimentos e perseguindo os sonhos que ainda não foram alcançados com uma dose extra de motivação e muita vontade de ser feliz!
Feliz Ano Novo!
ALESSANDRO SANTANA
cantor lírico • prof. de canto • maestro


Feliz
2023
VIVA JACARAÍPE
FUTEBOL CLUBE
mais que um time, uma família.


06.12.2020
É DIA DE ARENA E ENTREGA DO MATERIAL PARA OS 11 JOGADORES.
DOMINGÃO É DIA DE JUNTAR A TURMA TODA!
VIVA JACARAÍPE
FUTEBOL CLUBE
mais que um time, uma família!


Feliz Natal,
time de craques!
Que o Natal reforce os laços de amizade, gratidão e companheirismo entre nós!
VIVA JACARAÍPE
FUTEBOL CLUBE
mais que um time, uma família!


GARÇOM DA SEMANA
CAPITÃO
VIVA JACARAÍPE
FUTEBOL CLUBE
mais que um time, uma família!


amigos que o futebol me deu!
20.07 - DIA DO AMIGO
VIVA JACARAÍPE
FUTEBOL CLUBE
mais que um time, uma família!


O goleiro precisa ter as habilidades de todos os jogadores dentro de si: velocidade, força e a capacidade de ler a partida. Beatriz Mello
26.04 DIA DO GOLEIRO
O goleiro, tem um dia dedicado à sua posição: 26 de abril. A data é uma homenagem ao nascimento de Hailton Corrêa de Arruda, o lendário Manga. O ex-jogador hoje vive no Retiro dos Artistas, no Rio de Janeiro, onde brilhou por anos no Botafogo
VIVA JACARAÍPE
FUTEBOL CLUBE
juntos somos mais que um time


Feliz dia das Mães
14 de maio
VIVA JACARAÍPE
FUTEBOL CLUBE
mais que um time, uma família.


HOJE, É O SEU DIA CAPITÃO!
09 MAR
Feliz Aniversário!
VIVA JACARAÍPE
FUTEBOL CLUBE
mais que um time, uma família!


FELIZ ANO NOVO!
2025
CHEGANDO NA ÁREA!
VIVA JACARAÍPE
FUTEBOL CLUBE


DIA NACIONAL DO
FUTEBOL
19 DE JULHO
VIVA JACARAÍPE
FUTEBOL CLUBE
mais que um time, uma família!


BERGMAN
ARTILHEIRO DA SEMANA
ARTILHEIRO
VIVA JACARAÍPE
FUTEBOL CLUBE
mais que um time, uma família!


PAIXÃO QUE VEM DE BERÇO!
12 DE MAIO DIA DAS MÃES!
Homenagem a todas as mães do time!
VIVA JACARAÍPE
FUTEBOL CLUBE
mais que um time, uma família!


Lev
Detergente Automotivo
O DETERGENTE AUTOMOTIVO é um produto biodegradável super concentrado com PH neutro, permitindo o uso em qualquer tipo de pintura sem agredir ou reduzir o brilho.
É indicado para lavagem externa de automóveis conservando seu brilho.
IMAGEM FREEPIK


Lev
Limpadores Multiuso
Facilita as limpezas mais difíceis, removendo toda a sujeira sem riscar a região, e ainda, possui micropartículas naturais que facilitam a limpeza sem agredir superfícies e deixam um cheirinho agradável.
É indicado para superfícies laváveis, como pia de banheiro, cozinhas, louças sanitárias, churrasqueiras, grelhas e metais promovendo eficiência e brilho intenso sem esforço e limpeza de superfícies em geral.
IMAGEM FREEPIK


Lev
Limpeza Pesada
A linha LIMPADOR LIMPEZA PESADA possui fórmula diferenciada que age diretamente nas superfícies e entrega uma limpeza eficiente com ação desengordurante e alta perfumação, tudo isso com o máximo rendimento.
É indicado para limpeza em geral, piso, paredes e utensílios com alto poder remoção de sujeira.
Poderoso e eficiente na hora de remover as sujeiras mais difíceis. Sua fórmula limpa as sujeiras profundamente, além de deixar um perfume agradável.
IMAGEM FREEPIK


Lev
Hipoclorito de Sódio
É utilizado como desinfetante. Tem múltiplo uso, serve para higienizar e limpar pisos, azulejos e superfícies. Reduz as chances de contaminação por vírus, de contaminação por vírus, bactérias e bactérias. Desinfeta, tira o limo, elimina bactérias e deixa um perfume refrescante.
IMAGEM FREEPIK


Lev
Lava Roupas
DETERGENTE LÍQUIDO PARA ROUPAS é uma linha que limpa e cuida das roupas de sua família!
Sua fórmula é composta por uma combinação que remove as manchas, limpa com eficiência e praticidade no seu dia.
IMAGEM FREEPIK


Lev
Limpa Vidros
IMAGEM FREEPIK


Lev
Amaciantes
Suas roupas perfumadas por muito mais tempo. Além disso, sua fórmula amacia as roupas, deixando-as mais fáceis de passar.
É indicado para o amaciamento das tarefas no processo de lavagem, auxiliando no processo de passar e deixando-os macios e perfumados.
IMAGEM FREEPIK


Lev
Limpador Uso Geral
Uma linha super concentrada e perfumada. Tem um ótimo rendimento e alta performance contra gorduras, sujidades, limpeza geral, manutenção de banheiros, vestiários e superfícies laváveis em geral.
É indicado para limpeza em geral de piso, paredes e utensílios.
Limpe pisos com eficiência e, ao mesmo tempo, encha a sua casa com uma agradável fragrância.
VERSÕES: HERBAL ALGAS MARINHAS EUCALIPTO | FLORAL
IMAGEM FREEPIK


Lev
Detergentes
O sucesso do DETERGENTE PARA LOUÇAS LEV reúne tudo o que se espera de um lava louças líquido: rendimento com eficiência de limpeza, proporcionando economia real.
Você encontra nas versões: Laranja, Neutro, Cristal e Lima limão, todos possuem ingredientes que proporcionam sensação de suavidade na hora da lavagem.
IMAGEM FREEPIK


Lev
Limpa Alumínio
Específico para superfícies de alumínio, eficiente na remoção de sujeiras e manchas incrustadas. É fácil de usar e deixa as panelas e talheres limpos e brilhantes.
É indicado para limpeza de alumínio, baús e máquinas. Eficaz para remoção de incrustações em equipamentos em geral, no seu dia.
IMAGEM FREEPIK


O cuidado que você
e sua família merecem!
AMACIANTES
para roupas
ROUPAS MACIAS E PERFUMADAS
MACIEZ
Os AMACIANTES DE ROUPAS LEV deixam as roupas perfumadas por muito mais tempo. Além disso, sua fórmula amacia as roupas, deixando-as mais fáceis de passar.
É indicado para o amaciamento dos tecidos no processo de lavagem, aumentando a vida útil das fibras, auxiliando no processo de passar e deixando-os macios e perfumados.
IMAGEM: FREEPIK


Conserve o brilho do seu carro!
DETERGENTE
automotivo
BRILHO
O DETERGENTE AUTOMOTIVO LEV é um produto biodegradável super concentrado com PH neutro, permitindo o uso em qualquer tipo de pintura sem agredir ou reduzir o brilho.
É indicado para lavagem externa de automóveis conservando seu brilho.
IMAGEM: FREEPIK


Lev
SUAS ROUPAS
PERFUMADAS
MACIAS
LIMPAS
NOVAS
AUMENTA A VIDA UTIL DAS FIBRAS
LAVA ROUPAS
FOTO: FREEPIK


Múltipla função
CLORO
piscina e pisos
ALVEJANTE
O HIPOCLORITO DE SÓDIO LEV é utilizado como desinfetante, é conhecido popularmente como água sanitária.
O Cloro tem múltiplo uso, serve para higienização e limpeza de pisos, azulejos e limpar superfícies, para reduzir as chances de contaminação por vírus, parasitas e bactérias, desinfeta, tira o limo, elimina bactérias e deixa um perfume refrescante.
IMAGEM: FREEPIK


a sua casa não é a
mesma sem ele!
15 DE JULHO
DIA DO
Homem


seu dia
Lev
como
todos
os dias!


gratidão por
ter você na
minha vida!
20 DE JULHO
DIA DO
Amigo
FOTO: FREEPIK


DETERGENTES
para louças
Sem desperdício, você garante a limpeza gastando menos!
CONCENTRADO
CONCENTRADO!


Lev
Os valores mais
importantes são
os que trazemos
no coração!
09 DE AGOSTO
DIA DOS
Pais


TUDO FICA MELHOR
COM CHURRASCO!
Buffet de churrasco | Coquetel
Aniversário | Evento corporativo
Inauguração | Coffee-break
Brunch | Feijoada | Roda de boteco
Buffet infantil | Jantar | Tábua de frios
Buffet e Cia


COMEMORE SEU
ANIVERSÁRIO!
Buffet de churrasco | Coquetel
Aniversário | Evento corporativo
Inauguração | Coffee-break
Brunch | Feijoada | Roda de boteco
Buffet infantil | Jantar | Tábua de frios
Buffet e Cia


SEU EVENTO EM
BOAS MÃOS!
Buffet de Churrasco | Coquetel
Aniversários | Eventos corporativos
Inaugurações | Coffee-break
Brunchs | Feijoada | Roda de boteco
Buffet infantil | Jantar | Tábuas de frios
Buffet e Cia


UM COQUETEL
PARA BRINDAR
A VIDA!
Buffet de churrasco | Coquetel
Aniversário | Evento corporativo
Inauguração | Coffee-break
Brunch | Feijoada | Roda de boteco
Buffet infantil | Jantar | Tábua de frios
Buffet e Cia

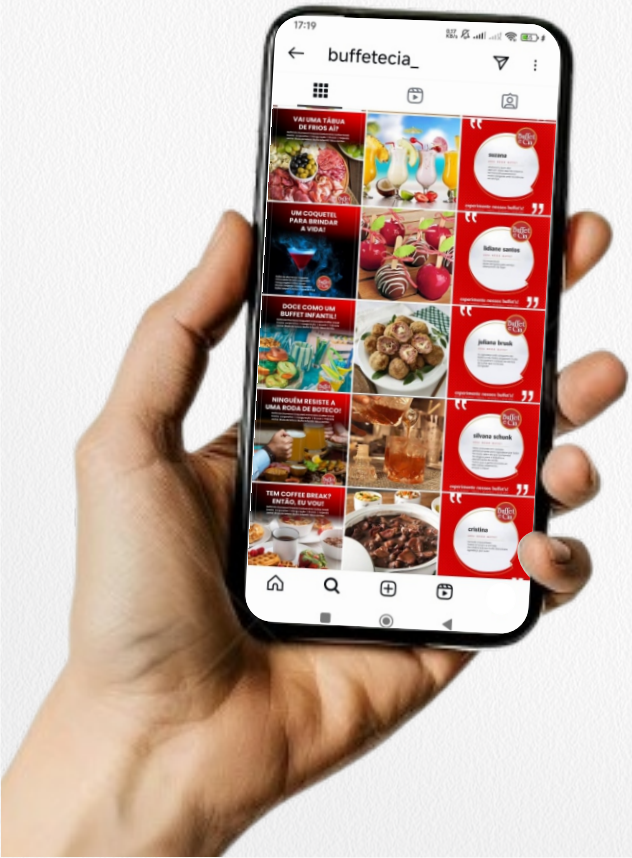

VAI UMA TÁBUA
DE FRIOS AÍ?
Buffet de churrasco | Coquetel | Aniversário | Coffee-break
Evento corporativo | Inauguração | Brunch | Feijoada
Jantar | Roda de boteco | Buffet infantil | Tábua de frios
Buffet e Cia


HOJE TEM
RECEITA
Buffet e Cia
experimente nossos buffet's!
Buffet de Churrasco | Coquetel | Aniversário | Coffee-break
Evento Corporativo | Inauguração | Brunch | Feijoada
Jantar | Roda de boteco | Buffet infantil | Tábua de frios


NINGUÉM RESISTE A
UMA RODA DE BOTECO!
Buffet de Churrasco | Coquetel | Aniversário | Coffee-break
Evento corporativo | Inauguração | Brunch | Feijoada
Jantar | Roda de boteco | Buffet infantil | Tábua de frios
Buffet e Cia


TEM COFFEE BREAK?
ENTÃO, EU VOU!
Buffet de churrasco | Coquetel | Aniversário | Coffee-break
Evento corporativo | Inauguração | Brunch | Feijoada
Jantar | Roda de boteco | Buffet infantil | Tábua de frios
Buffet e Cia


OBA, HOJE É DIA
DE FEIJOADA!
Buffet de Churrasco | Coquetel | Aniversário | Coffee-break
Evento corporativo | Inauguração | Brunch | Feijoada
Jantar | Roda de boteco | Buffet infantil | Tábua de frios
Buffet e Cia


17:19
buffetecia_


Buffet e Cia
silvana schunk
USOU NOSSO BUFFET
Estou entrando em contato primeiramente para agradecer por tudo! Foi muito além do que sonhamos! Só elogios para o trabalho e atendimento de vocês. Todos que a gente encontra só fala nesse casamento... Graças a Deus!
experimente nossos buffet's!
Buffet de Churrasco | Coquetel | Aniversário | Coffee-break
Evento Corporativo | Inauguração | Brunch | Feijoada
Jantar | Roda de boteco | Buffet infantil | Tábua de frios


TARDE DA ALEGRIA
SEGUNDA A SEXTA
DAS 14H ÀS 16H
O MELHOR DO GOSPEL PELO MUNDO AFORA
27 99201.8965 | 3100.8789
alegriaalegria.com.br


RODA DE CONVERSA
SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS
BAIXE O NOSSO APLICATIVO
UM BATE-PAPO INFORMAL COM TEMAS ATUAIS E RELEVANTES PARA VOCÊ!
RODA DE CONVERSA, A SUA REVISTA SEMANAL.
APRESENTAÇÃO: ALCEMIR E BRUNO PANTALEÃO
TODAS AS SEGUNDAS
DAS 20H ÀS 21H
OUÇA E PARTICIPE:
alegriaalegria.com.br


PROGRAMA
SÁBADO MUSICAL
15 ÀS 17H
BAIXE O NOSSO APLICATIVO
SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS
27 99201.8965
27 3100.8789


PROGRAMA
RESGATANDO VIDAS
TODAS AS SEXTAS
DAS 22H À 0H
APRESENTAÇÃO:
CARLOS LOPES E FRANCISCO GUZZO
Suas sextas-feiras à noite serão ainda mais inspiradoras com o RESGATANDO VIDAS, um programa com objetivo de mostrar que a fé nos ensina que Deus transforma o pior da nossa vida em obras maravilhosas.
Oração, louvor, debate, testemunho, palavras de fé e esperança vão alimentar a sua alma e o seu coração.
27 99201.8965


PROGRAMA
CLUBE DA VITROLA
a melhor do passado de presente pra você!
27 99201.8965
27 3100.8789


MÚSICA MÚSICA MÚSICA
AS 10 + DO DIA
DIARIAMENTE
19H ÀS 20H
alegriaalegria.com.br
27 99201.8965
27 3100.8789


PROGRAMA
CLUBE DA CRIANÇA
AO VIVO
SÁBADO
14 ÀS 15H
BRINDES • BATE PAPO
ESTUDO BÍBLICO • MÚSICA
27 99201.8965
27 3100.8789


ALEGRIA GOSPEL MIX
SEGUNDA A SEXTA
DAS 17H ÀS 18H30
SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS
BAIXE O NOSSO APP
27 99201.8965 | 3100.8789
alegriaalegria.com.br


SÓ SUCESSOS DA ALEGRIA
TODOS OS DIAS
DAS 9H ÀS 12H.
BAIXE O NOSSO APLICATIVO,
OUÇA E PARTICIPE!
27 99201.8965 | 2142.6673
www.radioalegriaalegria.com


PROGRAMA
SHOW DA MANHÃ
SEGUNDA A SEXTA 9H ÀS 12H
COM DENINHO
27 99201.8965
27 3100.8789


PROGRAMA
ALEGRIA ALEGRIA
DAS 13 ÀS 17H
COM O SEU AMIGO WAGUINHO
alegriaalegria.com.br
27 99201.8965
27 3100.8789


PROGRAMA
MÚSICA PARA O SEU ALMOÇO
DIARIAMENTE 12 ÀS 13H
27 99201.8965
27 3100.8789


O MELHOR SERTANEJO GOSPEL DE TODOS OS TEMPOS
06 ÀS 14H
17 ÀS 20H
PROGRAMA
SABADÃO SERTANEJO DA ALEGRIA
27 99201.8965
27 3100.8789


Sempre com uma seleção de músicas para você ouvir ao acordar e manter o astral lá em cima!
TODOS OS DIAS
DAS 07 ÀS 09H
BOM DIA ALEGRIA
27 99201.8965 | 3100.8789 alegriaalegria.com.br


RECORDANDO com ALEGRIA
TODOS OS DIAS
DE 0H ÀS 05H
27 99201.8965 | 2142.6673
radioalegriaalegria.com


3 X AO DIA
DIARIAMENTE
06 ÀS 09H
16 ÀS 17H
20 ÀS 21H
PROGRAMA
ALEGRIA SERTANEJA
27 99201.8965
27 3100.8789


A BELEZA
COMEÇA
DE DENTRO
PRA FORA
clínica
dra. juliana
drumond


AUTO
ESTIMA
SE VIVE
TODO DIA
clínica
dra. juliana
drumond


DICAS DA DRA. JU
"Após os 35 anos é recomendável o uso de ácido, como o glicólico ou retinóico, para promover uma renovação celular da pele"
clínica
dra. juliana
drumond


Dra. Juliana Drumond é Membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia
Especializada em Dermatologia pela USP - CRM/ES 7310 - RQE 5429
HIDRATAÇÃO da PELE em dias frios
Hidrate o organismo
Beba em torno de 2l de líquido (água, suco ou chás) por dia.
Proteja-se do sol
Use filtro solar diariamente, mesmo nos dias frios, nublados ou chuvosos. No mínimo FP15 para o corpo e FP30 para rosto.
Hidrate a pele
Use óleos ou hidratantes ricos em emolientes após o banho, pois são melhor absorvidos.
Renove a pele
Faça uma esfoliação da pele a cada 15 dias para remover as células mortas e evitar o ressecamento.
www.julianadrumond.com.br
27 3227.0666
27 99997.3359
contato@julianadrumond.com.br
@clinicajulianadrumond
@drajulianadrummond
clínica
dra. juliana
drumond



embalagem


Suspiro
Ki crocante


pimentinha
Ki crocante

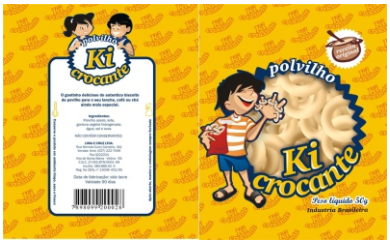

Suspiro
Ki crocante
Peso líquido 50g
Indústria Brasileira


bacon
Ki crocante


polvilho
Ki crocante


bacon
Ki crocante
Peso líquido 50g
Indústria Brasileira


pimentinha
Ki crocante
Peso líquido 50g
Indústria Brasileira


polvilho
Ki crocante
Peso líquido 50g
Indústria Brasileira









RAÇÕES COOPRUVAB

COOPRUVAB
COOPERATIVA DOS PRODUTORES RURAIS DO VALE DO BENEVENTE

40kg



COOPERATIVA DOS PRODUTORES RURAIS DO VALE DO BENEVENTE - COOPRUVAB

CNPJ: 09.112.911/0001-85 Inscrição Estadual: 082.532.58-3

Rua Pedro Bonacossa, nº 301 - Ouro Branco - Alfredo Chaves - ES - cep: 29240.000

Telefone: (27) 3269.1928 - E-mail: coopruvab@hotmail.com



RAÇÃO BOVINA 15%

COOPRUVAB
COOPERATIVA DOS PRODUTORES RURAIS DO VALE DO BENEVENTE

PESO LÍQUIDO 40kg

Bovinos em Crescimento T

- **COMPOSIÇÃO BÁSICA DO PRODUTO:** Milho moído, Farelo de Soja, Farelo de Trigo, Sal e Núcleo Vitamínico e Mineral: Vitamina A, Vitamina D3, Vitamina E, Cobre, Cobalto, Ferro, Iodo, Magnésio, Manganês, Potássio, Selênio, Zinco, Cálcio, Sódio e Enxofre.
- **EVENTUAIS SUBSTITUTOS:** Farelo de Algodão, Farelo de Arroz, Casquinha de Soja, Bicarbonato de Sódio, Cevada, Sorgo moído, Gérmen de Milho, Milheto, Fosfato Monocálcio e Caulim.
- **MODO DE USAR:** Fornecer de 01 a 03kg de ração por animal. Manter disponibilidade de volumoso e água à vontade.
- **CONDIÇÕES DE CONSERVAÇÃO:** Conservar em local seco em cama de estrados e ao abrigo de luz solar. Manter afastado das paredes e protegido de insetos e roedores.
- **PRAZO DE VALIDADE:** 90 dias a partir da data de fabricação.
- **DATA DE FABRICAÇÃO:**
- **LOTE:**
- **RESTRIÇÕES: Não usar para equídeos.**

- **NÍVEIS DE GARANTIA:**

Umidade (máx)	130g/kg
Proteína Bruta (mín)	162g/kg
Extrato Etéreo (mín)	29g/kg
Fibra Bruta (mín)	38g/kg
Matéria Mineral (mín)	60g/kg
Cálcio (mín)	3,1g/kg
Cálcio (máx)	3,2g/kg
Fósforo (mín)	4,12g/kg
Sódio (mín)	0,32g/kg
Zinco (mín)	49mg/kg
Manganês (mín)	22,88mg/kg
Cobre (mín)	12mg/kg
Ferro (mín)	11mg/kg
Flúor (máx)	2,6mg/kg
Iodo (mín)	0,805mg/kg
Cobalto (mín)	0,8mg/kg
Selênio (mín)	0,11mg/kg
Cromo (mín)	0,1mg/kg

MINISTÉRIO DA AGRICULTURA
BRASIL
ESTABELECIMENTO REGISTRADO
ES-11026
ALIMENTAÇÃO ANIMAL

PRODUTO ISENTO DE REGISTRO NO MINISTÉRIO DA AGRICULTURA PECUÁRIA E ABASTECIMENTO.
INDÚSTRIA BRASILEIRA

cata vento

RAÇÃO SUÍNA 14%

COOPRUVAB
COOPERATIVA DOS PRODUTORES RURAIS DO VALE DO BENEVENTE

PESO LÍQUIDO 40kg

Suínos em Terminação T

- **COMPOSIÇÃO BÁSICA DO PRODUTO:** Milho moído, Farelo de Soja e Núcleo Vitamínico e Mineral: Cobre, Colina, Cálcio, Ferro, Flúor, Fósforo, Iodo, Ácido Fólico, Manganês, Niacina, Selênio, Vitamina A, Vitamina D3, Vitamina E, Ácido Pantatênico, Hidróxido de Tolueno Butilado (BHT), Vitamina B1, Vitamina B12, Vitamina B2, Bacitracina de Zinco e Vitamina K3.
- **EVENTUAIS SUBSTITUTOS:** Casquinha de Soja, Bicarbonato de Sódio, Cevada, Sorgo, Fosfato Monocálcio, Caulim, Monóxido de Manganês e Fitase.
- **MODO DE USAR:** À vontade.
- **CONDIÇÕES DE CONSERVAÇÃO:** Conservar em local seco em cama de estrados e ao abrigo de luz solar. Manter afastado das paredes e protegido de insetos e roedores.
- **PRAZO DE VALIDADE:** 90 dias a partir da data de fabricação.
- **DATA DE FABRICAÇÃO:**
- **LOTE:**
- **RESTRIÇÕES: Não usar para equídeos.**

- **NÍVEIS DE GARANTIA:** **Umidade** (máx) 130g/kg - **Proteína Bruta** (mín) 149g/kg - **Extrato Etéreo** (mín) 30g/kg - **Fibra Bruta** (mín) 40g/kg - **Matéria Mineral** (mín) 40g/kg - **Cálcio** (mín) 5,9g/kg - **Cálcio** (máx) 7,15g/kg - **Fósforo** (mín) 4,915g/kg - **Cobre** (mín) 162,mg/kg - **Colina** (mín) 75mg/kg - **Ferro** (mín) 37,125mg/kg - **Flúor** (máx) 12,84mg/kg - **Iodo** (mín) 0,2025mg/kg - **Ácido Fólico** (mín) 0,168mg/kg - **Manganês** (mín) 10,125mg/kg - **Niacina** (mín) 10mg/kg - **Selênio** (mín) 0,2025mg/kg - **Vitamina A** (mín) 2160U.I/kg - **Vitamina D3** (mín) 438,75U.I/kg - **Vitamina E** (mín) 9,112SU.I/kg - **Sódio** (mín) 1,2g/kg - **Zinco** (mín) 54mg/kg - **Ácido Pantotênico** (mín) 6,3mg/kg - **Hidróxido Tolueno Butilado (BHT)** (mín) 127,5mg/kg - **Vitamina B1** (mín) 0,3375mg/kg - **Vitamina B12** (mín) 7,0875mcg/kg - **Vitamina B2** (mín) 1,89mg/kg - **Vitamina B6** (mín) 0,405mg/kg - **Vitamina K3** (mín) 0,675mg/kg - **Bacitracina de Zinco** (mín) 19,2mg/kg - **Solubilidade de Fósforo em Ácido Cítrico** 2% 90%.

MINISTÉRIO DA AGRICULTURA
BRASIL
ESTABELECIMENTO REGISTRADO
ES-11026
ALIMENTAÇÃO ANIMAL

PRODUTO ISENTO DE REGISTRO NO MINISTÉRIO DA AGRICULTURA PECUÁRIA E ABASTECIMENTO.
INDÚSTRIA BRASILEIRA

cata vento

RAÇÃO FRANGO

COOPRUVAB
COOPERATIVA DOS PRODUTORES RURAIS DO VALE DO BENEVENTE

PESO LÍQUIDO 40kg

Aves em Crescimento T

- **COMPOSIÇÃO BÁSICA DO PRODUTO:** Milho moído, Farelo de Soja, Farelo de Trigo e Núcleo Vitamínico e Mineral: Ácido Fólico, Ácido Pantotênico, Bactracina de Zinco, Cálcio, Cobre, Colina, Ferro, Fitase, Fósforo, Hidróxido de Tolueno Butilado, Iodo, Manganês, Metionina, Niacina, Salinomicina, Selênio, Sódio, Vit. A,Vit. B1,Vit. B12, Zinco, Vit.B6,Vit.D3,Butilado, Vit.E, Vit.K3 e Vit.B2.
- **EVENTUAIS SUBSTITUTOS:** Casquinha de Soja, Bicarbonato de Sódio, Cevada, Sorgo, Fosfato Monocálcio, Caulim e Monóxido de Manganês.
- **MODO DE USAR:** Fornecer à vontade.
- **CONDIÇÕES DE CONSERVAÇÃO:** Conservar em local seco em cama de estrados e ao abrigo de luz solar. Manter afastado das paredes e protegido de insetos e roedores.
- **PRAZO DE VALIDADE:** 90 dias a partir da data de fabricação.
- **DATA DE FABRICAÇÃO:**
- **LOTE:**
- **RESTRIÇÕES: Não usar para equídeos.**

- **NÍVEIS DE GARANTIA:** **Umidade** (máx) 130g/kg - **Proteína Bruta** (mín) 182g/kg - **Extrato Etéreo** (mín) 27g/kg - **Fibra Bruta** (mín) 37g/kg - **Matéria Mineral** (mín) 47g/kg - **Cálcio** (mín) 7,15g/kg - **Cálcio** (máx) 7,54g/kg - **Fósforo** (mín) 5,25g/kg - **Ácido Pantatênico** (mín) 7,8 mg/kg - **Bactracina de Zinco** (mín) 41,25mg/kg - **Cobre** (mín) 6 mg/kg - **Colina** (mín) 91,1 mg/kg - **Ferro** (mín) 33,75mg/kg - **Fitase** (mín) 45mg/kg - **Hidróxido de Tolueno Butilado (BHT)** (mín) 4,5mg/kg - **Iodo** (mín) 0,54mg/kg - **Manganês** (mín) 56,22mg/kg - **Metionina** (mín) 0,72g/kg - **Niacina** (mín) 21mg/kg - **Salinomicina** (mín) 4,95mg/kg - **Selênio** (mín) 0,21mg/kg - **Sódio** (mín) 1,17g/kg - **Vitamina A** (mín) 4200 U.I/kg - **Vitamina B1** (mín) 0,9mg/kg - **Vitamina B12** (mín) 6mcg/kg - **Vitamina B2** (mín) 3mg/kg - **Vitamina B6** (mín) 1,56mg/kg - **Vitamina D3** (mín) 900U.I/kg - Butilado (mín) 4,5mg/kg - **Vitamina E** (mín) 7,5U.I/kg - **Vitamina K3** (mín) 0,9mg/kg - **Zinco** (mín) 52,5mg/kg.

MINISTÉRIO DA AGRICULTURA
BRASIL
ESTABELECIMENTO REGISTRADO
ES-11026
ALIMENTAÇÃO ANIMAL

PRODUTO ISENTO DE REGISTRO NO MINISTÉRIO DA AGRICULTURA PECUÁRIA E ABASTECIMENTO.
INDÚSTRIA BRASILEIRA

cata vento

ROUPAS MACIAS E PERFUMADAS



lava roupas





amaciantes



detergentes para louças





CHEIRINHO DE CASA LIMPA

cloro



vidros e alumínios



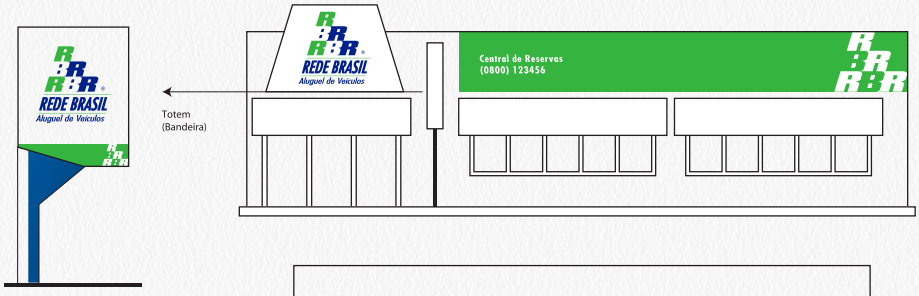


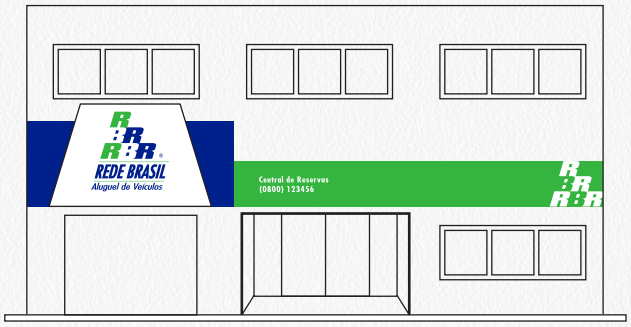
limpadores



fachadas

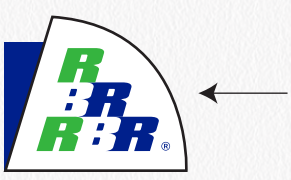






Placas Informativas





Bandeira Lateral



Balcão



assessoria

Reportagem Especial

MULHERES NA MEDICINA

Desafios de 2.784 médicas

Mulheres estão, cada vez mais, se dedicando à carreira, conciliando a extensa carga horária com a humanização do atendimento



Praias sem controle de qualidade



Médicos alertam para doenças



Mais trinta mil moradores vão pagar taxa de marinha no Estado

Praias de Vitória sem controle de qualidade

Prefeitura não realiza testes que mostrem as condições das águas há quase um mês.

IMPERTINÊNCIA

Combate a problemas de pele



Especialistas apontam riscos



JULIANA: riscos de alergia

Homens na fila do Botox

Eles procuram os médicos para eliminar "pés-de-galinha" ao redor dos olhos e as rugas de expressão no rosto


Kadidja Fernandes/AT

O cirurgião plástico Adriano Trindade examina o rosto de Elias

Cada vez mais preocupados com a aparência, muitos homens têm engrossado a fila para aplicação de Botox em consultórios de dermatologistas e cirurgiões plásticos. Segundo os profissionais, o procedimento é um dos preferidos do público masculino por causa da rapidez na aplicação, recuperação e resultados.

A dermatologista Maria Helena Sandoval, membro do Departamento de Cosmiatria da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD), disse que eles já representam cerca de 35% dos pacientes que procuram a toxina botulínica, em seu consultório, para eliminar os famosos "pés-de-galinha", ao redor dos olhos, e as rugas de expressão na testa.

"Esse número só tem aumentado. Muitos vêm acompanhando as mulheres", disse a médica, acrescentando que as aplicações devem ser feitas, em média, duas vezes por ano para que o resultado seja melhor.

A dermatologista Karina Mazzini também percebeu o aumento da procura masculina. "O homem está começando a perceber que pode fazer coisas simples que o deixa bem. A toxina botulínica melhora muito o aspecto do rosto e é tudo muito simples e discreto. Atendo pelo menos dois homens todos os dias", observou.

Para evitar o risco de se perder por completo as expressões do rosto, ela ressaltou que o segredo está na forma de aplicação. Não é preciso sumir com 100% das rugas, mas suavizá-las. Dessa forma, o rosto fica mais natural.

O cirurgião plástico Adriano Trindade explicou que aumenta o número de homens procurando por procedimentos rápidos, para melhorar o rosto, principalmente.

"Eles estão preocupados em cuidar da aparência, mas querem fazer algo com recuperação rápida, minimamente invasivo, porque podem continuar trabalhando no dia seguinte e evitam um longo processo de recuperação", explicou.

Essas foram as motivações para o funcionário público Elias Oliveira da Silva aderir ao Botox. "Como trabalho com o público, ter uma boa aparência é fundamental. Gostei do resultado", disse.

O cirurgião plástico Humberto Pinto acrescentou que dá para voltar ao trabalho no mesmo dia e voltar às atividades normais, como ir à academia de ginástica 48 horas após a aplicação.

"Os homens têm se permitido usufruir dos benefícios de procedimentos estéticos, com menos do preconceito que antes. A vaidade masculina tem crescido cada vez mais", afirmou.

"Ficou natural"

"Trabalho com o público, e manter a boa a aparência é fundamental. Esse foi o primeiro motivo que me levou a fazer o tratamento. Fiz uma aplicação em julho do ano passado e, agora, vou fazer outra.

Escolhi o Botox, porque acho cirurgia algo muito agressivo e não teria tempo para a recuperação.

Não tinha preconceito contra quem faz esse tipo de tratamento e gostei muito do resultado.

Depois da primeira aplicação, as pessoas diziam que havia algo diferente em mim, mas não conseguiam precisar o que era. Ficou natural e isso que é o mais legal."

Elias Oliveira da Silva, 42 anos, funcionário público.

Como funciona o Botox

- O Botox é marca registrada da toxina botulínica A, uma das neurotoxinas produzidas pela bactéria clostridium botulinum.
- Ela bloqueia os sinais que fazem os músculos se contraírem, causando uma paralisia temporária no local onde é aplicada.
- Com isso, evita que apareçam rugas, como as de expressão na testa e ao redor dos olhos.
- Os efeitos duram, em média, seis meses. A aplicação só pode ser feita por médicos.

Fonte: Entrevistados e pesquisa A Tribuna.



NO LUGAR DO BISTURI... Um snorkel! O médico Adriano Trindade pratica mergulho em Guarapari, nas horas vagas.

tico **Dr. Adriano Trindade** descobriu
ção para as suas horas de lazer: praticar
arapari todos os fins de semana. Porque
gio longe do agito do dia-a-dia é uma



Infância. Para as crianças, a indicação é que a cirurgia reparadora seja feita a partir dos 7 ou 8 anos

Uma cirurgia simples, e o fim da orelha de abano

Procedimento é feito com anestesia local, em ambulatório e a recuperação é em até 20 dias

TATIANA WUO

Orelhão, Dumbo... Quem tem a orelha de abano certamente já ouviu algum comentário desagradável desse tipo. Mas para além da brincadeira, o preconceito com uma orelha diferente pode ser motivo até de depressão, principalmente para crianças em idade escolar.

Isso porque a gozação dos colegas gera constrangimentos que podem levar a distúrbios psicológicos. Para esses casos mais graves a solução pode ser mesmo a otoplastia – uma cirurgia rápida, feita em ambulatório e que resolve o problema em pouco tempo.

"É uma cirurgia pequena mas que gera mudanças grandes, de auto-estima e de atitude", afirma o cirurgião estético Adriano Trindade. Com especialização na área, ele conta que a cirurgia é feita com anestesia local. A recuperação é em até 20 dias.

Por isso, pessoas de qualquer idade podem realizar o procedimento. "Para as crianças, a indicação é que a cirurgia reparadora seja feita a partir dos 7 ou 8 anos, porque é a idade em que as orelhas já estão formadas e praticamente com seu tamanho definitivo", adianta.

Mas a cirurgia também pode ser feita mais tarde – segundo o médico são freqüentes as cirurgias em adolescentes e em pessoas mais velhas, que viviam incomodadas com o tamanho da orelha. É o caso da professora Rosa Maria Chrille, 47. "Quando era mais nova, ouvi muitos apelidos maldosos na escola. Ficava constrangida e imaginava que todos estavam sempre olhando para a minha orelha", lembra.

Depois de passar anos chateada, resolveu fazer a cirurgia no começo do ano. "Minha auto-estima melhorou muito. Hoje fico mais animada na hora de me arrumar para sair. Uso brincos maiores, prendo o cabelo. Antes estava sempre cobrindo as orelhas", comemora.


GABRIEL LORDÊLLO

FELICIDADE. Depois de operar, a professora Rosa Maria Chrille viu a auto-estima aumentar

Para entender

Deformidade. O problema costuma ser provocado por uma deformidade congênita. O bebê já nasce sem a anti-hélix (dobra mais externa da orelha) que mantém as orelhas alinhadas à cabeça num ângulo de 30 a 45º

Causa. A causa é desconhecida, sendo o fator hereditário o mais predominante. Há também o mau posicionamento do lóbulo

Ansiedade. É comum os pais quererem resolver logo o problema dos filhos. Mas é preciso paciência. A idade ideal para fazer a cirurgia em crianças é a partir dos 7 anos – é quando elas entendem mais o que está acontecendo e podem colaborar com a cirurgia e a recuperação

Quando fazer. Alguns casos são muito evidentes, mas outros dependem da avaliação médica. Deve-se levar em conta o contexto estético da face e do crânio. No caso da cirurgia estética, o objetivo é sempre o bem-estar do paciente

Hora certa. Já para os adultos, o momento de realizar a cirurgia é quando se está emocionalmente preparado para um ato médico. Nunca é tarde para resolver um problema que incomoda

Recuperação. A cirurgia é feita com internação de um dia e anestesia local. O paciente fica, em média, dois dias com o curativo e, depois, usa uma tiara por três semanas para proteger as orelhas. A partir daí, vida normal

---

A busca pelo corpo perfeito



Não se pode negar que, na busca pelo corpo perfeito, vale tudo para eliminar as gordurinhas indesejadas. Por conta disso, cresce a cada dia o número de pessoas, tanto homens quanto mulheres, que recorrem às cirurgias plásticas para ficar em forma.

Na medida em que aumenta a procura, crescem também as técnicas, aparelhos e inovações que colocam um fim nas gorduras localizadas.

Uma delas é a vibrolipoaspiração, uma maneira mais aprimorada da já conhecida lipoaspiração e que permite um resultado mais preciso na modelagem do corpo.

A vibrolipoaspiração é uma técnica que utiliza um aparelho que produz movimentos vibratórios através da cânula ajudando a quebrar as traves de tecido celular subcutâneo e de gordura.

Este aparelho é semelhante a uma caneta com um micro motor, de fácil manuseio, leve e que auxilia o cirurgião a ter menos esforço durante a operação.

"Na medid que aumen procura, cre também técnicas, apa e inovaçõ

As vantagens dessa técnica são: redução dos danos ao tecido, menor sangramento produzido pelas cânulas e conseqüentemente menor aparecimento de hematomas, menos tempo de cirurgia – o tempo cirúrgico reduziu em 30% –, melhores resultados e recuperação mais rápida e indolor da cirurgia.

Aplicável em todas as partes do corpo, a técnica pode ser feita em qualquer pessoa que deseja melhorar sua forma física, além de possuir uma indicação médica e condições clínicas para a cirurgia.

Essa técnica não pode ser encarada como uma opção para a dieta, mas sim como um recurso para melhoria da silhueta e retirada de gordura localizada do abdômen, flancos, costas e culote. É indicada para pessoas que estão próximas ao seu peso ideal, pois em pacientes muito magras, há um risco de causar depressões.

Também é indicada para os que precisam fazer uma segunda lipoaspiração ou retirar a gordura em áreas de difícil abordagem. Só não é recomendada para pacientes com flacidez acentuada e excesso de peso.

Nesse caso, o mais indicado é a lipoaspiração aliada à cirurgia convencional.

No pré-operatório é necessário que o paciente: esclareça a posição das incisões que vão ser utilizadas e a anestesia; evite medicamentos de emagrecimento, aspirina ou remédios contendo AAS (áci-

---

TRIBUNA LIVRE



ADRIANO TRINDADE

Dê tchau ao músculo do "tchauzinho"

Dar "tchauzinho", para o público feminino, não é tarefa tão fácil. E não estamos falando de despedida, mas da ação propriamente dita de balançar a mão com um caloroso "bye, bye". Tudo por causa da flacidez na face interna do braço.

Em casos de envelhecimento e emagrecimento, esse problema costuma piorar. Mas nem por isso é preciso se conformar com a situação pois, existe cirurgia plástica para deixar braços mais bonitos.

É indicada após grandes emagrecimentos, alternância de períodos de ganho e perda de peso. Com o passar da idade, também é comum ocorrer abaulamento flácido da porção posterior do braço. Isso se deve ao excesso de pele formado pelo estiramento dessa durante o período de sobrepeso ou da perda de turgor devido à idade.

Por ser a pele posterior do braço relativamente fina, não se contrai o suficiente após perda ponderal, acarretando excesso de pele local. A dermolipectomia braquial visa retirar esse excesso, proporcionando contorno do braço mais natural e menos flácido. Conheça as opções:

Não estamos falando de despedida, mas da ação de balançar a mão com caloroso "bye, bye"

Lipoaspiração - contra gordura: Quando o problema é só pequenos acúmulos de gordura nessa região, lipoaspiração resolve, já que é capaz de modelar e reduzir medidas da face interna do braço. A vantagem é que melhora o volume do braço, deixando do contorno mais harmônico.

A cirurgia é de rápida recuperação e bastante eficaz. Após 15 dias é possível voltar à vida normal, e só após um mês e meio retomar atividades físicas.

Dermolipectomia - contra flacidez: flacidez nos braços se agrava quando a mulher perde quantidade excessiva de peso. A pele da face interna do braço perde elasticidade e não volta a ficar "esticadinha" como em outras partes do corpo. E quando acontece, não há exercício, malhação ou lipo que resolva.

Com a dermolipectomia é possível melhorar o aspecto flácido e o contorno do braço. Essa técnica retira excesso de pele do braço. Para casos de bastante tecido a ser retirado, a incisão é feita na horizontal, do cotovelo à axila.

Em casos de pouca pele, é possível retirar o excesso com incisão axilar. Esse procedimento melhora bastante o aspecto flácido do braço. É preciso evitar levantar os braços por 21 dias e os exercícios são liberados após dois meses.

Lipo + lifting - Contra visual gordinho e mole: Após processo de grande perda de peso, é comum sobrar gordurinha localizada e flacidez na face interna do braço. Nada que dermolipectomia associada a lipoaspiração não resolva! É possível fazer as duas técnicas numa única cirurgia. O procedimento tem resultado bem satisfatório.

Dependendo do grau de flacidez e acúmulo de gordura, é possível aliar lifting e lipo na mesma cirurgia. A associação das duas é necessária, pois uma retira só a gordura e a outra, o excesso de pele. E a vantagem é melhor recuperação do aspecto flácido e do contorno do braço.

Nos cuidados pós-operatórios, a paciente deve ter cuidado com a cicatriz, evitar levantar o braço nos primeiros 15 dias e retomar atividades físicas só após dois meses.

Se antes a preocupação feminina era apenas a de ficar com as pernas e bumbum em dia, hoje mudou e dar adeus deixou de ser uma tristeza! A região que balançava ao menor movimento pela falta natural de tonicidade, após a cirurgia plástica, pode ser admirada e elogiada.

Adriano Trindade é cirurgião plástico

Seios mais naturais com novo silicone

Sucesso nos EUA, a prótese de silicone de perfil ultra-alto deixa a mama mais pontuda e empinada, afirmam cirurgiões plásticos


Kadidja Fernandes/AT

Cyntia foi ao consultório do cirurgião Adriano Trindade para escolher a prótese que vai colocar

As capixabas que desejam colocar silicone terão um motivo a mais para procurar os consultórios dos cirurgiões plásticos: já chegaram ao mercado as próteses em formato de "bico", que deixam os seios mais empinados, projetados para a frente e mais naturais.

A chamada prótese de silicone de perfil ultra-alto já é sucesso nos Estados Unidos e foi apresentada no último final de semana em São Paulo, durante o Simpósio Internacional de Cirurgia Plástica.

"A prótese de perfil ultra-alto tem o efeito de projetar a glândula mamária mais para frente. É uma opção para pacientes que têm mama pequena e desejam ter uma mama com formato mais cônico, com um bico maior", destacou o cirurgião plástico Adriano Trindade.

De acordo com o médico, o resultado fica mais natural e a prótese representa o formato ideal da mama.

"Se pegarmos uma prótese com 260 ml e comparar, a de perfil alto, que é mais achatada, projeta a mama em 4,4 cm. Já a de perfil ultra-alto, na mesma quantidade, projeta em 5 cm graças ao seu formato", explicou.

O cirurgião plástico Fábio Zamprogno observou que esse tipo de prótese tem a base mais estreita e a projeção mais alta.

"A mulher fica com uma mama mais pontuda, no formato do busto. A indicação para esse tipo é para quem tem o tórax mais estreito. Para esse público, a de perfil apenas alto poderia ficar mais esparramada. Como a ultra-alta é mais estreita e mais pontuda, fica bom porque não sobra dos lados", completou.

Quem já utilizou a prótese em várias pacientes foi o cirurgião Humberto Pinto. Ele ressaltou que esse formato dá menos efeito de "bola" e a mama fica mais cônica.

"A diferença é que a superalta é mais estreita e mais alta. Para se ter uma idéia, uma prótese alta, de 300 ml, tem 11,4 cm de diâmetro e 4,4 cm de projeção. A superalta tem 10,8 cm de diâmetro e 5,1 cm de projeção. Mas apesar de o formato ser cônico, isso não interfere no bico do seio, como ficar mais sensível ou não", frisou.

A universitária Cyntia Paula Carvalho, 22 anos, já escolheu a prótese que ficará mais bonita para seu corpo. "Pretendo colocar silicone e percebi que a nova prótese ultra-alta terá um efeito mais bonito", comentou.

DIVULGAÇÃO/DAVID SCARDUA



Ópera hoje

O 1º Festival Sesi de Ópera apresenta o espetáculo "Bastien und Bastienne", de Mozart, hoje e amanhã, 20h, no Teatro do Sesi, na rua Tupinambás, 240, em **Jardim da Penha**.

A obra, escrita por Mozart aos 12 anos, é a única do festival, que vai até o dia 22, adaptada para a língua portuguesa.

Clas.: 8 anos. Ing.: R$ 10,00 (meia). Vendas: Das 9h às 18h, na Central de Atendimento do Sesi de Jardim da Penha. A partir das 19h na bilheteria. Inf.: 3334-7300/ 7313.

Cidades

RELIGIÃO

religiao@redetribuna.com.br

Concerto sagrado em Vitória

"Vespera Solennis de Confessore", de Mozart, vai estar em cartaz amanhã na Igreja Presbiteriana que fica na rua Sete



ALESSANDRO SANTANA canta no concerto "Vespera Solennis de Confessore", que é uma obra sagrada composta em 1780 por Wolfgang Amadeus Mozart

Na Primeira Igreja Presbiteriana de Vitória, que fica na rua Sete de Setembro, Centro, às 19h de amanhã, vai ser apresentado o concerto "Mozart - Vespera Solennis de Confessore (Werk 339)". A entrada é franca.

Estarão em cena o quarteto composto por Alessandro Santana, Natália Hubner, Priscila Aquino e Juliano Barcelos e o Coro Sinfônio da Faculdade de Música do ES, sob a regência de Wilson Olmo, além do pianista Willian Lizardo.

A composição sacra mais carismática de Mozart é, sem dúvida, o "Requiem". Porém, "Vespera Solennis de Confessore" é igualmente moldada numa forma de culto cristão e monumental, segundo os divulgadores do evento na Primeira Igreja Presbiteriana de Vitória.

Alessandro Santana lembra que se trata de uma obra sagrada que foi composta em 1780, para uso litúrgico na Catedral de Salzburgo, na Áustria. "Mozart escreveu dezenas de partituras para culto religioso. A maioria data do início da carreira, quando ainda se encontrava a serviço do arcebispado de Salzburgo".

O coro Sinfônico da Fames, no qual o solista Alessandro Santana compõe o quadro de professor/cantor, é hoje um dos principais do Estado. Já fez várias apresentações junto à Orquestra Sinfônica do Espírito Santo (Oses) e foi regido pelos principais maestros do País e outros maestros internacionais.



WESLEY SATHLER

wesleysathler@tribunavitoria.com.br



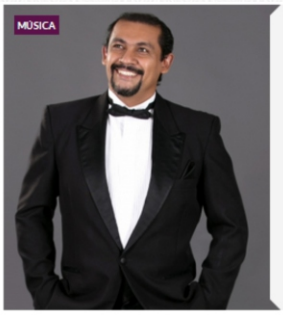
Alessandro Santana

MÚSICA

Espetáculo Erudito

A quinta feira foi mesmo agitada em Vitória. Além dos eventos acima citados, a cidade também ouviu e respirou música clássica. O Teatro Sesi recebeu, no Ciclo Mozart, Luiz Fernando Venturelli, o jovem violoncelista, de apenas 16 anos, tocando Haydn, concerto para violoncelo e o cantor lírico, baixo-barítono, Alessandro Santana que fez bonito ao interpretar o Vesperae Solennen de Confessore, k 339 de Mozart..

MÚSICA



Como nos salões de Viena!

Hoje e amanhã, o capixaba vai curtir uma apresentação exclusiva da Orquestra Sinfônica do Espírito Santo , às 20h, no Teatro Carlos Gomes. Dois dias que prometem dar o que falar, ou melhor, o que ouvir , para os apaixonados pela música erudita. O baixo-barítono Alessandro Santana (foto) , será um dos solistas da "Celebração lírica" com Mozart - Missa da Coroação, K 317, com participação do Coro Vox Victoria, sob a regência do maestro Helder Trefzger. A programação inclui Bach, Handel e Verdi. O bacana que este é um momento de fina sintonia, digamos assim, aberto a todos, com ingressos a preços praticamente simbólicos; inteira por dois reais e meia por apenas um real, na bilheteria do teatro.









O concerto "As Sete Últimas Palavras de Cristo", de Theodore Dubois, no Sesc Glória, teve como solistas os cantores líricos Alessandro Santana, Maristela Araújo e Renato Gonçalves. Emocionou a plateia, que estava cheia, incluindo a ilustre presença do governador Casagrande.



Cantores líricos Renato Gonçalves, Maristela Araújo e Alessandro Santana (Divulgação)



O encanto das Misses

Por incrível que pareça, a tecnologia e suas maravilhosas ferramentas como a internet mudam hábitos, mas um deles continua firme e forte (e belo!): O Ser Humano ainda quer eleger uma representante de sua raça, para admirar e quem sabe, assim, lembrar que apesar de tudo, a maior beleza ainda é a sua própria criação. O concurso de Misses está aí para não me deixar mentir. Aliás, a própria história atesta: Concursos de Miss Brasil, por exemplo, existem no País desde 1900! O " Miss Universo" foi criado na Califórnia em 1952 pela empresa de vestuário Pacific Mills e foi comprado em 1996 por Donald Trump. Na foto, vemos o O cantor lírico Alessandro Santana - que foi um dos convidados do recente evento em que foi escolhida a nova Miss Espírito Santo Globo Internacional, com a miss Brasil 2010, Débora Lyra . foto: Tom Paparazzi.

Social

Bianca Coutinho
bianca@eshoje.com.br



Noite de Autógrafos
O projeto educacional que incentiva a leitura e ajuda crianças carentes foi realizado pela escola infantil Mundo Ciranda, em Jardim da Penha, com livros de história infantis, criados e ilustrados por crianças de quatro anos. Parte da renda da venda dos livros será revertida para o Projeto Social Vovô Chiquinho. Na ocasião, também serão arrecadados brinquedos em bom estado para as crianças da ONG. O lançamento será no Shopping Jardins, dia 17.

Prestigiando
Quem está de passagem nas terras capixabas é a mezzo Edneia Oliveira (SP), ela que é umas das mais conceituadas vozes líricas do país, aproveitou para prestigiar seu aluno: o baixo-barítono, Alessandro Santana que ontem brilhou cantando Réquiem de Mozart, no Teatro Carlos Gomes.
Foto: Divulgação



Alessandro Santana e Edneia Oliveira


Nilcéia Prudêncio e Almir De Martin na noite de Marilda Perovano

20 anos da ISH
Uma noite de grande concentração de Nerds na área de eventos do Shopping Vila Velha, para curtir o show exclusivo da banda Biquini Cavadão. Foi assim que Rodrigo Dessaune e Armsthon Zanelato, diretores, funcionários, parceiros e demais convidados da ISH Tecnologia comemoraram, com louvor, os 20 anos da empresa capixaba.

JUN 2018 21 — ANDREA PENA — Coluna Social — Siga-me

Dowtown

Sanny Souza, Marcelo Rauta e **Alessandro Santana** no Teatro Sesc Glória, onde ocorreu a apresentação "Marcelo Rauta – Obras musicais para coro". O coro Vox Victoria, a Orquestra da Fames e o quarteto de solistas Rosiane Queiróz, Priscila Aquino, Alexandre Bianque e Alessandro Santana se apresentou sob a regência do maestro Sanny Souza. Rauta, que reside na Itália, estava presente na plateia e pode falar um pouco mais sobre seu processo de criação ao compor suas mais de 300 obras.


Sanny Souza, maestro, Marcelo Rauta, compositor e Alessandro Santana, cantor lírico

"A maior estrutura de brinquedos e o melhor buffet do Espírito Santo!"

| TEATRO |

Olhar moderno para um clássico

Marcelo Ferreira estreia "A Criada Patroa", adaptação da ópera "La Serva Padrona"

GUSTAVO CHELUJE

Conhecido por trabalhos conceituais, visto sua nova roupagem de "Nosferatu", clássico do expressionismo alemão, e por "Ópera Pobre", livre adaptação de "Ópera dos Três Vinténs", de Bertold Brecht, Marcelo Ferreira volta aos palcos apostando na commedia dell'arte com a peça "A Criada Patroa", um olhar contemporâneo sobre o clássico "La Serva Padrona", de Giovanni Pergolesi.

As disputas de classes, decadência da burguesia europeia (ou seria brasileira?) e o exagero típico da ópera-bufa, visto no trabalho do mestre italiano, continuam intactos. Ferreira (comprovando sua conhecida criatividade artística) atualiza a trama com elementos textuais que causam identificação imediata com o público.

A criada Serpina (a soprano Maristela Araújo), por exemplo, continua tentando conquistar o patrão Umberto (o baixo-barítono Alessandro Santana). Só que agora ela usa um aplicativo de paquera (como o Tinder) para encontrar um namorado, no intuito de fazer ciúmes no burguês.

"O namorado é um militar. Na peça, brinco com a questão de militares ganhando protagonismo, seja na vida social como na política", despista Marcelo Ferreira, dizendo que usa a comédia musical, e o bom humor, para criticar a conturbada situação política por que passa o país.

"Os elementos cênicos também são modernos. O mordomo Vespone (interpretado pelo próprio Marcelo), um tipo de bobo da corte que ajuda Serpina em suas confusões, limpa a casa usando um aspirador de pó. Além disso, os figurinos remetem ao teatro contemporâneo", adianta Ferreira, que cuida da direção cênica e da adaptação da peça. "Essa é a primeira vez que a ópera será encenada no Espírito Santo com músicas totalmente em português. Modifiquei parte da história, inserindo temas atuais. Gosto desse anacronismo, mostrando uma história do século 17 com elementos do século 21", explica.

SOCIAL

"A Criada Patroa", que foi contemplado com recursos da Lei João Bananeira, de Cariacica, estreia hoje com uma sessão exclusiva para as crianças da Obra Social Cristo Rei, um projeto que muito orgulha Marcelo Ferreira.

"As administradoras do orfanato me confessaram que há muitos anos as crianças não têm atividades culturais. Além de levar dignidade, carinho e afeto, estamos pensando na formação de público."

Marcelo acredita que a ação faz parte de uma responsabilidade social inerente ao artista e que deveria ser mais praticada. "O ator tem que ir onde o povo está. Estamos em uma época complexa para as políticas públicas, em que a população está sendo muitas vezes deixada de lado. Cariacica, por exemplo, só aparece na mídia com o foco voltado para a violência. As tropas da Força Nacional estão cuidando da segurança da cidade. Precisamos mudar esse quadro e a cultura é o melhor remédio", desabafa.

As sessões abertas para o público acontecem amanhã e no sábado (28), também em Cariacica, com entrada gratuita. "É um bairro com altos índices de violência. É importante levar uma ópera popular, que aborda temas sociais, para lugares assim. Você não deve menosprezar a capacidade das pessoas para novas experiências", complementa.

A CRIADA PATROA
Quando: sexta-feira (27), às 14h.
Onde: Praça CEU, em Nova Rosa da Penha, Cariacica.
Quando: sábado (28), às 20h.
Onde: Centro Cultural Frei Civitella, Av. Expedito Garcia, 228, Campo Grande, Cariacica.
Entrada gratuita.


Maristela Araújo e Alessandro Santana (em pé) completam o elenco

---


Alessandro Santana, Isabella Lucchi e Renato Gonçalves.

EVENTO

Viena é aqui!

Continua até amanhã o festival de ópera em que o cantor lírico capixaba Alessandro Santana engata nada menos que três diferentes papéis em óperas encenadas exclusivamente para o capixaba. A escolhida para abrir o evento foi Bastien und Bastienne, de Mozart. Embora o texto original seja em alemão, Santana canta e interpreta em bom português as histórias de amor, feitiço , tristeza e redenção. Tudo isso, no teatro do Sesi.

Concerto 'Caixeiro da taverna'

DIVULGAÇÃO/ARIANA ROSA



Comédia de costumes vira ópera nacional

Baseada na comédia homônima de Martins Pena, a ópera "O caixeiro da taberna", de Guilherme Bernstein, é apresentada hoje na Sala Cecília Meireles. Com regência do próprio autor, a montagem é encenada pelo Ensemble Coletivo das Artes, com os cantores Licio Bruno, Adalgisa Rosa, Flavia Fernandes, Renato Gonçalves, Alessandro Santana e Tadeu Kuzendorff. Passado em 1847, o texto de Martins Pena (1815-1848) — considerado um dos fundadores da comédia de costumes no Brasil — conta a história de Manoel, um ambicioso e trapaceiro português que quer se tornar sócio de Angélica, dona de uma taverna que é apaixonada por ele. Entre os músicos que acompanham o elenco estão Felipe Prazeres, Priscila Plata Rato, Marco Catto e Janaina Salles.

ONDE: Sala Cecília Meireles. Largo da Lapa 47, Lapa (2332-9223).
QUANDO: Sáb, às 20h. **QUANTO:** R$ 40. **CLASSIFICAÇÃO:** Livre.



HOMENAGEM

Dia do Policial

Em comemoração ao Dia do Policial Civil, no último dia 30, 112 policiais policiais civis foram homenageados por se destacaram durante suas atividades.Sob a regência do maestro Alessandro Santana, o Coral Domingos Martins, da Polícia Civil, abriu o evento com o hino nacional. Entre os presentes estavam o presidente do Conselho de Polícia e Chefe da Polícia Civil, delegado Guilherme Daré - na foto, com o maestro Alessandro Santana.

Teste da fidelidade no teatro

A ópera "Così Fan Tutte", de Mozart, que será apresentada amanhã e domingo, mostra o amor sendo colocado à prova

Aline Goltara

DIVULGAÇÃO


NA ÓPERA, homens se juntam e arquitetam plano para testar o amor de suas mulheres

Dá para testar a fidelidade de uma mulher? É isso que acontece na ópera "Così Fan Tutte", de Mozart, que será apresentada amanhã e domingo, no Teatro Carlos Gomes.

O espetáculo mostra a história de dois homens que fazem um teste com suas amadas. Eles se transformam em outros personagens e um dá em cima da noiva do outro. A ideia é testar a fidelidade da mulher, já que o texto de Mozart destaca que, assim como os homens, elas também traem.

A ópera terá a regência do maestro Leonardo David e direção de Francisco Mayrink e Tarcísio Santório. A encenação pertence à Companhia de Ópera do Espírito Santo.

Em entrevista ao **AT2**, o diretor artístico Francisco Mayrink contou detalhes do espetáculo.

AT2 Por que escolheram "Così Fan Tutte"?

FRANCISCO MAYRINK O tema da ópera continua atual. Abordamos assuntos como traição e paixão.

> Como será a apresentação?

É um drama cômico. Em cena, um dos personagens instiga a troca de casais. São dois soldados que se vestem de estrangeiros e paqueram a namorada um do outro. No final, tudo se acerta, terminando em um brinde, em uma grande festa. O público vai rir muito.

> Qual parte do espetáculo é mais marcante?

O último momento da ópera. Em uma troca de figurinos, parte do elenco tem 32 segundos para sair de cena e trocar de roupa. Estão vestidos de albaneses e voltam de soldados. É muito engraçado. Eles falam para as suas noivas que voltaram da guerra. Neste momento, se deparam com suas noivas e o contrato de casamento assinado. Depois, é revelado que tudo não passou de uma brincadeira.

> São quantos atos?

Dois atos. O primeiro tem uma hora e o segundo, 25 minutos, com intervalo de 15 minutos. No total, são duas horas de espetáculo.

> O elenco está afinado?

Os cantores do Espírito Santo são muito bons e nesta ópera tudo foi feito com muito carinho e cuidado. A orquestra está excelente e o público vai se divertir.

> Qual a música mais marcante da ópera?

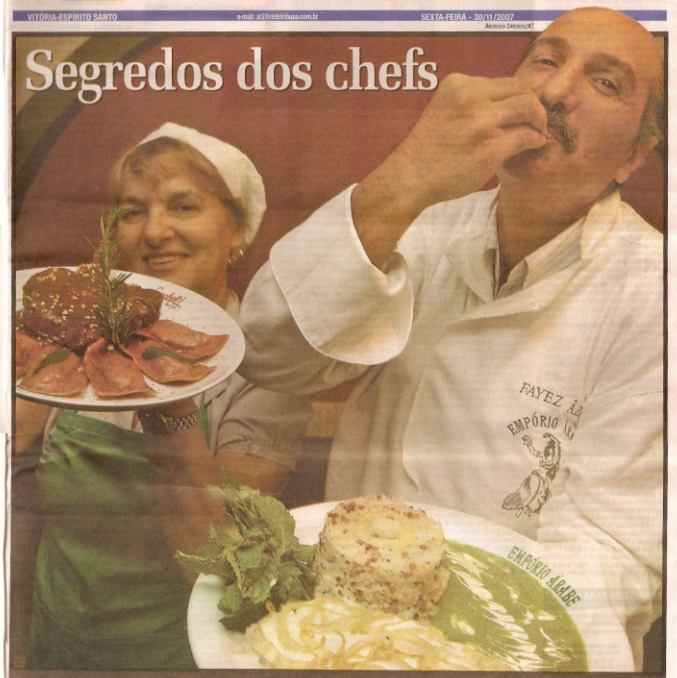
A primeira cena, quando as noivas expulsam os estrangeiros afirmando que estão aguardando seus noivos chegarem. Aí começa a canção: "Come Scoglio", uma das músicas mais encantadoras.

SERVIÇO

"Così Fan Tutte"
> **O QUÊ:** Ópera de Mozart com Cia Capixaba de Ópera
> **QUANDO:** Amanhã, às 20h, e domingo, às 18h
> **ONDE:** Teatro Carlos Gomes. Praça Costa Pereira, centro de Vitória
> **INGRESSOS:** Amanhã, grátis. No domingo, R$ 30,00 (inteira)
> **CLASSIFICAÇÃO:** 12 anos
> **INFORMAÇÕES:** 3132-8396

a2 FIM DE SEMANA
VITÓRIA-ESPÍRITO SANTO e-mail: at2@redetribuna.com.br SEXTA-FEIRA - 30/11/2007

Segredos dos chefs



Profissionais revelam receitas famosas de restaurantes e onde comer ▶10 e 11

Experimente fazer

SANDUÍCHE BEIRUTE DE FRANGO



O Beirute é um sanduíche que faz o maior sucesso entre os jovens. Essa delícia pode ser apreciada nos momentos de laz com os amigos, enquanto assistem TV ou estudam. É muito de fazer em casa e o ingrediente principal é o pão árabe, já q o recheio varia de acordo com o gosto e as preferências de c um. Segue uma apetitosa sugestão com frango. Aprecie!

1 Pão Árabe (Pita)
50 grs de Queijo tipo Mussarela
50 grs de Peito de Frango
04 fatias de Tomate
1 folha de Alface picada
1 pitada de Orégano, Sal a gosto.
½ dente de alho socado

Modo de Fazer

Tempere o peito de frango com sal, pimenta árabe e alho
Leve a chapa e grelhe. Abra o Pão em duas partes. Fatie o
coloque-o nas duas metades do pão. Somente em uma das
metades distribua o peito de Frango já fatiado. Coloque o Orégano
e leve ao forno pré-aquecido por 5 minutos.
acrescente as fatias de tomates, a alface p
Feche o sanduíche, corte-o em quatro part
acompanhado de batatas fritas.

Receita enviada pelo restaurante Empório Árabe



Delícia das arábias

O Empório Arabe faz 21 anos e se firma como excelente opção para quem deseja saborear pratos da culinária árabe e sírio-libanesa. Comandado pelos chefs de cozinha Eugênia Maria Caurek Moysés Ázar e Fayez Azar, o restaurante, que fica na Praia do Suá, tem inovado não apenas no cardápio. Uma das atrações da casa tem sido a dança do ventre que acontece nos almoços de quinta a sábado. Contatos: 3227-5599

sou +eu! De 12/4 a 18/4 de 2007 www.soumaiseu.com
OFERTA! DE R$ 1,90 POR 1,00
AQUI, QUEM FAZ A REVISTA É VOCÊ
+EU! • RECEITAS
• Paparazzi • Entre Amigas
• Receitas • Eu Sou Sósia
VOCÊ GANHA R$100

Chefs revelam seus segredos

Profissionais da cozinha mostram suas receitas sem mistérios. Também há opção de comer nos restaurantes

Andreia Peçanha



Elina Maria Delboni, chef do Spaghetti & Cia, ensina como fazer seu carré de suíno e ravióli de batata-doce. Fayez Azar, do Empório Árabe, mostra como se prepara o samak bi tarator

As apresentações dos pratos são impecáveis, com um jogo de cores e elementos que atiçam a visão, instigam o paladar e lançam uma pergunta à mesa: qual a fórmula de sucesso dessas criações para arrancar tantos elogios?

Ingredientes caríssimos? Preparações que exigem um batalhão na cozinha? Toques secretos especiais só ao alcance de mãos divinas ao fogão? Nem sempre é assim.

Os chefs indicam o caminho para os amadores: passo a passo, sem invenções malucas e seguindo os conselhos de quem entende do riscado, é possível se chegar a pratos maravilhosos, como os que estão publicados no livro "Segredos dos Chefs", lançado esta semana na Sabor&Arte – Feira de Gastronomia, Hotelaria e Turismo.

A publicação reúne 75 receitas de restaurantes inscritos nas edições deste ano e de 2006 do Brasil Sabor, um trabalho apurado com fotos lindíssimas e textos em inglês e português.

Nele, os profissionais da área mostram os ingredientes e a forma de se preparar pratos que movimentaram o festival.

Oito dessas receitas o **AT2 Fim de Semana** destaca nesta edição. E com um toque a mais: acrescenta outras dicas especiais dos chefs para não errar a mão.

São conselhos sobre a escolha dos ingredientes, a temperatura com que eles devem ser usados na hora da preparação e os elementos que fazem a diferença na receita.

Elina Maria Delboni, chef do Spaghetti & Cia, contribui no livro com seu carré de suíno e ravióli de batata-doce. "Muita atenção com a batata-doce. Ela tem de estar enxuta para dar um bom recheio", recomenda.

Já Fayez Azar, proprietário e chef do Empório Árabe, detalha como se prepara o samak bi tarator, que leva oito postas de peixe e temperos diversos e tahine (óleo de gergelim). O acompanhamento é o arroz de amêndoas. "Os peixes ideais são a tilápia e o cação", aconselha.

SAMAK BI TAR

Ingredientes: *8 postas de peixe (espessura de aproximadamente 2 cm), 4 colheres de sopa de tahine, 3 dentes de alho socados, 2 limões, 3 colheres de sopa de azeite.*

Preparo: Tempere o peixe com sal e cominho e coloque no tabuleiro. Frite a cebola no azeite (pouco trita), jogue por cima do



KAFTA NO ESPETO



Empório Árabe – *Almoço de lanche de segunda a sábado. Rua Duckla de Aguiar, 187, Praia de Stª Helena (3227-5599).* **Preço no restaurante:** R$ 29,60 (servido no buté hoje, que dá direito a outros pratos). Nos outros dias, no menu à la carte, a R$ 36,80 (uma pessoa)

Italiano recomenda árabe

O sabor se tornou inesquecível para o chef Márcio Barbossa, do restaurante italiano Gran Canalli, em Vila Velha. Ao ser perguntado sobre que prato ele recomenda, ele não titubeia: uma delícia das árabias.

O nome é estranho, difícil de pronunciar, mas o gosto é marcante e está disponível do Empório Árabe, na Praia da Santa Helena. É o chichbarak (R$ 33,90), uma massa recheada com kafta (carne moída usada na culinária árabe) ao molho de uma coalhada temperada.

"Adoro comida árabe e gosto desse sabor", disse Márcio.

Eugênia Moisés Ázar, proprietária do local, lembra que se trata de um prato nobre de origem libanesa, que era oferecido a reis e sultões.

Já chef Daniele Cocchi, da Cantina do Bacco, em Jardim da Penha, não resiste aos encantos das preparações na panela de barro. No mesmo bairro onde está localizada sua casa italiana, ele pode deixar sua cozinha e sentar tranquilamente à mesa do Geraldo e pedir ao garçom o bobó de camarão do local.

"É fantástico o molho. Uma coisa de doido. Gosto também da paleta de carneiro da Churrascaria Gramado", disse Daniele.



Márcio, chef do Gran Canalli, recomenda o chichbarak preparado por Eugênia, do Empório Arabe

>> Banquete das Arábias com o chefe da casa



MIL E UMA DELÍCIAS. O Empório Árabe abre as portas neste domingo para o almoço especial dos pais. Quibe cru, tabule e pastas arábes estão entre as opções do bufê. FOTO DIVULGAÇÃO

▪ Dois redutos da culinária árabe em Vitória vão abrir suas portas excepcionalmente neste domingo. O motivo não poderia ser mais especial, afinal de contas muitos paizões de paladar exótico não vão resistir ao banquete servido no Baruk e no Empório Árabe. Neste, o almoço planejado especialmente para o Dia dos Pais vai de Quibe na Coalhada, Arroz de Chaire, Charutos de Uva e de Repolho, Carneiro, Salada de Bacalhau com Grão de Bico, Falef (bolinho de grão de bico com molho de gergelim) além de quibes, esfihas, kafta, grelhados e pastas típicas das Arábias. A comilança é servida no sistema de bufê, a R$ 42,90 por pessoa. O valor inclui sobremesa e show de dança do ventre.

No Baruk, o chef Jamil Letaif sugere um banquete completo, para quatro pessoas, que inclui quibe cru, coalhada com nozes, pasta de grão de bico, pasta de beringela, pães, arroz com lentilhas, arroz com amêndoas, carneiro ao molho de vinho e hortelã (foto), quibe assado com *zaatar* e de sobremesa, duas porções de sorvete de chocolate com amêndoas e duas de sorvete de misk, este coberto com râmaras, damascos recheados com nozes, pistache e amêndoas em bebidas na calda com água de rosas e flor de laranjeira. A refeição sai a R$ 163,90, sem bebidas.

>> Baruk: Cozinha Árabe. Terça a sábado, a partir das 18h; domingo, das 10h30 às 16h. Cheques e cartões Visa e American Express. Não cobra taxa de serviço. Av. Rosendo Serapião de Souza Filho, 676, Shopping Boulevard Mata da Praia, Mata da Praia, Vitória. (27) 3225-1541.

>> Empório Árabe: Cozinha árabe. Segunda a sexta, das 10h às 22h; sábado, das 10h às 16h. Cheques, tíquetes e todos os cartões. Rua Duckla de Aguiar, 187, Praia de Santa Helena, Vitória. Reservas: (27) 3227-5599.



6 >> MATÉRIA DE CAPA PRAZER&CIA Vitória (ES), sexta-feira, 29 de setembro de 2006 A GAZETA

Festa de aniversário. Cinco receitas para celebrar os cinco anos do Prazer&Cia

CHEFS. Sylvia Lis, Sérgio Lima, Penhamara Araújo, Gustavo Corrêa, Pietro Simonetti, Denize Venturin e Márcia Martins são os autores das delícias desta edição especial

Textos **EVELIZE CALMON** Fotos **GUSTAVO LOUZADA**

"Parabéns pra você, nesta data querida...". Hoje, 29 de setembro, o *Prazer&Cia* está em festa. E para comemorar suas cinco primaveras em

No "Parabéns a Você" desta edição especial não faltaram bolo, docinhos e um jantar completo planejado por um time de chefs da Capital.

Sylvia Lis foi buscar inspiração no visual colorido do suplemento e criou o apetitoso Ceviche de Salmão e Badejo, entrada típica da culinária peruana.

Apaixonados por pimenta,

pratos principais criados para esta edição.

Já o chef Gustavo Corrêa lembrou o prazer de saborear delícias em família na essência do charmoso Camarões com Ragu de Champignons e

E como em toda festa de aniversário que se preze não pode faltar o bolo, a doce inspiração coube à chef Denize Venturin. Para alegria dos viciados em chocolate, ela criou a Torta Suprema *Prazer&Cia*.



BARES

Sanduíches e saborosas sobremesas compõem o cardápio da Cafeteria Cafuso, novo point da Aleixo Neto, Praia do Canto

Café charmoso na Aleixo Neto

Renata Rassell - fotos: Carlos Alberto da Silva

A rua mais charmosa e concorrida da Praia do Canto tem novo point. Mas não se trata de mais uma loja de grife nem de decoração. A nova atração que vem movimentando a Aleixo Neto atende pelo nome de Cafeteria Cafuso Expresso, inaugurada no último dia 14.

Como o próprio nome sugere, a "sensação" da casa, sob o comando da empresária Fabíola Araújo e da chef Denize Venturim, são os cafés. Têm o expresso, o capuccino, o com leite e o com creme, todos com a assinatura da tradicional marca Cafuso.

E para acompanhar os saborosos cafés, um cardápio não menos apetitoso. A lista de opções inclui croissants, sanduíches com a assinatura do chef Juarez Campos, pães e (maravilhosas) sobremesas. "A marquise de chocolate, a cheesecake de limão e o *brownie* de chocolate lideram a lista de pedidos", comenta a chef Denize, formada em *Patissièrie* no Le Cordon Bleu.

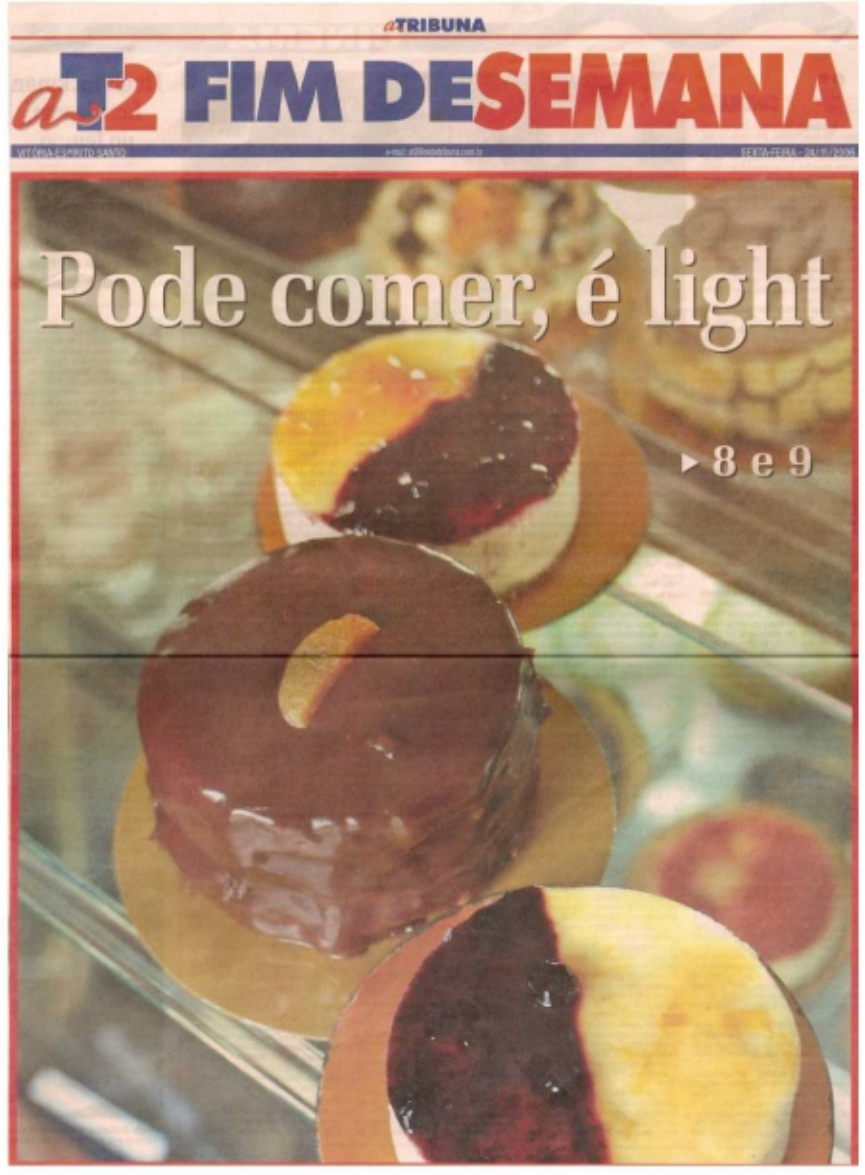
Alguns pratos rápidos também compõem o cardápio da casa, como o carpaccio e a bruschetta. "Nossa proposta é transformar a cafeteria num ponto elegante e de gente bonita", destaca Fabíola.

Os preços dos cafés variam de 0,80 a R$ 1,20 e dos sanduíches de R$ 2,90 a R$ 7,90.

Cafeteria Cafuso Expresso: cafés e lanches. Aberto de segunda a sábado, das 8h30 às 20h30. Rua Aleixo Neto, esquina com Chapot Presvot, L017, Praia do Canto, Vitória. Tel: 3225-7205.

PRAZER & CIA

2 - P&CIA - A GAZETA - Vitória (ES), sexta-feira, 7 de dezembro de 2001



aTRIBUNA

AT2 FIM DE SEMANA

VITÓRIA-ESPÍRITO SANTO SEXTA-FEIRA - 24/11/2006

Pode comer, é light

▸ 8 e 9



>> MATÉRIA DE CAPA 11

Sobremesa. Chocolate é realmente tudo de bom para encerrar a festa

"Esta torta é a cara do fim-de-semana porque ela é tudo de bom. O Prazer&Cia também é tudo de bom. Nesta torta temos chocolate, que é tudo de bom. Temos avelãs, que também são tudo de bom. Temos musse de chocolate, que é tudo de bom. Temos creme de avelãs, que é tudo de bom. Por fim, temos o caderno Prazer&Cia que traz tudo de bom para o nosso fim de semana. Com tudo isso, o que pode estar faltando para que nosso fim de semana seja tudo de bom?"

Denize Venturin

Chef de confeitaria da Cafeteria Cafuso e do Duode Buffet

Torta Suprema Prazer&Cia

TALENTOSA. A chef Denize Venturin assina a receita da Torta Suprema Prazer&Cia.

Pão-de-ló



A TRIBUNA - VITÓRIA-ES - SEXTA-FEIRA - 13/04/2007

AT2 FIM DE SEMANA 6

Os doces preparados na Cafeteria Cafuso são delicados, assim como sua criadora, a chef Denise Venturim

Um toque a mais no doce

As sobremesas também podem ter a personalidade dos chefs ou da região onde são feitas, ganhando sabor especial

Os doces, ponto fraco de muitos glutões, também podem ganhar mais personalidade com a típica criatividade de quem os inventa.

No Cafeteria Cafuso, por exemplo, a marca registrada da chef Denise Venturim, formada em patisserie no Le Cordon Bleu, é mesmo o esmero na confeitaria e na associação de sabores.

As tortinhas individuais da Café Cafuso são inconfundíveis pela delicadeza dos detalhes e a criatividade de unir datas comemorativas a irresistíveis guloseimas.

Assim, datas como Dia das Mães, Dia dos Pais, Natal e Páscoa, na vitrine da Cafeteria Cafuso sempre terão espaço para os mimos...

"É comum termos na vitrine os bolos de aniversário individuais, que são um charme", especifica Denise, que dá seu toque especial às sobremesas.

Tortas como a floresta negra, a de chocolate com menta e a de mousse de chocolate com creme de avelã e crocante são confeitadas em porções individuais, que tornam o trabalho da chef facilmente reconhecível pela apresentação e sabor.

A menina dos olhos de Denise no momento são as suas duas mais recentes criações, a torta de banana com açúcar mascavo e a terrine de abacaxi, que mistura chocolate branco, a fruta tropical e o coco, servida gelada. A associação dos ingredientes tem sabor delicado e inesquecível.

Subindo as montanhas, região que concentra vários restaurantes que exploram com maestria a identidade de sua culinária influenciada pela colonização européia, o Espaço Vellozia utiliza tanto nos pratos doces como salgados produtos típicos da região do agroturismo.

Entre os salgados, um dos pratos mais tradicionais é a polenta do tropeiro, uma releitura do que o pai da chef Elizandra Elvira Modolo costumava comer.

Entre os doces, contudo, frutas e produtos da região como o figo, a goiaba, a banana e a puína (tipo de ricota típica das montanhas capixabas) são usadas com propriedade.

No cardápio do Espaço Vellozia, o figo recheado com puína e calda de chocolate é um sucesso. Outra invenção que virou marca registrada da chef é o creme de goiaba com castanha e puína. A sobremesa é servida dentro da goiaba, ganhando impressionante apresentação.

Outra iguaria de dar água na boca é a banana-ouro cozida na calda de especiarias servida com sorvete de coco. "Faço uma cozinha contemporânea sem esquecer as ricas influências e ingredientes da região", sustenta.

ONDE COMER

Creme de goiaba com castanha e puína do Espaço Vellozia

- **LA CAVE** – Jantar de segunda a sábado. *Rua Afonso Cláudio, 259-A*, **Praia do Canto** (3325-1992).
- **ESPAÇO VELLOZIA** – Abre às sextas para jantar, aos sábados para almoço e jantar e domingos para almoço. Em feriados, almoço e jantar. *Rodovia BR-262, km 89,5, Sítio das Flores, Pedra Azul*, **Domingos Martins** (27-3248-0097/9971-3132).
- **ORIUNDI RISTORANTE** – Almoço de domingo a sexta. Jantar de terça a sábado. *Rua Elias Tommasi Sobrinho, 130*, **Santa Lúcia** (3227-6989).
- **SALSA DA PRAIA** – Restaurante, petisqueria, almoço executivo e happy hour. Funciona de segunda a sábado, das 11h30 às 15h30, e de 18 à 1 hora. No domingo, das 11h30 às 15h30. *Rua Elesbão Linhares, 13, loja 18, Shopping Day By Day*, **Praia do Canto** (3227-2747 ou 3315-7511).
- **CAFÉ TOUCHÉ** – Jantar de terça a domingo, a partir das 18 horas. Antônio Gil Veloso, 1.856, **Praia da Costa** (3229-0181).
- **CAFETERIA CAFUSO EXPRESSO** – Abre de segunda a sexta, das 11 às 22h30 e sábado, das 10 às 22h30. Rua Aleixo Neto, 1017, Loja 3, na Praia do Canto. (3225-7205).



A GAZETA

PRAZER & CIA

VITÓRIA (ES), SEXTA-FEIRA, 28 DE MAIO DE 2004

Para aquecer o **outono**

Programas para aproveitar dias e noites friozinhos desta estação

Páginas 8 e 9

Ingrid (D) e Fabíola Antunes (C) e a prima Andressa Assad (E) na Cafeteria Cafuso



COMIDINHAS - GRANDE VITÓRIA

Boas novas: mudança de nome e expresso campeão

CAFETERIA CAFUSO

A Cafeteria Cafuso, na Praia do Canto, acaba de ganhar um novo nome. Agora ela se chama Grão Café, mas continua vendendo os mesmos produtos de antes. Outra notícia para a casa é que ela foi eleita a melhor cafeteria de Vitória pelo júri de VEJA *Espírito Santo*, em um empate com o Café Tabaco. Na Cafeteria Cafuso/Grão Café, o café é preparado com grãos moídos na hora, das marcas Ituano, cultivados no interior de São Paulo, e Cafuso, do Espírito Santo. O cappuccino gelado, que leva sorvete de creme e leite, é servido em uma taça com cobertura de chocolate e chantilly. Trata-se de um dos itens incluídos no menu por Denize Venturin, que cresceu dentro da padaria do pai e estudou técnicas de pâtisserie na consagrada escola de culinária Le Cordon Bleu, em Paris. Ela também fez estágios em uma confeitaria na Alemanha e em um restaurante de Treviso, na Itália. Quando retornou ao Brasil, abriu sua própria cafeteria, a Cafuso, na charmosa esquina da Rua Aleixo Neto com a Chapot Presvot, onde há mesinhas de madeira espalhadas pela calçada. Para acompanhar a bebida são servidos doces, salgados, sanduíches e quiches, como a de espinafre com ricota. Entre os doces, o le louvre é uma mus... crocante de ... da) sobre um... opções diet, ... geléia de m... Vale experim... salgados, co... to de peru, ... *Rua Aleixo ... Canto, Vitór... 11h/21h30 ... Aberto ...*

As melhores cafeterias



MATÉRIA DE CAPA

Aroma envolvente

Multiusos da borra de café



aTRIBUNA

AT2 FIM DE SEMANA

Café na calçada

▸ 8




CBN
VITÓRIA 93,5 FM








Café
Latte





obrigada!

geila salomão santos 27 98823.3640